

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

**よきよき** 豊岡3の3 ☎38・6816

子育て講座「クリスマスリース作り」  
 日12/7(木)10:00~11:30 乳幼児の保護者  
 定12人 料800円 託児あり 申11/20(月)9:00から

**ねむのき** 宮下通14 ☎090・8271・8899

お楽しみ講座「楽しいクリスマス会」  
 日12/21(木)10:30~11:30  
 対1歳6か月以上の幼児と保護者  
 定20組 他上靴持参  
 申12/5(火)からの10:00~15:30に  
 ねむのきにて。電話受付不可

**ぱれっと** 神楽3の6 ☎63・6201

子育て講座「親子でハーブを楽しもう」  
 対ハーブの演奏会 日12/18(月)10:30~11:30  
 乳幼児と保護者 定10組  
 他前半は保護者のみ（託児あり）、後半は親子での参加  
 申12/4(月)から

**ちゅうりっぷ** 北門町8 ☎52・0765

カモンベイビー  
 「年賀状に向けて、辰の衣装で寝相アート！」  
 日12/12(火)13:30~14:30 対0歳児と保護者  
 定8組 申11/27(月)から

**こまどりつ〜ながれ** 末広2の13 ☎070・5049・4523

劇団「風の子」による人形劇鑑賞  
 日12/20(水)10:00から 乳幼児と保護者 定10組  
 申11/29(水)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン  
 対遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日①12/1(金)=東旭川公民館 ②12/5(火)=神居公民館 ③12/6(水)=子ども総合相談センター ④12/7(木)=啓明地区センター ⑤12/7(木)=東鷹栖公民館 ⑥12/8(金)=神楽公民館 ⑦12/15(金)=西御料地会館 ⑧12/16(土)=新旭川公民館 ⑨12/18(月)=永山3区会館 ⑩12/19(火)=愛宕公民館 ⑪12/21(木)=地域交流拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑫12/21(木)=永山公民館  
 いずれも10:00~12:00（⑥⑦⑩は10:00~11:30、⑫は10:00~11:15） 乳幼児と保護者  
 他⑫要申込 申⑫11/21(火)から同館 ☎48・1659 旭川NPOサポートセンター ☎74・4180

**おひさま** 春光2の8 ☎51・0637

おでかけサロン  
 対参加者同士の交流と色々なおもちゃや、トンネル・テントなどで遊ぶ  
 日12/8(金)9:30~11:30  
 末広公民館（末広1の2） 乳幼児と保護者

**ほっとほたる** 永山町5 ☎46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館大ホールで遊ぼう」  
 対参加者同士の交流や育児相談  
 日12/8(金)10:00~11:30  
 永山公民館（永山3の19） 乳幼児と保護者

**こもれび** もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座  
 「ベビーマッサージ（おなか）」  
 日12/20(水)11:00~11:30  
 対0~1歳児と保護者  
 定15組 申随時

**いずみ** 神居9の4 ☎62・8986

マタニティ散歩「助産師さんと歩きましょう！」  
 日12/19(火)13:30~15:00  
 乳幼児の保護者、妊婦 定8人  
 他天候によりヨガに変更 申11/20(月)10:00から

**ぴよんぴよん** 旭神町 ☎66・2332

子育て講座「スクラップブックでカード作り」  
 日12/5(火)10:00~12:00 対1~5歳児と保護者  
 定16組 申11/22(水)9:00から

子供専用電話相談

子どもホットライン（無料）  
 こんにはコール  
 ☎0120・528506  
 平日 8:45~17:15  
 （月・木曜日は20:00まで）

いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談（無料）  
 いじめ なしよ  
 ☎0120・126・744  
 平日 8:45~17:15  
 （祝日・年末年始を除く）

●子供に関する相談  
 …… ☎26・5503

●発達・発育に関する相談  
 就学児… ☎26・5501  
 未就学児 ☎26・2395

●ひとり親家庭等の相談  
 …… ☎25・9107

開設日時は  
 窓口によって異なります

waka・ba 1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 ☎26・2395

他いずれも駐車料金は自己負担（今月の子育て健康相談を除く）

今月の子育て健康相談（予約制）  
 対身体測定、健康・栄養・歯科相談など 対0歳~未就学児  
 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載  
 子育て講座&ミニ相談会「夫婦で子育て」

