

きらきら星

市立旭川病院だより



三つ子のライオン

(写真提供：旭川市旭山動物園)

目次

入院のご案内について（ホームページから）	2
糖尿病について考える会をアトリウムで開催しました	4
在宅医療・介護ガイドブック「ケアマネジャー」	4
地域包括支援センターについて	6
医療福祉相談、入退院支援、がん相談支援センターのご案内	6
セカンドオピニオン外来のご案内	7
オリジナルあさっぴー・ゆっきりんグッズ販売中	8

きらきら星について

市立病院があるのは金星町。
金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんに
きらきら輝いてほしいとの願いを込めました。

入院のご案内について（市立旭川病院ホームページから）

患者さんやご家族にとって、入院は大きな決断と負担が伴います。また、これまで病気や入院にあまり関係のなかった方でも、もし入院することになったらどうなるのだろう、と考えると不安を感じる経験はお持ちではないでしょうか。

入院に当たっては職員から説明を差し上げることとなりますが、ホームページでも入院に関する説明を掲載しています。6分間程度の動画や会話感覚で進むチャット形式のQ & Aなどをホーム画面の「入院案内特設サイト」からご覧いただくことができます。

内容を紙面でご紹介します。スマホやパソコンを利用できる方は是非ご利用ください。

（医事課業務係）



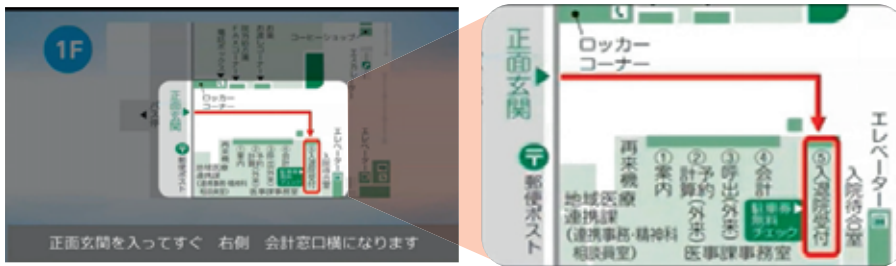
入院案内特設サイトの表示です。当院ホームページトップ画面から、こちらのバナーをクリックください。



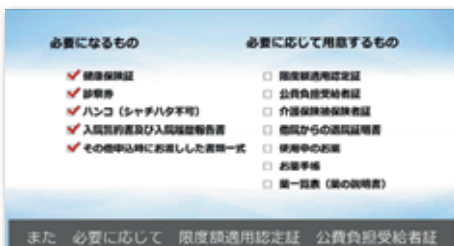
特設サイト
QRコード



（パソコンの画面より）



入院の日の受付は、**5番窓口「入退院受付」**です。



入院案内の動画では、必要な書類や物品なども説明しています。



保険証とともに、**限度額適用認定証**は大切な書類です。



入院中は、CSセット（ケアサポートセット）をご利用いただくことができます。
内容や料金をご確認の上、お手続きください。

【市立旭川病院】のチャットボットサービスへようこそ

お気軽にご質問ください。
質問は画面下部の質問入力欄に入力してください。
[※質問入力欄](#)

よくある質問はこちらです。

- 病院へのアクセス
- Wi-Fiの利用について
- 医療費に関する心配



よくある質問のQ & Aを
会話形式のチャットで

院内の一部で無料 Wi-Fi をご利用いただけます。

Wi-Fiの利用について

11/11 13:26

病棟のデイルーム及び特別室A室、また院内指定場所で無料 Wi-Fi が使用できます。
利用規約を院内ポスターにてご確認の上、ご利用ください。
・無料Wi-Fiサービス開始のお知らせ

医療費のお支払いは、クレジットカードやモバイル払いも可能です。

医療費の請求について（入院中）

11/11 13:47

入院中の医療費は毎月、月末に計算し、翌月10日ごろ納入通知書をお届けします。お支払は、現金またはクレジットカード・モバイル払いのご利用が可能です。
【平日 8:30~17:00】 現金払い：1階④番会計窓口
クレジットカード払い・モバイル払い：1階③番呼出窓口
【平日 17:00~翌 8:30、休日】 夜間受付（夜間玄関）
※医療費について、ご不明な点がありましたら1階⑤番入院受付へお申し出ください。

入院される患者さんにお渡ししている「入院のご案内（PDF）」も掲載しており、ダウンロードいただけます。持ち物や病室のこと、入院生活のことなどが詳しく載っています。

