

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

児童センター

◆東光=東光5の2 画32・1473 ◆北門=北門町8 画52・0765 ◆春光=春光1の7 画53・7992 ◆永山=永山3の19 画47・8008 ◆神居=神居5の12 画69・2225 ◆神楽=神楽3の6 画63・6201

東光 チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日11/4(土)10:00~11:30
対小学生以上（縄跳びは幼児も可）

各センター おもちゃ選挙

日10/16(月)~28(日)
他投票は各センター1人1回



姉妹友好都市絵画コンクール作品募集

対友情をテーマにした作品 対中学生
用紙 A3判（画材は自由）
対都市交流課（〒070-0031 1の8 フィール旭川7階）、各庁舎案内、市などにある応募用紙に記入し、作品に添えて、来年1/15(月)までに郵送（必着）か持参で同課 対都市交流課画25・7491



もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 画56・0760

定期イベント ※開催しない日もあり
お楽しみ会（月曜日11:00から）
リトミック（水曜日11:00から）
わんぱくキッズ（木曜日16:00から）

イベントの詳細はにに掲載



地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

いずみ 神居9の4 画62・8986

午前 FÖRマタニティ、午後 マタニティ散歩
対11/21(火) 助産師ゆうこ先生と懇談=10:00~11:30、午後からマタニティ散歩（天候によりヨガ）=13:30~15:00 対乳幼児と保護者、妊婦 定各8組
対10/20(金)10:00から

によぎによぎ 豊岡3の3 画38・6816

あそびのひろば「みんなでビリビリ♪新聞紙遊び」
対11/30(木)10:00~11:30 対幼児と保護者 定12組 対11/15(水)9:00から

ぱれっと 神楽3の6 画63・6201

育児講座「乾燥食材を使ってつくる簡単おやつづくり」
対11/20(月)10:30~11:30 対1歳児以上の保護者 定8人 他託児あり 対11/2(木)から

ちゅうりっぷ 北門町8 画52・0765

育児講座「心と体を整える~大豆の力を学ぼう」
対11/13(月)10:00~11:30 対乳幼児の保護者、妊婦 定10人 他託児あり。簡単レシピ付き 対10/23(月)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13 画070・5049・4523

子育て講座「イヤイヤ期に負けないぞ!」
対イヤイヤ期真っ最中の、これからの成長や姿からワンポイントアドバイスを聞く 対11/15(水)10:00~11:30 対乳幼児の保護者 定10人 対10/25(水)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま 春光2の8 画51・0637

おでかけサロン
対参加者同士の交流、ボールプール・トンネル・体操などで遊ぶ 対11/10(金)9:30~11:30
対末広公民館（末広1の2） 対乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5 画46・4749

いきいき子育て講座「発育ダンスを体験しよう!」
対11/22(水)10:00~11:30
対永山公民館（永山3の19） 対乳幼児と保護者 対11/9(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内画56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ（かお）」
対11/15(水)11:00~11:30
対0~1歳児と保護者 定15組 対随時

ぴよんぴよん 旭神町画66・2332

赤ちゃん講座「『離乳食』力をつけよう講座」
対栄養士による離乳食の悩み相談
対11/16(木)14:00~15:30 対0歳児（きょうだい不可）と保護者 定12組 対11/1(水)9:00から

ねむのき 宮下通14 画090・8271・8899

ベビーマッサージ講座
対スキンシップを通して絆を深めよう 対11/24(金)13:30~14:30 対0歳児と保護者 定10組 対11/10(金)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

子育てサロン

対遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 対①11/1(水)=子ども総合相談センター ②11/2(木)=啓明地区センター ③11/2(木)=東鷹栖公民館 ④11/10(金)=神楽公民館 ⑤11/10(金)=東旭川公民館 ⑥11/14(火)=神居公民館 ⑦11/15(水)=中央公民館 ⑧11/16(木)=地域交流拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑨11/18(土)=永山3区会館 ⑩11/24(金)=西御料地会館 ⑪11/25(土)=新旭川公民館 ⑫11/25(土)=永山公民館 ⑬11/27(月)=春光台公民館 ⑭11/28(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00（④⑩⑭は10:00~11:30、⑫は10:00~11:15） 対乳幼児と保護者 他⑫のみ要申込 対⑩10/24(火)から同館画48・1659 対旭川NPOサポートセンター画74・4180

子供専用電話相談

子どもホットライン(無料)
画0120・528506
平日 8:45~17:15
(月・木曜日は20:00まで)

いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談(無料)
画0120・126・744
平日 8:45~17:15
(祝日・年末年始を除く)

●子供に関する相談
..... 画26・5503

●発達・発育に関する相談
就学児... 画26・5501
未就学児 画26・2395

●ひとり親家庭等の相談
..... 画25・9107

開設日時は窓口によって異なります

母子家庭等就業・自立支援センター相談員による離婚前相談会（予約制）

対離婚前に知っておくべき情報や離婚における課題整理
対10/25(水)13:30~15:30（1人60分） 対ときわ市民ホール（5の4） 対離婚を考えている方 定2人
対母子家庭等就業・自立支援センター画21・7181

児童虐待防止普及啓発イベント

パネル展
対11/16(木)~30(木) 対旭川市情報コーナー（6の14 メガセンタートライアル旭川店1階）
対子ども総合相談センター画26・5500
市民講演会「今、子どもたちは... ~サインに気づき、つなげていきましょう」ほか
対11/26(日)14:00~15:45 対市民文化会館（7の9） 定120人 対北海道教育大学教職大学院特任教授 木下俊吾さん 対11/21(火)までに子ども総合相談センター画26・5500

