

健康まつりからはじめる健康づくり

令和5年度

# あさひかわ健康まつり

とき 2023年 9月30日 (土)

13:00~16:30

ところ 道北アークス大雪アリーナ

駐車場あり (神楽4の7)

入場  
無料

事前申込不要

## 楽しく健康を学べる16ブースが大集合!!

体験

測定

相談

クイズ

### ウォークラリーイベント

ウェルンちゃんファミリーを探せ!



inあさひかわ健康まつり

会場に隠れたウェルンちゃん

ファミリーを探そう!

全員を探せた参加者様には  
旭川産のお米

「大雪山見て  
育ったのななつぼし」

2合をプレゼント!

イメージ図

「大雪山見て育ったの ななつぼし」は  
市内4JAの統一ブランド米です。  
令和4年産から旭川産米にリニューアル  
しました。



イベントの詳細は  
こちらから



協賛



日本生命



旭川しんきん

旭川米生産流通協議会

問合せ

あさひかわ健康まつり

実行委員会事務局

☎(0166)25-6315

(旭川市保健所 健康推進課)

主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

# 令和5年度あさひかわ健康まつり 会場マップ

- 1 臨床検査体験**  
臨床検査体験や業務の紹介。  
【道北臨床検査技師会】
- 2 足の血流測定**  
AEDを触ってみよう！  
血液の流れを測るSPP検査体験。AED練習用の人形を使ったAEDの装着や心臓マッサージを体験。  
【北海道臨床工学技士会】
- 3 糖尿病指標チェック・健康・介護相談**  
指先採血による『糖尿病指標チェック』や健康・介護にまつわる体験・相談。  
【旭川薬剤師会】
- 4 はり・きゅう紹介**  
痛くない鍼、熱くない灸の紹介。  
【北海道鍼灸師会旭川ブロック】
- 5 食育体験・展示**  
野菜の計量やお弁当作りの体験、牛乳の試飲、食育パネルの展示、簡単にできる朝食レシピの配付を実施。  
【旭川市保健指導課】
- 6 献血推進**  
献血パネルの展示やパネルクイズの実施と、献血の推進、骨髄バンクドナー登録普及の啓発。  
【北海道赤十字血液センター旭川事業所、旭川市保健総務課】
- 7 肝炎ウイルス検査のススメ**  
パネル・ポスターの展示や肝炎ウイルス検査の啓発。  
【全国B型肝炎訴訟北海道原告団】
- 8 介護予防相談**  
作業療法士及び保健師による介護予防相談や介護予防関係のパネル展示。  
【旭川市長寿社会課】
- 9 検診で未来の私に健康投資**  
がん検診の受診に関する啓発パネルやがんモデルの展示、がん検診に関する相談、各種検診の予約受付、ノベルティ等の配布。  
【北海道対がん協会旭川がん検診センター】
- 10 ベジチェック**  
～あなたの野菜摂取量は？  
タブレット型の測定器で野菜摂取量を測定。  
【日本生命】
- 11 理学療法体験**  
身体機能・能力の非接触評価とフィードバック・アドバイス。  
【北海道理学療法士会道北支部】
- 12 セラピードッグ**  
セラピードッグとのふれあい体験。(13:00～15:00)  
【セラピードッグあさひかわ】
- 13 作業療法の紹介・体験**  
ポスターやパネル掲示による作業療法の紹介、パンフレット配布、自助具・福祉用具の展示・体験。  
【北海道作業療法士会道北支部】
- 14 救急医療週間**  
応急手当の体験や救急に関する動画放映、救急車の展示・紹介。  
【旭川市保健総務課、旭川市消防本部】
- 15 私たち、旭川市スポーツ推進委員会です！**  
AsahikawaZoo体操&ちびっこZoo体操、スポーツ推進委員のPR。ニュースポーツ体験（バドミントン）&紹介（カーリンコン・フロアカーリング・ボッチャ）。  
【旭川市スポーツ課】
- 16 健康体力づくり相談・ミニ講座・スポーツ体験**  
健康体力づくり相談、ストレッチ・筋力アップトレーニング講座、スポーツ体験（卓球、ディスクガッター9）。  
【旭川市スポーツ協会】

- 1 ウォークラリー受付
- 2 アンケートコーナー
- 3 PRコーナー  
～健康マイレージ紹介
- 4 休憩コーナー
- ★ 会場マップ

## 歯の健康キャンペーン ※一部ブースは14:00～

- 17** フッ素塗布
- 18** 栄養相談
- 19** 矯正歯科相談
- 20** フッ素洗口体験
- 21** 歯科保健予防虫歯予防相談
- 22** こども職業体験
- 23** 健口グッズ展示
- 24** 旭川歯科技工士会
- 25** 健口クイズ

参加団体：旭川歯科医師会、北海道歯科衛生士会旭川支部、北海道歯科技工士会旭川支部、北海道栄養士会旭川支部、旭川歯科学院専門学校

