

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00217235

2024年2月5日

発信課	観光スポーツ交流部スポーツ課
担当者	黒墨 世菜
連絡先	電話 23-1944
	FAX 25-2680
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日程	令和6年2月18日 ~
発表項目 (行事名)	旭川市民スポーツの日（冬）事業の実施について
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1 けんスポ! Final 趣旨：スポーツを通じた健康づくりの習慣化、きっかけづくりを支援するため、産学官医の連携によるイベントを実施します。 時間：12時から15時まで 場所：森山病院センターアトリウム及びガーデンセンター横 屋外特設会場（旭川市宮前2条1丁目） 内容： （1）カラダチェック 体組成計、重心位置測定を実施し、専門家による運動アドバイスや食事メニュー相談会を実施 （2）スポーツ縁日 ミニバスケゲームを実施 （3）ニュースポーツ体験 ポッチャ、スポーツスタッキング、モルックを実施 （4）スノーバレー・テックバレー体験 ヴォレアス北海道OB加藤伊織さんが来場予定 （5）親子スノーシュー体験</p> <p>2 スポーツ施設無料開放 ・市内のスポーツ施設と小中学校の体育館を無料開放 ・施設の開放状況や申込みは各施設や学校までお問合せください</p> <p>3 第8回旭川レク・ポッチャ選手権大会 時間：受付：9時 開会：10時 場所：旭川市障害者福祉センター おびった 体育館 ・定員に達したため、参加申込み受付は終了 ・観戦や見学は自由</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当たってのお願い	
備考	

**入場無料!**

(一部有料コンテンツあり)

**来場者にEZOCA 20P!**  
**3日抽選で1,000Pプレゼント!!**

※2回以上の参加・アンケートの回答が必要です。

【令和5年度スポーツ庁補助事業】

**全4回  
開催!**

健康のためにスポーツしよう!

# けんスポ!

自分の健康状態をアップデート!気軽にスポーツを体験!

旭川エリアの医療施設やスポーツ推進団体が協力して、健康的なカラダになるために市民の皆さんがスポーツを習慣化できるよう、充実のコンテンツでサポートしていきます。

1回目

10月15日

2回目

11月5日

3回目

1月21日

Final

2月18日

実施時間 / 12:00~15:00

## 各回共通実施内容

参加者  
特典

体験に参加する毎に  
**EZOCAポイントプレゼント!**

### カラダチェック

- 体組成計、重心位置測定
- 理学療法士及びスポーツインストラクターによる適正運動アドバイス
- 管理栄養士による食事メニュー相談会

### スポーツ縁日

- ミニバレー体験
- ミニバスケットゲーム



### ニュースポーツ体験

- ポッチャ
- モルック
- スポーツスタッキング



## Final特別コンテンツ

- スノーバレー・テックボール体験
- 親子スノーシュー体験 他



**メイン会場 森山病院センターアトリウム及び駐車場** (旭川市宮前2条1丁目1-6)

※センターアトリウムにて受付いたします。

**駐車場 森山病院駐車場 (参加者無料 受付要申請)**



10月15日と11月5日は**“探索ウォーク&ランニングイベント”**も実施

**旭川探索ロゲイニング 要予約**

市内各所に定められたポイントを写真に収めて回るコースを設計。参加者にはプレゼントもあるよ!

時間 12:00~14:30

定員 50名

受付 森山病院 第1駐車場

参加費 1,000円

お申し込み

詳しくは、こちら→  
ロゲイニング申込フォーム

※受付開始は9月中旬以降を予定しております。



お問い合わせ

旭川市観光スポーツ交流部スポーツ課 TEL.0166-23-1944

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/inquiry/mailform35650000.html>

