

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

催し

親子ふれあい運動教室

日 10/23(月)、11/2(木)・13(月)・16(木)
いずれも10:00~11:30
対 2~3歳児と保護者 定 各回10組 料 1組100円
調 健康運動指導士 荻野ひとみさん・尾崎 萌さん、音楽療法士 寺田真澄さん
所 申 9/20(水)から各開催日の2日前までに東豊公園体育館（豊岡12の11番36・7300）

離乳食教室（前期）

内 講話、調理の実演、試食 日 10/31(火)13:30~14:30
所 調理実習室（第二庁舎6階）
対 4~7か月児の保護者 定 24人 料 100円
申 右の申込フォームまたは保健指導課番23・7816



ASOBI~BA 宮下通14番25・3211

ロープクライミング親子体験会

内 高さ4.5mのクライミングウォールに親子で挑戦
日 10/15(日)13:00~15:00
定 6組
申 9/26(火)~10/12(木)

その他のイベントはに掲載

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 番56・0760

定期イベント

お楽しみ会（月曜日11:00から）
リトミック（水曜日11:00から）
わんぱくキッズ（木曜日16:00から）
※開催しない日もあり。

イベントの詳細はに掲載

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町番66・2332

子育て講座「親子でリトミック」
日 10/6(金)10:00~11:30 対 1歳6か月~5歳児と保護者 定 14組 申 9/20(水)9:00から

によぎによぎ 豊岡3の3番38・6816

人形劇団えりっこによる人形劇（親子観劇）
日 10/13(金)10:00~11:30 対 1歳6か月児以上と保護者 定 12組 申 9/27(水)9:00から

ぱれっと 神楽3の6番63・6201

リフレッシュ講座「1年中アレンジ可能リース作り」
日 10/30(月)10:30~11:30 対 乳幼児の保護者 定 10人 料 500円 他 託児あり 申 随時

ちゅうりっぷ 北門町8番52・0765

カモンベイベー「抱っことおんぶの相談会~抱っこ紐の選び方、使い方を教えてください」
日 10/30(月)13:30~14:30 対 0歳児と保護者 定 6組 申 10/5(木)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13番070・5049・4523

親子でリズム遊び
日 10/10(火)10:00~11:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 9/19(火)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま 春光2の8番51・0637

おでかけサロン
内 色々なおもちゃなどで遊ぶ 日 10/6(金)9:30~11:30
所 末広公民館（末広1の2） 対 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5番46・4749

いきいき子育て講座「ハロウィンパーティ」
日 10/25(水)10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 申 10/12(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内番56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ（て・うで）」
日 10/17(火)・18(水)11:00~11:30
対 0~1歳児と保護者 定 各15組 申 随時

いずみ 神居9の4番62・8986

お父さんサロン「お父さんとお散歩を楽しもう！」
日 10/14(土)10:00~11:30 対 乳幼児と男性保護者 定 6組 申 9/20(水)10:00から

ねむのき 宮下通14番090・8271・8899

ハロウィンパーティ
日 10/31(火)10:30~11:30
対 1歳6か月児以上と保護者 定 15組
申 10/6(金)からの10:00~15:30
にねむのきにて。電話受付不可



子育てサロン
内 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ①10/4(水)=子ども総合相談センター ②10/5(木)=啓明地区センター ③10/5(木)=東鷹栖公民館 ④10/6(金)=東旭川公民館 ⑤10/10(火)=神居公民館 ⑥10/13(金)=神楽公民館 ⑦10/18(水)=中央公民館 ⑧10/18(水)=永山3区会館 ⑨10/19(木)=地域交流拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑩10/23(月)=春光台公民館 ⑪10/27(金)=西御料地会館 ⑫10/28(土)=新旭川公民館 ⑬10/31(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00（⑥⑪⑬は10:00~11:30）
対 乳幼児と保護者 他 事前申込み不要 旭川NPOサポートセンター番74・4180

こども せんよう でんわそうだん 子供専用電話相談

子どもホットライン（無料）
平日 8:45~17:15
（月・木曜日は20:00まで）

いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談（無料）
平日 8:45~17:15
（祝日・年末年始を除く）

● 子供に関する相談
……番26・5503

● 発達・発育に関する相談
就学児…番26・5501
未就学児番26・2395

● ひとり親家庭等の相談
……番25・9107

開設日時は窓口によって異なります

春光 センターまつり

日 10/7(土)13:30~16:00
対 幼児と保護者、小学生以上 申 随時

永山 センターまつり「永山ふれあいまつり」

日 9/30(土)14:00~16:00
対 幼児と保護者、小学生以上 申 随時

神居 センターまつり

日 10/14(土)13:30~16:00
対 幼児と保護者、小学生以上 申 随時

神楽 センターまつり「神楽市民交流センターまつり」

日 10/7(土)13:30~16:00
対 幼児と保護者、小学生以上 申 随時

waka・ba 1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 番26・2395

他 いずれも駐車料金は自己負担
waka・baの日 ミンナーデー
内 おもちゃで自由に遊ぶ他、子育て支援をする個人や団体の紹介 日 10/1(日)9:00~16:30
子育て講座&ミニ相談会

内 カラーコミュニケーション講座「カラフルな子育てを楽しもう」
日 10/11(水)14:00~15:00
調 ペアレントサポート旭川 荒井美由紀さん
他 「Zoom」でも開催 申 市で受け

親子でできる骨盤ケア
内 10/21(土)10:00~12:00 対 未就学児と保護者 定 10組 調 助産院moana助産師 伊藤 綾さん
他 動きやすい服装で
申 おやこ応援課番080・4882・4885
プレイルームを開放

