

子育て・教育情報

乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせや
妊娠・出産に関する情報です

今月の子育て健康相談 **予約制**

☒身体測定、健康・栄養・歯科相談等（当日の朝、検温してきてください） ☒0歳～未就学児 ☒詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☒に掲載
☎おやか応援課☎26・2395



こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

☎0120・528506

こんにちはコール
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

●子供に関する相談
………… ☎26・5503

●発達・発育に関する相談
就学児… ☎26・5501
未就学児 ☎26・2395

こどもとお出掛け
支援サイト



●ひとり親家庭等の相談
………… ☎25・9107

開設日時は窓口によって異なります

4/1
土から

土曜日・休日等の小児科の夜間当番医の診療時間が変わります

土曜日・休日等の夜間急病外来 診療時間

(市立旭川病院 金星町1)

現在 18:00～22:00	→	4/1(土)から 18:00～21:00
-------------------	---	-------------------------

平日の夜間急病外来、土曜日13:00～17:00、休日等9:00～17:00の当番医、重症救急患者に対する医療体制に変更はありません。

※休日等＝日曜日、祝日・振替休日、12/30～1/3。
☎保健総務課☎25・6354



市民の皆様へのお願い

夜間・休日等の救急診療は、急病の患者に対して応急処置を行うためのものです。日中や平日に体の具合が悪くなったときは、通常の診療時間内に近隣の医療機関を受診してください。

救急医療体制を守るため、医療機関の適切な受診にご協力をお願いします。



催し

オンライン子育て相談会^{アンド}&ミニ講座
「子育てハッピーアドバイス
～自己肯定感を育む子育ての大切さ」

☎2/27(月)10:00～11:00

定20人

講ペアレントサポート旭川子育てハッピーアドバイザー
荒井美由紀さん

他「Zoom」による開催。講座内容は昨年10/24と同様

申2/24(金)正午までに市☒で受付け

詳おやか応援課☎26・2395



シングルマザー応援！
「子育てママ世代のための就職支援セミナー」

内就活のポイントや職業訓練などについての紹介

☎3/11(土)14:00～15:15

所ときわ市民ホール(5の4)

対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)

定15人

講ハローワーク旭川職業相談第一部門統括職業指導官

他託児あり(要申込)

申3/7(火)までに母子家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

健康

小学校入学前に麻しん(はしか)・風しんの
予防接種をお忘れなく

接種時期	第1期 生後12月から24月に至るまで(2歳の誕生日の前日まで)の間
	第2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 令和4年度対象＝平成28年4/2～同29年4/1生まれの子 ※接種期限＝3/31(金)

回数 各期1回

所予防接種実施医療機関 料無料

詳健康推進課☎25・9848

手続き

就学援助の申請を受付け

☒市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的に困りの方

援助内容 学用品費、給食費、修学旅行費、新入学用品費など

他年間所得額が一定基準以下等の条件あり

☒各学校、学務課☎25・9117



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細
 ホームページ がない場合は料金・申込不要。抽選の記載があれば先着順

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ



定期イベント
お楽しみ会 (月曜日11:00から)
リトミック (水曜日11:00から)
わんぱくキッズ (木曜日16:00から)
 ※開催しない日もあり。



イベントの詳細はQRコードに掲載

ASOBI~BA 宮下通14 25・3211

ASOBI~BA 親子でバドミントン

バドミントンミニゲームを親子で楽しむ
 3/5(日)13:00~16:00
 小学生と保護者
 定12組(2人1組)
 申2/15(水)~28(火)



その他のイベントはQRコードに掲載

児童センター

◆東光=東光5の2 32・1473 ◆北門=北門町8 52・0765 ◆春光=春光1の7 53・7992 ◆永山=永山3の19 47・8008 ◆神居=神居5の12 69・2225 ◆神楽=神楽3の6 63・6201

東光 うきうき工作「おひなさま工作」

2/28(火)~3/2(木)11:00から、15:00から
 幼児と保護者、小学生以上

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

3/4(土)10:00~11:30
 小学生以上(縄跳びは幼児も可)

北門 おひなさまづくり

2/18(土)14:00~15:00 小学生以上

永山 工作の広場「おひなさま制作」

2/24(金)~28(火) 幼児と保護者、小学生以上

神楽 おひなさま工作

2/27(月)~3/2(木)15:30から
 幼児と保護者、小学生以上 定30人



カムイの杜公園 神居町富沢 63・4045

おもしろ工作・実験タイム

3月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~14:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載)
 幼児と保護者、小学生



募集

ちかふれ プール教室 新年度生を募集

①幼児プール教室=3歳頃~未就学児
 ②こどもプール教室=小~中学生
 火~土曜日 定①各20人 ②各40人
 他料金・コース等の詳細は問い合わせを。大人水泳教室(歩く・泳ぐ運動)は随時募集
 ①2/25(土)9:00から、②3/11(土)9:00から
 ちかふれで受け付け
 近文市民ふれあいセンター(近文町15 55・3200)



