

るるんジュニア

2023(令和5)年9月20日発行

編集 旭川のお母さん応援企画室ルンレン
発行 旭川市教育委員会 学校教育部 教育政策課
デザイン やまだめい
あさっぴー監修 ナカジマヨシカ

冊子のご感想を
お寄せください



旭川市の HP でも
閲覧できます



- 掲載されている内容は、取材時のものです。
- 乱丁・落丁がございましたら、学校教育部教育政策課までご連絡ください。
- 個人で使用する以外の目的での無断転載、冊子のイラストや写真などを一部抜き出して転載・使用することはご遠慮ください。

小学校入学に向けて

るるんジュニア



旭川のお母さん応援企画室ルンルンです

この冊子は

「小学生になるのが楽しみ」

と思ってもらえたらと願い

教育委員会と一緒に作成しました。

これから始まる小学校生活をイメージしながら

親子で読んでみてください。

編集メンバー



旭川のお母さん応援企画室ルンルン

るんるん編集長ちょこちゃんが旭川の子育て情報を日々発信



目

次

3 入学までの流れ

4 入学前の Q&A

6 入学前にやっておきたいこと

7 登下校のポイント

8 学校にはこんな人がいます

10 相談先

12 入学後のこと

13 放課後の過ごし方

14 おでかけ先

16 協賛ページ

※掲載している情報は、学校によって異なることもあるので、詳しくは検索してください。

小学校ではお子さんが安心して学校生活を迎えることができるよう、保育所、認定こども園、幼稚園と一緒に準備を進めています。

新しい生活が楽しみな反面、これまでの生活との変化に不安や悩みもあるかと思います。

ぜひ、この冊子を小学校入学にあたっての道標としてご活用し、^{みちしるべ}元気いっばいに4月を迎えられることを願っています。

旭川市教育委員会 教育政策課



入学までの流れ

これからの準備の目安にしてね

1月

入学指定通知書

子どもの入学する学校の通知書が自宅に届きます

入学式に必要なので捨てずに保管してね

2月

入学説明会 一日体験入学

事前に日程が市のHPにも掲載されます

必要な学用品の説明があるからこの後に買ってね

放課後の過ごし方 についての情報集め

事前申請が必要なものもあるよ (p.13 参照)

4月

入学おめでとう!

入学準備

学用品のチェック
登校練習 など

園の最終日を確認

3月

卒園式

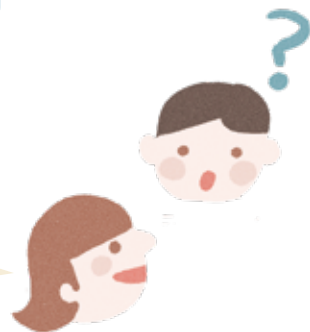
園生活ともお別れです

入学前のQ&A

令和5年度小学1～3年生の保護者に質問しました

Q ひらがなの読み書きは出来ておいた方がいい？

A 自分の名前の読み書きができればOK！

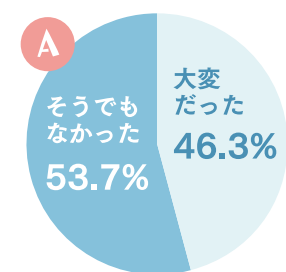


Q 学校に一人で歩いて行けるかな？

A 春休みに、親子で登校練習をしたら良いかも。数日は集団下校があり、地域の人も見守りしてくれているよ。



Q 学用品の名前付けどうだった？



家族みんなで名前付けしたら早く終わったよ。



算数セットの中に名前シールも入っていた。



名前シールを事前に購入しておいたよ。

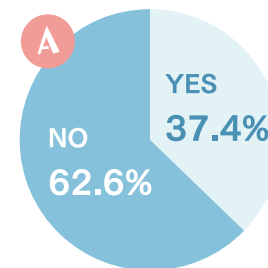


Q GPS 持たせている？

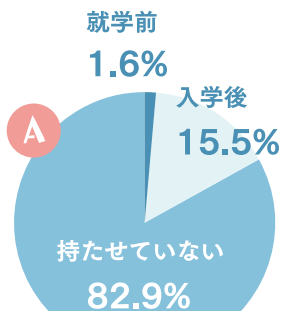


子どもの現在地が親のスマホで確認できて安心。

放課後、遊びに行くときも持たせています。



Q スマホやキッズケータイはいつから持たせた？



Q 給食っていつから始まるの？

A 最初の数日は、給食なしの2、3時間授業。その後、給食が始まったよ。



Q スマホはどんな使い方しているの？



A 連絡手段、GPS 代わり時計として、カメラゲーム、動画視聴 など

豆知識

特認校

豊富な自然の中で豊かな心とたくましい体を育ててもらうため、一定の条件のもと、通学区域に関係なく就学できる学校。



旭川第5小学校(東旭川町東桜岡)



