

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00201081

2023年12月27日

発信課	市立旭川病院 栄養給食科
担当者	阿部 綾音
連絡先	電 話 24-3181(内線：5566)
	F A X 27-8505
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和6年1月15日 9時00分 ~ 令和6年1月26日 16時00分
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>テーマ「"腸"活で"超"元気！食事で腸内環境を整えよう」 今注目の腸活をテーマとしてポスター展示を行います。</p> <p>日時：令和6年1月15日（月）～26日（金） 時間：9：00～17：00（26日は16：00まで） 場所：市立旭川病院 外来棟1階アトリウム 参加無料 （当日お車でお越しの方で、診療科を受信しない場合は、 別途駐車料金が発生しますのでご了承ください） 問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当 たってのお願い	当日は10時～15時まで取材可能です。マスク着用にご協力ください。
備 考	

# 食事と健康展



テーマ

「“腸”活で“超”元気！  
～食事で腸内環境を整えよう～」

今注目の腸活をテーマとして、ポスター展示を行います。  
皆さんのお越しをお待ちしております！！

日 時：令和6年1月15日（月）～26日（金）

時 間：9：00～17：00  
※26日（金）は16：00まで

場 所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無料（事前申し込みは不要です）

問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科  
24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

## 【内 容】（ポスター展示）



1 健康の源は腸から！？

2 腸を整える食事とは？

3 腸活おすすめレシピ



レシピはお持ち帰りいただけます。

※ 展示媒体が一部変更する場合がございますのでご了承下さい。