その他

小学校の統廃合

旭川第1小学校は今年3/31に閉校し、旭川小学校に統合します。
 教育政策課 25・7534



催し

離乳食教室「講話、調理の実演、試食」

後期 3/8(水)=8か月~1歳児の保護者
 前期 3/27(月)=4~7か月児の保護者
 いずれも13:30~14:30
 調理実習室(第二庁舎6階)
 各18人 料100円
 保健指導課 23・7816



東光スポーツ公園の催し

①合気道体験教室=3/11(土)9:30~11:00
 ②空手道体験教室=3/19(日)9:30~11:30
 ①小学4年生~中学生 ②幼児~小学生
 ①14人 ②15人
 ①合気道北彩道場 伊知地一男さん
 ②旭川地区空手道連盟 政二仁美さんほか
 ①2/20(月)から、②2/20(月)~3/17(金)に武道館(東光24の7 31・3510)



地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

子育て講座「産後ママの美ボディ作り~ストレッチ」
 3/10(金)10:00~11:30 1~5歳児と保護者
 定12組 申2/22(水)9:00から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ会「人形劇を見る会(劇団キノッピー)」
 3/24(金)10:30~11:30 乳幼児と保護者
 定15組 申3/2(木)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと 神楽3の6 63・6201

育児講座「こどものココロとカラダを育てる食事」
 3/13(月)10:30~11:30 1歳児以上と保護者
 定8組 申3/2(木)から

ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765

育児講座「入園に向けて不安や心配を皆で話してみよう」
 3/9(木)10:00~11:30
 4月に入園する乳幼児の保護者 定10人
 申2/20(月)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13 070・5049・4523

リフレッシュ講座「自分自身が愛おしくなるハンドクリーム作り」
 3/7(火)10:00~11:30 乳幼児と保護者
 定6組 料1組100円
 申2/16(木)からの火~木曜日の13:00~15:30

おひさま 春光2の8 51・0637

おでかけサロン
 参加者同士の交流と色々なおもちゃやトンネル、ボールテントなどで遊ぶ
 3/3(金)9:30~11:30
 末広公民館(末広1の2) 乳幼児と保護者 随時

ほっとほたる 永山町5 46・4749

出張サロン「とびだせほっとさん」
 参加者同士の交流、育児相談
 3/8(水)10:00~11:30
 永山公民館(永山3の19) 乳幼児と保護者

こもれび もりもりパーク内 56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」
 3/14(火)・15(水)11:00~11:30
 0~1歳児と保護者
 定各10組 随時



によきによき 豊岡3の3 38・6816

子育て講座「離乳食講座」
 3/9(木)10:00~11:30 0~1歳半児の保護者
 定12人 他託児あり 申2/22(水)9:00から

いずみ 神居9の4 62・8986

お父さん+ファミリーサロン「お父さんとみんなで雪山散歩しよう!」
 3/11(土)10:00~11:30
 乳幼児と男性保護者、ファミリー 定6組
 他冬遊び達人・佐野さん来園
 申2/20(月)10:00から

公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は22ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	2/27(月)	子育てサロンぴかぴか	子供同士の遊び、保護者の仲間づくり 10:00~12:00 乳幼児と保護者
	3/10(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	楽器遊び 10:00~11:30 乳幼児と保護者 定10組 申2/20(月)から
愛宕	2/28(火)	子育てサロン	遊び、絵本の読み聞かせほか 10:00~12:00 乳幼児と保護者、妊婦
	3/12(日)	子ども運動あそび塾	子供の発育・発達に必要な運動遊び 10:00~12:00 3歳~未就学児 定20人 調コンディショニングトレーナー 高橋憲司さん 他飲み物・靴・タオル持参。動きやすい服装で 申2/20(月)から
東鷹栖	3/2(木)	子育てサロンぽかぽか	ひな祭り、参加者同士の交流 10:00~12:00 乳幼児と保護者、妊婦
末広	3/3(金)	おでかけサロン	参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具で遊ぶ 9:30~11:30 乳幼児と保護者
東旭川	3/3(金)	子育てサロン	ひな祭り制作 10:00~12:00 未就学児と保護者
	3/11(土)	おはなし会	絵本の読み聞かせ 11:00~11:30 幼児~小学生と保護者
神居	3/14(火)	子育てサロン	育児相談、友達づくり、情報交換の場 10:00~12:00 乳幼児と保護者、妊婦
中央	3/15(水)	朝日地区子育てサロン プルメリア	ハッピーイースター 10:00~12:00 乳幼児と保護者
永山	3/16(木)	子育てサロン	パネルシアターほか 10:00~12:00 乳幼児と保護者、妊婦 定12組 申2/21(火)から