

4月予定献立表


令和6年度

神楽保育所

日	曜日	全 児 童		3歳未満児		日	曜日	全 児 童		3歳未満児		
		昼食	3時おやつ	10時おやつ	昼食			昼食	3時おやつ	10時おやつ	昼食	
1	月	たらのフライ ごまあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 クラッカーサンド	牛乳	15	月	厚焼き卵 五目きんぴら	みそ汁 くだもの	牛乳 じゃこ入りご飯のおやき	牛乳	ごはん
2	火	ウィンナー入りオムレツ ポテトサラダ	マカロニスープ くだもの	お茶 鮭おにぎり	牛乳	16	火	チキンカツ 大根サラダ	コンソメスープ くだもの	飲むヨーグルト 米粉入りケーキ	牛乳	レーズンパン
3	水	マーボー豆腐 ツナあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 かぼちゃ団子(あずき)	牛乳	17	水	さばみそ煮 あえもの	みそ汁 くだもの	牛乳 さつま芋もち	牛乳	ごはん
4	木	さばの香味焼き 生揚げと大根炒め煮	みそ汁 くだもの	ミニラーメン	牛乳	18	木	松風焼き 胡瓜と春雨の酢のもの	みそ汁 くだもの	牛乳 マシュマロクリスピー	牛乳	ごはん
5	金	中華風ローストチキン ほうれん草とハムのあえもの	みそ汁 くだもの	牛乳 アップルケーキ	牛乳	19	金	たらの照り焼き キャベツの炒めもの	五目みそ汁 くだもの	牛乳 揚げパン	牛乳	ごはん
6	土	やきそば 枝豆	中華スープ くだもの	牛乳 せんべい	牛乳	20	土	しょうゆ野菜ラーメン 枝豆	みそ汁 くだもの	牛乳 バームクーヘン	牛乳	
8	月	豆腐と卵のふわふわ煮 チンゲン菜のあえもの	みそ汁 くだもの	牛乳 お好み焼き	牛乳	22	月	肉じゃが 納豆あえ	みそ汁 くだもの	牛乳 チーズせんべい	牛乳	ごはん
9	火	ほっけのパン粉焼き 春雨サラダ	わかめスープ くだもの	牛乳 ケチャップライス	牛乳	23	火	オムレツ スパゲティ添え	野菜スープ くだもの	お茶 わかめおにぎり	牛乳	黒パン
10	水	和風ハンバーグ ブロッコリーのソテー	みそ汁 くだもの	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳	24	水	鮭の梅醤油焼き ほうれん草の華風炒め	みそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	牛乳	ごはん
11	木	すり身団子揚げ なめたけあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 ごまラスク	牛乳	25	木	豆腐のカレー煮 磯香あえ	みそ汁 くだもの	牛乳 じゃがいもおやき	牛乳	ごはん
12	金	カレー スティック野菜	青菜スープ くだもの	牛乳 フルーツカルピス	牛乳	26	金	鶏肉のママレード焼き 中華サラダ	コンソメスープ ケチャップライス	牛乳 ケーキ	牛乳	誕生会
13	土	スパゲティナポリタン チーズ	コンソメスープ くだもの	牛乳 クッキー	牛乳	27	土	五目そうめん チーズ	くだもの	牛乳 コーンフレーク牛乳	牛乳	
						30	火	芋と鶏肉のからめ煮 おかかあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 きなこトースト	牛乳	ごはん

ご入園・進級 おめでとうございます

いよいよ新しい年度が始まりますね。この時期の子ども達は少しずつ新しい環境に慣れていきます。ご家庭では、十分に睡眠をとり、規則正しい食生活を心がけましょう。子ども達にとって、保育所で食べる食事やおやつが楽しい時間となるように努めていきますのでよろしくお願い致します。



保育所給食

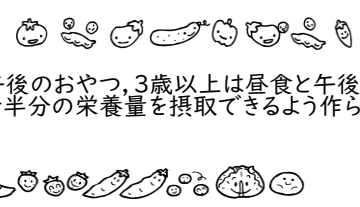
保育所給食では、乳幼児期に必要な栄養量が満たされるように献立を作成しています。また、小さい頃から少しずつでも食べられる食料が増えるよう調理法を工夫しながら、様々な料理を取り入れ、安心安全でおいしい給食作りを心がけています。

保育所給食の栄養量

1~2歳児は昼食と午前・午後のおやつ、3歳以上は昼食と午後のおやつでそれぞれ1日のおよそ半分の栄養量を摂取できるよう作られています。

保育所のおやつ

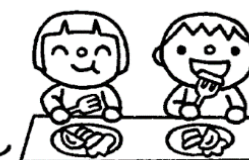
幼児期は、体の大きさのわりに必要な栄養量が多いため、朝・昼・夕の食事で全ての栄養を取るの大変です。保育所でのおやつは、食事で不足しがちな栄養を補うための補食(=おやつ)と考えています。



ご家庭から持参する主食のお願い

保育所の給食は3歳(年度当初の年齢)以上のお子さんには、主食を持参していただきます。おかずを味わい、子どもの味覚を育てるために、味付きのご飯や、ふりかけ等の添加物をかけたご飯ではなく『**白いご飯**』または『**菓子パン以外のパン**』をおかずに合わせてご持参するようお願い致します。

行事食の実施により主食を提供する場合がありますので、毎月の予定献立表をご確認ください。



*行事・物資の都合等により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。