

子育て・教育情報

乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせや
妊娠・出産に関する情報です

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちはコール
☎0120・528506

へいじつごぜん じ ふん ごご じ ふん
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

こどもとお出掛け
支援サイト



●子供に関する相談
………… ☎26・5503

●発達・発育に関する相談
就学児… ☎26・5501
未就学児 ☎26・2395

●ひとり親家庭等の相談
………… ☎25・9107

開設日時は窓口によって異なります

子供の医療費を助成

☑下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成

受付場所 子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所

☑表の他に未就学児養育医療給付、小児慢性特定疾病医療給付、自立支援医療(育成医療)等の小児医療給付あり

☎子育て助成課☎25・6446

	助成対象	手続きに必要な物
子供	0歳～中学3年生	●印鑑 ●健康保険証
ひとり親家庭等	●母親または父親がいない(行方不明、重度心身障害者である場合を含む)家庭の18歳までの児童とその児童を監護・扶養している親。児童が就労していない場合は20歳までの児童とその親 ●両親がいない18歳までの児童。就労していない場合は20歳までの児童 ※18歳は誕生日の前日が属する年度末まで ※20歳は誕生日の前日が属する月末まで ※親は入院費・指定訪問看護のみ対象	●印鑑 ●健康保険証 ●児童扶養手当証書、または戸籍全部事項証明(戸籍謄本) ●18歳を超えている児童については在学証明書等
補定	●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額＝通院18,000円(8月から翌年7月までの1年間の通院のみ)上限額144,000円、入院57,600円(12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円) ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり ※今年8月に制度改正の予定	

催し

子育て世代包括支援センターwaka・baの プレイルームを開放

☑親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施

☎●4/20(木)、5/18(木)13:00～16:30、4/22(土)9:00～12:00 ●5/13(土)9:00～12:00、13:00～16:30 所ツルハ旭川中央ビル2階(1の8)

☑未就学児とその家族 ☑託児なし。駐車料金は自己負担

☎おやか応援課☎26・2395

離乳食教室(前期)

☑講話、調理の実演、試食 ☎5/9(水)13:30～14:30

所調理実習室(第二庁舎6階) ☑4～7か月児の保護者

☎24人 料100円 ☎保健指導課☎23・7816

今月の子育て健康相談 予約制

☑身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください) ☎0歳～未就学児 ☑詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載
☎おやか応援課☎26・2395



手続き

児童扶養手当の申請

18歳(18歳の誕生日の前日が属する年度末)までの児童を扶養している、ひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、どちらかに一定程度の障害がある場合や、行方不明の場合等も対象となります。

申請先 子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所

☑所得制限等の要件あり

☎子育て助成課☎25・6446

出産・子育て応援ギフトのお知らせ



☑申請時に市内に住民登録がある次の方

●今年4月以降に妊娠届を提出した方

●今年4月以降に出生した子の養育者

給付額 ●出産応援ギフト＝妊産婦1人当たり50,000円

●子育て応援ギフト＝出生した子1人当たり50,000円

必要書類 口座情報が確認できる書類の写し、本人確認ができる書類の写し

☑妊娠届出時や赤ちゃん訪問時などに保健師等の専門職と面談を実施。面談後に配布する申請書とアンケートに記入し、必要な書類を添えておやか応援課☎26・2395

健康

新生児聴覚検査の費用を一部助成

所委託医療機関(道内の分娩医療機関)

☑今年4/1以降に市内に住民登録がある方が出産した子
※原則として、新生児も市内に住民登録をする予定である場合が対象。

助成額 3,000円

☑委託医療機関以外で新生児聴覚検査を受け、費用を自己負担した方は、返金(償還払い)が受けられます

☎おやか応援課☎26・2395

麻しん(はしか)・風しんの予防接種(無料)

所予防接種実施医療機関

☑●第1期＝生後12月から24月に至るまで(2歳の誕生日の前日まで)の幼児

●第2期＝5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(今年度対象＝平成29年4/2～同30年4/1生まれの幼児)

接種回数 各期1回

☎健康推進課☎25・9848



国民健康保険（国保）から

他の健康保険に加入・離脱をした場合、14日以内に国保の離脱・加入の届出を
 国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって国保に加入して保険料を納める他、保険証がない間の医療費は全額自己負担になります。
 また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに国民健康保険証を使用して医療機関を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

