

子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)
こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

旭川駅 & 運転所

見学ツアー



構内を回って駅舎の特徴を学ぶ他、車両の整備などを行う場所を見学します。また、運転士が訓練で使うシミュレーターでの運転体験もできます。

とき 7/27(土)、8/9(金)
13:00～17:00

集合場所 旭川駅西改札口前

対象 小学生と保護者

定員・料金 各日10組・無料

【申込】7/22(月)から、
都市計画課☎25・9851



JR石北線で行く！

子ども体験学習ツアー

列車に乗って、上川町の「大雪かみかわヌクモ」へ出掛け、自分の描いた絵をスクリーンに映し出す、デジタルアートを体験します。

とき 8/7(水)・17(土)
9:00～15:30

集合場所 旭川駅西改札口前

対象 小学生と保護者

定員・料金 各日20組・無料

【申込】7/25(木)から、都市計画課
☎25・9851



◇春光 春光1の7 ☎53・7992
夏休みお楽しみデー「うちわ作り」

☎8/1(木) 14:00～15:00

☎小学生以上

☎随時

永山 永山3の19 ☎47・8008

造形スタジオ「七夕飾りづくり」

☎8/1(木)～5(月)

☎幼児と保護者、小学生以上

◇神居 神居5の12 ☎69・2225

カムカム工作「七夕飾りづくり」

☎7/29(月)～8/5(月)

☎小学生以上

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

婚姻歴のない児童扶養手当受給者に給付金を支給

婚姻歴のない児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給します。詳細は児童扶養手当現況届の案内に同封のお知らせチラシをご確認ください。

受付期間・場所 8/1(木)～来年1/31(金)・子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所

対象 婚姻歴のない児童扶養手当受給者で11月分の支給対象者

支給額 17,500円

☎子育て助成課☎25・6446

今月の子育て相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず体温を測ってきてください)

☎8/5(月) 9:00～11:00＝第二庁舎3階 ●8/6(火) 9:30～11:00＝東地区体育センター(豊岡2の5) ●8/19(月) 9:30～11:00＝永山公民館(永山3の19)

☎0歳～未就学児

☎7/22(月)8:45から母子保健課☎26・2395

もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

夏休み工作2019

☎夏休みの自由研究にも使える工作

☎8/6(火)・7(水) 10:30～12:00、14:30～16:00

☎3歳児～小学生と保護者

☎各回15組

☎各回1組200円

☎7/22(月)10:00から

イベントの詳細は

☎に掲載



児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー

☎けん玉・なわとび検定

☎8/3(土) 10:00～11:30

☎小学生以上(縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 ☎52・0765

七夕飾りづくり

☎8/2(金)～4(日)

15:00～15:30

☎幼児と保護者、小学生以上

☎随時

手続き

児童扶養手当現況届の提出を

受給している方は、毎年届出が必要です。受付期間に提出がない場合は、11月分から手当の支給が停止になります。既に受給資格がない場合は、資格喪失の届出が必要です。

受付期間・場所 8/1(木)～30(金)・子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所

※8/1(木)～9(金)に専用窓口(子育て助成課)を設置。また、8/10(土)・11(日)10:00～16:00に休日受け付けを実施。

☎子育て助成課☎25・6446

紙ひこうき教室

競技用の紙飛行機作りと飛ばし方を学ぶ
 8/17(土) 9:30~12:00
 小学生以上 定20人 料500円
 申7/20(土)から忠和公園体育館(神居町忠和 69・2345)

離乳食教室(後期)

8/19(月) 13:15~15:30
 問診指導室(第二庁舎3階)
 8か月~1歳児の保護者
 定40人 料大人100円、子供50円
 申保健指導課23・7816

その他

夏休み期間中に学校閉庁日を設定

子供たちへのきめ細かな教育の充実に向け、市では、教員の長時間勤務の解消や、休暇の取得促進を進めています。

今年度も、市立小・中学校の夏休み中の8/15前後に3日間の学校閉庁日を設定。学校閉庁日における緊急時は学務課(25・9116)へご連絡ください。詳しい日程等は、各学校から保護者へお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、放課後児童クラブは通常どおり開会します。
 申学務課25・9116

COOL CHOICE
 バスツアー

再生可能エネルギー設備を見学し、家庭や学校での省エネの取組みの重要性を学ぶ
 8/6(火) 13:30~17:00
 集合場所 科学館(宮前1の3)
 小学4~6年生と保護者 定20人
 申7/22(月)~31(水)に環境総務課 25・9724

わくわく自然体験教室

旭山動物園の飼育員と一緒に、旭山三浦庭園に生息する生き物を観察
 8/10(土) 10:00~11:30
 小学生と保護者 定10組20人
 持ち物は問い合わせを
 申7/19(金)から旭山三浦庭園(東旭川町倉沼 36・6811)