内 親子で自由に遊ぶ他、保健師による育児相談を実施
日 10/21(土)13:00~16:30、10/31(火)9:00~12:00
対 未就学児とその家族 他 託児なし
成長に合わせた心と体と愛情を育むポイント
日 11/11(土)10:00~11:00
調 ペアレントサポート旭川 佐藤隆子さん
申 おやこ応援課番080・4882・4885



子育て・教育 情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや妊娠・出産に関する情報です

ママ・パパ・コドモの情報ひろば
こどもーるでは、子供連れでも安心してお出掛けができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください

健康

就学時健康診断

日 9月下旬~11月下旬 対 令和6年度に小学校への入学を予定している、平成29年4/2~同30年4/1に生まれた子 他 対象者がいる
家庭には9月上旬に通知書を送付。9月下旬までに届かない場合は連絡を
調 学校保健課番25・7806



カムイの社公園 神居町富沢 番63・4045

体験学習教室「サイコロカレンダーを作ろう！」

日 10/29(日)9:30~11:30
所 忠和公園体育館（神居町忠和）
対 小学生と保護者
定 8組 料 1組500円 申 9/21(木)から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

日 10月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載） 対 幼児と保護者、小学生



児童センター

◆東光=東光5の2番32・1473 ◆北門=北門町8番52・0765 ◆春光=春光1の7番53・7992 ◆永山=永山3の19番47・8008 ◆神居=神居5の12番69・2225 ◆神楽=神楽3の6番63・6201

東光 センターまつり

日 9/30(土)13:30~16:00
対 幼児と保護者、小学生以上

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日 10/7(土)10:00~11:30
対 小学生以上（縄跳びは幼児も可）

北門 センターまつり

日 10/14(土)13:30~15:00 対 小学生以上 申 随時

親子でチャレンジ！おから味噌と味噌玉づくり

日 10/14(土) 10:00~13:00 対 小学生と保護者
 定 7組 (1組=保護者1人と小学生2人まで)
 料 1組2,000円 講 料理家 星野美香さん
 他 2kg程度持ち帰り(容器付)
 所申 9/16(土)12:00から旭正農業構造改善センター(東旭川町旭正 33・6656)

その他

子育てガイドブック2023年度版を配布中

妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。市庁でも見ることができます。



配布場所 子育て支援課(第二庁舎5階)、各支所・公民館・児童センターほか
 詳 子育て支援課 25・9128

姉妹都市への中学生語学研修参加者を募集

内 米国のブルーミントン・ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ
 日 来年3/26(火)~4/3(水)
 対 中学2年生 定 12人 料 30~40万円(概算)
 他 最少催行人数は10人
 申 旭川市国際交流センター等に申込書に記入し、9/25(月)~10/20(金)に郵送で、旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階) 詳 同委員会(都市交流課内 25・7491)

催し

弁護士による無料法律相談会(予約制)

内 養育費の他、離婚、親権、面会交流、慰謝料、財産分与ほか
 日 9/25(月)13:30~15:30 (1人30分)
 所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 他 託児あり(要申込)
 申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

こども鉄棒教室「基本から逆上がりができるまで」

日 10/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)のいずれか1日 9:30~10:30 対 5~6歳の未就学児(保護者同伴)
 定 各16人 料 300円 所申 9/20(水)から 忠和公園体育館(神居町忠和 69・2345)

親子サッカー教室

日 10/8(日)10:00~11:30 所 東光スポーツ公園球技場Aコート(東光23の8) 対 4歳児~小学3年生と保護者
 定 25組 料 1人200円 講 旭川地区サッカー協会 遠藤祥悦さん 申 9/19(火)~10/6(金)に 武道館 31・3510

特認校(旭川第5小・桜岡中学校) 令和6年度学校説明会

特認校とは、片道60分以内で通学できる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。恵まれた自然環境と少人数指導の特色を生かしながら、どの子にもやる気と自信を育むことを目標としています。
 内 入学に関する説明、授業参観ほか 日 10/14(土)13:00~15:00 他 問い合わせ、面談の受付は随時。詳細は同校に掲載 所申 10/6(金)までに旭川第5小・桜岡中学校(東旭川町東桜岡 36・3441)

公民館 講座カレンダー 子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
東旭川	10/14(土)	おはなし会	内 絵本の読み聞かせ、昔遊び 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
春光台	10/16(月)	子育てひろば・れっくック	内 総菜ちぎりパン作り 日 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組600円 申 10/2(月)から
	10/20(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	内 ハロウィン遊び 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 10/2(月)から
新旭川	10/20(金)	ベビーマッサージ	日 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 バスタオル・飲み物持参。動きやすい服装で 申 10/18(水)まで
	10/21(土)	肉・魚・葉物野菜を食べやすくする調理法	内 幼児食の調理実習 日 10:00~12:00 対 1~3歳児と保護者 定 8組 料 1組350円 講 栄養士 園田奈緒さん 他 エプロン・頭巾・手拭きタオル・子供用スプーン・筆記用具持参。アレルギーがある場合は事前に申し出を 日 10/17(火)まで
神楽	10/26(木)	親子でクッキング!	内 お菓子作り 日 10:00~11:30 対 2歳児以上の未就学児と保護者 定 8組(抽選) 料 1組400円 申 9/20(水)から電話か市庁
江丹別	10/28(土)	ハロウィンパンプキン・カービング	内 カボチャでランタン作り 日 10:00~12:00 対 幼児~中学生と保護者 定 10人 料 1人300円 申 10/6(金)まで
北星	10/29(日)	かぼちゃを使ったパンづくり	内 親子でかぼちゃ蒸しパンやスイーツ作り 日 10:00~12:00 対 5歳児以上と保護者 定 9組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン・三角巾・持ち帰り用袋等・筆記用具・飲み物持参 申 9/28(水)から