持ち物 ●国保を離脱＝国民健康保険証、新たに加入した健康保険の資格取得証明書または保険証（全員分）、マイナンバーが確認できる物 ●国保に加入＝他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる物
 ※窓口に来た方の本人確認書類（運転免許証等）が必要。

届出先 市民課（総合庁舎1階）、各支所
特定健診が始まります
 4／1現在で市国保に加入している方に、4月下旬に受診券(桃色)を送付します。4／1以降に国保に加入手続きした方で、受診を希望する方は、国民健康保険課にご連絡ください。
 市内約110か所の医療機関
 500円（前年度市民税非課税世帯は無料）

転出する学生に保険証を交付
 親元などから仕送り等を受け、修学のため他の市町村に住居登録をする学生には、届出により旭川市（親元世帯）の保険証を交付します。また、学生でなくなったときも届出が必要です。
持ち物 国民健康保険証
 ※窓口に来た方の本人確認書類（運転免許証等）が必要。

届出先 国民健康保険課（総合庁舎1階）、各支所
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の通知書等を送付
 国民健康保険料は6月中旬、後期高齢者医療保険料は7月中旬に納入通知書を送付します。年金からの引き去りで納付する方の保険料は4月・6月・8月に引き去りされます。
 4月から新たに年金からの引き去りになる方には、国民健康保険料は「特別徴収仮徴収額決定通知書」、後期高齢者医療保険料は「仮徴収額決定通知書・特別徴収開始決定通知書」を送付しています。既に年金から引き去りされている方は、2月と同額が仮徴収額として4月・6月・8月に引き去りになります。
 ※8月の保険料額は変更の場合あり。

国民健康保険課 ☎25・6247、後期高齢者医療制度は ☎25・8536

寿バスカードを交付

市内のバス路線を、1乗車につき自己負担100円（身体障害者等は50円）で利用できる同カードを指定の郵便局で交付
有効期間 6／1(木)～来年5／31(金)
料 2,000円（身体障害者等は1,000円。7月以降に同カードの交付を受ける場合は残りの有効期間に応じて減額）
他 令和4年度に交付を受けた方と今年度70歳になる方には、5月中旬～下旬に申請書を送付。
 それ以外で交付を希望する方は連絡を
 長寿社会課 ☎25・6457

健康

歯周病健診

歯周病検査、予防・改善指導
 健診実施医療機関（各支所・公民館等にあるチラシや市に掲載。受診する場合は、事前に医療機関に申込みが必要）
対 ●昨年4月～来年3月に30・40・50・60・70歳の誕生日を迎えた、または迎える方 ●妊産婦
料 500円（70歳の方は無料。その他の方も免除制度あり）
持ち物 健康保険証ほか（妊産婦は母子健康手帳）
他 健診後、精密検査や治療が必要な場合は、別途費用が掛かる場合あり
 健康推進課 ☎25・6315

介護保険料が今年度から特別徴収（年金支給時に保険料を引き去り）になる方へ

事前に開始通知書を送付します。ただし、8月から特別徴収になる方には送付しませんので、7月中旬に送付する介護保険料納入通知書で確認してください。
対 年金受給額（見込み額）が年間18万円以上あり、令和4年4／2以降、次のいずれかに該当する方
 ●年金を受給していて65歳の誕生日を迎えた
 ●65歳以上で年金を受給し始めた
 ●65歳以上で年金を受給していて、他の市町村から転入してきた
開始時期 下の表のとおり

特別徴収の開始時期（目安）と対象者	
令和5年4月	令和4年4／2～10／1に対象条件を満たした方
令和5年6月	令和4年10／2～12／1に対象条件を満たした方
令和5年8月	令和4年12／2～同5年2／1に対象条件を満たした方
令和5年10月	令和5年2／2～4／1に対象条件を満たした方
令和6年4月	令和5年4／2～10／1に対象条件を満たした方

他 転入者や新たに年金を受給し始めた方は、年金保険者から市へ通知される時期によって、特別徴収の開始時期が変わる場合あり。なお、既に特別徴収の方が、前年度の途中で保険料の段階変更等により普通徴収になっていた場合、再び特別徴収に戻るのは10月から
 介護保険課 ☎25・5356

夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699 携帯電話からは ☎011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間
 市立旭川病院2階（金星町1番25・0297）
 午後10時～午前7時30分

旭川市医師会

障害のある方の医療費を助成

下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成
受付場所 国民健康保険課（総合庁舎1階）、各支所
 国民健康保険課 ☎25・8536

	助成対象	手続きに必要な物
重度心身障害者	●身体障害者手帳1・2級と3級（心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓の機能障害）の方 ●療育手帳A判定の方 ●精神科医に、重度の知的障害と診断された方 ●精神障害者保健福祉手帳1級の方（入院医療は対象外）	●印鑑 ●健康保険証 ●該当する障害者手帳、または診断書（専用の用紙）
補定	●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額＝通院18,000円（8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円）、入院57,600円（12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円） ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり ●65歳以上で助成を受ける場合は、国民健康保険課のみでの受け付け ※今年8月に制度改正の予定	

福祉タクシーチケットの申請書を郵送します

昨年度、交付を受けた方には5月上旬に申請書を送付しますので、必要事項を記入の上、郵送で提出してください。
対 障害者手帳の交付を受けており、個別の障害が次のいずれかに該当する方
 ●視覚障害、下肢障害、体幹障害、移動障害のいずれも1・2級 ●内部障害1級 ●療育手帳A判定 ●精神障害者保健福祉手帳1級
他 入院中の方や特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、軽費老人ホーム（A型）、障害者支援施設、児童福祉施設に入所中の方は対象外
 ※郵送のみの受け付け。市や支所の窓口では同チケットを交付しません。
 障害福祉課 ☎25・9855

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせ
 健康に関する情報です

●介護119番（高齢者総合相談）…………… ☎25・9119

福祉・保険

18歳以上の障害者の相談窓口が変わります

4月から障害者の相談窓口を市内に4か所設置しました。電話・ファックス等により相談を受け付けていますが、来所を希望する場合は事前に連絡してください。
 なお、現在あそーとや他の事業所に相談している方は、居住地域にかかわらず今と同じ事業所にご相談ください。
対 障害福祉課 ☎25・6476

居住地域	相談窓口	日時（祝日・年末年始を除く）	連絡先
豊岡・東旭川・東光・啓明	かみかわ相談支援センターねつと	月～金曜日 9：00～16：30	☎38・1180 ☎85・6886
中央・西・新旭川・永山	きたのまち相談支援事業所	月～金曜日 9：00～16：30	☎74・7616 ☎74・5555
末広・東鷹栖・春光・春光台・北星・旭星	障害者相談支援センターきざら	月～金曜日 9：00～16：30	☎55・8389 ☎55・5546
神居・忠和・神楽・西神楽・旭神・緑が丘	障害者相談支援センターにじ	月～金曜日 9：00～16：30	☎69・2051 ☎69・2053
上記以外（地域未定等）	障害者総合相談支援センターあそーと	月～土曜日 9：00～18：00	☎73・5936 ☎73・5937
	あかしあ障害者総合相談支援センター	月～金曜日 9：30～18：00	☎50・3333 ☎50・3330
	地域活動支援センターあしすと	月～金曜日 9：00～17：00	☎27・7571 ☎27・7572

障害者水泳教室（全4回）

5／10～31の毎週水曜日13：00～15：00
所 おびった（宮前1の3）
対 各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方
定 15人（抽選）
他 水着・水泳帽・タオル持参
教室の運営ボランティア募集
定 10人（抽選）
申 いずれも5／2(火)までに旭川障害者連絡協議会 ☎ ☎31・2226

9価HPVワクチンが公費接種可能に

HPVワクチンは子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。従来の2価・4価ワクチンに加え、4月から9価ワクチンが定期予防接種として公費で接種できるようになりました。対象の方は、ワクチンの効果やリスク等を十分理解した上で接種を検討してください。



所 市内実施医療機関
対 12歳の誕生日が属する年度の初日から16歳の誕生日が属する年度末までの女性
 ※平成9年4/2から同19年4/1生まれの女性もキャッチアップ接種対象 (令和7年3月末まで)
詳 健康推進課 ☎25・9848

