

夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

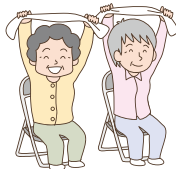
一般電話からはフリーダイヤル ☎ 0120・20・8699  
 携帯電話からは ☎ 011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間  
 市立旭川病院 2階 (金星町1 画25・0297)  
 午後10時～午前7時30分



いきいき健康教室「認知予防・介護予防体操ほか」

日 11/24(金) 13:30～15:00  
 対 60歳以上 定 20人  
 他 運動できる服装・運動靴、飲み物持参  
 所 申 11/22(水)までにいきいきセンター  
 神楽 (神楽4の8 画61・0520)



健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日 所 ● 12/1(金) = J A 東神楽西神楽支店 (西神楽南1の2)  
 ● 12/5(火)・6(水) = J A たいせつ本所 (東鷹栖1の3)  
 申 実施日の1週間前までに旭川厚生病院健康推進課 33・7171  
 詳 国民健康保険課 画25・9841、後期高齢者医療健診は 画25・8536

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を！

ノロウイルスに感染すると、おう吐や下痢などの症状が出ます。感染者のおう吐物や便から感染が広がりやすく、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。次のことに気をつけましょう。

- 石けんと流水で手を洗う。調理や食事の前、排せつ後は十分に行う
- 二枚貝などの食品は、中心部まで85℃以上で1分以上加熱する
- 汚物はビニール袋に密封して廃棄し、汚物が付いた物や場所は、塩素系漂白剤で消毒する



詳 健康推進課 画25・9848

心の健康に関する催し

他 ③事前に保健師の個別相談あり 申 ①③健康推進課 画25・6364  
 詳 ②健康推進課 画25・6364

①ひきこもり家族学習会 (予約制)

内 講話「ひきこもりの理解と家族の対応について」ほか  
 日 12/5(火) 14:00～16:00  
 所 おびった (宮前1の3) 対 ひきこもり当事者の家族

②断酒会員による酒害相談 (予約不要)

日 12/7(木) 13:00～14:30 所 新総合庁舎 4階  
 対 アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

③精神科医師による心の健康相談 (予約制)

日 12/20(水) 所 新総合庁舎 4階  
 対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや健康に関する情報です

● 介護119番 (高齢者総合相談) …………… 画25・9119

10月から  
 新型コロナ医療費の  
 自己負担が  
 変わりました

	9月まで	10月以降 (来年3/31(日)まで)
コロナ治療薬 ※解熱鎮痛剤等の一般的な薬を除く	公費負担により無料	負担割合に応じた金額を自己負担 3割 9,000円 2割 6,000円 1割 3,000円
入院医療費	高額療養費制度の自己負担分から最大2万円を減額	高額療養費制度の自己負担分から最大1万円を減額

【詳細】新型コロナウイルス感染症対策担当 画26・1111 (内線5664)

福祉・保険

11/16～30は介護保険料「普通徴収」の方の第5期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利です。特別な事情で納められない方のために、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。

詳 介護保険課 画25・5356

「Net 119」の登録を受け

「Net 119」は、聴覚や音声・言語機能等に障害がある方が、スマートフォンやタブレットなどを使ってインターネットから119番通報ができるシステムです。このシステムでは、事前登録した情報やGPSから取得した位置情報によって通報場所を特定し、チャット機能を使ったやり取りで、救急車や消防車を出動させることができます。

※登録方法等は、市 画で確認するか、問い合わせを。  
 対 旭川市・上川町・鷹栖町に居住または通勤・通学していて、聴覚や音声・言語機能等に障害がある方 (身体障害者手帳の有無は問いません)

詳 消防本部指令課 画33・9961、画33・9905、または障害福祉課 画25・6476、画29・6404

※各課の新庁舎移転スケジュールは23ページをご確認ください。