

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 他 申込 詳細 ホームページ がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

農業センター農産加工体験会

冬休み親子アイスクリーム作り 1/12(金)13:30~16:30 小学生と保護者 5組 (1組=保護者1人と小学生2人まで) 料600円
 12/26(火)までに右の申込フォームで受け付け
 詳細農業センター (神居町雨紛) 61・0211

離乳食教室 (前期)

講話、調理の実演、試食 1/18(木)13:30~14:30
 調理実習室 (第二庁舎6階) 4~7か月児の保護者 定24人 料100円 右の申込フォームまたは保健指導課 23・7816

親子体操教室

1/22(月)10:00~11:00 2~3歳児と保護者 定10組 料100円 児童指導員 大浦厚子さん、山下諒介さん 12/19(火)~1/19(金)に東豊公園体育館 (豊岡12) 11番 36・7300

母子家庭等就業・自立支援センター相談員による離婚前相談会

離婚前に知っておくべき情報や離婚における課題整理 12/25(月)13:30~15:30 (1人60分) ときわ市民ホール (5の4) 離婚を考えている方 定2人
 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

こども手話講座

手話クイズ、手話による絵本の読み聞かせほか
 ① 1/13(土)=末広図書館 (末広3の2) ② 1/14(日)=東光図書館 (東光6の4) ③ 1/20(土)=中央図書館 (常磐公園) ④ 1/21(日)=永山図書館 (永山3の19) ⑤ 2/10(土)=神楽図書館 (神楽3の6) いずれも11:00~12:00 小学3年生以下と保護者 定①②④⑤5組 ③10組
 各館の開催日の5日前までに電話か、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してファックスで、旭川ろうあ協会 45・0757、45・0760 障害福祉課 25・6476

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

よぎによぎ 豊岡3の3番 38・6816

ぱぱあそび! 室内サーキット遊び、雪遊び 1/20(土)10:00~11:30 幼児と男性保護者 随時

ねむのき 宮下通14番 090・8271・8899

お楽しみ講座「音楽教室の先生と楽しくリトミック」 1/26(金)10:30~11:30 1歳児以上と保護者 定10組 12/26(火)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと 神楽3の6番 63・6201

育児講座「抱っことおんぶの相談会」 1/29(月)10:00~11:30 0歳児と保護者 定8組 1/9(火)から

ちゅうりっぷ 北門町8番 52・0765

育児講座「0~1歳半までの離乳食講座」 栄養士による月齢別の離乳食の進め方 1/22(月)10:00~11:30 乳幼児の保護者 定10人 他託児あり 12/21(木)から

こまどりつ〜ながれ 末広2の13番 070・5049・4523

リフレッシュ講座「腸活のお話」 1/31(水)10:00~11:30 乳幼児の保護者 定8人 他託児あり 12/27(水)からの火~木曜日 9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など ① 1/9(火)=神居公民館 ② 1/12(金)=神楽公民館 ③ 1/17(水)=中央公民館 ④ 1/18(木)=永山公民館 ⑤ 1/18(木)=永山3区会館 ⑥ 1/18(木)=地域交流拠点すずかけ (神楽岡10の5) ⑦ 1/22(月)=春光台公民館 ⑧ 1/26(金)=西御料地会館 ⑨ 1/30(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00 (②⑧⑨は10:00~11:30、④は10:00~11:15) 乳幼児と保護者 他④要申込 ④12/26(火)から同館 48・1659 旭川NPOサポートセンター 74・4180

こども せんよう でんわ そうだん 子供専用電話相談

子どもホットライン (無料) 0120・528506 平日 8:45~17:15 (月・木曜日は20:00まで)

いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談 (無料) 0120・126・744 平日 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

● 子供に関する相談 …… 26・5503

● 発達・発育に関する相談 就学児… 26・5501 未就学児 26・2395

● ひとり親家庭等の相談 …… 25・9107

開設日時は 窓口によって異なります

子育て・教育 情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや 妊娠・出産に関する情報です



ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こどもーるでは、子供連れでも安心してお出掛けができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください



入学仕度金と奨学金貸付の申請を受け付けます

経済的理由で奨学金等の貸付けを希望する方に、無利子で貸し付けます。対象・貸付額は、右の表のとおりです。申請には保護者と保護者以外の連帯保証人 (道内居住者) や、住民票、収入を証明する物が必要です。

申請方法 子育て助成課 (総合庁舎3階) で配布する申請書に記入し、必要書類を添えて12/15(金)~1/31(水)に同課に持参。郵送不可 子育て助成課 25・9107

	入学仕度金	奨学金
対象	次のいずれにも該当する保護者 ● 高校・大学・専門学校 (修業年限2年以上) 等に入学を希望する方を持つ ● 旭川市民 ● 他の同種の資金の貸付けを受けない	次のいずれにも該当する方 ● 高校・大学・専門学校 (修業年限2年以上) 等への進学を予定、または在学中である ● 保護者が旭川市民 ● 経済的理由により修学が困難 ● 他の奨学金の貸付けを受けない
貸付額	● 高校等 国・公立=10万円、私立=30万円以内 ● 大学・短大・専門学校 =50万円以内 ※10万円単位で選択	● 高校等 国・公立=7,000円、私立=11,000円 ● 大学・短大・専門学校 国・公立=24,000円、私立=33,000円 ※高等専門学校の4・5年生は、大学に準ずる

鉄道で行く!子ども体験学習ツアー

列車や路線バス等に乗って出掛け、くるみなの木遊館 (当麻町) でキーホルダー作りを体験 1/11(木)11:30~17:30
 集合場所 旭川駅東改札口前 小学生と保護者 定10組 他食事は自己負担 12/21(木)までに右の申込フォームで受け付け 都市計画課 25・9851



催し

バイスキー体験会

下肢などに障害がある方でも座ってできるバイスキーの見学会・体験会 12/23(土)10:00~12:00、1/8(月)13:00~15:00 所サンタプレゼントパーク (神居町富岡) 5歳児~中学生 12/19(火)までに旭川シュプールクラブ 46・0763 またはスポーツ課 23・1944

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 56・0760

クリスマスフォト「クリスマス衣装で記念撮影」

12/19(火)～25(日) (25日は17:30まで)
小学生以下
カメラ持参



イベントの詳細は
に掲載



森のわんぱくキッズ

12/21(木)16:00～16:30
2歳児～小学3年生と保護者

公民館 講座カレンダー 子供版 ※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
永山	12/25(月)	冬休み子どもスポーツ開放	卓球・バドミントン・ミニバレーを楽しめるよう大ホールを開放 13:00～16:00 小学生 上靴・飲み物・用具一式持参（ミニバレーボールを除く）
東鷹栖	12/26(火)	冬休み子どもスポーツ開放	軽スポーツ等を楽しめるよう大ホールを開放 13:00～16:00 小～中学生 上靴・飲み物・スポーツ道具持参
神楽	1/6(土)	書き初め教室	10:00～12:00 小学生（保護者同伴可） 定11人 小筆・新聞紙・手拭き持参 12/20(木)から
	1/9(火)	けん玉・こままわし広場	14:00～15:00 小～中学生（小学生は保護者同伴可） 定20人 12/20(木)から
	1/11(木)	親子陶芸教室	親子で皿などを作る 13:00～15:00 小学生と保護者 定10組 1,000円 12/20(木)から
新旭川	1/10(水)	おなかげんきにスイーツづくり	おなかの働きを学び、簡単スイーツを作る 10:00～12:00 未就学児と保護者 定8組 1人100円 調ヤクルト北北海道 エプロン・三角巾持参 12/27(木)まで
	1/11(木)	冬休み子ども公民館	ゴムの力で走る車の制作 10:00～11:30 小学1～3年生と保護者 定6組 12/18(月)から
西神楽	1/11(木)	親子豆腐作り体験講座	9:00～12:00 4歳児以上と保護者 定5組（10人） 300円 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・筆記具・飲み物持参 12/20(木)～26(火)
春光台	1/12(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	節分遊び 10:00～11:30 乳幼児と保護者 定10組 12/25(月)から
神居	1/14(日)	親子でパンづくりにチャレンジ!	10:00～12:30 5歳児以上と保護者 定6組 600円 調ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 12/20(木)から
北星	1/27(土)	はらぺこクッキング	学生が教える料理作り 10:00～12:30、14:00～16:30 小学3～6年生 定各8人 300円 エプロン・三角巾・タオル・飲み物持参 1/22(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊教授 59・1269

