

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

親子料理教室 「秋分の日に親子でおはぎを作ろう！」

日 9/23(土) 9:30~14:00 対 小学生と保護者 定 6組
(1組=保護者1人と小学生2人まで) 料 1組1,000円
講 料理家 星野美香さん 所 申 8/27(日)12:00から永山ふれあいセンター (永山町14番47・8430)

離乳食教室

講 講話、調理の実演、試食 対 後期 9/14(木)=8か月~1歳児の保護者 ●前期 9/28(木)=4~7か月児の保護者 いずれも13:30~14:30
所 調理実習室(第二庁舎6階) 定 各24人
料 100円 申 右の申込フォームまたは保健指導課 課 23・7816



弁護士による無料法律相談会(予約制)

内 養育費や離婚、親権、面会交流、慰謝料、財産分与ほか
日 8/25(金)13:30~15:30 (1人30分)
所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 他 託児あり(要申込)
申 母子家庭等就業・自立支援センター 番 21・7181

春光台公園の催し

内 日 ①体験学習教室「自然素材での生き物作り」=9/2(土)9:30~11:30 ②野菜ソムリエから学ぶアウトドア料理教室=9/10(日)11:00~13:30
対 小学生と保護者 定 各5組 料 ②1組2,000円
所 申 ①8/21(月)~31(木)、②8/28(月)~9/6(水)に春光台公園(字近文6線3号番52・0694)

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

よきよき 豊岡3の3番38・6816

子育て講座「子どもの歯について」
日 9/13(水)10:00~11:30 対 乳幼児の保護者 定 12人 他 託児あり 申 8/28(月)9:00から

ねむのき 宮下通14番090・8271・8899

子育て講座「ナビゲーター講座」
対 様々な子育てに関する施設や保育サービスに関する講話
日 9/26(火)10:30~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 他 個別相談あり 申 8/8(火)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと 神楽3の6番63・6201

子育て講座
対 保育園・こども園・幼稚園に関する講話と相談
日 9/11(月)10:30~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 8/28(月)から

ちゅうりっぷ 北門町8番52・0765

育児講座「子育て支援ナビゲーターによる入園入所へ向けて講話と相談」
日 9/7(木)10:00~11:30 所 北星公民館(北門町8) 対 乳幼児の保護者 定 10人 他 託児あり 申 8/21(月)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13番070・5049・4523

リフレッシュ講座「アロマで虫よけスプレー作り」
日 9/20(水)10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 8組 料 500円 申 8/30(水)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン
対 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ①9/1(金)=東旭川公民館 ②9/6(水)=子ども総合相談センター ③9/7(木)=啓明地区センター ④9/7(木)=東鷹栖公民館 ⑤9/8(金)=神楽公民館 ⑥9/12(火)=神居公民館 ⑦9/18(月)=永山3区会館 ⑧9/20(水)=中央公民館 ⑨9/21(木)=地域交流拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑩9/21(木)=永山公民館 ⑪9/22(金)=西御料地会館 ⑫9/25(月)=春光台公民館 ⑬9/26(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00(⑤⑩⑬は10:00~11:30、⑩は10:00~11:15) 対 乳幼児と保護者 他 ⑩のみ要申込 申 ⑩8/22(火)から同館 番 48・1659 所 旭川NPOサポートセンター 番 74・4180

子供専用電話相談

子どもホットライン(もりよう) 番 0120・528506
平日 8:45~17:15
(月・木曜日は20:00まで)

いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談(無料) 番 0120・126・744
平日 8:45~17:15
(祝日・年末年始を除く)

● 子供に関する相談
…… 番 26・5503

● 発達・発育に関する相談
就学児… 番 26・5501
未就学児 番 26・2395

● ひとり親家庭等の相談
…… 番 25・9107

開設日時は
窓口によって異なります

子育て・教育 情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや
妊娠・出産に関する情報です



ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こどもーるでは、子供連れでも
安心してお出掛けが
できる場所を、多数
紹介しています。
ぜひご利用ください



JR利用促進イベント

旭川市内の駅をめぐるなぞときのたび その3

あさひかわえきってどんなえき?

謎が解けるかな?

市内の鉄道駅を知ってもらうため、謎解きイベントを開催します。観光物産情報センター(旭川駅東側)にある「てがみ」を持って市内の駅を巡り、謎解きに挑戦してください。正解者には抽選でプレゼントが当たります。
応募期間 10/1(日)まで



旭都市計画課 番 25・9851

健康

日本脳炎の定期予防接種

内 下の表のとおり、予防接種実施医療機関で計4回接種 他 詳細は市で確認を
健康推進課 番 25・9848



接種期間	標準接種スケジュール
第1期 生後6月から90月(7歳半)までに3回	3歳で6日~28日の間隔を置いて2回、その後おおむね1年を置いて1回
第2期 9歳以上13歳未満までに1回	9歳で1回

※ただし、平成19年4/1以前の生まれで20歳未満の方は特別対象者として接種できます

催し

忠和公園の催し

内 日 ①かけっこ教室(足の上げ方、手の振り方、スタートの仕方ほか)=9/2(土)9:30~10:20、10:30~11:20のいずれか1教室 ②こども跳び箱教室(基本から脚跳びができるまで)=9/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)のいずれか1日9:30~10:30
所 ①忠和公園(神居町忠和) ②忠和公園体育館(神居町忠和) 対 ①小学1年生(保護者同伴) ②5~6歳の未就学児(保護者同伴) 定 ①各10人 ②各16人
料 ①200円 ②300円 他 ①雨天時は体育館で実施
申 8/20(日)から忠和公園体育館 番 69・2345

手続き

出産子育て応援推進事業 出産・子育て応援ギフトの申請はお済みですか?