こども運動教室

特殊なボールで頭と体を鍛える運動、かけっこほか
 8/13(火)・14(水)
 ①10:00~11:30=3歳~未就学児と保護者
 ②13:00~14:30=小学1~3年生
 所スタルヒン球場(花咲町2)
 定①各50組 ②各50人
 申電話または申込み用紙に記入し、7/22(月)~8/9(金)に公園緑地協会 52・1934

こどもとお出掛け支援サイト
 こどもーる



カムイの杜公園の催し

体験学習教室「写生会」
 8/4(日) 9:30~14:00
 小学生と保護者 定15組
 申7/21(日)~8/3(土)にカムイの杜公園(神居町富沢 63・4045)
 おもしろ工作・実験タイム「鳴くコップをつくろう」
 8月の土・日曜日、祝日(8/4は除く) 10:00~12:00、13:00~15:00
 幼児~小学生と保護者
 申カムイの杜公園(神居町富沢 63・4045)



職人さんに学ぼう

ものづくり体験教室
 鉄筋型枠組み立て体験、銅板レリーフ・ハーバリウム・組子・石こう手形・ミニ黒板作り
 8/4(日) 10:00~17:00
 所イオンモール旭川西(緑町23)
 小学生・中学生
 申産業振興課65・7047

産後のお母さんのための健康講座

エクササイズ用ボール運動ほか
 8/5(月) 13:30~15:30
 産後2~9か月の初産の母子
 定10組
 申7/16(火)~29(月)に子ども総合相談センター(10の11 26・5500)

高校生国際協力体験プログラム

異文化体験ワークショップ、青年海外協力隊体験談ほか
 8/5(月) 13:00~16:30
 所国際交流センター(1の8 フィール旭川7階)
 高校生 定30人
 申7/31(水)までにJICA旭川デスク 22・8805

親子パン教室

旭川産小麦粉「春よ恋」でパン作り
 8/6(火) 10:00~13:00
 小学生・中学生と保護者 定12組
 申7/20(土)9:00~31(水)に若者センター(江丹別町中央 73・2409)

夏休み親子食育料理教室

7/31(水) 10:00~13:00
 調理実習室(第二庁舎6階)
 年長園児~小学生と保護者
 定15組 料大人300円、子供200円
 申7/18(木)~24(水)に食生活改善協議会 大沼53・8117

北邦野草園観察会

嵐山公園 小・中学生自然体験
 8/3(土) 9:00~12:00
 小学生・中学生
 定15人(小学3年生以下は保護者同伴)
 山歩き服装、雨具・飲み物持参
 申8/1(木)までに嵐山公園センター(鷹栖町嵐山 55・9779)

ホテルの生態学習とホテル観賞会

8/3(土) 19:00~20:30
 幼児、小・中学生と保護者
 定30人
 申7/23(火)から西神楽パークセンター(西神楽南1の1 75・3669)

無料法律相談会

養育費や、各種債務の返済等に關する相談を弁護士が受付け
 7/25(木) 13:30~15:30(1人30分) 所ときわ市民ホール(5の4)
 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人
 他託児あり(要申込)
 申母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

こども手話講座

手話クイズ、手話による絵本の読み聞かせほか
 7/30(火)=永山図書館(永山3の19) ●8/1(木)=末広図書館(末広3の2) ●8/6(火)=東光図書館(東光6の4) いずれも14:00~15:00
 小学3年生以下(保護者の同伴可)
 定各20人
 申7/24(水)までに電話か、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してファックスで、旭川ろうあ協会45・0757、45・0760
 申障害福祉課25・6476

あそびかわ ASOBI~BA
 宮下通14 25・3211
 夜音(よるおと)
 演奏会
 8/6(火) 18:00から
 小学生以下は保護者同伴
 その他のイベントは
 日に掲載

催し
 初心者向け運動教室
 サッカー(全2回)
 7/25(木)・26(金) 9:30~11:00
 小学1~3年生 定20人
 テニス(全3回)
 7/30(火)、8/1(木)・6(火)
 ●10:00~10:45=4歳~未就学児 ●11:00~11:50=小学1~3年生 定各12人 料各600円
 他いずれも雨天時は体育館内
 申いずれも7/20(土)から忠和公園体育館(神居町忠和 69・2345)

子育てコラム 子育てに関する情報をお届けします

子育てサロンに遊びに来ませんか?