日12/9(土)14:00~15:00 助産院あゆる 助産師 北田恵美さん 他「Zoom」でも開催  
 申右の申込フォームで受け

waka・baの心理士と探る育児のコツ  
 ~ストレスケア・子どもとの遊び

日12/15(金)10:00~11:30  
 申11/13(月)から右の申込フォームまたはおやこ応援課 ☎080・4882・4885

一緒に遊ぼう！わらべうた

対親子で楽しめる歌、絵本の読み聞かせ  
 日12/16(土)10:00~12:00 対0~2歳児と保護者  
 定10組程度 申わらべうた講師 渡部唱子さん  
 他託児なし 申平日の9:00~17:00におやこ応援課 ☎080・4882・4885

プレイルームを開放

対親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施 日12/16(土)13:00~16:30  
 対未就学児とその家族 他託児なし

乳幼児期におけるスマホとの付き合い方

対スマホなどの電子機器が乳幼児に与える影響や使用方法などを学ぶ 日来年1/13(土)13:00~14:00

対未就学児の保護者 定20人程度 講旭川赤十字病院小児科部長 諏訪清隆さん 申12/10(日)~来年1/10(水)に右の申込フォームで受け

子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや妊娠・出産に関する情報です

ママ・パパ・コドモの情報ひろば  
 こどもーるでは、子供連れでも安心してお出掛けができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください

あさひかわ こどもーる

催し

弁護士による無料法律相談会（予約制）

対養育費の他、離婚、親権、面会交流、慰謝料、財産分与ほか

日11/27(月)13:30~15:30（1人30分）  
 所ときわ市民ホール（5の4）

対ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む）  
 定4人

他託児あり（要申込）  
 申母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181

離乳食教室

対講話、調理の実演、試食

日対●前期 12/7(木)=4~7か月児の保護者  
 ●後期 12/19(火)=8か月~1歳児の保護者  
 いずれも13:30~14:30

所調理実習室（第二庁舎6階）  
 定各24人

料100円  
 申右の申込フォームまたは保健指導課 ☎23・7816

ASOBI~BA 宮下通14 ☎25・3211

ASOBI~BAで百人一首を書こう！

対1枚の札に一首を書いて百首を完成させる

日12/1(金)~来年1/15(月)

その他のイベントは別に掲載

公民館 講座カレンダー **子供版** ※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
東鷹栖	12/3(日)	親子陶芸教室	小皿や皿、カップなどの陶器作り 日10:00~12:00 小学生と保護者 定15組 料小学生500円、保護者1,000円 調旭川窯主宰 押川悦朗さん 申11/20(月)から
	12/10(日)	はらぺこビックリ! なんちゃって おすし屋さん	旭川市立大学生が教える、「こどもワークショップ」(お寿司作り) 日9:30から、10:15から、11:00から、11:45から(各30分程度) 対3歳児~小学3年生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各10人 申11/27(月)から
	12/26(火)	ヤクルト健康講座	おなかの健康の話、ヤクルト製品を使ったデザート作り 日10:00~12:00 対小~中学生 定8人 料100円 他エプロン・三角巾・手拭きタオル持参 申11/20(月)から
春光台	12/8(金)	あつまれ ~出張ひろば in 春光台	クリスマスツリーのオーナメント制作 日10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申11/20(月)から
	12/10(日)	親子陶芸教室	日10:00~12:00 対小学生と保護者 定15組 料小学生500円、保護者1,000円 申11/27(月)から
	12/11(月)	れっつクック・ 子育てひろば 「親子ふれあい講座」	カスタードクリームパン作り、読み聞かせ 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 料1組600円 申11/27(月)から
東旭川	12/9(土)	子ども百人一首教室	日9:00~11:00 対小~中学生 定25人 申11/20(月)~30(木)
永山	12/9(土)	おはなし会	対人形劇 日11:00~12:00 対幼児~小学生と保護者
	12/9(土)	親子で パン作りに挑戦!	親子でおかずパン作り 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定8組 料1組1,300円 調ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他エ プロン・三角巾・持ち帰り用袋・筆記用具ほか持参 申11/20(月)から
	12/16(土)	子ども陶芸教室	小鉢や皿など自分の好きな形の陶器作り 日13:00~15:00 対小~中学生 定18人 料1,000円 申11/21(火)から
北星	12/23(土)	永山公民館邦楽教室	日回 尺八=10:00~11:15、三味線=13:30~15:00 対小学 ~高校生(保護者同伴可) 定尺八=7人、三味線=各10人 調箏音代表 金子美寛勢さん 他11:30~12:00に、箏と尺八によるク リスマスソングメドレー等のミニコンサートを開催 申11/20(月)から
	12/17(日)	ぞうけい教室	旭川教育大学生と一緒にクリスマスカード作り 日10:00~12:00、13:00~15:00 対小学生(保護者同伴可) 定各15人 他汚れても良い服装で 申11/20(月)~12/14(木)
中央	12/26(火)	キッズフェスタ in ウインター	日①ヤクルト工場のWeb見学とデザート作り=午前 ②しめ飾り作り =午後 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定①12人 ②10人 料①200円 ②300円 申12/4(月)から
神楽	12/26(火)	冬休みキッズ公民館	しめ飾り作り教室 日13:30~15:30 対小学生と保護者 定15組 料1,500円 申11/20(月)から
新旭川	12/27(水)	クイズで学ぼう! 防災のススメ	備えておきたい防災グッズの作り方や使い方を体験 日10:00~11:00 対小学生と保護者 定10組 調明治安田生命保険相互会社旭川支社 申12/25(月)まで
西神楽	12/27(水)	冬休みものづくり教室	ストロー輪ゴム鉄砲作り 日①10:00~11:30=小学2~3年生 ②13:00~15:00=小学4~6年生 定各10人 他はさみ・30cm程度の定規・持ち帰り用袋持参 申12/4(月)~15(金)
神居	12/27(水)	キッズ・チャレンジ 教室	マジックに挑戦 日10:00~12:00 対小学生 定20人 料300円 申11/27(月)から
愛宕	来年1/6(土)	新春書き初め教室	日10:00~12:00 対幼児~小学生(保護者同伴可) 定20人 申11/20(月)から
	来年1/7(日)	冬休み切り絵教室	日10:00~12:00 対小学生(保護者同伴可) 定20人 申11/20(月)から