主催/けんスポ!実行委員会

※写真・イラストはイメージです。※実施内容は変更となる場合もございます。ご了承ください。





## ■けんスポ！第1回～第3回までの実施の様子

### カラダチェック①



### カラダチェック②



### スポーツ縁日（ミニバレー）



### ニュースポーツ体験（スポーツスタッキング）



### ニュースポーツ体験（ボッチャ）



### ニュースポーツ体験（モルック）



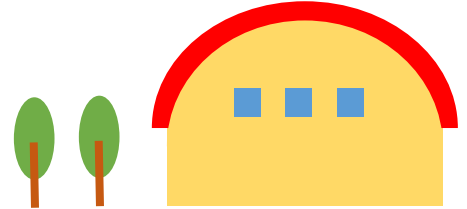
### 親子スノーシュー



2024

# 2.18 SUN 無料利用できる施設

2月18日（日）は旭川市民スポーツの日です！  
市内の公共スポーツ施設や小中学校体育館を  
無料で開放します。是非ご利用ください！



## ■ リアルター夢りんご体育館（旭川市総合体育館）

- ・第2体育室 18:00～21:00
- ・第3体育室 9:00～21:00
- ・第4体育室 9:00～21:00
- ・トレーニング室 9:00～21:00

☎ 54-5411

## ■ 道北アークス大雪アリーナ（旭川大雪アリーナ）

- ・スケートリンク 9:00～18:00 靴の貸出は有料

☎ 61-9952

## ■ 東部スケートリンク

- ・スケートリンク 10:00～20:00 靴の貸出は有料

☎ 34-5088

## ■ 花咲スポーツ公園

- ・馬場 9:00～17:00 乗馬や引馬は有料
- ・スケート場 10:00～20:00 靴の貸出は有料

☎ 52-1934

## ■ 伊ノ沢市民スキー場

- ・スキー場 10:00～16:00

☎ 62-4922

## ■ 東光スポーツ公園 武道館

- ・トレーニング室 9:00～20:30

☎ 31-3510

## ■ 近文市民ふれあいセンター

- ・多目的ホール 9:00～17:00

☎ 55-3200

## ■ 大成市民センター

- ・体育館 18:00～21:00

☎ 23-7785

## ■ 忠和公園体育館

- ・体育室 9:00～21:00
- ・ウォームアップコーナー 9:00～21:00
- ・健康体力チェック室 9:00～17:00

☎ 69-2345

## ■ 東豊公園体育館

- ・屋内広場 9:00～21:00

☎ 36-7300

## ■ 小中学校スポーツ施設

- ・要事前申込み

☎ 各学校

・掲載内容は一部変更する場合もございます。変更が生じたときは、旭川市ホームページ等でお知らせいたします。

問合せ先 / 旭川市スポーツ課 0166-23-1944 sport@city.asahikawa.lg.jp



# 第8回大会開催！目指せ優勝！

## 第8回

# 旭川レク・ボッチャ選手権大会

未経験者でも大丈夫！  
お気軽に参加下さい！

2024年2月18日 SUN



受付 9:00～ 開会 10:00～

予選リーグ 10:20～  
決勝トーナメント 13:00～  
閉会式 14:00～

旭川市障害者福祉センターおびつた 体育館

### 募集内容

- 1チーム3人で申してください  
当日欠席等で2名での参加は可能です

募集 **42** チーム

申込締切 **2月9日(金)**

※先着順：定員になり次第、締め切り

### 申込方法

申込書に記載の上、メール・FAX・郵送にてお申し込みください

かなねこんねWEB



オンライン申込



申込用紙ダウンロード先  
旭川アダプテッドスポーツ情報サイト

かなねこんね で検索

### 参加費

1チーム600円(保険代込)

### 持ち物

上靴

### 内容

- 第8回旭川レク・ボッチャ選手権大会のルールで試合を行います。  
開催時間が長くなる為、お時間に余裕を持ってお申し込みください
- 決勝トーナメントは午後になります。
- レクリエーション大会となります。参加者もスタッフも笑顔で楽しめるようご協力ください



第7回大会  
2023年2月19日

優勝 ひまわりONE  
準優勝 エデンの戦士  
第三位 UH  
第四位 ボラリスとかち  
インダリベンジャーズ

主催：旭川パラスポーツ協議会

後援：北海道上川総合振興局、旭川市、旭川市教育委員会、  
旭川観光コンベンション協会、旭川市スポーツ協会、旭川振興公社  
総合型地域スポーツクラブ上川ネット、旭川商工会議所  
旭川障害者連絡協議会、旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

事務局・申込先

旭川パラスポーツ協議会

特定非営利活動法人カムイ大雪バリアフリー研究所

TEL 0166-38-8200 FAX 0166-38-8211

Mail event-info@kamui-daisetsu.org