

【別紙】第3回分科会における話し合いの結果（全体版）（個人別の事前提出資料の添付は省略）

Aグループ 工藤委員、栗田座長、中島委員	Bグループ 塩川副座長、永瀬委員	Cグループ 大石委員、大森委員、酒本委員、山田副座長
目指すまちの姿	目指すまちの姿	目指すまちの姿
市民が創るウェルビーイングシティ	いきいき健康都市あさひかわ	健康で安心して暮らせるまち
具体的な提言	具体的な提言	具体的な提言
①私が行う！	①私が行う！	①私が行う！
<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の予防を行う ・健康を維持する ・健康を保ち、可処分所得を増やす ・健康診断の必要性を発信する ・自分の体験談を伝えていく ・現実から目をそらさない（自覚する） 	生活習慣を変える <ul style="list-style-type: none"> ・食事（内容や食べる時間帯、調理をする） ・運動する ・睡眠時間 ・自分の時間を確保する（ワークライフバランス） 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分自身の健康管理 ・食生活の見直し ・健康診断を受ける
②市民が助け合い行う！企業や事業所が行う！	②市民が助け合い行う！企業や事業所が行う！	②市民が助け合い行う！企業や事業所が行う！
<<市民>> ↑ <ul style="list-style-type: none"> ・相互に受診の声かけを行う ・住民主体の健康への取り組み （運動・教室・クラブチーム・体験共有等） ↓ <<企業>> <ul style="list-style-type: none"> ・健康に関する環境の整備 （メンタルヘルス、労働時間、食品） 	市民 <ul style="list-style-type: none"> ・健康に関心を持つ ・健康診断を受ける ・身近な場所で運動する ・コンビニ受診をしない ・健康に関するボランティアの参加 企業 <ul style="list-style-type: none"> ・ワークライフバランスの推進 （定時退社、休暇が取りやすい） ・健康増進のための事業 ・健康診断後のフォロー 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断を受ける環境づくり （メンタルケア、ラジオ体操） ・地域での声かけ
③市が行う！	③市が行う！	③市が行う！
<ul style="list-style-type: none"> ・制度の周知活動→よりわかりやすく噛みくだく →健康診断の受診率向上へ ・保険料についての情報提供 →若い世代の負担の軽減 ・健康を意識する場づくり：労働世代中心に →身近な地域から始める 	<ul style="list-style-type: none"> ・広報、啓発 ・健康診断の充実と、体力測定のお機会と、健康相談 （心と身体） ・スポーツイベントの充実 ・健康に関するボランティアの育成 ・近隣市町村との連携 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活圏域の設定 ・市民が参加できる地域の構築 ・特定健診、がん検診の啓発 ・官民一体の仕掛けづくり