旭川市報道依頼

各報道機関　様

発表日	平成30年8月2日
発信課	保健所健康推進課
担当者	清水
連絡先	電　話　0166-25-6364
	FAX　0166-25-1151
	E-mail　kenkousuisin@city.asahikawa.hokkaido

分　類	イベント・行事
日　程	9　月　6　日　～　10　月　25　日
発表項目（行事名）	平成30年度旭川精神保健ボランティア講座（やさしい精神保健講座）の開催について
概　要 （趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。）	この講座は，一般の方が精神保健福祉の専門家や，障がい者ご本人から話を聞き，様々な視点から「精神障がい」について学ぶ講座です。難しい内容ではありませんので，地域で生活する方々の「よき隣人」となれるよう，どうぞお気軽にご参加ください。 1 日時　平成30年9月6日（木）～10月25日（木） 18：30～20：30（毎週木曜日・全8回） ※10月12日（金）～24日（水）のいずれかの日で半日程度の施設実習を行うため，10月18日（木）の講義はありません。 2 会場　上川教育研修センター　2階　講堂　（旭川市6条通4丁目） 3　参加料　1，800円 4　内容　第1回　精神障害者の生活について（9／6） 第2回　支援について学ぼう（9／13） 第3回　精神疾患の基礎理解（9／20） 第4回　当事者と語り合おう（9／27） 第5回　傾聴とコミュニケーション（10／4） 第6回　自殺予防ゲートキーパーについて（10／11） 第7回　施設実習（10／12～24のいずれか） 第8回　講座を終えて（10／25） 5 定員　40名 6 申込み　旭川精神衛生協会事務局 （旭川市保健所健康推進課こころの健康係　TEL0166-25-6364 お電話でお申し込みください。） 申込み期限：平成30年8月30日（木）
添付資料	有
報道（取材）に当たってのお願い	チラシについては，著作権の関係で紙面等に掲載しないよう，お願いいたします。
備　考	

第28期（平成30年度）旭川精神保健ボランティア講座

やさしい精神保健講座
受講者募集中

この講座は、一般の方が精神保健福祉の専門家や、障がい者ご本人から話を聞き、様々な視点から「精神障がい」について学ぶ講座です。難しい内容ではありませんので、地域で生活する方々の「よき隣人」となれるよう、どうぞお気軽にご参加ください。

日時 **9月6日㊍～10月25日㊍**
18:30～20:30（毎週木曜日・全8回）
※10月12日（金）～24日（水）のいずれかの日で半日程度の施設実習を行うため、10月18日（木）の講義はありません。

会場 **上川教育研修センター 2階 講堂**
（旭川市6条通4丁目）

受講料 **1,800円（全8回）**
※参加回数に関わらず定額となります

定員 **40名**

対象 **原則、旭川及び近郊にお住まいの方**
※初心者向けの講座のため、一般の方のお申込みを優先し、精神障害者支援に関わるお仕事をされている方のお申込みは、ご相談とさせていただきます。

申込期間 **8月30日㊍まで**

講座内容 予定

- 第1回 精神障害者の生活について（9/6）
- 第2回 支援について学ぼう（9/13）
- 第3回 精神疾患の基礎理解（9/20）
- 第4回 当事者と語り合おう（9/27）
- 第5回 傾聴とコミュニケーション（10/4）
- 第6回 自殺予防 ゲートキーパーについて（10/11）
- 第7回 施設実習（10/12～24のいずれか）
- 第8回 講座を終えて（10/25）

講師 精神保健福祉士、臨床心理士
大学教授、障がい者ご本人等

申込先 旭川精神衛生協会事務局
旭川市保健所健康推進課
こころの健康係内
☎0166-25-6364

主催:旭川精神衛生協会 後援:旭川市、旭川精神医学研究会、旭川精神障害者家族連合会