富沢小学校(神居町富沢)

入学前に やっておきたいこと

★ 学校から保護者への連絡アプリ等に登録

登録方法や活用方法は学校から説明があります。
緊急の連絡でも使用します。

登録よろしく
おねがいます！



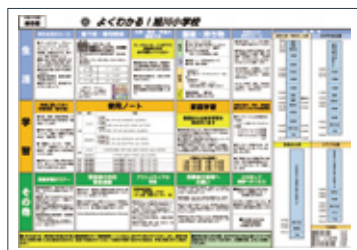
★ 慣れておこう！

ランドセルに教科書代わりの本を入れて通学路を歩く練習や、
上靴を長時間履く習慣をつけておくと安心です。

学校の決まりや
持ち物などが載っています

★ 各学校の HP をチェック！

学校だより、年間行事、持ち物などが
掲載されているところもあります。



例：旭川小学校 HP

★ 学用品の準備は焦らず！

学校によって指定があるため、
入学説明会後がおすすめです（2月頃）。

指定の可能性があるアイテム



鉛筆、赤鉛筆、
消しゴム、筆入れ



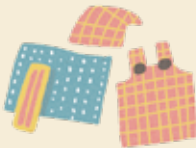
移動ポケット



上靴



ランドセル対応
レインコート



エプロン、三角巾
はし、ランチョンマット

*キャラもの NG、六角鉛筆指定、
素材の指定 など

*低学年はレインコートを
推奨している学校が多い

*スプーンは学校に
用意あり

登下校の ポイント

がっこうをでるまえに
トイレにいこう

かわのちかくでは
あそばないように

Go!

トイレをかりられる
ばしょをしておこう

なるべくひろい
みちいでよう

こども 110 ばんの
ばしょをしておこう

きまった
つうがくるを
あるこう

学校にはこんな人がいます



がっこのせんせいから

せんせいも ときどきわくわく しているよ。
 なにか こまったことが あるときなどは すぐにつたえてくださいね。 いっしょに べんきょうしたり あそんだりするのを たのしみにしています。

教頭先生

先生たちのまとめ役

主幹教諭

児童の教育のほか校長教頭の補佐

事務職員

学校予算や教材の管理

スクールサポートスタッフ

丸付けや事務作業など教員のサポート

教務主任

学習指導のまとめ役

学級担任

子どもたちのことで
 困ったらまずはこちらに

外国語指導助手 (ALT)

外国語学習のサポート

校長先生

学校のリーダー

特別支援教育 コーディネーター

学習や人との関係などの
 相談に対応

特別支援教育 補助指導員

学級担任と一緒に
 サポート

学校司書

本の貸し出しや読書の案内
 読書活動の支援

スクールカウンセラー

各学校を巡回し 子どもや
 保護者の相談を受ける
 心理の専門家

学校用務員

草刈りや除雪
 学校施設の環境整備
 電話の受付 印刷物の用意

栄養教諭

給食の献立作り
 食の指導

給食調理員

給食の調理

養護教諭

体や心のケアを
 してくれます

生徒指導部長

登下校の安全指導など
 生活指導のまとめ役

教科担任

高学年を中心に
 外国語や理科 体育などを指導

※各学校によります

相談先



まずは、通っている学校に相談してください。
最初に相談したい要件を伝えると、
担当の先生につないでくれます。

教育委員会

就学先や転校の相談	学務課	☎ 0166-25-7564
学校生活や学習面での相談	教育指導課	☎ 0166-25-7594
健康や給食に関する相談	学校保健課	☎ 0166-25-7806
その他、問合せ先がわからないとき	教育政策課	☎ 0166-25-9718

