

# さらさら星

【第6号】2017.5.8 発行

## 臨床検査技師のしごと



皆様こんにちは。当院の中央検査科に所属する臨床検査技師です。

突然ですが、“臨床検査技師”という職業をご存知でしょうか。医療系の専門職種はたくさんありますが、その中でも臨床検査技師は他の職種に比べ患者さんの目に触れる機会、接する機会が少ないかもしれません。“縁の下の力持ち”と評されることが多いのですが、医師や看護師、薬剤師、診療放射線技師などと共に患者さんに対して診断・治療を行う医療チームの一員です。

私たちの主な仕事の内容は、

- ① 人から採取または排出された検体を扱う  
検体検査
- ② 身体に器具を装着して情報を得る生理学的検査
- ③ 診療の補助としての採血・検体採取

で、検体検査（血液・生化学・尿・病理検査など）や生理学的検査（心電図・超音波検査など）はさらに細分されています。

では、実際に当院のどこに臨床検査技師がいるのでしょうか。業務内容は多岐にわたり、病院の至るところで検査業務をしています。2階は生理機能検査室、中央採血室、耳鼻科、眼科

にあります。3階では中央検査室、病理検査室、糖尿病センター外来の採血室で仕事をしています。4階の健診センターでも働いています。病棟に出向いて入院患者さんの検査をすることもあります。

また、普段はそれぞれの分野の仕事を分担して行っていますが、夜間や休日の緊急検査も交替で勤務に入っており、検査室は365日24時間体制で稼働しています。

当院でこれらの検査を受けられた際に、検査しているのが臨床検査技師だということを思い出していただけたら嬉しいです。これからもチームの一員として皆様を支えて参ります。



# セカンドオピニオン外来のご案内

セカンドオピニオンとは、患者さん、ご家族が適切な医療を選択できるよう現在の主治医以外の医師から意見を聞くことです。まずは、受診を希望していることを主治医に伝えましょう。

## 他の医療機関に通院、入院している患者さん、ご家族の方へ 市立旭川病院でのセカンドオピニオン外来のご案内

- お申込方法 市立旭川病院のセカンドオピニオン外来は、がんを対象にしており、予約制で実施しています。現在通院している医療機関の主治医に「市立旭川病院のセカンドオピニオン外来を受診したい」ということを相談の上ご予約いただくか、受診方法等について市立旭川病院がん相談支援センターへご相談ください。
- 対象診療科 市立旭川病院では、以下の診療科でがんに関するセカンドオピニオンを行っています。
  - ・消化器内科 ・血液内科 ・外科 ・小児科 ・耳鼻咽喉科
  - ・泌尿器科 ・産婦人科 ・放射線治療科 ・歯科口腔外科
- 料 金 10,800円（消費税込み） ※自由診療のため保険診療適応外です。
- 所要時間 30分から1時間程度

## 市立旭川病院に通院、入院している患者さん、ご家族の方へ 他院へのセカンドオピニオン外来のご案内

- お申込方法 市立旭川病院の主治医、または、がん相談支援センターに「他の病院のセカンドオピニオン外来を受診したい」ということをご相談ください。担当者が受診予約手続きを行い、受診方法や書類の準備などについて説明します。
- 受診病院 セカンドオピニオンを受けたい希望の医療機関がありましたらお申し出ください。どこに受診したらよいかわからない場合は、がん相談支援センター担当者がセカンドオピニオン外来を開設している旭川市内や市外の医療機関を紹介します。
- 料 金 自由診療（保険診療適応外）のため、受診する医療機関により料金が異なります。詳しくはがん相談支援センターにお尋ねください。
- 所要時間 1時間程度ですが、時間延長で料金が追加される場合もあります。詳しくはがん相談支援センターにお尋ねください。

【お問い合わせ】 市立旭川病院 外来棟1階（正面玄関そば） がん相談支援センター  
電話0166-24-3181 内線5372

# ご案内

## 5月の「糖尿病教室」



市立旭川病院では、糖尿病の患者さんを対象に、糖尿病教室を開催しています。

管理栄養士の話は、当院の患者さんのみを対象にしており、予約制です。

それ以外の回は、予約不要で、どなたでもご参加いただけます。

5月に限らず継続して開催しています。詳しくは糖尿病センター外来の看護師にお尋ねください。



## 糖尿病教室のご案内

場所：外来棟3階集団指導室（糖尿病センター外来の隣です）  
時間：14:00～14:30（管理栄養士の話は14:40まで）

日	テーマ	講師
5月 9日(火)	上手に付き合う糖尿病 渡る世間は鬼ばかりじゃない!	増田認定看護師
5月 11日(木)	食品交換表ってなんだろう	吉住管理栄養士
5月 18日(木)	見て診て 目の病気	澤口視能訓練士
5月 23日(火)	運動をはじめよう	品川理学療法士
5月 25日(木)	糖尿病の薬について	宮下薬剤師
5月 30日(火)	糖尿病の合併症	永島医師