安心して入院していただくために…

入院のご案内

階 ナースステーション

あなたの入院日は 月 日 () です。

時 ~ 時の間に1階⑤番入院受付までお越しください。

科 担当医師

市立旭川病院
TEL.0166-24-3181(代表)

入院されることをご希望の方には事前予約が必要ですが、一日も早くご入院願っております。
この「入院のご案内」を印刷していただくには印刷料がかかります。



3 入院生活について

3 入院生活について



(1) 看護

治療は医師又は看護士の指示に従ってください。療養上必要なお世話は看護士が行いますので付き添いの必要はありません。
患者さんの症状その他特別の事情でご家族のご希望があり医師が必要と認められる場合に限り、付き添いを認めております。ご家族が付き添いされる場合については入院家族許可書が必要ですので、病棟看護士までお申し出ください。

＝糖尿病について考える会をアトリウムで開催しました＝

当院では毎年、11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせて、糖尿病に関する正しい知識の普及啓発を目的に『糖尿病について考える会』を開催しています。今年も、新型コロナウイルスの感染状況を考慮して、外来棟1階アトリウムでのポスター展示（令和4年11月4日～18日）として開催いたしました。

糖尿病には食事療法・運動療法・薬物療法が必要です。これらの治療を自分たちの日常生活に取り入れることで、糖尿病を持たない人と同じ生活を送ることができます。今回は、糖尿病ライフの参考にしてもらおうと、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士が「糖尿病のまめ知識」をポスターで披露しました。来院された患者さん・ご家族など、たくさんの方々に見ていただき好評でした。

今後も役に立つ情報をお届けできるように努めてまいります。

（糖尿病センター）



在宅医療・介護ガイドブックについて →

旭川市・旭川市医師会は、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、在宅で受けられる医療や介護のサービスを紹介して理解を深めていただくために、「在宅医療・介護ガイドブック～住み慣れた地域でいつまでも～」を発行しています。今回は、このガイドブックの中から「ケアマネジャー（介護支援専門員）」について説明している部分をご紹介します。

市立旭川病院も医療と介護の連携事業に協力しており、このガイドブックの配付にも携わっています。ご希望の方にはお渡しできるように正面玄関の棚に配置していますので、お手にとってご覧ください。

（地域医療連携課）



「糖尿病について考える会」

在宅医療・介護ガイドブック

ケアマネジャー(介護支援専門員)

介護保険のサービスを利用する方などからの相談に応じ、利用者の希望や心身の状態などを考慮して、適切な居宅又は施設のサービスが利用できるように市町村、居宅介護サービス事業所、介護保険施設、医療機関などとの連絡調整を行うのが、ケアマネジャーです。



要介護等の認定を受けた方が、在宅で介護保険サービスを利用するには、居宅サービス計画（ケアプラン）等が必要となり、そのケアプランの作成のお手伝いをを行います。

ケアマネジャーは、サービスを利用する方が自立した日常生活を営むために必要な援助が得られるための介護の知識・技術を持った専門職です。

様々な心配ごと、分かりにくいこと、介護保険のサービスの利用手順など、お気軽にご相談ください。

Qケアプランの作成をお願いしたいのですが、ケアマネジャーはどこにいるのですか？

Aケアマネジャーは、居宅介護支援事業所に所属しています。要介護1～5の認定を受けている方で、ケアプランの作成を依頼したい場合は、居宅介護支援事業所にご連絡ください。

どの居宅介護支援事業所に連絡したらよいか分からないときは、地域包括支援センター（次ページ参照）にご相談ください。

※居宅介護支援事業所は、市内に約130か所あり、旭川市のホームページに一覧が掲載されています。

[介護保険の施設・事業所一覧](#) **検索**



ケアマネジャーを利用した人の声

急に寝たきりとなった母の介護をどうしようかと迷っていたときに、地域包括支援センターに相談したところ、すぐにケアマネジャーさんを紹介していただきました。

最初は何をする方なのかがよく分かりませんでした。退院に向けた自宅環境の整備やデイサービス、訪問看護の利用などについて、必要なことを一緒に考えてくれる中心的存在だということを知りました。

介護サービスの問題だけでなく、医療のこと、お金の管理のことなど、将来的なことまで様々な相談をさせていただいておりますが、そのたびに的確な助言と専門機関への橋渡しをいただいております。

母のことはもとより、今では父も相談にのってもらい、デイサービスに通い元気に体力づくりに励んでいます。また、両親を支えている私たち家族の辛さも理解してくれ、様々な面においてアドバイスをしてくれています。