子ども総合相談センター

小学校から高等学校に通うお子さんをお持ちの保護者や子ども自身が相談できます。

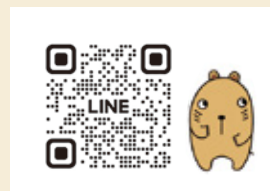


- 発達相談係 ☎ 0166-26-5501**
「言われたことをよく忘れる」
「子どもとの関わり方がわからない」
など就学児に関する相談
- 児童相談係 ☎ 0166-26-5503**
子どもや家庭についての様々な問題や
児童虐待等に関する相談
- いじめ防止対策推進課 ☎ 0166-26-5504**
心理士やスクールソーシャルワーカーが
悩み解決のお手伝いをします

悩んでいるとき、困っているとき、
誰かに話を聞いてほしいときに相談できます。



子ども相談
支援センター
☎ 0120-3882-56
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp
24時間受付
育児やしつけの相談も可



親子のための
相談 LINE
LINE ID : @778asdia
平日 9 時～ 17 時受付
親子関係の相談も可



旭川育児院
子育てお悩み相談室
☎ 0166-73-4400
24 時間受付
子どもへの心理療法なども実施
来院は事前予約制

*匿名可。専門の相談員が対応します。

登録しておく心安心

病児・病後児保育（小学3年生まで）

子どもが体調不良または回復期で通学ができないときの一時的な預かり
保護者が就労等の場合利用可能で看護師や保育士が対応

病児保育（急性期）……北彩都病児保育室 まほうのちから（宮下通） ☎ 0166-74-5334

病後児保育（回復期）……新旭川保育所（大雪通） ☎ 0166-23-1505
ほのぼの保育園（春光） ☎ 0166-53-4103

ファミリー・サポート・センター事業（小学6年生まで）

- ・ファミサポ（ファミリー・サポート・センター『育児型』） 放課後等の定期的な送迎や預かりなど
- ・緊さば（上川中部子ども緊急さばねっと） 急な子どもの病気や保護者の外出時の預かりや宿泊など

……旭川 NPO サポートセンター ☎ 0166-74-5380

入学後のこと

宿題は毎日あるんですか？



うちは、毎日あるよ。帰宅したらすぐ取り組む習慣をつけたよ。

プール授業のこと教えてください。



6月からはじめて、4~5回あったね。
水の中を歩いたり、ボールを拾って遊んだりしたって言ってたよ。

スキー授業はどんな感じですか？



事前に自分でスキーの着脱ができるようにしてくださいって連絡があった。

そうそう、だから冬休みにスキースクールに申し込んだよ。

夏・冬休みのことを教えてください。



夏休みは30日間、冬休みは20日間だよ。
ドリルの課題はあったな。

子どもが学校へ行きたくないと言ったら、どうしたら良いですか？



まずは、学校の先生やスクールカウンセラーに相談しよう。
「不登校に寄りそう親の会オアシス」っていうものもあるよ。

ほかに知っておいた方が良いことってありますか？



図工や生活で廃材を用意してって言われるよ。
空き箱とか、ペットボトルとか、包装紙とか。



豆知識

旭川 小学校 行事予定



市のHPに行事や休業日等の
日程が掲載されています。

放課後の過ごし方

★ 公設放課後児童クラブ / 民間放課後児童クラブ

対象：放課後に保護者が就労等により家庭にいない児童
市の委託を受けて学区内に設置されている公設放課後児童クラブと
民間が運営している民間放課後児童クラブがあります。
各児童クラブにて申込みを受け付けています。

宿題の後
室内遊びや
外遊びを
しているよ



★ 放課後等デイサービス

対象：障がいのある児童
生活能力の向上のために必要な訓練等の支援を行います。
利用には、申し込みが必要です。

問い合わせ先
障害福祉課障害サービス係 ☎0166-25-9854

参考 [旭川地域児童デイサービス等連絡協議会（旭児連）](#)

