

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 HPホームページ 申込みがない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

## 地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

**よきよき** 豊岡3の3 ☎38・6816

子育て講座「離乳食講座」  
 日3/7(木)10:00~11:30  
 対1歳半までの乳幼児の保護者 定12人  
 他託児あり  
 申2/22(木)9:00から



**ねむのき** 宮下通14 ☎090・8271・8899

お楽しみ講座「お楽しみ会」  
 日3/14(木)10:30~11:30 対幼児と保護者  
 定10組 申2/27(火)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

**ぱれっと** 神楽3の6 ☎63・6201

育児講座  
 「ミルク缶を使って手作りおもちゃを作ってみよう！」  
 日3/18(月)10:30~11:30 対0歳児と保護者  
 定8組 他託児あり 申3/4(月)から

**ちゅうりっぷ** 北門町8 ☎52・0765

育児講座  
 「便秘・冷え・むくみ等でお悩みの方必見！美腸内臓ケアリストが腸活のセルフケア方法をお伝えします」  
 日3/11(月)10:00~11:30 対乳幼児の保護者  
 定10人 他託児あり 申2/22(木)から

**こまどりつ〜ながれ** 末広2の13 ☎070・5049・4523

リフレッシュ講座「ヘアケア・スカルプ講座」  
 対美容師によるシャンプー選び・洗い方ほか  
 日3/12(火)10:00~11:30  
 対乳幼児と保護者 定6組 申2/20(火)からの火~木曜日  
 9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン

対遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など  
 日①3/1(金)=東旭川公民館 ②3/6(水)=子ども総合相談センター ③3/7(木)=啓明地区センター ④3/7(木)=東鷹栖公民館 ⑤3/8(金)=神楽公民館 ⑥3/12(火)=神居公民館 ⑦3/18(月)=永山3区会館 ⑧3/21(木)=地域交流拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑨3/21(木)=永山公民館 ⑩3/22(金)=西御料地会館 ⑪3/23(土)=新旭川公民館 ⑫3/25(月)=春光台公民館 ⑬3/26(火)=愛宕公民館  
 いずれも10:00~12:00 (⑤⑩⑬は10:00~11:30、⑨は10:00~11:15)  
 対乳幼児と保護者 他⑨要申込 申⑨2/20(火)から同館 ☎48・1659 旭川NPOサポートセンター ☎74・4180

**おひさま** 春光2の8 ☎51・0637

おでかけサロン  
 対参加者同士の交流や、トンネル・テント遊び  
 日3/12(火)9:30~11:30  
 対末広公民館(末広1の2)  
 対乳幼児と保護者



**ほっとほたる** 永山町5 ☎46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館大ホールで遊ぼう」  
 対参加者同士の交流や育児相談  
 日3/8(金)10:00~11:30  
 対永山公民館(永山3の19) 対乳幼児と保護者

**こもれび** もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座  
 「ベビーマッサージ(て・うで)」  
 日3/13(水)11:00~11:30  
 対0~1歳児と保護者  
 定15組  
 申随時



**いずみ** 神居9の4 ☎62・8986

お父さん+ファミリーサロン「森の遊びアドバイザー 佐野ゆか先生と自然散策を楽しもう」  
 日3/9(土)10:00~11:30 対乳幼児と男性保護者(家族も可) 定6組 申2/19(月)10:00から

**ぴよんぴよん** 旭神町 ☎66・2332

子育て講座「こども運動遊び塾」  
 対跳び箱遊び 日3/8(金)10:00~11:30 対1歳半~3歳児と保護者 定12組 申2/21(水)9:00から

### 子供専用電話相談

子どもホットライン(無料)  
 ☎0120・528506  
 平日 8:45~17:15  
 (月・木曜日は20:00まで)

### いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談(無料)  
 ☎0120・126・744  
 平日 8:45~17:15  
 (祝日・年末年始を除く)

●子供に関する相談  
 …… ☎26・5503

●発達・発育に関する相談  
 就学児… ☎26・5501  
 未就学児 ☎26・2395

●ひとり親家庭等の相談  
 …… ☎25・9107

開設日時は  
 窓口によって異なります

### ひなまつり制作

日① 2/19(月)~21(水)15:00から=小学生以上  
 ● 2/27(火)11:30から=幼児と保護者

### ひなまつり制作

日 2/21(水)~26(月)10:30から、  
 15:00から  
 対幼児と保護者、小学生以上



### もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 ☎56・0760

定期イベント ※開催しない日もあり。  
 お楽しみ会(月曜日11:00から)  
 リトミック(水曜日11:00から)  
 わんぱくキッズ(木曜日16:00から)



### ASOBI~BA 宮下通14 ☎25・3211

### ASOBI~BA写真展2024 「あなたのお気に入りの写真募集！」

応募期限 2/29(木)  
 展示期間 3/1(金)~31(日)  
 他1人2点まで  
 申同センター ☎または郵送(必着)か持参

### ASOBI~BA MUSIC FES 2024

対運動室内特設ステージでの音楽イベント 日3/17(日)13:30開演  
 他上靴持参。出演者を2/25(日)まで募集。詳細は同センター ☎



# 子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや  
 妊娠・出産に関する情報です



ママ・パパ・コドモの情報ひろば  
 こどもー3では、子供連れでも  
 安心してお出掛けが  
 できる場所を、多数  
 紹介しています。  
 ぜひご利用ください



