

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00114521

2023年7月24日

発信課	教育委員会社会教育部公民館事業課
担当者	シニア大学担当 柿崎・清水（提出者：シニア大学 柿崎）
連絡先	電 話 0166-25-0022
	FAX 0166-25-0099
	E-mail kouminkan@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 <input type="radio"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和5年9月9日 13時00分 ~ 令和5年9月9日 15時00分
発表項目 (行事名)	まちなか講座（9月）の開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>①「綾子と海」 9/9（土）13:00～15:00</p> <p>②「ストレス社会と心の健康」 & 「お口の健康とお肌のお手入れ」 9/22（金）13:00～15:00</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	

旭川市教育委員会社会教育部公民館事業課主催

9月のまちなか講座

旭川市シニア大学

「綾子と海」

【定員30名】

令和5年 9月 9日（土） 13時～15時

今年の三浦綾子記念文学館での特別展示が「綾子と海」ということでこのテーマと連動して当文学館 難波事務局長よりお話をいただきます。海のない旭川で過ごした三浦綾子が、作品には度々海を登場させた理由を多角的に紐解いてお話をいただきます。三浦綾子文学ファンにとっては興味深い講座ではないでしょうか。

講師 三浦綾子記念文学館事務局長 難波 真実 さん

「ストレス社会と心の健康」

【定員30名】

& 「お口の健康とお肌のお手入れ」

令和5年 9月22日（金） 13時～15時

前半は、ストレスとはどんなことを指しているのか？ストレスを受けることによって何が起こるのかをお伝えし、日常生活の中で取り入れられるストレスを溜めないコツ等をご紹介します。また、腸と脳は神経を通じて情報を交換し合っている「脳腸相関」についてもお話いただきます。後半は、歯周病等にまつわる話とお肌のお手入れ実習を行います。

講師 ヤクルト北北海道 小野寺 恵 さん

<会場> 2講座とも旭川市シニア大学 講座室

<申込先> 旭川市シニア大学までお申し込み
旭川市1条通8丁目（フィール旭川7階）
☎25-0022 又は 直接事務室へ

2講座とも、8月22日（火）10時から受付開始
→受付時間10時～16時（土・日・祝日除く）