子供と保護者が一緒に訪れて、体操や手遊びなどを楽しめる他、参加者同士の交流、育児に関する相談もできます。

子育てサロンは、各地区の民生児童委員協議会や社会福祉協議会等、地域の方々によって運営されています。申込みなどは必要ありませんので、気軽に遊びに来てください。開催日等は市HPでご確認ください。

【詳細】子ども総合相談センター 26・5500、旭川POサポートセンター 74・4180

地域子育て支援センター・子育てサロン
 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ほっとほたる
 永山町5 46・4749
 いきいき子育て講座「感触遊び」
 8/21(水) 10:00~11:30
 1歳以上の子と保護者
 申8/1(木)からの14:00~16:00
 ちゅうりっぷ
 北門町8 52・0765
 育児講座
 「イヤイヤ期をのりこえるために」
 8/20(火) 10:00~11:30
 所北星公民館(北門町8)
 乳幼児の保護者 定15人
 他託児あり 申7/22(月)から
 こまどりつ~ながれ
 東鷹栖4の3 070・5049・4523
 子育て講座「陶芸」
 8/6(火) 10:00~11:30
 所東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)
 乳幼児の保護者 定10人
 料1,500円 他託児あり
 申7/23(火)から

いずみ
 神居9の4 62・8986
 お父さんのサロン
 「お父さんと水遊びをしよう!」
 8/3(土) 9:30~12:00
 乳幼児と男性保護者
 定6組
 料大人250円、子供200円(給食費)
 申7/24(水)10:00から
 ぴよんぴよん
 旭神町 66・2332
 一緒に遊ぼう
 シャボン玉・石けん遊び
 8/29(木) 10:00~11:30
 1~5歳児と保護者
 定20組
 他雨天時は新聞紙遊び
 申8/8(木)9:00から
 ねむのき
 宮下通14 090・8271・8899
 子育て講座「わらべうたで子育てを」
 8/1(木) 13:30~14:30
 3~8か月の乳児と保護者
 定15組
 申7/23(火)からの10:00~15:30
 にねむのきにて。電話受付不可

おひさま
 春光2の8 51・0637
 らくらく子育て講座「藍染め」
 8/6(火) 10:00~11:30
 乳幼児の保護者 定10人
 他託児あり 申7/24(水)から
 こもれび
 もりもりパーク内 56・0763
 赤ちゃん講座
 ベビーマッサージ(背中)
 8/20(火)・21(水) 11:00~11:30
 0・1歳児と保護者
 定各回20組 申随時
 によきによき
 豊岡3の3 38・6816
 子育て講座
 「怪我・応急処置について」
 8/1(木) 10:00~11:30
 乳幼児の保護者 定16人
 申7/22(月)9:00から
 ぱれっと
 神楽3の6 63・6201
 キッズサロン「シャボン玉遊び」
 8/16(金) 10:00~11:30
 所西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3)
 乳幼児と保護者 定12組 申随時

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 ☎73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎0120・20・8699

携帯電話からは
☎011・221・8699



旭川市
医師会

90日間体重測定 チャレンジ事業 参加する事業所を募集

従業員の健康づくりを目的に、90日間、職場で体重と歩数を測定し、記録する事業です。実施期間中に、体組成測定や保健師・管理栄養士による健康講話、スポーツクラブが無料で利用できます。

実施期間 9月～11月、または12月～来年2月の90日間

対象・定員 市内の事業所・1事業所5人以上で各回6事業所（先着順）

【申込】保健指導課☎26・2397



勤務中のストレッチで健康づくり

成年後見制度

市民後見人養成研修説明会

☎7/26(金) 18:30～20:30

☎ときわ市民ホール（5の4）

☎9月中旬から開催予定の養成研修を受講する方は参加が必要

☎7/23(火)までに成年後見支援センター☎23・1003、☎23・1118

70～74歳の国保被保険者の方へ

負担割合が3割の方で、収入金額が基準以下の方は、申請により負担割合が変更になります。該当する可能性のある方には、申請書を送付していますので、申請してください。

☎国民健康保険課☎25・6247

福祉・保険

介護保険

7/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第1期の納期です

7月中旬に、65歳以上の方へ今年度の介護保険料納入通知書を送付します。

保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予を申請することができます。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）☎介護保険課☎25・5356

介護保険の負担割合を

7月下旬に発送

7月下旬に、介護保険負担割合証を発送します。負担割合は、合計所得金額と世帯の年金収入や、その他の合計所得金額で判定されます。負担割合は、1割、2割、3割のいずれかになります。

☎事業対象者、または要支援・要介護認定を受けている方、申請中の方 ☎介護保険課☎25・6485

国民健康保険（国保）

新しい保険証の送付

7月末までに、新しい国民健康保険証と、70～74歳の方への国民健康保険証兼高齢受給者証を送付します。8/1からは、新しい保険証を使用してください。有効期限が切れた保険証は、国民健康保険課（総合庁舎1階）、各支所・出張所、または東部まちづくりセンター（豊岡3の3）へお返しいただくか、細かく裁断して破棄してください。

負担限度額認定証の申請・交付

下の表の利用者負担段階に該当する方は、申請により、介護保険負担限度額認定証が交付されます。この認定証を介護保険施設（短期入所を含む）に提示すると、食費と居住費（滞在費）が軽減されます。

