

## 催し

### 親子料理教室 「春分の日に親子でおはぎを作ろう！」

日 3/21(火) 9:30~14:00  
 所 永山ふれあいセンター (永山町14) 対小学生と保護者  
 定 6組 (1組=保護者1人と小学生2人まで)  
 料 1,000円 講 料理家 星野美香さん  
 申 3/18(土)までに同センター 47・8430



### サケの稚魚放流

日 4/15(土) 10:00~11:00  
 集 公会堂 (常磐公園)  
 対 小学生以下と保護者 定40組  
 申 公園みどり課 25・9705



## 手続き

### 病児・病後児保育施設の 令和5年度利用登録申請を受け

4月から来年3月までの病児・病後児保育施設の利用に関する登録申請を、下記の施設で受け付けます。登録済みの方も、4月からの利用には、改めて登録申請が必要です。  
 登録申請の際は、利用する施設へ手続きに必要な書類等を事前にお問い合わせください。  
**病児保育** = 北彩都病児保育室まほうのちから (宮下通11番74・5334)  
**病後児保育** = 新旭川保育所 (大雪通7番23・1505)、ほのぼの保育園 (春光3の7番53・4103)



## 地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

**おひさま** 春光2の8番51・0637

**おでかけサロン**  
 参加者同士の交流、ボールプール、トンネル、体操ほか  
 日 4/4(火) 9:30~11:30 所 末広公民館 (末広1の2)  
 対 乳幼児と保護者 申 随時

**ぴよんぴよん** 旭神町 66・2332

**子育て講座「子育てに必要なお金の話」**  
 日 4/14(金) 10:00~11:30 対 0~5歳児と保護者  
 定 16組 申 3/29(火) 9:00から

**ぱれっと** 神楽3の6番63・6201

**子育て講座「親子でリトミック！」**  
 日 4/17(月) 10:30~11:30  
 対 8か月~1歳半児と保護者 定 10組 申 4/3(月)から

**ちゅうりっぷ** 北門町 8番52・0765

**育児講座「消しゴムはんこを作ってみよう」**  
 日 4/27(木) 10:00~11:30 対 乳幼児の保護者  
 定 10人 他 託児あり 申 3/23(木)から

**こまどりつ〜ながれ** 末広2の13番070・5049・4523

**あそびの広場**  
**「こどもの日〜フォトスポット! 記念撮影会」**  
 日 4/19(水) 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者  
 定 8組 他 ご自身での撮影  
 申 3/28(火)からの火~木曜日の13:00~15:30

**ほっとほたる** 永山町 5番46・4749

**いきいき子育て講座「子どもの日 おめでとう会」**  
 日 4/26(水) 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者  
 定 12組 申 4/13(木)から14:00~16:00

**こもれび** もりもりパーク内 56・0763

**赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」**  
 日 4/18(火)・19(水) 11:00~11:30  
 対 0~1歳児と保護者 定 各15組 申 随時

**によぎによぎ** 豊岡3の3番38・6816

**あそびのひろば**  
**「親子でふれあい遊び・わらべうた遊び」**  
 日 4/20(木) 10:00~11:30 対 幼児と保護者  
 定 12組 申 4/6(火) 9:00から

**いずみ** 神居9の4番62・8986

**お父さんサロン「お父さんと新聞遊びを楽しもう！」**  
 日 4/8(土) 10:00~11:30 対 乳幼児と男性保護者  
 定 6組 申 3/20(月) 10:00から

**ねむのき** 宮下通14番090・8271・8899

**リフレッシュ講座**  
**「ピラティス(ママの骨盤を美しく整えましょう)」**  
 日 4/21(金) 10:30~11:30 対 乳幼児と保護者  
 定 10組 申 4/4(火)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

## 子育てサロン

地域のボランティアの協力により、地域の公民館や地区センターなどで実施しています  
 対 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など  
 日 ① 4/6(木)=啓明地区センター ② 4/6(木)=東鷹栖公民館 ③ 4/11(火)=神居公民館 ④ 4/12(水)=子ども総合相談センター ⑤ 4/14(金)=神楽公民館 ⑥ 4/14(金)=東旭川公民館 ⑦ 4/18(火)=永山3区会館 ⑧ 4/19(水)=中央公民館 ⑨ 4/20(木)=永山公民館 ⑩ 4/24(月)=春光台公民館 ⑪ 4/25(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00 ⑫ 西御料地会館=4/28(金)10:00~11:30 対 乳幼児と保護者  
 他 ①~⑩⑫事前申込み不要 ⑪⑫ 3/22(火)から同館 48・1659 旭川INPOサポートセンター 74・4180

こども 子供からの相談電話  
 子供ホットライン(無料)

こんにちはコール  
 0120・528506  
 平日午前8時45分~午後5時15分  
 (月・木曜日は午後8時まで)

こどもとお出掛け  
 支援サイト  
 こども-3

● 子供に関する相談  
 …… 26・5503

● 発達・発育に関する相談  
 就学児… 26・5501  
 未就学児 26・2395

● ひとり親家庭等の相談  
 …… 25・9107  
 開設日時は窓口によって異なります

## 子ども農業体験塾

田植えや稲刈り、ハーブ収穫、酪農作業、果樹のもぎ取り、農産物を使った加工・調理などの体験を通して、子供の農業への理解を深める取り組みです。  
 参加者や保護者からは「農業をとっても楽しみながら学ぶことができた」「生産者さんの思いを直接感じることができて、素晴らしい時間を過ごさせていただきました」などの声が寄せられています。  
 農政課 25・7417



## 参加者募集

日 5月~11月の原則土・日曜日 (全7回予定)  
 対 市内在住の小学4~6年生  
 定 25人 (抽選)  
 料 年5,000円予定 (別途食材費などが掛かる場合あり)  
 申 3/22(水) 8:45~3/31(金) 17:15  
 に、市庁にある申込フォームで受け



※令和5年度の予算議決後に事業実施が確定。

## 子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや  
 妊娠・出産に関する情報です

### 今月の子育て健康相談 予約制

対 身体測定、健康・栄養・歯科相談等 (当日の朝、検温してきてください) 対 0歳~未就学児 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市庁に掲載  
 申 おやこ応援課 26・2395



### 旭川市出産子育て応援推進事業

## 出産・子育て 応援ギフトの お知らせ



全ての妊産婦や子育て世帯が、安心して出産・子育てができるよう、応援ギフトを支給します。

対 申請時点で旭川市に住民登録がある、次のいずれかの方  
 ● 昨年4月~今年3月に妊娠届を提出した方  
 ● 昨年4月~今年3月に出生した子の養育者  
 給付額

● 出産応援ギフト = 妊産婦1人当たり5万円  
 ● 子育て応援ギフト = 出生した子1人当たり5万円

対 対象者には順次案内を送付。申請書に記入し、必要書類を添えて同封の返信用封筒で返送してください。  
 4月以降は、決まり次第お知らせします

申請の案内時期  
 以下のとおり

妊娠届の提出日または 出生日	申請の 案内時期
昨年4/1~今年1/31	3月初旬
今年2/1~28	3月中旬
3/1~31	4月中旬



申 おやこ応援課 26・2395