ケアマネジャーさんとの出会いがなければ、もしかしたら今も何も分からず途方に暮れていたかもしれません。介護や福祉の専門家として、とても頼りになる存在です。

前ページ中央枠内に記載された旭川市内の「地域包括支援センター」は次のとおりです。

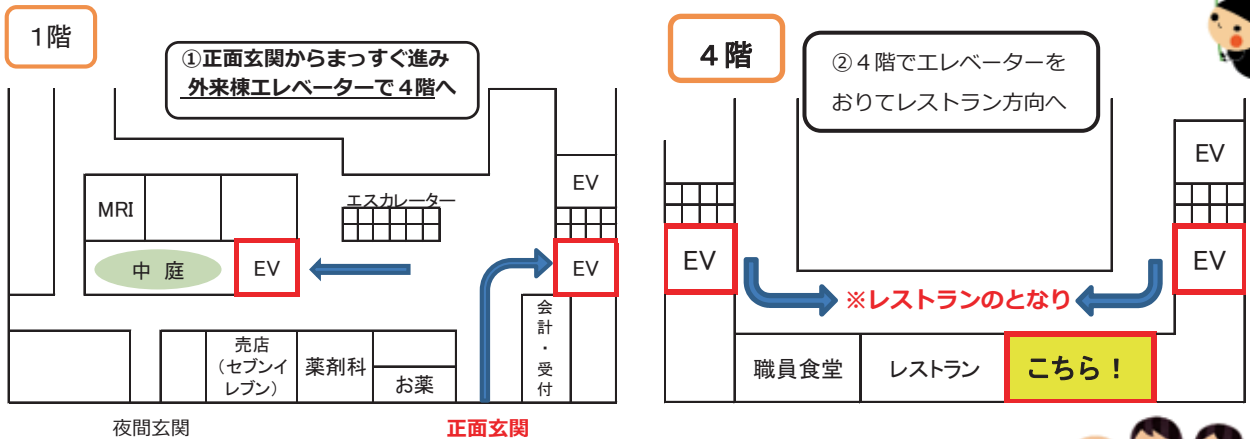
名称	所在地	電話
中央 地域包括支援センター	旭川市6条通4丁目 旭川勤労者福祉会館内	23-6022
豊岡 地域包括支援センター	旭川市豊岡3条3丁目5番10号 東部まちづくりセンター内	35-2275
東旭川・千代田 地域包括支援センター	旭川市東旭川北1条6丁目2番3号 東旭川支所内	36-5577
東光 地域包括支援センター	旭川市東光5条2丁目2番6号 東部住民センター内	76-6020
新旭川・永山南 地域包括支援センター	旭川市永山2条5丁目44番地	40-3003
永山 地域包括支援センター	旭川市永山3条19丁目 永山市民交流センター内	40-2323
末広・東鷹栖 地域包括支援センター	旭川市東鷹栖4条3丁目 東鷹栖地域センター内	76-5065
春光・春光台 地域包括支援センター	旭川市春光5条4丁目1番16号 北部住民センター内	54-1165
北星・旭星 地域包括支援センター	旭川市川端町6条10丁目2番16号	46-6500
神居・江丹別 地域包括支援センター	旭川市神居2条10丁目3番8号	76-5511
神楽・西神楽 地域包括支援センター	旭川市緑が丘東3条1丁目10番30号 緑が丘地域活動センター内	66-5351

医療福祉相談、入退院支援、がん相談支援センターのご案内

医療福祉相談、入退院支援、がん相談支援センターの場所は外来棟4階です。医療福祉、入院や退院に関すること、困りごとなどがありましたらお気軽にご相談ください。

★相談を希望される方は、医師や看護師等にお申し出くださればその場にまいります。

★直接相談室までお越しいただいても結構です。



場 所 市立旭川病院 外来棟4階 (レストランのとなり)
 病院代表電話 0166-24-3181
 時 間 午前8時30分～午後5時 (病院の外来休診日を除きます)
 相 談 員 医療ソーシャルワーカー・看護師



市立旭川病院公式SNSのご案内

診療時間や受診案内などの情報は市立旭川病院 公式ホームページから

【公式YouTube (ユーチューブ)】

【公式Facebook (フェイスブック)】

【公式Instagram (インスタグラム)】

【公式Twitter (ツイッター)】

セカンドオピニオン外来のご案内

セカンドオピニオンとは、患者さん、ご家族が適切な医療を選択できるよう現在の主治医以外の医師から意見を聞くことです。
まずは、セカンドオピニオンを希望していることを主治医に伝えましょう。

