

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ がない場合は料金・申込不要 (入館料が必要な場合あり)。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

プラネタリウム100周年記念



プラネタリウム100周年記念講演会

日 10/15(日)14:00~16:00
定 100人 (抽選) 講 丘のまち郷土学館
「美宙」天文台長 佐治晴夫さん 申 9/15(金)~10/5(木)
ワークショップ

日 10/21(土)・22(日)
●星座早見盤マスター教室=10:30~12:00 ●ピンホールプラネタリウムをつくろう=13:30~15:00
対 小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴)
定 各10人 (抽選) 料 1,000円 申 10/9(月)まで

工作、きほんの「き」

内 手のこや電動糸のこを使った木の車の工作
日 10/22(日)10:00~12:00、14:00~16:00
対 小学3年生以上 (小学3~4年生は保護者同伴)
定 各8人 (抽選) 料 500円 申 9/29(金)まで

天体を撮る会「惑星・月の撮影」

内 同館の天文台の望遠鏡に持ち込んだカメラを接続して、土星・木星・月を撮影
日 10/26(木)~29(日)18:00~20:00 定 7人 (抽選)
他 中学生以下は保護者同伴 申 9/26(火)~10/17(火)

市民木工教室

内 カントリースパイスラックの製作 日 11/11(土)・12(日)10:00~16:00 対 高校生以上 定 各8人 (抽選)
料 4,000円 申 10/20(金)まで (往復はがき可)

その他

かでの講座 (録画視聴) 「免疫力や治癒力と人体の代謝との関係について」

日 10/7(土)10:15~12:15 所 シニア大学 (1の8 フィール旭川7階) 講 家庭健康管理研究会会長 松浦優子さん 申 北海道生涯学習協会 011・204・5780

あさひかわオープンカレッジ

内 日 ●宗教とは何か?~人生における宗教の意味と功罪=10/14(土) ●健康とは何か?高齢者の健康と自己実現を考える=10/21(土) いずれも13:30~15:30
所 シニア大学 (1の8 フィール旭川7階)
料 500円 (学生・生徒は無料)
申 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム 26・0338

サイエンススタジオ「からだの錯覚まつり」

内 スライムハンド、VR錯覚など「からだ」の錯覚体験会
日 9/23(土)10:00~12:00、13:00~16:30、9/24(日)13:00~16:30

講演会「からだの錯覚」
日 9/24(日)10:00~11:30 定 54人 (抽選) 講 名古屋市立大学准教授 小鷹理さん 申 9/10(日)~20(水)

大人の教室 「アンモナイトと貴石のストラップ作り」

日 9/27(水)10:00~12:00 対 大人 定 15人
料 400円 申 9/20(水)9:30からサイエンスボランティア旭川 31・3016

親子の電子工作「光の三原色」

内 LEDで光の実験 日 10/7(土)10:00~12:00、14:00~16:00 対 小学1~3年生と保護者
定 各6組 (抽選) 料 1,000円 申 9/25(月)まで

パソコン基礎講座インターネット基礎編

内 インターネットの仕組みや、ウェブブラウザの基礎スキルの習得 日 10/9(月)13:30~16:30
対 大人のパソコン初心者 定 9人 (抽選) 料 300円
申 9/29(金)まで (往復はがき可)

サケ遡上見学会

内 忠別川に帰ってきたシロザケの観察 日 10/14(土)10:00~12:00 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
定 15人 (抽選) 料 200円 申 9/16(土)~10/6(金)

たいけんラボ「やってみよう3Dプリンター」

内 簡単なデザインと造形 日 10/14(土)・21(土)13:30~14:30、15:30~16:30 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
定 各3人 (抽選) 料 100円
申 10/1(日)まで

天体を見る会 「秋の星と土星・木星・海王星・天王星の観測」

日 10/21(土)19:00~20:30 定 50人 (抽選)
他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
申 9/21(木)~10/11(水)

Arduinoで電子工作「マイコンボードの体験」

日 10/22(日)14:00~16:00 対 小学5年生以上
定 5人 (抽選) 料 300円 申 10/7(土)まで

博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付け。小学3年生以下は保護者同伴



アイヌ語地名ツアー

内 旭川のアイヌ語地名を巡るミニツアー
日 10/8(日)10:00~12:30、14:00~16:30
対 小学生以上 定 各10人 料 50円 申 9/21(木)から

ミュージアムカレッジ

内 古文書入門「歴史的記録を読んでみよう」
日 10/12(木)13:30~16:30 定 20人 申 9/19(火)から

図書館

◆中央=常磐公園 22・4174 ◆永山=永山3の19 647・8080 ◆神楽=神楽3の6 661・6711 ◆東光=東光6の4 639・3939 ◆末広=末広3の2 654・7111

アフタヌーンシネマ 「ゴヤの名画と優しい泥棒」

内 事件に隠された驚きの真実とは。実話に基づく感動の人情コメディ
日 9/24(日)15:00~17:00 定 50人

ミニギャラリー 「上川のアウトサイダーアート展」

内 上川管内で芸術活動を行っている、知的障害のある方々のアート展 日 9/30(土)~11/29(水)

つくってあそぼう!

