

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00134193

2023年8月28日

発信課	西神楽支所
担当者	豊田
連絡先	電 話 0166-75-3111
	F A X 0166-75-3051
	E-mail w_kagura_br@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和5年9月10日 12時50分 ～ 令和5年9月10日 16時00分
発表項目 (行事名)	健康ウォークラリーの開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	旭川市内で最も高い高齢化率であるが医療機関のない西神楽地区では、旭川市保健所が定期的にまちなか保健室を設置しているほか、イベントや啓発活動によって住民の健康維持に関わっている。 その一環として今回、旭川市に住む子どもから高齢者までの全世代が楽しみながら健康や防災に関する知識を深め、地域の健康・防災意識の向上を図るイベントを行う。 また、イベントを通じて西神楽の世代間交流を活性化させ、地域のコミュニティをより強固なものとするねらいである。
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当たってのお願い	
備 考	

先着40人！

8月1日8:45～

申込受付開始

定員に達した時点で

申込受付終了

大人も子どもも皆で

歩こう！おいしい！

ヘルシー！あんしーん！

西神楽みんなで

防災

ピ

ク

ニ

ッ

ク

2023

9月10日

うけつけばしょ
受付場所

西神楽交流センター内 講堂前

うけつけじかん
受付時間

12:50～15:00 までの間

たいしょう
対象

旭川市民

もちもの

飲み物、はおりもの、
服装は歩きやすい靴・帽子・リュック
等がおすすめです
(雨天時は追加で) 上靴、カッパ等の
雨具もお持ちください。

駐車場は数に限りがありますので、徒歩でお越しください

ウォークラリーの地図を
使って、西神楽地区を歩きな
がら、健康や防災に関する
クイズに挑戦します



持ち出しリュックに必要な災害
グッズはど～れだ？クイズ。

選んで持って、歩けるかな？？



あさっぴー帽で
チェキ撮影！



炊き出しとして、健康に
良い美味しい豚汁の
試食もできます。



西神楽地区のお寺の庭で、
美味しいローリングストック！
災害時のあたたかいおやつは
心が癒やされる！
焼きマシュマロをどうぞ～



1日の野菜の適正量
クイズに挑戦！
災害時に強い体を作るた
めに日頃からの栄養バラ
ンスはとても大切。



主催：西神楽地区まちづくり推進協議会

協力：西神楽支所・旭川市保健所(まちなか保健室)

申込・問合先 西神楽支所 ☎ 75 - 3111

「あさひかわ ぐらしのアプリ」で使える主な機能



あさひかわぐらしのアプリ

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



ダウンロード
無料

通信にかかると費用については、
利用者のご負担となります。

ぐらしのお知らせ

ごみ

防犯

火災

除雪

こちらの情報を
みることも可能
です

今後、西神楽地区限定のお知らせを通知しますので、ぜひアプリのダウンロードをお願いします。