事業所によって
いろんな特色が
あるよ



最初のうちは
お母さんと一緒に公園に行ったよ



まだ1人で自転車に乗って
遊びに行っていないよ

学校のグラウンドに集合して
公園のハンゴしてる



木曜日と金曜日は
習い事があるんだ

近くにある児童センターに
行って遊んでいるよ



雨の日は図書館で
借りた本を読んでいるよ



※一度帰宅してから出かけるようにしましょう

おでかけ先

違う学校の友達や地域の大人とつながることができる場所があります

🍴 こども食堂



子どものみでも参加でき、無料または安価で食事を提供してくれる場所。



母親お休みデーです。利用した日には、少し子どもたちに優しくなれます。



たくさんの人と一緒にご飯を食べることができる、おいしい楽しい時間♪

📖 学習支援



大学生などが子ども達の学習をサポートし、学ぶ意欲をはぐくんでくれる場所。



お兄さんお姉さんたちに刺激をもらえているみたい。



ヒントを出して教えてくれて、楽しく勉強ができた。

🌿 プレーパーク



極力禁止事項をなくし、自分の責任で自由に遊ぶことを大切にした外での活動。



親も子どもと一緒に思いっきり遊べました。



どんな遊びをしても良いから、冒険みたいな楽しさがあった。

豆知識

長期休みの楽しみ方

単発講座がサイパルや公民館等で開催されます。日程は広報誌やインターネットでチェック。学校からプリントも配布されます。

楽しめる屋内施設



= 上靴持参の施設

市内各地



児童センター

身体を使う遊びやボードゲーム、本等もあります。縄跳びやけん玉の各種検定も実施しています。

LINE Facebook Instagram

宮下通



北彩都子ども活動センター(ASOBI~BA)

バドミントン等ができ、ラウンジは勉強にも利用できます。

Facebook X (旧 Twitter)



緑が丘



グリーンパル

毎週日曜日に一般開放があり、バスケ・卓球・バドミントンができます。

Facebook Instagram



豊岡



東豊公園体育館

日曜日に「こども自由広場」の時間として、小学生向けに体育館を開放しています。



市内各地



公民館

講座や卓球開放などを実施している公民館があります。詳細は各公民館へ。

Facebook

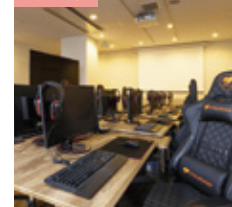
忠和



家庭文庫 じゃんけんポン

住宅街にある一軒家。おもちゃや本があり、集まった子ども同士で自由に過ごせる場所です。

中心部



ICT パーク

e スポーツの楽しさを体験できる施設。各種プログラミング教室も実施しています。

X (旧 Twitter)

宮前



科学館サイパル

常設展示室やプラネタリウム(要観覧券)、実験、工作などの体験や天体観測も実施しています。

X (旧 Twitter)

※休館日、開催日時、保護者同伴有無などについては、各施設の WEB サイトや SNS をご確認ください。

ならいごと!

体験レッスン
ご予約受付中!

はじめるなら コープさっぽろ文化教室

運動系から文化系まで、選べるジュニア講座!
ダンス・バレエ・体育教室・空手・ピアノ・絵画・書道・かきかた教室 など

文化教室が
おトク!

おトク **1 入会金無料**

おトク **2 コープさっぽろの
ポイントがたまる・使える!**

くわしくは
ホームページをチェック!

旭川市豊岡1条5丁目324
コープさっぽろ東光店2階
TEL:0166-35-8538

旭川市永山3条15丁目1-7
コープさっぽろシーナ店2階
TEL:0166-47-9270

旭川市神楽4条5丁目1-22
コープさっぽろ神楽店2階
TEL:0166-63-8205

つなぐ
**COOP
SAPPORO**

子育てファミリーを応援する
小児科・内科クリニックです

夜のワクチン外来
お仕事や学校を休む
必要がありません

**オンライン
診療**
来院することなく
自宅を受診できます

家族同時受診OK
きょうだいやご両親
同時に受診できます

**LINEでカンタン
時間予約**
診察までの待ち時間
を有効利用できます

とりうみ
小児科・内科

対応に困るお子様の不調で
お悩みの方へ……

お子様の不調の時に、病院へ
行ったけれどお薬をもらえなかつ
たり、様子を見るだけのこともあ
りますよね。不調のわが子を見
ると不安になってまうことも。小
児はりは病院の対応だけでは、
うまくいかなかったり、満足でき
ないお子様の不調の力になれま
す。ささない鍼なので気持ちよく安心して通えます。
食べる、寝る、出すを整えて免疫力をあげ病気に
かかりにくい体づくりをしませんか。

