

国民健康保険料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、令和5年1月から12月までの世帯主及び世帯の国保加入者の合計所得が、同4年中の所得（500万円以下の場合に限る）より4割以上減少し、国民健康保険料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。

ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。

申請期限 4/1(月)

国民健康保険課 25・6247

国民健康保険料の産前産後期間相当分が軽減

令和5年11/1以降に出産予定（または出産）の国民健康保険被保険者

保険料の減額方法 その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、出産予定月（出産月）の前月から出産予定月（出産月）の翌々月相当分が減額

※令和6年1月より前の期間は、減額の対象外（令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険料のみ減額）。

必要書類 マイナンバーが確認できる物、届出書、母子健康手帳の写しほか

国民健康保険課 25・6247



障害者福祉バス利用申込みの受け

令和6年度に障害者（児）の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。

利用人員 20人以上42人以下（車椅子用固定席は3席）

2/1(木)から旭川障害者連絡協議会（宮前1の3 おびった内）にある利用計画書に記入し、2/15(木)（必着）までに同協議会

同協議会 31・2226、障害福祉課 25・6476、29・6404



障害者レクボッチャ教室

2/4(日)13:00~15:00

各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

定員 30人

他 上靴持参

2/2(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226



特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

2/14(水)

所 忠和地区センター（忠和5の5）

他 協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可

2/7(水)までに旭川がん検診センター 53・7111

国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

インフルエンザの流行にご注意を

インフルエンザが流行しています。小まめな手洗いや手指消毒、部屋の換気などで予防を心掛けましょう。他の人にうつさないように、咳などの症状があるときは、咳エチケットやマスクの着用が効果的です。



健康推進課 25・9848

心の健康に関する催し

2③事前に保健師の個別相談あり

2③健康推進課 25・6364

1健康推進課 25・6364



①断酒会員による酒害相談（予約不要）

2/1(木)13:00~14:30

所 総合庁舎 4階

アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会（新規のみ予約制）

2/8(木)13:30~15:00

所 市民文化会館（7の9）

自死遺族の方

③精神科医師による心の健康相談（予約制）

2/28(水)

所 総合庁舎 4階

精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

福祉・保険

1/16~31は介護保険料「普通徴収」の方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。

介護保険課 25・5356



夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

携帯電話からは

0120・20・8699

011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院 2階（金星町1 25・0297）

午後10時~午前7時30分

旭川市医師会



がんと闘う子どもたちや周りのみんなに聞いてほしい

市民公開講座

「がんと私~車いすバスケットと出会って」



「闘病経験、スポーツから得た生きる力」をテーマに講演

1/31(水)13:30~14:15

開催方法・場所 ●オンライン配信

●サテライト会場（総合庁舎7階 大会議室 B）

サテライト会場は50人

車いすバスケットボールチーム札幌ノースウィンド所属 碓井琴音さん（写真左）

いずれも1/24(水)までに右の申込フォームで受け

旭川がんのリハビリテーション研修会 実行委員会（緑が丘東2の1 旭川医科大学病院内 69・3550）、健康推進課 25・6315



胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
2/6(水) 7(木)	8:30~10:00	忠和地区会館（忠和3の7）
2/6(水)	9:00~10:00	東鷹栖公民館（東鷹栖4の3）
2/8(木)	9:00~10:00	忠和中学校（忠和1の4）
2/9(金) 13(水)	9:00~10:00	忠和地区センター （忠和5の5）
2/14(水)★	9:00~11:00	

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け。後日、便を提出 ※旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課 25・6315



健康

令和5年度高齢者等の肺炎球菌感染症の定期予防接種は3月末まで

対象者（今年3月末までに65・70・75・80・85・90・95・100歳に到達する方）には、昨年4月末に通知書を送付しています。希望者は3/31(日)までに接種してください（過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外）。

健康推進課 25・9848

いきいきセンター神楽 定期活動団体の登録を受け

受付期間 2/1(木)まで

来年度に同センターの定期的な使用を希望する団体（年齢等の条件あり）

所 いきいきセンター神楽（神楽4の8 61・0520）