# ＡＩＫアイク便り

旭川市愛育センター
旭川市春光２条７丁目
（0166）51－3059（代表）

令和6年2月

　雪もたっぷりと降り積もり，朝夕の冷え込みが厳しいですが，お子さん達にとっては嬉しい自然の遊び場，寒さに負けず元気に雪遊びを楽しんでいます。雪の冷たさや白さ，外の気温など全身で感じるとともに，体を動かすことで体力向上にもつながっていきます。自然の雪で遊ぶことができるのも北海道ならではの醍醐味ですので，この時期，この地域にしかできない経験をたくさん重ねてほしいと思っています。保護者の方においても，外遊び準備等ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

## 2月の行事予定

| | |
|---|---|
| １日（木） | 個別面談（親子Ｇ：年長児）（６日まで） |
| | 個別面談（単身G）（２２日まで） |
| ７日（水） | 個別面談（親子Ｇ：年中・年少児）（１６日まで） |
| １５日（木） | 内科健診（13：30～） |
| １９日（月） | 個別面談（親子Ｇ：未満児）（２８日まで） |
| ２０日（火） | 消防訓練 |

## おしらせ

- 株式会社セコマ様，北海道コカコーラボトリング株式会社様より御寄贈いただきました。ありがとうございます！
- 今年度最後の個別面談をさせていただく予定になっております。お子さんの様子を共有し今後の療育に生かしていきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。
  なお，令和６年度前期計画分から，「子ども理解シート」「支援計画」の様式を変更させていただくこととしました。詳細は面談の際にお伝えしますのでお願いいたします。

## 言語だより

～食事について～
丸のみしやすい，いつまでもお口にため込んで飲み込むことに時間がかかる等･･･食べ方のクセが「お口の動き」と関係している可能性があることをご存じでしょうか。食べること（お話すること）＝お口の運動です。発音が悪いお子さんの中には，実は食べることも苦手だった･･･という話も多く伺います。
お口（舌，顎，唇など）を協調的に動かし，食べ物を咀嚼（噛むこと）することにより飲み込む準備をします。お口を上手に動かすことが苦手なお子さんは咀嚼が上手くできずに丸呑みしたり，反対に，飲み込む準備に時間がかかってしまったりします。
お口も身体の運動発達と同じで段階があります。お口の動きに合わせて食形態や一口量を調整し，食べ方を工夫することでより上手な動きに繋がります。お子さんによって対応は異なりますが，三角食べはおかずやご飯を順序よく交互に食べるため噛む回数が増えるといわれています。また，前歯でかじり取ることによって食べ物に合った力の入れ方や一口量を学ぶことができます。食べること自体が練習になりますので難しく考えすぎず，お子さんと一緒に食事を楽しんでくださいね。心配なことがあればぜひご相談ください♪
言語聴覚士　佐々木・宮田