全ての妊産婦や子育て世帯が、安心して出産・子育てができるよう、応援ギフトの支給・相談支援を実施しています。

対 申請時点で旭川市に住居登録がある、次のいずれかの方
● 昨年4月~今年3月に妊娠届を提出した方
● 昨年4月~今年3月に出生した子を養育している方
申請期限 8/31(木)

給付額 ● 出産応援ギフト=妊産婦1人当たり5万円
● 子育て応援ギフト=出生した子1人当たり5万円

他 申請書がお手元がない場合や特別な事情により申請期限に間に合わない場合は、問い合わせを
※今年4月以降に妊娠・出産した方の申請は随時受付。
おやおや応援課 番 26・2395

子育て世帯等多子加算給付金

対 平成13年4/2~令和6年2/29生まれで、今年度子育て世帯生活支援特別給付金の対象ではない児童等の養育者(平成13年4/2~同17年4/1生まれは学生であるか、父母等の健康保険に加入していること)

申請期限 来年2/29(木)

給付額 ● 児童等1人当たり5,000円
● 第3子以降は児童等1人当たり10,000円

他 支給要件などの詳細は、子育て世帯等多子加算給付金コールセンター 番 76・7416 または市で確認を



旭山動物園裏側ガイド2023
「バックヤード見学&動物園歩き回りクイズ！」

日 10/1(日)10:00~16:00
対 小学5年生~中学生
定 20人 料 500円
申 8/27(日)~9/20(水)

その他のイベント
はQRに
掲載



カムイの杜公園


神居町富沢 番63・4045

体験学習教室

内 日 ①楽しい陶芸教室「発想を生かして」=9/3(日)13:00~15:00 ②森の生き物を作ろう「自然素材を使って」=9/30(土)9:30~11:30 対 小学生と保護者
定 ①8組 ②6組 料 ①1組1,500円
申 8/21(月)から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

日 9月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00 (変更の場合あり。詳細は同園に掲載) 対 幼児と保護者、小学生



児童センター

◆東光=東光5の2番32・1473 ◆北門=北門町8番52・0765 ◆春光=春光1の7番53・7992 ◆永山=永山3の19番47・8008 ◆神居=神居5の12番69・2225 ◆神楽=神楽3の6番63・6201

東光 チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日 9/2(土)10:00~11:30
対 小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

永山 み〜んな赤ちゃん「ベビーマッサージ」

日 9/1(金)13:30~14:15 対 0歳児と保護者
定 6組 申 8/18(金)から

その他

子育て情報サイト「あさひかわこどもーる」をご利用ください!

こどもーるでは、子供連れでも安心してお出掛けできるスポットなどを多数掲載しています。ぜひ、参考にご利用ください。また、子供連れでのお出掛けに対応した施設や店舗も募集しています。

調 ライナーネットワーク番23・2006、
子育て支援課番25・9128



waka・ba

1の8 ツルハ旭川中央ビル2階
番26・2395

他 いずれも駐車料金は自己負担

子育て講座&ミニ相談会

内 妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと

日 8/31(木)10:00~11:00

調 助産院まぐのりあ助産師 笹川朝子さん

他 「Zoom」でも開催 申 市にで受け

①プレパパママ教室 ②0歳からはじめるスキンケア

内 ①9/2(土)10:00~12:00 ②9/25(月)13:30~15:30 対 ①初産の妊婦(妊娠22週目以降)とパートナー ②1歳未満の乳児と保護者(兄弟同伴可)

定 ①10組 ②20組 調 ②助産院まぐのりあ助産師 笹川朝子さん 申 平日の9:00~17:00におやこ応援課番080・4882・4885

プレイルームを開放

内 親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施

日 9/2(土)13:00~16:30

対 未就学児とその家族 他 託児なし



もりもりパーク

1の8 フィール旭川6階
番56・0760

定期イベント

お楽しみ会 (月曜日11:00から)

リトミック (水曜日11:00から)

わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

※開催しない日もあり。

イベントの詳細

はQRに
掲載



公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
西神楽	8/26(土)	親子ふれあい農業体験	☑カボチャの収穫体験 日 10:00~12:00 対 5歳児以上と保護者 定 20組 他 就実分館(西神楽1線31号)集合。汚れても良い服装で。帽子・軍手・長靴・雨具・虫除けスプレー・飲み物等持参。天候により日程が前後する可能性あり 申 8/21(月)から
	9/23(土)	お母さん応援講座「親子deかぼちゃパン作り」	日 10:00~12:00 対 小~中学生と保護者 定 8組 料 1組100円 他 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・筆記具・飲み物持参 申 9/13(水)から
東旭川	9/9(土)	おはなし会	☑絵本の読み聞かせ、動物と触れ合い生命の大切さを学ぶ 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
春光台	9/15(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	☑公園遊び 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 8/28(月)から
新旭川	9/22(金)	楽しく親子ヨガ	日 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 調 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。動きやすい服装で 申 9/20(水)まで

