## AIKran便り

# 旭川市愛育センター 旭川市春光2条7丁目

(0166)51-3059(代表)



#### 令和6年3月

1年を振り返りますと、元気に仲良く活動する中、一人ひとりが自分のペースで成長したことを嬉しく感じています。保護者の皆様には、ご理解とご協力をいただいて、たいへんありがとうございました。残り1か月となりました。子どもたちとの1日1日の時間を大切に過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

春が近くなっていきますが、朝夕はまだまだ寒く、体調を崩しやすい季節です。コロナやインフルエンザも流行している様子があります。健康的な生活を送れるように日々生活リズムを整えて、どうぞ体調管理には十分に注意しましょう。

愛育センター所長 高桑智之

#### 3月の行事予定

4日(月) おわかれ会週間(単身G) (8日まで)

6日(水) 内科健診(13:30~)

13日(水) おわかれ会(親子G)

内科健診(11:00~)

15日(金) 消防訓練

19日(火) おわかれ会週間(親子G) (25日まで)

25日(月) 第3期終了日

26日(火) 年長児修了式(単身G)





## 🕸 おしらせ

○グループや曜日によって,今年度最終日が異なります。各自ご確認ください。着替え等持ち物は一度持ち帰り、次年度改めて必要なものを準備願います。

〇今年度中に、令和6年度必要書類を配布しますので、4月初回療育日にご提出くださいますよう、 よろしくお願いします。

### 奥マルダイペ 療育だより 奥マルダイペ 製

☆良い行動を引き出すほめ方のコツ☆

- ①**ほめ言葉をかける**「〇〇ちゃん えらかったね」
- ②何が良いか伝える「△△くんに貸してあげて」
- ③理由を説明「そうやって譲ってあげるのは良いことだね。お友達も 〇〇ちゃんのこと優しい子だと思ってくれるようになるよ。」

④もう一度ほめ言葉をかける「嬉しいな」

行動したあとほめられると、結果が「ほめられる」という心地良いものなので、また同じことをしようとします。"ほめる"を効果的に使うことで良い行動を増やしていけるといいですね。

(保育士 村本)

『むずかしい子を育てる ペアレントトレーニング』より ほめるときに合わせて 行うと効果的です♪

