

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

### 新型コロナワクチン接種

**令和5年秋開始接種** 新型コロナワクチンの無料接種期間は今年3月末で終了します。接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください  
※接種券をお持ちでない方はコールセンターまで連絡を。



**令和6年度以降の接種** 個人の重症化予防のため、年1回（秋・冬）の定期接種（自己負担あり）となります。詳細は市等でお知らせします

☎コールセンター☎0120・057・160（予約専用）、☎25・3501（予約・相談） ☎新型コロナウイルス感染症対策担当☎26・1111（内線5664）

### 福祉・保険

#### 2/16～29は介護保険料「普通徴収」の第8期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が確実に便利です。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期限までに納めましょう。

☎介護保険課☎25・5356

#### 高額障害福祉サービス等給付費

60歳から65歳までの5年間に、障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護）を継続して利用し、現在は介護保険サービスを利用している65歳以上の方は、一定の要件を満たす場合に利用者負担額の一部または全部が払い戻されます。

☎障害福祉課☎25・9854

#### 国民健康保険料の適正化のため、所得の申告を

国民健康保険料の軽減など、令和6年度の保険料を適正に計算するためには、所得の有無にかかわらず、令和5年中の所得の申告が必要です。

※非課税（遺族・障害）年金を受給している方等を含む。  
次のいずれにも該当しない方は、4/15(月)までに、国民健康保険課に所得の申告をしてください。

- 支払者から給与または公的年金の支払報告書が市に提出されている方
  - 確定申告、または市・道民税の申告をする方
- ※所得がある方は市民税課に市・道民税の申告を（本誌26ページ参照）。

☎国民健康保険課☎25・6247

#### 障害者スカットボール教室

☎3/17(日)13:00～15:00 所おびった（宮前1の3）  
☎各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 定30人 他上靴持参  
☎3/15(金)までに旭川障害者連絡協議会☎31・2226

#### 手話言語ワークショップ

☎講話の他、市民や福祉関係者でグループを作って手話を含めたワークショップ  
☎3/23(土)13:00～16:00 所おびった（宮前1の3）  
定50人程度 ☎3/8(金)までに障害福祉課☎25・6476

### 健康

#### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
3/1(金)	9:00～10:00	愛宕公民館（豊岡7の9）
3/1(金)	9:00～10:00	啓明地区センター（南5の25）
3/1(金)	9:00～10:00	東地区体育センター（豊岡2の5）
3/2(土)★	9:00～11:00	子ども総合相談センター（10の11）
3/5(火)★	9:00～11:00	おびった（宮前1の3）
3/6(水)	9:00～10:00	神居住居センター（神居2の17）
3/6(水)	9:00～10:00	新旭川地区センター（東6の4）
3/7(木)	9:00～10:00	東部住居センター（東光5の2）
3/7(木)	9:00～10:00	緑が丘住居センター（緑が丘3の3）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

☎健康推進課☎25・6315



#### 肺炎球菌感染症予防接種

令和6年3月末で、70歳以上の方の助成が終了する予定です。対象者には、昨年4月末に接種券を送付しています。再発行の手続きは健康推進課までご連絡ください。  
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外。

☎健康推進課☎25・9848

#### 心の健康に関する催し

他①③④事前に保健師の個別相談あり

☎①③④健康推進課☎25・6364

☎②健康推進課☎25・6364

#### ①つむぎ会「ひきこもり親の会」（予約制）

☎3/4(月)13:30～15:00

所総合庁舎7階

☎おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

#### ②断酒会員による酒害相談（予約不要）

☎3/7(木)13:00～14:30

所総合庁舎4階

☎アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

#### ③旭川自死遺族わかちあいの会（新規のみ予約制）

☎3/8(金)13:30～15:00

所市民文化会館（7の9）

☎自死遺族の方

#### ④精神科医師による心の健康相談（予約制）

☎3/27(水)

所総合庁舎4階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

#### 夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699 携帯電話からは ☎011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間  
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）  
午後10時～午前7時30分



## 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや健康に関する情報です

●介護119番（高齢者総合相談）…………… ☎25・9119

お急ぎ  
ください！

旭川市国民健康保険にご加入の35～74歳の方へ 通院している方も対象です

## 特定健診は3月末日まで

※実施期間は医療機関によって異なる場合があります。



#### 特定健診は、こんなにお得

- 特定健診の費用は500円（前年度市民税非課税世帯は無料）
- 通常8,000円相当の検査がお得に受けられます！



特定健診は、市内約110か所の医療機関で受診できます。受診可能な医療機関は、国民健康保険課（☎25・9841）に問い合わせるか、受診券に同封されている医療機関一覧または市で確認を。



実施医療機関

#### 病気のリスクをチェック

検査内容	
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲
血圧測定	血圧
問診・診察	身体診察
尿検査	尿糖、尿たんぱく、尿潜血
血液検査	血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、尿酸
基準に該当する方のみ	心電図検査、眼底検査、貧血検査



#### 検査で分かる病気

- 糖尿病 ●動脈硬化
- 高血圧症 ●脂肪肝
- 脂質異常症
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など



#### 受診の流れ

STEP 1 受診したい病院に電話する



予約が必要な医療機関があります。必ず電話でご確認をお願いします

STEP 2 受診券と保険証を持って病院へ行く



約1時間で検査が終わります

STEP 3 市から健診結果表が届く



希望する方は、市の保健師や管理栄養士に相談できます

#### 次の会場では、特定健診とがん検診が受けられます

開催日	受付時間	開催場所
3/2(土)	9:00～11:00	子ども総合相談センター（10の11）
3/5(火)	9:00～11:00	おびった（宮前1の3）
3/24(日)	8:15～10:00、13:00～14:00	旭川がん検診センター（末広東2の6）

☎旭川がん検診センター ☎53・7111