内 拓殖大学北海道短期大学の山田ゼミナールによる子供向けイベント 日 10/8(日)10:00~10:40 所 木楽輪 (神楽3の6) 対 幼児~小学生 (保護者同伴可)
定 40人 申 9/15(金)10:00から電話か来館

科学館 (サイパル)

宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館 または9:30から来館で受け付け。9月のプラネタリウムは同館で確認を



糸のこ体験工作「木のアクセサリ作り」

日 9/23(土)・24(日)、10/7(土)~9(月)10:00~12:00、13:00~16:30 他 小学3年生以下は保護者同伴

ちょっと大人の科学実験 「タンパク質の変性~豆腐作りを通して」

日 9/30(土)10:00~11:30 対 中学生以上
定 8人 (抽選) 料 400円 申 9/16(土)~23(土)

恐竜ハカセのトークライブ

内 同館顧問の小林快次さんの講演会
日 10/1(日)13:30~15:00 定 100人 (抽選)
申 9/18(月)まで

学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

市民文化会館

7の9 25・7331

自主文化事業 宝くじまちの音楽会「南こうせつ with ウー・ファン~心のうたコンサート~」

南こうせつのヒット曲を中心としたステージやウー・ファンとの共演の他、入場者との大合唱などを行います。
日 11/14(火)18:30開演
料 前売り券2,000円、当日券2,500円
他 宝くじ助成による特別料金。全席指定。未就学児は入場不可
チケット販売所 9/16(土)から同館ほか



大雪クリスタルホール 神楽3の7 69・2000

あなたにエール♪

同ホールの音楽堂とグランドピアノを無料開放します。
日 11/23(木)10:30~17:45 対 ピアノ演奏の経験がある小~中学生 定 10人 他 使用時間1人30分
所 申 10/31(火) (必着) までに同ホール、市などにある申込書に記入し、郵送か持参または 69・2001

彫刻美術館

春光5の7 46・6277

中原悌二郎賞贈呈式

旭川ゆかりの彫刻家・中原悌二郎の業績を広く伝えるとともに、彫刻界の発展と振興への寄与を目的に昭和45年に本市が創設した賞です。今回は中谷ミチコさんの「デコボコの舟」が選ばれました。贈呈式や、中谷さんと選考委員の青木野枝さんによる記念講演を行います。
日 10/14(土)15:00~17:00
所 大雪クリスタルホール (神楽3の7) 定 40人
他 受賞作品の代替作品を10/15(日)から彫刻美術館ステーションギャラリー (旭川駅東側) で展示
中原悌二郎賞受賞者ギャラリートーク
受賞者の中谷ミチコさんをお迎えして、ギャラリートーク (作品解説等) を行います。
日 10/15(日)11:00から 所 彫刻美術館ステーションギャラリー (旭川駅東側) 定 20人 申 9/29(金)9:00から