今年度（8/1～来年7/31）の認定証を希望する方は、8/30(金)までに申請が必要です。

また、申請には本人と配偶者の印鑑や預貯金通帳の写し等が必要です。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）、各支所

☎介護保険課☎25・6485

利用者負担段階・限度額（日額）				
第1段階 生活保護受給者、世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下の高齢福祉年金受給者				
300円	食費	居住費	施設①	施設②
		ユニット型個室	820円	820円
		ユニット型個室的多床室	490円	490円
		従来型個室 多床室	320円 0円	490円 0円
第2段階 世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方				
390円	食費	居住費	施設①	施設②
		ユニット型個室	820円	820円
		ユニット型個室的多床室	490円	490円
		従来型個室 多床室	420円 370円	490円 370円
第3段階 世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円超の方				
650円	食費	居住費	施設①	施設②
		ユニット型個室	1,310円	1,310円
		ユニット型個室的多床室	1,310円	1,310円
		従来型個室 多床室	820円 370円	1,310円 370円

施設①＝特別養護老人ホーム（地域密着型特養を含む）・短期入所生活介護
施設②＝介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所療養介護
※預貯金等が基準額以下＝単身：1,000万円以下、夫婦：2,000万円以下

公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は17ページに掲載

日	講座名	会場	内容・時間など
7/27(土)	親子陶芸教室	愛宕	☎10:00～12:00 ☎小学生と保護者 定15組 料1組1,500円 ☎7/19(金)から同館
7/27(土)	はらペコクッキング「野菜たっぷりキーマカレー・あじさいゼリー&タピオカ」	北星	☎教育大生が教える料理作り ☎10:00～13:00 ☎小学3～6年生 定16人 料300円 ☎7/22(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊 ☎59・1269
7/28(日)	ぞうけい教室「作ろう！的当てロケット」	北星	☎教育大生が教える工作 ☎10:00～12:00、13:00～15:00 ☎小学生 定各10人 ☎7/23(火)までに同館
7/29(月)～8/2(金)	子ども囲碁・将棋教室（全5回）	春光台	☎10:00～12:00 ☎小・中学生 定30人 ☎同館
7/29(月)	夏休み工作教室「木の枝アート」	愛宕	☎13:00～17:00 ☎小学4～6年生 定10人 ☎調形作家 藤井忠行さん ☎7/19(金)から同館
7/29(月)、8/5(月)	夏休み子どもスポーツ開放	永山	☎卓球、バドミントン、ミニバレー ☎13:00～16:00 ☎小・中学生 ☎他上靴・飲み物・バドミントンラケット持参
①7/31(水) ②8/1(木)	ぶきっちょ館長の工作チャレンジ	永山	☎色紙であんどん作り ☎9:30～12:00 ☎①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定各10人 ☎はさみ、のり等持参 ☎7/19(金)から同館
7/31(水)	子供茶道教室	末広	☎10:00～12:00 ☎小学生 定15人 料500円 ☎7/19(金)から同館
8/1(木)	夏休み施設等見学（博物館、旭川地方気象台）	東光	☎9:00～15:00 ☎小学生（小学2年生以下は保護者同伴） 定25人 料大人300円 ☎7/19(金)から同館
8/2(金)	夏休みキッズ公民館	神楽	☎経木（木の皮）を使った工作 ☎9:30～11:30 ☎年長園児～小学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定16人 料300円 ☎7/23(火)から同館
8/3(土)	少年少女邦楽教室「箏・三味線・尺八の体験」	永山	☎☎●箏=9:00～10:30、13:00～14:30 ●三味線=11:00～12:00、15:00～16:30 ●尺八=10:00～12:00 ☎小学～高校生（保護者体験可） 定各15人 ☎7/19(金)から同館
8/3(土)	豆腐作り体験	江丹別	☎10:00～12:00 ☎所 嵐山中央会館（江丹別町嵐山） ☎小・中学生と保護者 定5組 料1組500円 ☎7/26(金)までに同館
8/4(日)	虫の学校	神楽	☎昆虫採集と標本作り ☎9:00～15:00 ☎小学生と保護者 定10組 ☎7/23(火)から同館
8/4(日)	親子陶芸教室	春光台	☎10:00～12:00 ☎小学生と保護者 定15組 料小学生500円、保護者1,000円 ☎7/16(火)から同館
8/6(火)	子供スポーツウエルネス吹矢教室	末広	☎14:00～15:00 ☎小学生 定15人 ☎7/19(金)から同館
8/6(火)	木楽輪こども音楽館～銀のすずコンサート 絵本と音楽の世界	神楽	☎14:00～15:00 ☎所 木楽輪（神楽3の6） ☎4歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定100人 ☎7/22(月)から同館
8/9(金)	子育てひろば・れっくく	春光台	☎チーズとポテトのフォカッチャ作り ☎10:00～12:00 ☎乳幼児と保護者 定10組 料1組400円 ☎7/22(月)から同館
8/16(金)	夏休み！博物館と夜の動物園見学	神楽	☎博物館で旭川の昔話、動物園で夜の動物の生態を学ぶ ☎15:15～20:40 ☎高校生以下（小学3年生以下は保護者同伴） 定20人 料入館料（高校生以上） ☎7/22(月)から同館
8/17(土)	ウチダザリガニ捕獲大作戦	江丹別	☎捕獲と試食 ☎9:30～12:30 ☎小学生以上（小学生は保護者同伴） 定20人 ☎7/19(金)～8/9(金)に同館
8/19(月)	子育てサロン	永山	☎シャボン玉遊び ☎10:00～12:00 ☎乳幼児と保護者 定24人 ☎7/22(月)から同館
8/20(火)	お母さん応援講座「ヨガ」	西神楽	☎10:00～12:00 ☎保護者（女性） 定20人 ☎託児あり（10人まで） ☎7/19(金)から同館
8/23(金)	楽しく親子ヨガ	新旭川	☎10:00～12:00 ☎0～2歳児と保護者 定15組 ☎他ヨガマットまたはバスタオル・飲み物持参 ☎7/26(金)～8/16(金)に同館
8/23(金)	あつまれ出張ひろば in 春光台	春光台	☎うちわ作り ☎10:00～12:00 ☎乳幼児と保護者 定15組 ☎8/5(月)から同館
8/31(土)	英語を学ぼう	東光	☎ゲームや遊びを交えて、英語を学ぶ ☎☎10:00～11:00=5歳～小学2年生、11:00～12:00=小学3～6年生 定各12人 料各500円 ☎8/2(金)から同館

