

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



ドリーム絵画サークル 募集

(油絵・水彩)の会員

毎週金曜日13:00～17:00。ときわ市民ホール。詳細は問い合わせを。同サークル 遠山☎070・8478・0543★

23年度バレーボール 募集

審判講習会 (6人制)

4/9(日)8:30～16:00。旭川南高校(緑が丘東3の3)。40人。料金などの詳細は旭川バレーボール協会☎参照。同協会 寺田☎090・7514・4591★

渡辺一枝講演会こんな 催し

人たちに会ってきた

3/25(土)13:30～15:30。勤労者福祉会館2階大会議室。100人。1,000円。受付は当日直接会場へ。旭川に公立夜間中学をつくる会 中島☎090・6219・0091

終活講習会 仏教と仏 催し

事の基礎知識を学ぼう

4/14(金)14:00～15:00。成田山眞久寺(5の4)。40人。駐車場は詰めてご利用ください。中央地域包括支援センター☎23・6022★

初心者大歓迎！ 募集

一緒にうたいませんか

気軽に楽しく歌っています！毎週水曜日10:00～12:00(月4回)。北星公民館。月額2,500円。女声合唱コール☆エトワール 福地☎090・1303・9142★

スマホで「調べる力」 催し

をつけよう！

スマホを思いのままに使いたい方への講座。「調べる」を学ぶ。3/17(金)10:00から、3/22(水)・29(水)13:30から。各500円。PCカレッジ旭川校(4の17)☎0120・17・1500★

困りごとなんでも 催し

相談会！

3/25(土)13:30～16:00。中央公民館。電話で要予約(非通知不可)。北海道社会福祉士会道北地区支部 平田☎090・6440・1974★

筋力で延ばそう！健康 催し

寿命「市民公開講座」

今からでも遅くない筋肉づくりと認知症予防を学ぶ。4/21(金)15:00～16:30。大雪クリスタルホール。無料。旭川たいせつ福祉会☎57・3220

北光剣道スポーツ少年 募集

団の団員

見学大歓迎。毎週水曜日18:30～20:30、毎週土曜日15:00～17:00。北光小学校(旭町1の16)。年長園児～中学生。月額2,000円(保険等別途)。谷口☎090・8639・4096★

温熱療法 催し

イトオテルミー体験会

3/21(水)11:00～13:00、14:00～16:00。ときわ市民ホール。参加費500円。イトオテルミー旭川大雪支部 川島☎090・5077・7317

「放下茶会」～抹茶 催し

点前と手作りお菓子

平服でどなたでも気軽に参加できるお茶会。3/26(日)8:50から、10:00から。各10人。500円。成名庵(旭岡3 小川)☎55・7156)★

くらしの無料相談会 催し

行政書士による相続・離婚・各種許認可申請等の相談。4月～6月の第2火曜日13:30～16:00。末広公民館。平日に北海道行政書士会旭川支部 辻☎080・1890・9659★

旭川東光道場で 募集

剣道を始めませんか

毎週水曜日18:30～20:30=東地区体育センター、土曜日18:30～20:30=東栄小学校。中学生以下。月額2,000円。土曜日は体験も可能。佐々木☎090・9085・2890★

おもちゃライブラリー 催し

plus子ども食堂

おもちゃ貸出し、おもちゃ病院、子ども食堂。3/22(水)・29(水)10:00～14:00。無料。弁当は各54食。ママコンシェルジュウェンズデイ 小池(末広6の1)☎080・5085・4525)

第40回サケ出発式と 催し

カムイノミ

3/26(日)10:00～11:30。石狩川旭橋下流左岸河川敷。無料。サケの稚魚を入れる割れにくい容器持参。暖かい服装・長靴で。あさひかわサケの会 寺島☎65・1940

血流チェック 催し

水素吸入体験

平日の10:00～17:00。予約制。3,000円。ライトセラピー 相澤(永山8の5)☎080・6697・0115)★

三浦綾子の作品を 募集

朗読する会の会員

作品を学んで朗読。例会は偶数月の第2木曜日13:00から。神楽公民館。朗読講習会あり。三浦綾子記念文学館綾の会 中村☎090・2056・0263★

ひきこもり・不登校の 催し

居場所 そよ風カフェ

当事者・家族等で楽しく自由な交流を。3/24(金)11:00～17:00。CoCoDe。都合の良い時間にどうぞ。旭川そよ風の会 春田☎070・2425・3117

世界自閉症啓発デー・ 催し

ライトアップ旭川！

4/1(土)18:00～20:00=C o C o D e。4/1(土)～8(土)18:00～22:00=旭川常盤ロータリー(常盤通1)。旭川自閉症児者親の会☎35・2780

J R旭川～富良野間の 催し

新型車両のドア開閉

3/18(土)からJ R旭川～富良野間に導入される新型車両は、ドア横のボタンを押して乗り降りしてください。J R北海道電話案内センター☎011・222・7111