**春光** スマイル赤ちゃん「音楽リズムあそび」  
日12/15(金)13:30~14:00  
対0歳児と保護者 定8組 申12/1(金)から

**クリスマス会**  
日12/16(土)13:30~14:30  
対幼児と保護者、小学生以上 申随時

**永山** クリスマス制作  
日11/25(土)~29(水)10:30から、15:00から  
対幼児と保護者、小学生以上

**「み〜んな赤ちゃん」クリスマス音遊び**  
日12/22(金)13:30~14:15  
対0歳児と保護者 定8組 申11/27(月)から

**神楽** バラエティひろば「クリスマス工作」  
日11/27(月)~12/1(金)15:00から  
対小学生以上

**クリスマス会**  
日12/23(土)14:00から  
対小学生以上 申来館

**オレンジリボン・児童虐待防止  
推進キャンペーン**

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

虐待を受けたと思われる子供を発見した場合は、**子ども総合相談センター** 番26・5503、または**児童相談所(全国共通ダイヤル番189)**に連絡してください。

- 虐待の確証がなくても構いません(調査の結果、虐待の事実がなかったとしても責任に問われません)
- 誰が通告したかは公表されません(匿名でも構いません)
- 「通告」は子供と保護者に対する「支援」の始まりです

**児童虐待防止のために**

- 児童虐待防止ハンドブック
- オレンジリボンサポーター養成講座

**もりもりパーク** 1の8 フィール旭川6階 番56・0760

定期イベント ※開催しない日もあり。

お楽しみ会(月曜日11:00から)  
リトミック(水曜日11:00から)  
わんぱくキッズ(木曜日16:00から)

イベントの詳細は中に掲載

**カムイの杜公園** 神居町富沢 番63・4045

体験学習教室

木工教室「小物入れを作ろう!」 日12/10(日)9:30~11:30 対小学生と保護者 定8組 料1組500円  
申11/21(火)から電話か来館

おもしろ工作・実験タイム

日12月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載) 対幼児と保護者、小学生

児童センター

◆東光=東光5の2番32・1473 ◆北門=北門町8番52・0765 ◆春光=春光1の7番53・7992 ◆永山=永山3の19番47・8008 ◆神居=神居5の12番69・2225 ◆神楽=神楽3の6番63・6201

**東光** チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」  
日12/2(土)10:00~11:30  
対小学生以上(縄跳びは幼児も可)

うきうき工作「クリスマス」  
日12/11(月)~16(土)11:00から、15:30から  
対幼児と保護者、小学生以上  
他材料がなくなり次第終了

**北門** 工作ひろば  
日11/30(木)、12/1(金)15:00から  
対小学生以上 申随時

クリスマス会  
日12/16(土)13:30~14:30  
対小学生以上 申随時

**神居** カムカム工作「クリスマス制作」  
日12/4(月)~6(水)15:00から  
対幼児と保護者、小学生以上