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル⑩

佐藤忠良「若い女・夏」

作者による「若い女」シリーズの1つ。絶妙なバランスで、何気ないポーズを動きのあるものにし、清新な女性像を表現している

昭和47年制作・ブロンズ製 高さ149cm・5条買物公園に設置



市民文化会館 歌舞伎公演 & ワークショップ

日本伝統芸能振興会所属の歌舞伎役者による「太刀盗入」の公演と、立ち廻りのワークショップを行います。初めて歌舞伎を見る方も楽しめる内容です。

料金 一般=3,300円、小学生~大学生・専門学校生・障害者手帳をお持ちの方=1,500円 ※当日券は500円増し。 チケット販売所 市民文化会館(7の9)ほか 【詳細】同会館 25・7331



◇永山 永山3の19 47・8080 なつのおはなし会

旭川おはなしの会による素語りほか 7/21(日) 10:30~11:30

夏休み工作会「紙コップロケット」

8/1(木) 10:30~11:30 定20人 申随時

夏休み子ども映画会

「ねござかな」ほか 8/2(金)・7(水) 10:30~11:30

夏休みおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作「ポリぶくろ金魚」 8/8(木) 10:30~11:15

◇東光 東光6の4 39・3939

夏休み子ども映画会 「うっかりペネロペ」ほか 7/26(金) 10:30~11:30

夏休みおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作ほか 7/27(土) 10:30~11:30

夏休み工作会

「ビー玉めいろをつくろう!」 8/2(金) 10:30~11:30 幼児・小学生 定30人 申7/20(土)10:00から

夏休みおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作ほか 8/6(火) 10:30~11:30

◇神楽 神楽3の6 61・6711

夏休み工作会 「エイムズのへや」をつくろう! 8/1(木) 10:30~11:30 小学生以上 定30人 申7/23(火)10:00から

なつやすみおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作「さかなつりをしよう!」 8/8(木) 10:30~11:30

なつやすみ子ども映画会

「ぴったんこ!ねござかな」ほか 8/9(金) 10:30~11:30

絵本サークル「ののほな」による

大人のための絵本読み語り 8/14(水) 11:00~12:00

◇末広 末広3の2 54・7111

夏の子ども映画会 「トムとジェリー」ほか 7/25(木) ●10:30~11:30 (未就学児向け) ●14:00~15:00 (小学校低学年向け)

夏のおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作「くらげヨーヨー」 8/8(木) 10:30~11:30

こわいおはなし会

旭川おはなしの会による素語り、工作「もわもわおばけちゃん」 8/14(水) 10:30~11:30

大雪クリスタルホール 神楽3の7 69・2000

大雪クリスタルホール自主文化事業 絵本d'eクラシック

「ピノキオの冒険」 9/29(日) 14:00開演

全席指定=大人2,500円、3歳~中学生=800円、親子=2,800円 ※当日券は500円増し。

※2歳以下で座席使用の場合は有料。 チケット販売所 7/29(月)からカワイ旭川ショップ、玉光堂、ヤマハミュージック、ポテトサービスセンター、コーチャンフォー旭川店、同ホールほか