小児はりの通応
肌あれ・便秘・食
べムラ・風邪をひ
きやすい・ぜんそく・
チック・おねしょ
など

旺活・美容
小児はり **桜木鍼灸治療院**
住所 旭川市新富2条2丁目1-21
電話 0166-56-1919

英語で遊ぶ、学ぶ
KidsDuo

英語が自然に
身につく学童保育

新1年生
ご入会受付中 詳細はHPを
ご覧ください

キッズデュオ専用
バス送迎で安心!

お問い合わせは
こちら **KidsDuo 旭川**
旭川市6条通7丁目31-1 アクア旭川ビル1F
通話無料 ☎ 0120-15-9908
受付時間 11:00～19:00 (日祝を除く)

株式会社 **でこぼこ**

「互いのでこぼこを
活かし合う社会を創る」

子どもから大人までの全ての人に、
好き嫌い、得意苦手があります。
でこぼこでは、好き・得意を「でこ」、
嫌い・苦手な「ぼこ」と表現し、
二つの側面を大切に支援を行います。

児童発達支援・放課後等デイサービス
でこぼこ・でこぼこ

【時間】
平日 10:00～17:30
土・祝・長期連休 9:00～16:00
【休日】
日曜日、GW、お盆、年末年始

〒078-8244
北海道旭川市豊岡14条7丁目3-8
でこぼこ TEL 0166-73-8013
でこぼこTEL 0166-74-6922
Mail toyooka@decoboco.xyz

【HP】
https://decoboco.xyz

【Instagram】
@decoboco_gram
@dcbc_sikacram

受験指導の名門、練成会で
楽しく学び、自学力を身につける

パズル道場DX
思考力と直感的センスを
養う能力開発プログラム
「パズル道場」。早い段階
から「思考習慣」を意図的
に身につけ、将来の学力の
土台づくりをはじめましょ
う!
体験会は毎月実施!ぜひ
お試しください。

対称教員：立体的目パズル

プロクラ
PROGRAMMING STUDIO

人気ゲーム「マインクラフト」
の世界で学べるプログラミング教
室です。プロクラの特徴は「楽し
く学べて、自由自在に表現でき
る」こと。プログラミングスキル
はもちろん、アイデアを形にする
面白さも実感してもらえるのが
プロクラの強みです!パソコンを触
るのが初めてというお子さまでも
安心して学ぶことができます。

オリジナルの作品を作る様子

旭川練成会
【TEL】0166-26-4567
【住所】旭川市1条通10丁目

忙しいご両親の代わりに!


忙しいご両親の代わりに通園・通学・通塾
など、お子様一人での乗車や、通院・お出
かけの際のサポート。陣痛時や急な発熱
など、様々な場合にご利用頂けます。
お子様に現金を持たせるのが不安と思われ
る方の為にも、後払いが可能です。
あらかじめ登録が必要になりますのでWEB
からの登録をよろしくお願い致します。

(有)みつばちタクシー
tel 0166-40-1234
Instagram: @mitsubachi_taxi

サッカー療育・放課後等デイサービスLEIF




サッカーを中心とした運動療育で子どもたちのココロと体の成長をサポートします。特性があったり集団の活動に不安感のあるお子様や運動が苦手なお子様にも、個々のレベルに合わせた寄り添い方で向上心や達成感を得られるように支援していきます。【褒めて・認めて・励まし・勇気づける】という支援理念で、チームスポーツの経験を積み、コミュニケーションや協調性といった社会性を身に付けることができます！体験・見学は随時受付中です。ぜひ一度体験にお越し下さい！

 サッカー療育・放課後等デイサービス LEIF旭川(リーフあさひかわ)
[TEL]0166-73-9965
[住所]旭川市東光13条4丁目5-16

リーフラス スポーツスクール




子どもたちの「ココロに体力を。」というスクール理念で、スポーツを通した人間力の育成に重点を置くスポーツスクールです！サッカー・バスケット・野球といったチームスポーツを通して、協調性や目標に向かって努力する力・やり抜く力を育てます。体験は随時受付中です！ぜひ一度お近くのスクールに体験にお越しください！旭川市内・近郊にて元気に活動中！