高齢者等の肺炎球菌感染症の定期予防接種

所 市内実施医療機関 (詳細は通知書や市HPに掲載)
対 ● 4/1～来年3/31の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 (対象者には4月末に通知書を送付) ● 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級相当の障害がある方
 ※過去に定期や任意で肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外。
料 2,700円 (生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。証明できる物が必要) **他** 健康保険証・通知書持参
詳 健康推進課 ☎25・9848

B型・C型肝炎ウイルス無料検査

所 市内実施医療機関 **対** 肝炎ウイルスに感染する可能性のあった方 (原則、過去に検査を受けた方は対象外)
他 事前に受診券の交付が必要 **申** 健康推進課 ☎25・9848

エキノコックス症無料検診

内 血液検査 **日** 通年 (予約制) **所** 市内指定医療機関
対 小学3年生以上 **他** 事前に受診券の交付が必要
申 健康推進課 ☎25・9848

心の健康に関する催し

他 ②～④事前に保健師の個別相談あり **詳** ①健康推進課 ☎25・6364 **申** ②～④健康推進課 ☎25・6364

①断酒会員による酒害相談 (予約不要)

日 5/11(木)13:00～14:30 **所** 第二庁舎2階
対 アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会 (予約制)

日 5/12(金)13:30～15:00 **所** 第二庁舎3階
対 自死遺族の方

③つむぎ会「ひきこもり親の会」 (予約制)

日 5/15(月)13:30～15:00 **所** 第二庁舎3階
対 おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

④精神科医師による心の健康に関する相談 (予約制)

日 5/24(水) **所** 第二庁舎2階
対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

健診WEB予約を始めました

市立旭川病院では、健診WEB予約サイトで24時間365日いつでも健診予約の申込みができます。ぜひご利用ください。



申 市立旭川病院健診センター ☎24・3181

がん患者サロンひまわり

内 椅子に座って行うヨガ教室
日 5/10(水)13:30～14:00 **対** がん患者とその家族
定 8人 **他** 「Zoom」による開催
申 電話か電子メール (住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入) で、市立旭川病院がん相談支援センター ☎24・3181、✉gansodan@ach.hokkaido.jp

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日 **所** ● 5/22(月)=イオンモール旭川西 (緑町23)
 ● 5/23(火)=イオンモール旭川駅前 (宮下通7)
 ● 5/25(木)=北部住民センター (春光5の4)
 ● 5/26(金)・29(月)=永山公民館 (永山3の19)
 いずれも9:00～11:00
申 各実施日の1週間前までに旭川がん検診センター ☎53・7111
詳 国民健康保険課 ☎25・9841、後期高齢者医療健診は ☎25・8536

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
5/8(月)	9:00～10:00	春光中央青少年福祉会館 (春光4の8)
5/8(月)	9:00～10:00	秋月市民会館 (秋月2の2)
5/8(月)	9:00～10:00	永山むつみ会館 (永山10の11)
5/9(火) 10(水)	8:00～10:00	柏会館 (春光6の8)
5/9(火)	9:00～10:00	あずま会館 (永山4の22)
5/10(水)	9:00～10:00	三和会館 (永山4の7)
5/11(木)	9:00～10:00	春光6区団地集会所 (春光1の7)
5/12(金)	9:00～10:00	春光1・2区青少年会館 (春光6の2)
5/12(金)	9:00～10:00	中央交友会館 (春光2の9)
5/17(水)	9:00～10:00	永山3区会館 (永山3の15)
5/18(木)	9:00～10:00	みずほ団地町内会館 (永山6の16)
5/19(金)	9:00～10:00	永山友愛会館 (永山8の10)
5/22(月)★	9:00～11:00	イオンモール旭川西 (緑町23)
5/23(火)★	9:00～11:00	イオンモール旭川駅前 (宮下通7)
5/25(木)★	9:00～11:00	北部住民センター (春光5の4)
5/26(金)★ 29(月)★	9:00～11:00	永山公民館 (永山3の19)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
他 申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付。後日、便を提出
 ※旭川がん検診センター (末広東2の6 ☎53・7111) でも受診可。希望者は同センターに申込みを。
詳 健康推進課 ☎25・6315

