

# 歯周病ケアをはじめましょう

お口の健康が体の健康を守ります

動脈硬化

歯周病

呼吸器疾患

心臓病

早期低体重児  
出産

糖尿病



金賞:坂野春奈さん  
(台場小4年)



銀賞:原田英希さん  
(台場小4年)



金賞:菅原誠矢さん  
(台場小3年)



銀賞:渡部紗己さん  
(台場小3年)



平成21年度 旭川市

歯の衛生図画ポスターコンクール

入賞作品より(左:高学年の部、右:低学年の部)

山田 了 編著「やさしい説明, 上手な治療 [3]  
細菌から体を守るプラークコントロール」永末書店 2001 を一部改変

# 平成21年度 歯周病ケア普及 歯科健診のお知らせ

本年度から対象に満30歳が加わりました。

本健診では自覚症状がなくても歯周病の現状を確認できます。自覚症状があれば早めに治療しましょう。

## 対象

- ・ 満30、40、50、60、70歳の旭川市民

年度内に満年齢を迎える29, 39, 49, 59, 69歳の方、また、年度内に満年齢であった31, 41, 51, 61, 71歳の方を含みます。（各節目年齢期間内に1回ご利用頂けます。）  
ただし、治療中の方、職場等で歯科健診を受けた方は対象になりません。

## 受診場所

- ・ 市内全域の協力医療機関

PRチラシ、市ホームページ（健康>歯の健康情報）に掲載しています。

## 内容

- ・ 歯周病の検査（結果票の発行と説明）
- ・ 予防、改善のための保健指導

## 料金・持ち物

- ・ 500円、健康保険証など年齢がわかる証明書

70歳は無料、その他料金が免除になる場合があります。詳しくはお問合せください。

## その他

- ・ 直接、医療機関へ本健診受診の予約ができます。
- ・ 健診後に治療等が必要になる場合は医療機関でご相談ください。

旭川市

問い合わせ先：旭川市保健所 健康推進課 健康推進係

旭川市7条通10丁目第二庁舎 TEL26 - 1111（内線2952）