その他

2024年度 派遣交換学生を募集

対姉妹都市である米国のブルーミントン・ノーマル両市に、10か月間ホームステイし、言葉や生活文化を学ぶ 対来年8/1~再来年6/30（予定） 対高校1年生 定1人 他学校の許可が必要。旅費の助成あり。生活費・学費は無料。10/28(土)13:30から、国際交流センター（1の8 フィール旭川7階）で説明会あり
対11/1(水)~24(金)に旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会（都市交流課内画25・7491）

子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや妊娠・出産に関する情報です



ママ・パパ・コドモの情報ひろば
こどもーるでは、子供連れでも安心してお出掛けができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください



催し

ハッピーハロウィンウィーク

対小学生以下の子供にお菓子をプレゼント 対10/20(金)~31(火) 対国際交流センター（1の8 フィール旭川7階）
対旭川市国際交流委員会（都市交流課内画25・7491）

鉄道で行く！子ども体験学習ツアー

対日列車や路線バス等に乗って出掛ける ●士別市の羊と雲の丘でエコバッグ作り=11/11(土)7:45~15:00
●上川町の大雪かみかわヌクモでプログラミングを体験=11/18(土)8:50~15:30
集合場所 旭川駅東改札口前
対小学生と保護者 定各10組（抽選。1組=小学生2人までと保護者1人） 他食事は各自用意
対10/22(日)までに右の申込フォームで受け付け
対都市計画課画25・9851



富良野線ラッピング貸切車両で行く鉄道乗車体験学習ツアー

対富良野線デザインの貸切車両に乗って、行先で施設体験ほか ①旭川発コース=富良野駅着後、チーズ作りを体験し、富良野駅で解散 ②富良野発コース=旭川駅着後、旭川駅とJR旭川運輸所を見学し、旭川駅で解散
対11/25(土) ①9:15~15:00 ②11:45~16:15
集合場所 ①旭川駅ほか ②富良野駅ほか
対小学生と保護者 定各10組（抽選。1組=小学生2人までと保護者1人） 他食事・集合場所までと解散場所からの切符代は自己負担
対11/5(日)までに右の申込フォームで受け付け
対都市計画課画25・9851



あ そ び ゃ ASOBI~BA 宮下通14 番25・3211

スリー・エックス・スリー 3x3 中学生大会・高校生大会

内 バスケットボールゲーム「3x3」のリーグ戦
 日 11/26(日) ●午前=中学生大会 ●午後=高校生大会
 対 中学~高校生
 定 6チーム (申込み多数の場合は抽選)
 申 10/21(土)から同施設 ☎または電話
 来館

その他のイベント
 は ☎に
 掲載



もり カミイの杜公園 神居町富沢 番63・4045

体験学習教室
 「天然素材を使ったクリスマスリース教室」

日 11/19(日) 9:30~11:30 対 小学生と保護者
 定 8組 料 1組300円 申 10/21(土)から電話来館

おもしろ工作・実験タイム

日 11月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00
 (変更の場合あり。詳細は同園 ☎に掲載) 対 幼児と保護者、小学生




わ か ば waka・ba 1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 番26・2395

他 いずれも駐車料金は自己負担 (今月の子育て健康相談を除く)

今月の子育て健康相談 (予約制)

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など (当日の朝、検温してきてください) 対 0歳~未就学児
 他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 ☎に掲載
プレイルームを開放
 内 親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施
 日 11/11(土)13:00~16:30、11/25(土)13:00~16:30
 対 未就学児とその家族 他 託児なし
家庭で伝える性の話

日 11/14(火)10:00~11:00
 講 母乳育児相談室ささら助産師 山崎幸子さん
 他 「Zoom」でも開催

0歳の赤ちゃんの育ちを学ぶ講座

日 11/20(月)13:30~14:30 対 0歳児と保護者
 定 10組
 申 おやこ応援課 ☎080・4882・4885

子どもの教育費いくらかかる? どう貯める? ~ライフプランニングで見えること

日 11/25(土)10:00~11:00 他 8/5開催
 と同じ内容 申 おやこ応援課 ☎080・4882・4885




公民館 講座カレンダー **子供版** ※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
神居	11/5(日)	親子で季節のスイーツづくり	日 10:00~12:30 対 5歳児以上と保護者 定 6組 料 1組600円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 申 10/20(金)から
春光台	11/10(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	内 カレンダー作り 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 10/23(月)から
西神楽	11/10(金)	お母さん応援講座「親子deヨガ」	日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 他 タオル・飲み物持参 (ヨガマットは貸出し)。動きやすい服装で 申 10/23(月)から
末広	11/11(土)	親子陶芸教室	日 10:00~12:00 対 小学生と保護者 定 10組 料 小学生500円、保護者1,000円 申 10/20(金)から
東光	11/11(土) 18(土)	親子アンガーマネジメント教室 ①キッズ編 ②ティーン編	内 怒りの感情と上手に付き合う方法を学ぶ 日 ①11/11(土) ②11/18(土) いずれも10:00~12:00 対 ①5歳児以上~小学生と保護者 ②中学~高校生と保護者 定 各10組 料 ①200円 講 アンガーマネジメントファシリテーター 門真宏美さん 他 ①親子での参加必須 ②保護者のみの参加可 申 10/23(月)から
東旭川	11/11(土)	おはなし会	内 絵本の読み聞かせ、みんなで遊ぶ 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
新旭川	11/17(金)	楽しく親子ヨガ	日 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。動きやすい服装で 申 11/15(水)まで