### waka・ba 1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 ☎26・2395

他いずれも駐車料金は自己負担(今月の子育て健康相談は無料)

今月の子育て健康相談(予約制)  
 対身体測定、健康・栄養・歯科相談など 対0歳~未就学児  
 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 ☎に掲載  
 プレイルームを開放

対親子で自由に遊ぶ、保健師による育児相談  
 日● 3/2(土)・16(土)・26(火)13:00~16:30  
 ● 3/27(水)9:00~12:00、13:00~16:30

対未就学児とその家族 他託児なし  
 子育て講座&ミニ相談会「子育てでハッピーアドバイス  
 ~自己肯定感を育む子育ての大切さ」

日3/16(土)10:00~11:00 講子育てハッピーナビ代表 吉田育子さん 他「Zoom」でも開催 申右の申込フォームで受け



### 児童センター

◆東光=東光5の2 ☎32・1473 ◆北門=北門町8 ☎52・0765  
 ◆春光=春光1の7 ☎53・7992 ◆永山=永山3の19 ☎47・8008 ◆神居=神居5の12 ☎69・2225  
 ◆神楽=神楽3の6 ☎63・6201

### うきうき工作「ひなまつり」

日 2/26(月)~29(木)11:00から、15:30から  
 対幼児と保護者、小学生以上

### チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日 3/2(土)10:00~11:30  
 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)

## 母子家庭等就業・自立支援センター相談員による 離婚前相談会（予約制）

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日 2/26(月)13:30~15:30 (1人60分)

所 ときわ市民ホール (5の4)

対 離婚を考えている方 定 2人

申 母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181

## シングルマザー・シングルファザー応援 就活セミナー&茶話会

内 日 3/2(土) ●就活セミナー「貴方の魅力を伝える『きほんの基』」=13:00~14:00

●茶話会「ひとりで子どもを育てる世帯主としての心構え」  
=14:00~16:00

所 ときわ市民ホール (5の4)

対 ひとり親・ひとり親になる予定の方 定 10人

講 ハローワーク旭川 他 託児あり (要申込)

申 2/22(木)までに母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181

## 東光スポーツ公園の催し

内 日 ①合気道体験教室=3/9(土)9:30~11:00

②空手道体験教室=3/17(日)9:30~11:30

対 ①小学4年生以上 ②幼児~小学生 定 各15人

講 ①合気道北彩道場 伊知地一男さん

②旭川地区空手道連盟 政二仁美さんほか

他 ①大人も参加可

所 申 2/19(月)~3/①8(金)・②15(金)に武道館 (東光24の7 ☎31・3510)

## 親子料理教室

「春分の日に親子でおはぎを作ろう！」

日 3/20(水)9:30~14:00

対 小学生と保護者

定 6組 (1組=保護者1人、小学生2人まで)

料 1,000円

講 料理家 星野美香さん

所 申 2/20(火)12:00から永山ふれあいセンター (永山町14 ☎47・8430)



## ちかふれプール教室 新年度生を募集

内 対 ①幼児プール教室=3歳~未就学児

②こどもプール教室=小~中学生

日 毎週火~土曜日

他 料金・コース等の詳細は問い合わせを。大人水泳教室(歩く・泳ぐ運動)は随時募集

所 申 3/①9(土)・②16(土)9:00から近文市民ふれあいセンター ☎で受け付け



## 公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
東旭川	3/9(土)	おはなし会	内 絵本の読み聞かせ、パネルシアター 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
春光台	3/15(金)	あつまれ ~出張ひろば in 春光台	内 室内ゲーム 日 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 2/26(月)から



## カムイの杜公園

神居町富沢 ☎63・4045

## おもしろ工作・実験タイム

日 3月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00 (変更の場合あり。詳細は同園 ☎に  
掲載)

対 幼児と保護者、小学生



## 手続き

### 就学援助をご存じですか

小・中学校への就学に当たり、経済的に困りの家庭に  
学用品・給食費などの援助をしています。

対 市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者

援助内容 学用品・給食・修学旅行・新入学用品費など

他 年間所得額が一定基準以下等の条件あり (5月頃に更新  
手続きあり) 詳 各学校、学務課 ☎25・9117

## 健康

### 小学校入学前に麻しん(はしか)・風しんの 予防接種をお忘れなく

接種時期	第1期 生後12月から24月に至るまで(2歳の誕生日の前日まで)の間
	第2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 令和5年度対象=平成29年4/2~同30年4/1生 まれの子 ※接種期限=3/31(日)

回数 各期1回

所 予防接種実施医療機関

詳 健康推進課 ☎25・9848



## 催し

### 離乳食教室

内 栄養士の講話、調理の実演、試食

日 対 ●後期 3/14(木)=8か月~1歳児の保護者

●前期 3/25(月)=4~7か月児の保護者

いずれも13:30~14:30

所 調理実習室 (第二庁舎6階)

定 各24人

料 100円

申 右の申込フォームまたは保健指  
導課 ☎23・7816