井上靖記念館

春光5の7 51・1188

企画展 普遍言語へ - 詩人・吉増剛造の世界展

日 10/7(土)~来年1/28(日) 料 同館観覧料

文学講演会「井上靖『蒼き狼』について」

内 旭川工業高等専門学校嘱託教授・石本裕之さんによる講演会
日 10/14(土)13:30~15:00 定 30人
申 電話または 52・1740

公民館講座カレンダー

申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け（シニア大学はカレンダーのとおり）
※各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
新旭川	10/2(月)・23(月)・11/6(月)・13(月)	楽しく学ぼう！カメラ初心者教室（全4回）	内基本操作や基礎知識と実践を交えて学ぶ 日10:00~12:00 一限レフ・ミラーレス・コンパクトカメラなどのデジカメをお持ちの方 定15人 料2,000円（プリント代は別途） 関カトーカメラ店代表取締役 加藤健太さん 他カメラ持参 申9/25(月)まで
	10/3(火)	成人講座「かぼちゃ deスイーツ」	日10:00~12:00 定8人 料500円 関ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・筆記具・飲み物持参 申9/25(月)から
北星	10/3(火)	百寿大学公開講座「シニアのエアロビクス」	内健康体操 日10:00~12:00 定60歳以上 定10人 他ヨガマットか大型バスタオル・汗ふきタオル・飲み物持参。運動のできる服装・靴で 申9/13(水)から
	10/10(火)・17(火)・24(火)・31(火)	北のほし☆ボランティア養成講座「ステップアップ編」(全4回)	内ボランティア活動の充実とステップアップについて 日10:00~11:30 定30人 他10/17は別会場で開催（詳細は問い合わせを） 申10/3(火)までに旭川市社会福祉協議会地域まると支援員 定23・0742、 定23・0746
	10/26(木)	市民公開講座「ストレス社会とこころの健康」	内講話とヤクルト製品を使ったフルーツサンド作り 日10:00~12:00 定10人 関ヤクルト北海道広報課栄養士 小野寺 恵さん 料200円 他エプロン・三角巾・手拭きタオル持参 申10/17(火)まで
神居	10/3(火)・4(水)	神居百寿大学文化祭	内百寿大学学生の作品展示 日10/3(火)12:00~14:00、10/4(水)10:00~14:00
	10/6(金)~8(日)	神居公民館サークル文化祭	内作品展示・即売会、点茶会、芸能発表、お楽しみ抽選会ほか 他各催しの時間等は問い合わせを
	10/26(木)	市民講座「森のトランク講座（森と樹木編）」	内森の恵みとものづくりとの関わりを学ぶ 日10:00~11:30 定30人 関NPO法人もりねっと北海道代表 山本 牧さん 申9/20(水)から
東光	10/8(日)	東光公民館芸能発表会	内東光公民館で活動する各種芸能団体の発表会 日13:00~16:00 所東部住民センター（東光5の2） 他東光公民館だよりにも掲載
	10/17(火)	東光南地区ふれあいサロン	内外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 他東光地域にお住まいの方
	10/21(土)	そば打ち体験	日9:00~12:30 所江丹別若者の郷（江丹別町中央） 定10人 料1,500円 他公民館に集合し、マイクロバスで移動 申10/2(月)から
末広	10/12(木)	認知症予防に役立つ関わり方講座	内認知症予防に向けた講話や意見交換 日10:00~12:00 定20人 申9/22(金)から
	10/16(月)・23(月)	ハンドマッサージ講座（全2回）	内効果的なハンドマッサージの方法、症状別・セルフケアの方法を学ぶ 日18:30~20:30 定大人 定15人 料500円 申9/20(水)~10/6(金)
	10/26(木)	地域フォーラム	内同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日10:00~11:00 申9/27(水)から
愛宕	10/30(月)・11/6(月)	足もみ健康講座（全2回）	内効果的な足もみの方法、症状別・セルフケアの方法を学ぶ 日18:30~20:30 定大人 定10人 料1,000円 申9/20(水)~10/20(金)
	10/21(土)・22(日)	愛宕公民館文化祭	内作品展示、芸能発表、ダンスパーティー、囲碁交流会ほか 日10/21(土)10:00~21:00、10/22(日)10:00~15:00 他各発表の日時等は問い合わせを
中央	10/27(金)	地域フォーラム	内同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日13:30~15:00 申10/20(金)まで
	11/7(火)~10(金)	IT講座in中央（全4回）	内Excelを使って、今すぐ使える家計簿作り 日10:00~12:00 定15人 料2,000円 申9/25(月)から

公民館講座カレンダー

- 中央公民館…定31・5218
- 永山公民館…定48・1659
- 東旭川公民館…定36・1017
- 神楽公民館…定61・6194
- 末広公民館…定53・4311
- 江丹別公民館…定73・2230
- 東鷹栖公民館…定57・2622
- 神居公民館…定61・2575
- 北星公民館…定52・5545
- 新旭川公民館…定23・9299
- 愛宕公民館…定32・3422
- 東光公民館…定35・1708
- 西神楽公民館…定75・3112
- 春光台公民館…定53・5620
- シニア大学…定25・0022