図書館

◇中央 常磐公園 22・4174 7/29(月)、8/5(月)・12(月)・19(月) 9:30~18:00は夏休み月曜開館

アフタヌーンシネマ「大木家のたのしい旅行 新婚地獄篇」

7/28(日) 15:00~17:00

平和都市宣言絵画・ポスターコンクール入賞作品展

8/1(木)~29(木)

平和・原爆写真ポスター展

8/1(木)~29(木)

絵本サークル「ののほな」による大人のための絵本読み語り

8/1(木) 11:00~12:00

心の健康に関する催し

精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

8/21(水) 第二庁舎2階 精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

事前に保健師の個別相談あり つむぎ会(ひきこもり親の会)

8/22(木) 14:00~15:30 第三庁舎保健所棟1階

おむね20~40歳の引きこもり当事者家族 初めてのの方は、事前に保健師の個別相談あり

旭川自死遺族わかちあいの会

8/23(金) 13:30~15:00 第三庁舎保健所棟1階

自死遺族の方 初めてのの方は、事前に保健師の個別相談あり

いずれも健康推進課 25・6364

胃・肺・大腸がん巡回検診

Table with 3 columns: 実施日, 受付時間, 会場. Lists various dates and locations for cancer screening.

申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場です。後日、便を提出 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 25・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。健康推進課 25・6315

健康

8020高齢者の歯のコンクール

80歳以上(昭和14年4/1以前に生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方の中から、特に歯が健康な方を表彰します。

7/26(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号をはがきに記入し、上川中部地域歯科保健推進協議会(第二庁舎3階)

同協議会(健康推進課内 25・6315)

エキノコックス症にご注意を

エキノコックス症はキツネ等のふんに触れる、ふんに汚染された野菜や水を口にすることで感染する可能性があります。完治を目指すには外科的手術が必要です。キツネは公園、河川敷、市街地など市内全域で目撃されています。屋外での活動が多くなる季節なので、次のことに注意しましょう。また、早期発見のため、エキノコックス症検診を受けましょう。

●キツネに餌を与えない、近づかない ●帰宅後や犬に触れた後、屋外での活動後等は、流水と石けんで十分に手を洗う ●山菜、野菜、果実などはよく洗うか、十分に加熱して食べる ●野山で生水を飲まない 健康推進課 25・9848

がん患者サロン

ひまわりミニセミナー

ウィッグ(かつら)なんでも相談室 7/24(水) 13:00~14:00

がん患者とその家族 電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター 24・3181、25・8370

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

8/19(月)=神楽岡地区センター(神楽岡12の2) ●8/21(水)・27(火)=永山住民センター(永山7の4) ●8/22(木)=豊岡地区センター(豊岡11の3) ●8/28(火)=愛宕公民館(豊岡7の9)

実施日の1週間前までに旭川がん検診センター 53・7111 協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可 国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

指定難病・肝炎等医療費助成

医療受給者証の更新

「特定医療費(指定難病)」 「特定疾患」 「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策」 「ウイルス性肝炎進行防止対策・核酸アナログ」 「スモン」の各医療受給者証の有効期限が今年9/30の方は、期限までに更新手続きが必要です。健康推進課 25・6315

特別児童扶養手当・障害児福祉手当 特別児童扶養手当の所得状況届・障害児福祉手当の現況届の提出を

各手当を受給している方は、毎年届出が必要です。受付期間に提出がない場合は、手当の支給が停止になります。既に受給資格がない方は、資格喪失の届出が必要です。

受付期間 8/13(火)~9/11(水) 受付場所 障害福祉課(第二庁舎2階)、各支所 ※8/13(火)~16(金)は、専用窓口(第二庁舎2階 会議室)を設置。

障害福祉課 25・6476、24・7007

その他

視力障害者への図書館のサービス

中央図書館では、目の不自由な方へのサービスとして「音訳グループ旭川本の会」の協力で、対面朗読や録音図書の貸出しを行っています。中央図書館 22・4174

高齢者文化祭の作品を募集

市内に住む60歳以上の方 募集部門・規格

●絵画=100号以内(額入りで、つり具付き) ●書=1×2m以内(額入りまたは表装し、つり具付き) ●工芸品=縦・横・高さの合計が3m以内(つるす作品は、つり具付き) ●写真=4つ切り(額入りで、つり具付き。ワイド4つ切り、A4判、携帯電話・スマートフォンで撮影した写真も可。組写真は不可)

※出品は原則として今年の1月以降の作品で、全部門を通し1人1点。出品方法 10/30(水) 10:00~15:00に、市民文化会館展示室へ持参

展示期間・場所 11/3(日)~6(水) 10:00~16:00(最終日は9:00~13:00)・市民文化会館展示室

優秀作品には表彰あり 長寿社会課 25・6457

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

こども彫刻教室

「あさひかわ彫刻どうぶつ園」
 木の端材を使った動物作り
 8/10(土) 10:00~12:30
 小学生
 定15人(小学3年生以下は保護者同伴) 料200円
 申7/23(火)9:00から

