

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00131682

2023年8月28日

発信課	保健所保健指導課
担当者	幡谷
連絡先	電 話 23-7816 (直通) 26-1111 (内線2958)
	F A X 25-1151
	E-mail hokensidou@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 <input type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	
発表項目 (行事名)	「野菜が主役の料理教室 ～おいしく減塩，からだに安心～」の開催について
概 要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	<p>1 趣旨 旭川市民の1日の野菜摂取量は、273gと目標にする350gに77g不足しており、食塩摂取量については、男性14.8g (目標量：7.5g未満)、女性11.9g (目標量：6.5g未満)と目標値を大きく上回る現状にあります(令和3年度旭川市栄養調査結果より)。旭川市保健所では、これらの現状を踏まえ、市民の皆様の食に対する関心や理解を深め、健全な食生活を実現することを目的に「野菜を豊富においしく減塩する方法」について、調理実習や栄養士の講話を通じて紹介する料理教室を開催します。</p> <p>2 日時 (1回目) 令和5年8月30日(水) 10:30~13:30 (2回目) 令和5年9月7日(木) 10:30~13:30 ※両日、受付開始は10:00から</p> <p>3 場所 旭川市第二庁舎6階調理実習室(7条通10丁目)</p> <p>4 内容 調理実習, 講話</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	

託児あります
(8月30日(水)のみ)

野菜が主役の料理教室

～ おいしく **減塩** , からだに **安心** ～

開催日時

令和5年 8月30日(水)

9月 7日(木)

いずれも

10時30分～13時30分

(受付は10時から)

定員
各30名
(先着順)

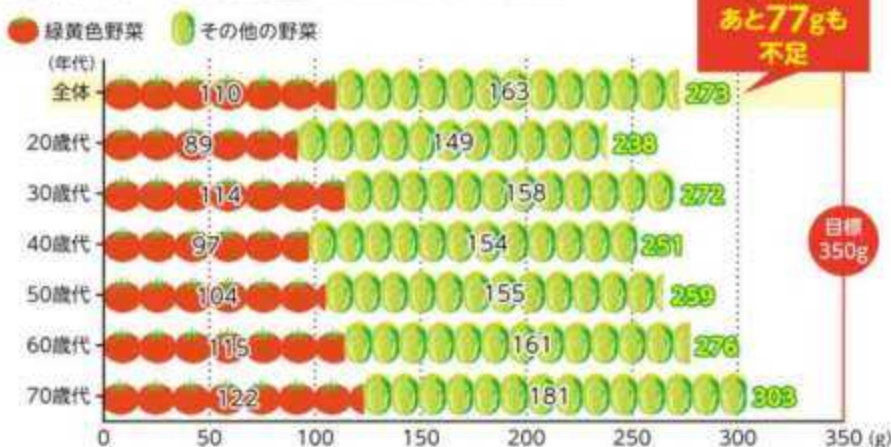
※2回とも同じ内容です。いずれか一日にお申込みください。



対象者	旭川市民	会場	旭川市第二庁舎 6階 調理実習室 (旭川市7条通10丁目)
教材費	1人500円 (傷害保険料を含む)	持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、 手拭き用のタオル
メニュー	なすの梅照り焼き丼、豚しゃぶ肉の小松菜レモンソース、野菜のとろろ酢和え、 まろやか豆乳スープ		
その他	当日に発熱や腹痛などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。		



旭川市民の野菜摂取量 (令和3年度旭川市栄養調査)

旭川市民は
野菜不足

なんです!!