神居 カムカム工作「絵馬づくり」

1/5(金)～7(日)11:00から、14:00から
幼児と保護者、小学生以上

春光 冬休みお楽しみデー

1/10(水)14:00～15:00 小学生以上

永山 新春ミニ音楽会

旭川福祉専門学校によるハンドベル演奏ほか
1/12(金)11:00～11:30

神楽 お正月工作「絵馬づくり」

12/25(月)～27(水)14:00～15:00
幼児と保護者、小学生以上

子育て講座&ミニ相談会

①子どものイヤイヤ期の理解と関わり ②妊娠中も知って損なし!産後ママ向け美と健康のための骨盤ケア
12/26(火) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
旭川医科大学准教授 塩川幸子さん、同大学学生団体「Med-Edu」の学生 ②助産院moana助産師 伊藤 綾さん 他「Zoom」でも開催
右の申込フォームで受け付け
子育て世代の「おかね」のはなし
子供たちの教育費用やお金の蓄え方ほか
1/17(水)14:00～15:30 0歳～未就学児の保護者、妊婦 定20人 北海道財務局旭川財務事務所 宮里友梨さん 他託児なし
右の申込フォームまたは平日の9:00～17:00におよこ応援課080・4882・4885



カムイの杜公園 神居町富沢 63・4045

体験学習教室「凧作り教室」

1/7(日)9:30～11:30 小学生と保護者
定8組 料500円 12/21(木)から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

1月の土・日曜日、祝日（1/1(月)・7(日)午前、1/27(土)を除く）の9:30～11:00、12:30～15:00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載）
幼児と保護者、小学生



児童センター

◆東光=東光5の2 32・1473 ◆北門=北門町8 52・0765 ◆春光=春光1の7 53・7992 ◆永山=永山3の19 47・8008 ◆神居=神居5の12 69・2225 ◆神楽=神楽3の6 63・6201

東光 うきうき工作「絵馬工作」

1/5(金)～9(火)11:00から、15:00から
幼児と保護者、小学生以上

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

1/6(土)10:00～11:30
小学生以上（縄跳びは幼児も可）

北門 冬休み企画「けん玉パフォーマーがやってくる!」

1/9(水)14:00～15:00 小学生以上

手続き

子育て世帯等多子加算給付金の申請はお済みですか?

この給付金は大学生も支給対象です。「大学生に相当する子供を養育中の方」や、「父母どちらかのみ単身で旭川市にお住まいの方」は、申請忘れのないよう手続きをお願いいたします。
平成13年4/2～令和6年2/29生まれで、今年度子育て世帯生活支援特別給付金の対象ではない児童等の養育者（平成13年4/2～同17年4/1生まれは、学生か父母等の健康保険に加入していること）
申請期限 2/29(木)
給付額 ●児童等1人当たり5,000円
●第3子以降は児童1人当たり10,000円
支給要件などの詳細は、子育て助成課25・6446または市で確認を



ASOBI～BA 宮下通14 25・3211

ASOBI～BA親子でバドミントン

バドミントンミニゲームを親子で楽しむ
1/14(日)13:00～15:00 小学生と保護者
定12組 12/17(日)～1/7(日)（12/30(土)～1/4(木)を除く）
その他のイベントはに掲載



waka・ba 1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 26・2395

いずれも駐車料金は自己負担（今月の子育て健康相談は無料）
今月の子育て健康相談（予約制）
身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください） 0歳～未就学児
詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載
プレイルームを開放
親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施
1/13(土)9:00～12:00、1/27(土)13:00～16:30 未就学児とその家族 託児なし
一緒に遊ぼう!わらべうた
親子で楽しめる歌、絵本の読み聞かせ
2/3(土)9:00～12:00 3～5歳児とその家族
定10組程度 調わらべうた講師 渡部唱子さん
右の申込フォームまたは平日の9:00～17:00におよこ応援課080・4882・4885