日曜午後に朗読を聞く

井上靖『漆胡樽』の朗読
 8/18(日) 13:30から
 他朗読は井上靖ナナカマドの会
 申随時

彫刻美術館

春光5の7 画46・6277

企画展「彫刻美術館のANIMAL・Zoo~身近な動物集合！」

9/1(日)まで
 料同館観覧料

企画展関連事業「ギャラリートーク~彫刻と動物について」

旭山動物園職員による、彫刻と実際の動物の話
 8/4(日) 13:30から

井上靖記念館

春光5の7 画51・1188

企画展「井上靖 人と文学X『おろしや国酔夢譚』執筆の頃」

7/20(土)~11/4(月)
 13:30~15:30

映画(DVD)上映会

井上靖原作「おろしや国酔夢譚」
 8/3(土) 13:30~15:30
 定50人 申随時

夏休みおはなし会

絵本の読み聞かせ
 7/30(火)、8/6(火)
 13:30~14:30
 幼児~小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定30人 申随時

その他の講座

かでの講座(インターネット中継)「北海道の自然とエンマムシその分類・生態・博物館」

8/5(月) 13:30~15:30
 所常磐館(常磐公園)
 道民カレッジ連携講座
 北海道生涯学習協会
 画011・204・5780

公民館 講座カレンダー

●中央公民館画31・5218	●末広公民館画53・4311	●北星公民館画52・5545	●西神楽公民館画75・3112
●永山公民館画48・1659	●江丹別公民館画73・2230	●新旭川公民館画23・9299	●春光台公民館画53・5620
●東旭川公民館画36・1017	●東鷹栖公民館画57・2622	●愛宕公民館画32・3422	●シニア大学画25・0022
●神楽公民館画61・6194	●神居公民館画61・2575	●東光公民館画35・1708	
日	講座名	会場	内容・時間など
7/22(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	仲間づくりの交流の場 日13:30~15:00 対75歳以上の方 料100円
7/28(日)	オープンファーム体験	江丹別	あらかわ牧場で、バター作りか、乳搾り体験 日10:00~15:00 定各20人 料各500円 申7/19(金)から同館
8/1(木)~25(日)	サークル体験	神楽	ハーモニカ、スピーチ、書道、社交ダンス、日本舞踊、空手、俳句、護身空手 日随時 申7/22(月)から同館
8/3(土)	司法書士会依頼講座~相続手続きについて	シニア大学	日13:00~15:00 定50人 司司法書士 上村修一郎さん 他道民カレッジ連携講座 申7/22(月)からの10:00~16:00に同大学
8/7(水)	市民講座「夏の夜空を楽しむ」	神居	日13:00~15:00 他道民カレッジ連携講座 申7/22(月)から同館
8/8(木)	あたご市民大学公開講座	愛宕	南極越冬・北極滞在物語 日10:00~12:00 定20人 申7/19(金)から同館
8/20(火)	神居公民館地域フォーラム	神居	同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日13:00~14:00 申8/13(火)までに同館
8/20(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 対東光地域に居住の方
8/22(木)	市民講座「ピアノの調べ~クラシック音楽講座」	神居	日13:00~14:30 対北翔大学特任教授 鈴木しおりさん 申8/2(金)から同館
8/22(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	日いきいき生活のための秘訣 日10:00~12:00 申7/22(月)から同館
8/22(木)	旭山八十八ヶ所地蔵巡り	旭山寺	日10:00~12:00 対大人 定15人 申7/22(月)から東旭川公民館
8/25(日)	木楽輪・夢コンサート「楽しいオカリナコンサート」	神楽	日ライリッシュ・オカリナ連盟花和音によるコンサート 日14:00~15:00 定100人 申8/20(火)までに同館
8/27(火)~29(木)	Excel入門講座「操作の基本編」(全3回)	東光	日18:00~20:00 対文字入力ができる方 定20人 料1,500円 申7/31(水)から同館
8/28(水)	市民講座「認知症の予防について」	東光	日13:00~15:00 定30人 申7/26(金)から同館
8/28(水)	市民講座「考えてみましょう!自分自身の健康について」	東光	日高血圧の予防とシニア世代の食事について 日10:00~12:00 定30人 申7/26(金)から同館
8/30(金)	認知症に強い脳と体を作ろうI	シニア大学	日10:30~12:00 定50人 対旭川医科大学看護学科教授 服部ユカリさん 申7/22(月)からの10:00~16:00に同大学
9/4(水)	シニア大学院公開講座	シニア大学	日「我が街旭川」発表交流会 日10:30~12:00 定20人 申8/6(火)からの10:00~16:00に同大学