 リーフラススポーツスクール
リベルタサッカースクール/バスケットボールスクール/バスケットボールスクール/多目的スポーツスクール JJMIX/ダンススクール クルール

虫歯予防から歯並び治療まで



フッ素やシーラントによる虫歯の予防からマウスピース(4万円)を使った歯並び治療まで幅広く支援しています。男性歯科医師が苦手な場合女性歯科医師のご希望も可能。待合室、診療室ともにお子様向けのDVDを流しており絵本や雑誌等も多数ご用意しています。予約制。お困りの際はお電話ください。(混雑時はご予約が取りにくいのですが、痛みが強い・ぶつけた等の急患の際は即日対応致します。)

 なかよし小児歯科
[TEL]0166-65-2538
[住所]旭川市神楽岡4条6丁目1-6

子どもの目が身体をリードする！



実際に学習やスポーツの中で「視力は良いのに、目が上手に使えない...身体の動きがぎこちない...」と感じるお子さまが時代の変化とともに増えてきていると言われています。こんなことが気になった場合はチェックをおすすめします。

- キャッチボールが出来ない・球技が苦手
- 本を読むと何度も同じところを繰り返し読む
- 集中力が続かない

 BEYOND-afa【目の学校コース】
[TEL]050-3669-9378
[住所]旭川市東光3条2丁目1-23 重原整骨院内2階

旭川児童育成スポーツクラブ

全てのスポーツは遊びから
全ての遊びはスポーツへ

遊びから体の動きを学び、人とのつながりを学び、考える力を学ぶ。「運動神経が良い？悪い？」「勉強ができる？できない？」それだけで終わらせてはダメです。運動、学習、コミュニケーション、全ては成長の「土台」を作ることから始まります。一つに偏ったり捉われたりしない「遊び」を通じた「学び」を体験してみませんか？

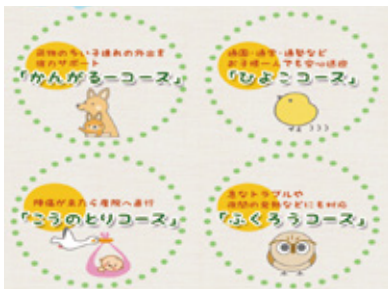


【活動場所】
東町小学校体育館
朝日小学校体育館
【活動時間】
16:15~18:00
体験・問合せはこちらから

月	バスケ
火	ドッジボール
水	バスケ
木	卓球
	バレーボール
金	フットサル



子育てタクシーをご利用下さい！




登録無料。子育てタクシードライバー養成講座を修了した乗務員がお迎えに上がります。お子様や妊婦様にも優しいタクシーです。4つのニーズに合わせたコースからご登録下さい。登録カルテは、弊社 web サイトよりダウンロード可能です。ご不明な点は、下記連絡先までお気軽にご相談くださいませ。

 旭川中央交通株式会社
[TEL]0166-33-3131
[MAIL]info@chuuo-hire.com

踊ることで自分を表現したり
解放してみませんか？



行貞悦子モダンバレエ教室では、楽しく踊りながら健康で美しい身体づくり・豊かな表現力を身に付けることを目標としています。難しく考える必要はありません。まずは音楽に合わせて体を動かして汗をかいてみましょう。踊ることで新しい世界が広がってくるかも。見学・体験レッスンいつでも歓迎！まずはお気軽にお尋ねください。

 行貞悦子モダンバレエ教室
[TEL] 0166-61-0597
[住所]旭川市旭町2条12丁目 98
[MAIL] eyukisada3@gmail.com

ヤマハ音楽教室

小学生からはじめよう！「ジュニアスクール」



演奏したい気持ちからはじめどき！音楽の基礎から本格的な演奏力の習得まで憧れの曲をカッコよく演奏したい。そんな願いをかなえるコース。
♪入会対象 : 小学1年生~6年生
(基礎コースは小学1年生~3年生)
♪対象コース : ピアノ・エレキトーン・基礎コース・ドラム
全4コース

 旭川ミュージックセンター
[TEL] 0120-27-0484
[住所]4条通8丁目日生4条通ビル5F