他の医療機関に通院・入院している患者さん、ご家族へ 市立旭川病院でのセカンドオピニオン外来のご案内

- お申込方法 市立旭川病院のセカンドオピニオン外来は、がんを対象にしており、予約制で実施しています。現在通院している医療機関の主治医に「市立旭川病院のセカンドオピニオン外来を受診したい」ということを相談の上ご予約いただくか、受診方法等について市立旭川病院がん相談支援センターへご相談ください。
※セカンドオピニオン外来では、検査や診察は行いません。
- 対象診療科 市立旭川病院では、以下の診療科でがんに関するセカンドオピニオンを行っています。
 - ・消化器内科 ・血液内科 ・外科 ・小児科 ・耳鼻咽喉科
 - ・泌尿器科 ・産婦人科 ・放射線治療科 ・歯科口腔外科
- 料 金 10,000円（消費税別） ※自由診療のため保険診療適応外です。
- 所要時間 30分から1時間程度

市立旭川病院に通院・入院している患者さん、ご家族へ 他院へのセカンドオピニオン手順のご案内

- お申込方法 市立旭川病院の主治医、または、がん相談支援センターに「他の病院のセカンドオピニオン外来を受診したい」ということをご相談ください。担当者が受診方法や書類の準備などについて説明し、受診予約の手続を行います。
- 受診病院 セカンドオピニオンを受けたい希望の医療機関がありましたらお申し出ください。どこに受診したらよいかわからない場合は、担当者がセカンドオピニオン外来を開設している旭川市内や市外の医療機関を紹介します。
- 料 金 自由診療（保険診療適応外）のため、受診する医療機関により料金が異なります。詳しくはがん相談支援センターにお尋ねください。
- 所要時間 1時間程度ですが、時間延長で料金が追加される場合もあります。詳しくはがん相談支援センターにお尋ねください。

【お問い合わせ】 市立旭川病院 外来棟4階（レストラン横） **がん相談支援センター**

電話0166-24-3181 内線5374

市立旭川病院オリジナル あさっぴー・ゆっきりんグッズ

販売中!

市立旭川病院では、旭川市のシンボルキャラクター「あさっぴー」と「ゆっきりん」とのコラボレーションによるオリジナルグッズの販売をしています。

オリジナルグッズのデザインは、新型コロナウイルス感染症などによる世の中の暗い気持ちを吹き飛ばすような明るいデザインとなっており、このグッズのためのオリジナルデザインです。また、病院名の表記は、多くの皆様に使用していただけるように控えめになっています。学校やお仕事など、是非身近な場所で「あさっぴー」と「ゆっきりん」に癒やされてくださいね!!

【数量限定】

販売店（五十音順）

- まちなか交流館 旭川市5条通7丁目1486番地 電話0166-24-0002
- 道の駅あさひかわ 旭川市神楽4条6丁目1番12号 電話0166-31-2200
- 駅前naka 旭川観光物産情報センター 旭川市宮下通西4153番地の1 旭川駅東口 電話0166-24-2002
- セブン-イレブン 旭川永山7条店 旭川市永山7条7丁目2番1号 電話0166-31-1510
- セブン-イレブン 旭川永山6条店 旭川市永山6条3丁目1番1号 電話0166-24-0400
- 大雪地ビール 旭川市宮下通11丁目1604番地の1

令和4年7月1日（金）オープン【急ぎます】
セブン-イレブン市立旭川病院店 旭川市金星町1丁目1番65号 市立旭川病院1階 電話0166-24-5211

問合せ 市立旭川病院 事務局 経営管理課 総務係
〒070-8010 旭川市金星町1丁目1番65号電話 0166-24-3181(内線5512)



エコバッグ 800円（税込み）



ボールペン
あさっぴーデザイン・ゆっきりんデザイン
各 200円（税込み）



クリアファイル 200円（税込み）

販売商品（4種類）《なくなり次第終了となります》

【販売場所（五十音順）】

- ・ 駅前naka 旭川観光物産情報センター（旭川駅内）（旭川市宮下通西 4153 番地の 1 旭川駅東口）
- ・ セブン-イレブン 市立旭川病院店（旭川市金星町1丁目1番65号 市立旭川病院1階）
- ・ セブン-イレブン 旭川永山7条店（旭川市永山7条7丁目2番1号）
- ・ セブン-イレブン 旭川永山6条店（旭川市永山6条3丁目1番1号）
- ・ 大雪地ビール（旭川市宮下通 11 丁目 1604 番地の 1）
- ・ まちなか交流館（旭川市5条通7丁目1486番地）
- ・ 道の駅あさひかわ（旭川市神楽4条6丁目1番12号）

（経営管理課）

オリジナル あさっぴー・ゆっきりんグッズ

販売中!