

# 薬くすりと健康けんこうの週間しゅうかん

10月17日(土)から10月23日(金)は  
薬と健康の週間です

## 薬の専門家に相談しましょう

薬には、医師の処方せんに基づいて受け取る医療用医薬品のほかに、街の薬局・薬店で直接購入できる一般用医薬品があります。

購入する際には、薬剤師や登録販売者といった薬の専門家に相談することが大切です。

## かかりつけ薬局を持ちましょう

どの医療機関で処方せんを受け取った場合でも、自由に薬局を選べます。あなたが一番気軽に相談でき、信頼できる「かかりつけ薬局」を決めましょう。

## 薬は正しく使いましょう

用法・用量，使用上の注意を守って，正しく使用しましょう。

また，湿気，日光，高温をさけ，子どもの手の届かないところに保管してください。

## 薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

麻薬，覚せい剤，大麻，シンナー等の使用は絶対にやめましょう。たった一度の使用が，取り返しのつかない事態を招きます。

## 献血に御協力を！

病気やけがで血液を必要としている患者さんへの輸血は，すべて献血によりまかなわれています。輸血に必要な血液を十分に確保しておくためには，絶えず誰かの献血が必要となるのです。

お問合せ先：保健総務課医療薬事係

TEL 0166-26-1111(内線 2946)