申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け（シニア大学はカレンダーのとおり）

会場	日	講座名	内容・時間など
永山	10/11(水)まで	水墨画作品展示	内永山水墨画同好会による作品展示 日9:00~17:00
	10/3(火)~20(金)	公民館サークル体験・見学会	内日大正琴=10/3(火)午前、ヨガ=10/3(火)夜間、フラダンス=10/7(土)午後、スポーツ吹矢=10/8(日)午後、ミニテニス=10/10(火)午後、1人ダンス=10/11(水)午後、中国語=10/11(水)夜間、水彩画=10/12(木)午前、手話=10/12(木)午前、ミニバレー=10/12(木)午後、手話=10/13(金)夜間、合唱=10/14(土)午前、よさこい踊り=10/14(土)夜間、手打ちそば=10/15(日)午前・午後、コグニサイズ=10/16(月)午前、ヨガ=10/18(水)午前、パソコン=10/18(水)午前、パソコン=10/19(木)午前、婦人卓球=10/20(金)午前 申9/20(水)から
	10/11(水)	市民講座「公開講座」	内TAKE7のバンド演奏 日10:00~12:00 定大人 定12人 申9/20(水)から
	10/12(木)~11/9(木)	水彩画作品展示	内水彩サークルによる作品展示 日9:00~17:00
	10/12(木)	百寿大学「公開講座」	内講座「ヴァイオリンの音色と秘密」 日13:00~14:40 定15人 申9/20(水)から
	10/21(土)・22(日)	永山百寿大学百寿祭	内百寿大学生の作品（切り絵や陶芸など）を展示 日21日は10:00~16:00、22日は10:00~15:00
神楽	9/22(金)~10/16(月)	サークル体験	内日合唱=9/22(金)午前、エクササイズ=9/27(水)夜間、ペン習字=10/2(月)午後、吹矢=10/7(土)午後、韓国語=10/11(水)午前、着付け=10/12(木)午後、女声コーラス=10/13(金)夜間、健康ダンス=10/16(月)午後 申9/19(火)から
	10/7(土)・8(日)	神楽市民交流センターまつり	内同館のサークルによる作品展示、音楽・芸能発表、ダンスフェスティバル、サークル体験ほか 日7日は9:00~17:00、8日は9:00~15:00 他各発表の日時等は問い合わせを
	10/14(土)	夢コンサート	内ソプラノとチューバの音楽会 日14:00~15:00 定40人 申9/19(火)から
	9/30(土)・10/1(日)	公民館文化祭	内同館のサークル活動発表・作品展示
東鷹栖	10/2(月)~31(火)	旭川食生活改善協議会パネル展示	内食育についてのパネル展示・資料配布 日9:00~17:00
	10/2(月)・30(月)・11/27(月)	地域支え合い（愛）講座～ボランティア養成講座（3回連続講座）	内ボランティアに役立つ知識や技術を学び、活動の魅力や楽しさを知る 日14:00~16:00 定20人 申9/26(火)までに末広・東鷹栖地域包括支援センター 定76・5065
	10/3(火)~18(水)	サークル体験・見学会	内日健康体操=10/3(火)午後、有酸素運動=10/3(火)午後、健康体操=10/4(水)午前、書道=10/4(水)午後・夜間、太極拳=10/6(金)午前、大正琴=10/18(水)午前 所有有酸素運動のみ東鷹栖第1分館（末広3の7） 申9/20(水)から
	10/12(木)	百寿大学「公開講座」	内成年後見制度の基礎的な知識を学ぶ 日10:00~12:00 定10人 関NPO法人旭川こうけん理事長 山辺恵子さん 申9/20(水)から
	10/13(金)	未経験者・初心者向けスマートフォン教室	内講師・インストラクターの説明を受けながら基本操作を学ぶ 日13:30~15:00 定スマホ未経験者・初心者 定10人 関旭川ケーブルテレビポテトスタッフ 他スマホの貸出しあり 申9/20(水)から
10/15(日)	没後30周年講演・安部公房文学について	内芥川賞作家・安部公房文学についての講演会 日14:00~16:00 定30人 関京都大学名誉教授 鎌田東二さん 申9/20(水)から	
シニア	10/6(金)	認知症の方とのコミュニケーション	日10:30~12:00 定30人 関旭川医科大学看護部看護師 内山寛美さん 申9/20(水)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	10/10(火)・25(水)	公開講座 ①大学1年 ②大学院1年	内日①シニア大学院2年の「我が街旭川」発表交流会=10/10(火)10:30~12:00 ②旭川医科大学教授・竹川政範さんによる「口腔ケアと高齢者の健康」=10/25(水)13:00~14:30 定①13人 ②32人 申9/20(水)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	10/28(土)	シリーズ国際理解「ソ連解体の無念と偉大なロシアへの幻想」	日13:00~15:00 定30人 関元モスクワ日本人学校教員 古川正洋さん 申9/20(水)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）