管理栄養士の話（要予約）は月に1回栄養食事指導料を算定させていただきますが、その他の話は参加無料です！ぜひご参加ください！





### がん患者サロン 「ひまわりミニセミナーのお知らせ」

がん患者サロン「ひまわり」にてセミナーを開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。

場所) 外来棟3階 集団指導室  
参加) 無料 随時参加申し込み受付中  
※ 詳細は1ヶ月前にポスター等でお知らせします

平成29年度 がん患者サロン 年間予定表	
開催日	テーマ
6月28日(水) 13:00～13:30	がんとお金について ～がんの検査・治療にかかる費用について～ 医療ソーシャルワーカー
7月26日(水) 13:00～13:30	がん治療中の食事について～困ったときの工夫 管理栄養士
9月27日(水) 13:00～13:30	笑って元気! 「笑いヨガ」講座 笑いヨガ インストラクター
10月25日(水) 13:00～13:30	リンパ浮腫の予防とケア 緩和ケア認定看護師
11月22日(水) 13:00～13:30	抗がん剤治療中の過ごし方 がん化学療法看護認定看護師
1月24日(水) 13:00～13:30	放射線治療中の過ごし方 がん放射線療法看護認定看護師
2月28日(水) 13:00～13:30	がんリハビリテーション 理学療法士

※セミナー終了後は通常のサロンとして会場をお使いいただけます。  
【お問い合わせ・申し込み】  
市立旭川病院外来1階 がん相談支援センター  
☎ 0166-24-3181 内線 5372



## がん患者サロン

## ひまわりミニセミナー



がん患者さんをご家族を対象に、がん患者サロン「ひまわり」の開設日に合わせて、ミニセミナーを開催しています。平成29年度は左のとおり計画しました。

他院に通院されている方もご参加いただけます。療養生活に役立つ知識等を学ぶことができますので、どうぞお気軽にご参加ください。

準備の都合により、事前の申込みをお願いしています。ご連絡をお待ちしています。

## 【特集】

# 大腸ポリープのガイドラインについての解説 -第5回-

近年、日本人の大腸がんは急速に増加しており、がん死亡において大腸がんは男性で第3位、女性では1位を占めています。大腸がん死亡を減少させるためには、大腸がんとはどのようなものか、大腸がんの「もと」されている、大腸ポリープについての理解が重要です。

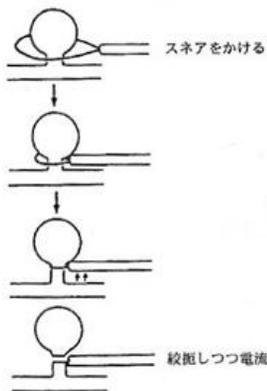
2014年に、日本消化器病学会から、大腸ポリープガイドライン、が刊行されましたが、大腸ポリープガイドラインについてわかりやすく解説したいと考えます。お読み頂き、大腸がん、ポリープの理解を深め、消化器内科医師と一緒に大腸がん、ポリープを克服しましょう。今回はその第5回目です。

## Q5. 大腸ポリープの内視鏡治療にはどのような種類がありますか？

内視鏡によりポリープやがんを摘出する方法にはいくつかの種類があります。代表的なものとしては、「ポリペクトミー」、「内視鏡的粘膜切除術（EMR）」、「内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）」といわれるものがあります（下記）。これらは病変の形や大きさに応じて使い分けられます。

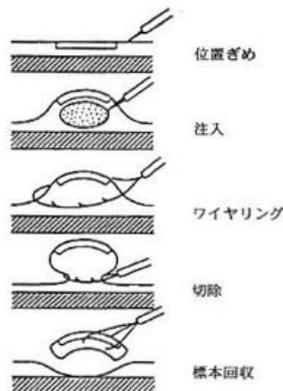
### 代表的な内視鏡治療法

#### ポリペクトミー



ポリープの茎にスネアという金属性の輪をかけて、高周波電流を流し切り取ります。茎のある形のポリープに用いられます。

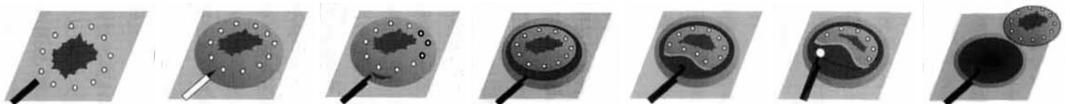
#### 内視鏡的粘膜切除術（EMR）



粘膜の下に生理食塩水などを注入し、病変を持ち上げ、図に示したようにワイヤーをかけて切り取ります。茎のない平坦な形のポリープに用いられます。

#### 内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）

粘膜の下にヒアルロン酸ナトリウムなどを注入し、専用の電気メスで病変の周囲の粘膜を切開し、病変を少しずつ剥離して一括切除します。ポリペクトミーやEMRで摘出できない径2cm以上の大きな病変や、ヒアルロン酸ナトリウムなどを病変の下に注入しても病変部が持ち上がらないときなどに用いられます（径2~5cmの早期大腸がん保険が適用されます）。



- ①マーキング ②局注 ③粘膜周囲の切開 ④粘膜下層の剥離 ⑤病変の摘除

文責：消化器内科 斉藤 裕輔

## 発行

市立旭川病院広報委員会  
旭川市金星町1丁目1番65号 ☎ (0166) 24-3181  
経営管理課 内線 5513  
地域医療連携課 内線 5373

### きらきら星について

市立病院があるのは金星町。金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんにきらきら輝いてほしいとの願いを込めました。