

倒産・解雇・雇い止めで離職した方の国民健康保険料等の軽減

次のいずれにも該当する方は届出により、離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで、国保料等が軽減されます。

- 離職時において65歳未満
- 雇用保険受給資格者証の離職理由が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかに該当（雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者）

持ち物 雇用保険受給資格者証

国民健康保険課（総合庁舎1階）25・6247

高齢者向けスマホ教室

スマートフォンの電源の入れ方や、アプリの使い方などが学べます。携帯電話の機種を問わず、スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

開催日	開催場所・申込先
11/15(水)	いきいきセンター永山（永山3の19）47・6060
11/16(木)	東部老人福祉センター（東旭川南1の6）36・2287
11/20(月)、12/18(月)	北部老人福祉センター（春光2の7）54・5125
12/12(水)	いきいきセンター新旭川（新富1の2）27・2287
12/19(水)	いきいきセンター神楽（神楽4の8）61・0520
時間	いずれも10:00～12:00

おおむね65歳以上の方 定各8人

10/25(水)からの10:00～16:00に、開催場所へ電話（施設休館日を除く） 長寿社会課25・6457

障害者水泳記録大会

11/5(日)9:50から おびった（宮前1の3）

各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

定10人（抽選） 他水着・水泳帽・タオル持参

10/27(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

寿バスカードで乗降できる停留所を追加しました

10/1から、次の市外の停留所でも寿バスカードが利用できるようになりました。

バス事業者	停留所名
道北バス	北野西2条1丁目（鷹栖町）
	石灰山（比布町）
	永山16丁目 下り（当麻町）
電気軌道	東川北町10丁目（東川町）
	ひじり野1条10丁目（東神楽町）

長寿社会課25・6457



福祉・保険

10/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

介護保険課25・5356

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。

介護保険課25・5356

他の健康保険に加入・離脱をした場合、14日以内に国民健康保険の離脱・加入の届出を

国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって国保に加入することになるため、保険料もさかのぼって納めることになります。

また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに国民健康保険証を使用して医療機関を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

持ち物 ● 国保を離脱＝国民健康保険証、新たに加入した健康保険の資格取得証明書または保険証（全員分）、マイナンバーが確認できる物

● 国保に加入＝他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる物

※いずれも届出にきた方の本人確認書類が必要。

届出先 市民課（総合庁舎1階）、各支所

国民健康保険課25・6247

失業等で生活が困難となったときの国民健康保険料の一部負担金の徴収猶予・減免

次のいずれにも該当する世帯

- 事業の休廃止、非自発的失業等で世帯主または被保険者の収入が著しく減少
- 申請月の世帯の収入見込みが、生活保護基準の1,000分の1,155以下
- 世帯主及び被保険者全員の預貯金総額が、生活保護基準額の3か月分以下
- 同一の事由で、この制度を利用していない
- 国保料の納付意思がある

減免等の期間 申請月の初日から最長3か月（1度のみ3か月延長あり）

国民健康保険課25・6247



夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎ 0120・20・8699 携帯電話からは ☎ 011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階（金星町1番25・0297）
午後10時～午前7時30分



道北がん診療連携拠点病院共同開催 市民公開講座 いま届けたいがん医療のトピックス2023

内講 ● 悩ましいがん治療の選択～知っておきたい放射線治療＝市立旭川病院放射線治療科 川島和之さん

● 最期まで笑って過ごすために～知っててよかった緩和ケア＝旭川医科大学病院緩和ケア診療部 小野寺美子さん

● 科学的根拠に基づく「がん」の予防～当院における胃がんと子宮頸がんを減らすための取り組み＝旭川厚生病院健康管理科 伊與木貴也さん・産婦人科 光部兼六郎さん

10/28(土)13:30～15:30

所大雪クリスタルホール（神楽3の7）

他講演終了後に来年1月末まで動画配信予定

旭川厚生病院38・2201、旭川医科大学病院69・3232、市立旭川病院24・3181

食生活改善地域講習会

食生活改善推進員・栄養士・保健師講話、調理実習

11/20(月)10:00～13:00

所調理実習室（第二庁舎6階）

定30人

料500円

保健指導課23・7816



心の健康に関する催し

他②～④事前に保健師の個別相談あり ②～④健康推進課25・6364 ①健康推進課25・6364

①断酒会員による酒害相談（予約不要）

11/2(水)13:00～14:30

所第二庁舎2階

対アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

②つむぎ会「ひきこもり親の会」（予約制）

11/6(月)13:30～15:00

所第二庁舎3階

対おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

③旭川自死遺族わかちあいの会（新規のみ予約制）

11/10(金)13:30～15:00

所市民文化会館（7の9）

対自死遺族の方

④精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

11/22(水)

所第二庁舎2階

対精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや健康に関する情報です

- 介護119番（高齢者総合相談）…………… 25・9119

健康

化学物質過敏症にご理解を

化学物質過敏症は、空気中のわずかな量の化学物質に反応し、頭痛・めまい等が現れる病気です。周りに化学物質過敏症の人や人工的な香りなどで体調を崩す人がいるかもしれませんが。人が集まる場所では、香りの強い柔軟剤や整髪料、香水等の使用や喫煙を控えるなど、配慮をお願いします。また、化学物質過敏症についての健康相談も受け付けています。

保健指導課26・2397

糖尿病について考える会「ナゾ解き！糖尿病おもしろ講座」

ポスター展示

11/6(月)～17(金)

所市立旭川病院栄養給食科（金星町1番24・3181）

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
11/2(水)	9:00～10:00	旭正忠別総合会館（東旭川町旭正）
11/6(月)	9:00～10:00	西神楽公民館（西神楽南2の3）
11/8(水)★	9:00～11:00	永山住民センター（永山7の4）
11/9(木)	9:00～10:00	高野会館（神楽7の11）
11/20(月)	9:00～10:00	
11/21(火)★	9:00～11:00	東部住民センター（東光5の2）
22(水)★		

11/24(金)★ 9:00～11:00 イオンモール旭川駅前（宮下通7）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付。後日、便を提出 ※旭川がん検診センター（末広東2の6）53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

- ① 11/8(水)＝永山住民センター（永山7の4）
 - ② 11/21(火)・22(水)＝東部住民センター（東光5の2）
 - ③ 11/24(金)＝イオンモール旭川駅前（宮下通7）
 - ④ 11/28(火)～30(木)＝JA東旭川（東旭川南1の5）
- 他協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可
各実施日の1週間前までに①～③旭川がん検診センター53・7111、④旭川厚生病院健康推進課33・7171

国民健康保険課25・9841、後期高齢者医療健診は25・8536