☆ 託児のご案内 ☆

8月30日(水)は1歳6か月以上の未就学児を先着順で託児いたします。

希望される方は予約の際にお申込みください。
傷害保険料として子ども1人につき50円必要です。

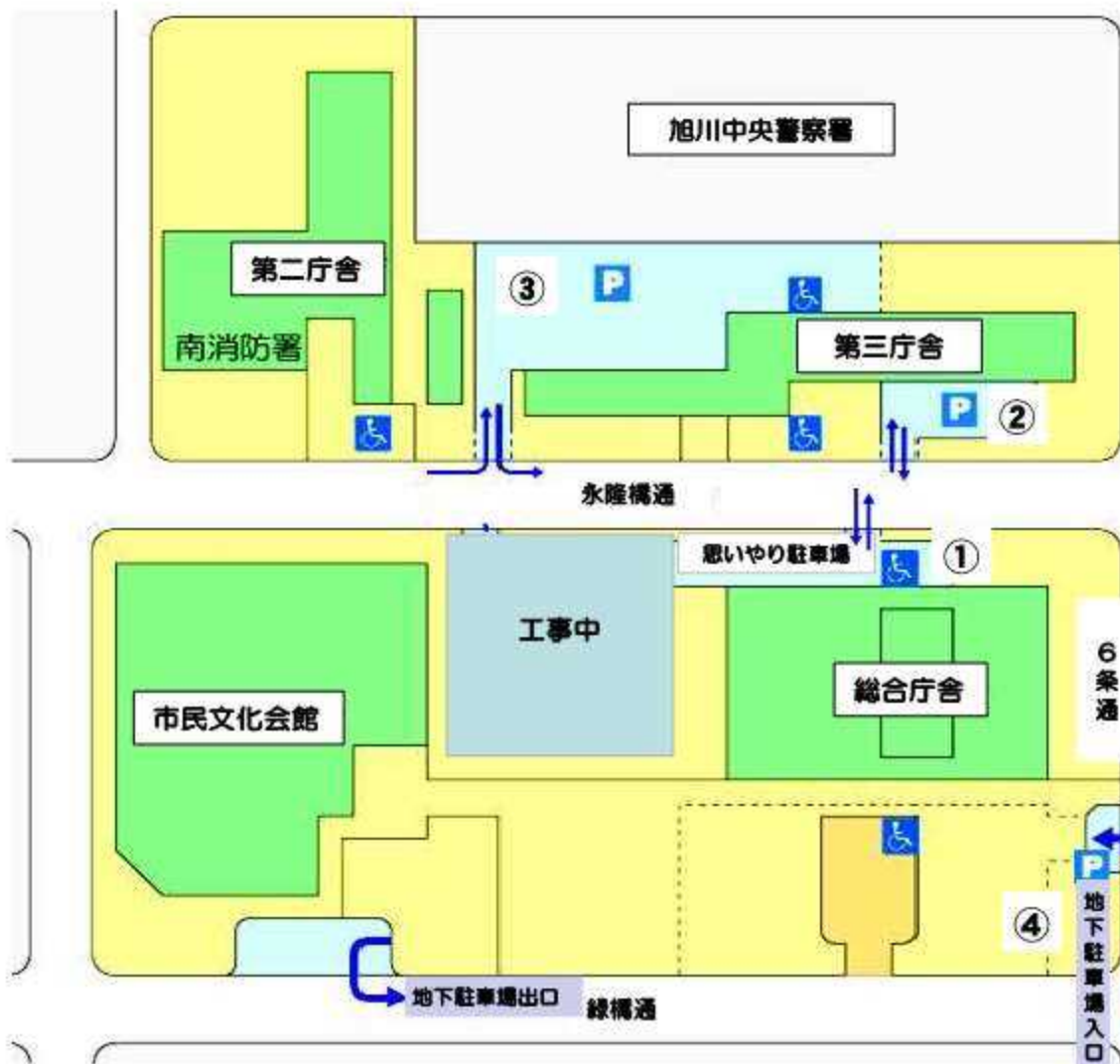
【託児会場】

旭川市第二庁舎 6階
調理実習室内 準備室

【問合せ・申込み先】

旭川市保健所 保健指導課 栄養担当
電話 23-7816

旭川市役所 駐車場のご案内



地上駐車場（無料）

- ①総合庁舎裏側
- ②第三庁舎表側
- ③第三庁舎裏側

※満車のためご利用いただけない場合がございます。
あらかじめご了承ください。

地下駐車場（有料）

- ④旭川市7条駐車場

※最初の30分間は無料となりますので
教室スタッフにお声がけください。

食を育む料理教室のホームページはこちら

【検索方法】

旭川市役所トップページ→暮らし→健康・福祉・衛生・ペット→食育→食育を知る・体験する→食を育む料理教室（第二庁舎）

