


旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成 30年 1月 17日
発信課 担当者	地域振興課 坂口 稔
連絡先	電 話 0166-25-5316
	F A X 0166-27-3466
	E-mail chiikishinko@city.asahikawa.lg.jp

分 類	<p><b>イベント・行事</b> 募集 契約・入札 会議・説明会 その他</p> <p>(該当する分類を囲むこと。)</p>
日 程	2019年 2月 16日
発表項目 (行事名)	転入者対象にモニター募集 旭川の冬の魅力を体感して
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1. 概要</p> <p>これまで移住者を対象とした取組みとして、本市の移住戦略プランに基づき、定住後の状況を把握するための転入者アンケートの実施、そこから抽出されたニーズに応える転入者同士の交流の場である転入者の会の開催を行ってきました。これらの取組みにより、転入者からは本市の身近で豊かな自然は住みやすさの大きな要素であり、手軽に森林ウォーキングなどが楽しめる環境、健康的なライフスタイルは都市圏と差別化できる大きなポイントであることがわかっています。</p> <p>本業務は、転入しておおむね3年くらいの人を対象に森林ウォーキングや三浦文学を通して旭川の魅力に触れてもらう中で、運動前後の心拍数や血圧などの数値変化、及び転入前後の暮らし方がもたらす精神的変化を把握するモニター事業を行います。医療機関と連携した結果のフィードバックにより、参加者の暮らし充実につなげるとともに、その取組み自体を市内外へPRすることを目的とします。</p> <p>日時：2019年2月16日(土) 8:45~14:00          場所：三浦綾子記念文学館及び外国樹種見本林          対象者：転入後おおむね3年以内の人 年齢は20代~50代          参加費：無料 昼食、交通費付き          応募は1月28日(月)まで</p> <p>詳細は下記WEBサイトに記載しています。以下よりお申込みください。          同サイトでは転入者を対象にアンケートも実施しており、回答した人の中から抽選で30人にアマゾンギフト券500円分をプレゼントします。  <a href="https://questant.jp/q/JPFXH4E8">https://questant.jp/q/JPFXH4E8</a></p>  <p>※事業を受託するサイバートラスト社について          東京・港区に本社を置き旭川に立地したIT企業です。平成26年から社員</p>

	<p>向けにメンタルヘルスツアーを実施，毎年 40 名前後の社員が旭川を訪れ，森林ウォーキングやテレワークを体験しながら社員の福利厚生を図るとともに，定性及び定量的なデータを取得，測定し北海道森林療法研究会とも連携しながら，森林ウォーキングの効果を実証しています。平成 29 年には市の移住体験ツアーのコンテンツに取り入れ，そのノウハウを活用して移住希望者を対象とした森林ウォーキングを神楽岡公園で行いました。今年度は転入者へ拡大するにあたり，三浦綾子記念文学館及び外国樹種見本林と市内医療機関と連携して行います。</p> <p><a href="https://www.cybertrust.ne.jp/">https://www.cybertrust.ne.jp/</a></p>
添付資料	<p><input checked="" type="radio"/> 有 ( ) ・ 無</p> <p>(有・無のいずれかを囲むこと。)</p> <p>※ 有の場合，資料の内容を記入すること。なお，別途冊子等の配付を希望する場合は，その旨記入すること。</p>
報道（取材）に当たってのお願い	
備考	

旭川の冬の魅力を体感しませんか。

# 転入者モニター

5名  
募集

◎三浦綾子記念文学館  
入場券付き

◎昼食付き ※交通費支給

対象

- ・旭川市外から転入してきて概ね3年以内の方
- ・20～50代の男女
- ・軽い運動を医師から止められていない方

日時

2月16日(土)

8:45～14:00予定

## ■申し込みについて

右の応募フォームからお申し込みください。メ切は1月28日(月)です。応募多数の際は年代や性別等を考慮し決定させていただきます。対象者には2月上旬にご連絡いたします。

問い合わせ

※この事業は旭川市地域振興部地域振興課の委託を受けてサイバートラスト株式会社が実施します。

モニター事業に関するお問い合わせ  
サイバートラスト株式会社  
Tel.03-6234-3885

三浦綾子記念文学館で小説「氷点」の朗読鑑賞や、外国樹種見本林でウォーキングを体験します。合わせて、血圧・脈拍の測定や採血をし、健康状態やQOL(生活の質)の変化などを調べます。

転入者アンケート  
協力者も同時募集!

抽選で30名に500円分の  
Amazonギフト券が当たる♪



モニター応募・  
転入者アンケート  
はこちらから

URL <https://goo.gl/uyrKoP>

移住全般に関するお問い合わせ  
旭川市地域振興部地域振興課  
Tel.0166-25-5316