

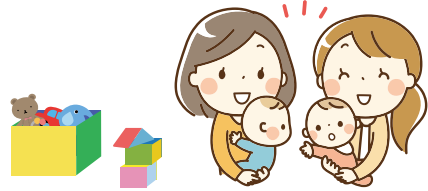
子育てサロンに遊びに来ませんか？

子供と保護者が一緒に体操や手遊びなどを楽しめる他、参加者同士の交流、育児に関する相談もできます。

子育てサロンは、各地区の民生児童委員協議会や社会福祉協議会など、地域の団体によって運営されています。申込みは不要ですので、お気軽に遊びに来てください。開催日等は市庁でご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止、または利用人数を制限する場合があります。

【詳細】おやこ応援課 ☎26・2395、旭川NPOサポートセンター ☎74・4180



詳しくはこちらから ↓

催し

離乳食教室（前期）

内 講話、調理の実演、試食
 日 2/22(水) 13:30~14:30
 所 調理実習室（第二庁舎6階）
 対 4~7か月児の保護者 定18人 料100円
 申 保健指導課 ☎23・7816



親子でベビースイミング教室

初めてのことに親子でチャレンジしませんか？ママ・パパの運動不足解消にも最適です。

他 料金や他の教室の日程については問い合わせを 所 詳 近文市民ふれあいセンター（近文町15 ☎55・3200）



その他

入学指定通知書を送付

令和5年度に小学校に入学する児童（平成28年4/2~同29年4/1生まれ）の保護者に入学指定通知書を送付します。2/3(金)までに届かない場合はご連絡ください。

☎学務課 ☎25・7564



公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	1/23(月)	子育てサロンぴかぴか	☎子供同士の遊び、保護者の仲間づくり 日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者
	2/13(月)	子育てひろば・れっつクック	☎塩バターロール作り 日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者 定10組 ☎1組500円 申1/30(月)から
	2/17(金)	あつまれ ~出張ひろば in 春光台	☎ゲーム遊び 日10:00~11:30 ☎乳幼児と保護者 定10組 申1/30(月)から
愛宕	1/31(火)	子育てサロン	☎遊び、絵本の読み聞かせほか 日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者、妊婦
	2/26(日)	はじめてのHIPHOPダンス	日☎10:00~10:45=3~5歳児、11:00~12:00=6歳児~小学2年生 ☎各20人 ☎JDAC認定ダンス指導員 奥山杏奈さん 他 飲み物・靴・タオル持参。動きやすい服装で 申1/20(金)から
東鷹栖	2/2(木)	子育てサロンぼかぼか	☎節分、参加者同士の交流 日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者、妊婦
	3/18(土)	アンガーマネジメント講座「親子で怒りと上手に付き合おう」	☎怒りの感情について学び、上手に付き合うための具体的なトレーニング方法を身に付ける 日13:30~15:30 ☎小学生と保護者 定15組 料子供200円 ☎アンガーマネジメントファシリテーター 門真宏美さん 申2/1(水)から
西神楽	2/3(金)	お母さん応援講座「肉まん作り」	日10:00~12:00 ☎乳幼児の母親 定8人 料500円 他 託児あり(5人まで)。エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・筆記具・飲み物持参 申1/23(月)~30(月)
神居	2/14(火)	子育てサロン	☎育児相談、友達づくり、情報交換の場 日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者、妊婦
中央	2/15(水)	朝日子育てサロン プルメリア	☎豆まき会 日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者
永山	2/16(木)	子育てサロン「おひな祭り」	日10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者、妊婦 定12組 申1/24(火)から
北星	2/18(土)	雪中祭	☎雪遊び・工作・ビンゴゲームほか 日10:00~14:30
東旭川	2/18(土)	おはなし会	☎絵本の読み聞かせ、パネルシアター 日11:00~11:30 ☎幼児~小学生と保護者