夏休み天文教室「天体望遠鏡の製作」

7/31(水) 10:00~15:00
 対小学4年生以上 定10人
 料4,000円 申7/20(土)から

コズミックカレッジ

ゴム動力飛行機の製作と試験飛行
 8/3(土) 10:00~16:00
 対小学4年生以上 定10人
 料2,000円 申7/20(土)から
 モデルロケットの製作と打ち上げ
 8/4(日) 10:00~16:00
 対小学4年生以上 定10人
 料2,000円 申7/20(土)から

恐竜博士のトークライブ

小林快次先生の最新恐竜学
 8/4(日) 16:00~17:30
 定80人 申7/20(土)~27(日)

親子かんたん電子工作室

「ソーラーカー」
 8/5(月) 10:00~12:00
 対小学1~3年生と保護者 定10組
 料1,600円 申7/24(水)~29(月)

キッズ電子工作

「FMワイヤレスマイク」
 8/7(水) 9:30~12:30
 対小学4年生~中学生
 定10人(抽選) 料1,500円
 申7/24(水)~29(月)

親子とんとん教室

「ティッシュケース作り」
 8/9(金) 10:00~11:00
 対小学1・2年生と保護者 定10組
 料500円 申7/27(土)~8/2(金)

大雪山カムイミンタラ

ジオパーク構想パネル展
 8/10(土)~12(月)

岡田 弘名誉館長と行くサイエンスツアー

神居古潭と上川盆地の成り立ち
 8/11(日) 13:30~17:00
 対小学4年生以上 定15人
 料300円 申7/27(土)~8/4(日)

パソコン基礎講座

「たのしくパソコン」(全10回)
 基本操作と活用法を学ぶ 8/22~10/24の毎週木曜日 10:00~12:00 対高齢のパソコン初心者 定10人(抽選) 料3,000円 申8/8(木)~12(月)

アイヌ文様カードスタンド作り

8/3(土) 13:30~15:00
 対小学4年生以上 定10人
 申7/18(木)から
 ござ編み体験
 8/4(日) 13:30~15:00
 対小学生以上 定10人
 申7/19(金)から
 缶バッジを作ってみよう
 8/6(火) 13:30~15:00 定20人
 昔の道具マスター
 8/10(土) 13:30~15:00 定10人 申7/23(火)から
 アイヌ文様和紙しおり作り
 8/13(火)・15(木) 13:30~15:00 定各20人
 組紐ストラップ作り
 8/16(金) 13:30~15:00 対小学4年生以上 定10人
 アイヌのお守りエカエカ作り
 8/17(土) 13:30~15:00 対小学4年生以上 定10人

科学館(サイバル)

宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

地学体験学習「ジオパーク講座」

日●ジオパークを知る=7/23(火)・26(金) ●上川盆地の化石=7/25(木)・30(火) いずれも19:00~20:00 対大人 定各30人

ミニミニ展示「上川盆地の岩石」展

7/20(土)~8/18(日)

天体を見る会

日●木星・土星=7/27(土) ●七夕の星=8/7(水) ●夏の星・土星・木星=8/17(土) いずれも19:30~21:00 他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

星の教室「巨大ガス惑星~木星・土星のおはなし」

7/28(日) 14:00~16:00
 対小学生以上 定100人

初歩の電子工作「音をならそう」

明るさで音が変わる工作
 8/10(土) 10:00~11:30
 対小学3・4年生(小学3年生は保護者同伴) 定10人 料1,000円
 申7/27(土)~8/2(金)

市民文化会館

7の9 画25・7331

市民文化会館自主文化事業「夏休み!バックステージツアー」

8/8(木) 13:30から
 対小学生以上 定15人
 申7/21(日)9:00から

子ども芸術劇場 楽しさ体験スクール「だるま森のおもしろ楽器教室」

ストローなどでサクソフォン作り
 8/10(土) 13:00~15:30
 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定50人 料500円
 他はさみ・ステープラー・クレヨン・手鏡持参 申7/20(土)9:00から

博物館

神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴

企画展関連講演会

「学校前のぶんぼうぐやさん」
 企画展の資料「浅野コレクション」について解説
 7/28(日) 13:30~15:00 定30人 申7/16(火)から

Night Museum

いずれも17:00~18:00
 アイヌ文様コースター作り
 8/10(土)・13(火)・15(木)
 企画展「放課後のたのしみ」の解説
 8/11(日)・12(月)
 常設展示室観覧料

夏休み博物館

アイヌ文様風車作り
 7/30(火) 13:30~15:00
 旭川の古い建物「永山戸長役場」に行ってみよう!
 7/31(水) 13:15~15:00
 対小・中学生 定20人 料50円
 申7/17(水)~30(火)
 写真シャドーボックス
 8/1(木) 13:30~15:00
 対小学4年生以上 定10人
 申7/18(木)から
 ムックルを作って鳴らそう
 8/2(金) 13:30~15:00
 対小学4年生以上 定10人
 申7/18(木)から