

あそびーば
ASOBI~BA
宮下通14 ☎25・3211

Hand made resin
～母に贈る「ありがとう」をレジンに込めて

☎オリジナルチャーム作り
☎5/11(土) 12:30～15:30
☎小学4年生以上 ☎10人
料500円
☎4/20(土)から



HACCHAKE 2019 出演者募集
☎屋外ステージダンス・パフォーマンスイベントの出演者を募集
☎7/15(月) 13:30～16:00
☎5組
☎4/20(土)～5/12(日)

その他のイベントは
☎に掲載 → 

児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー
☎けん玉・なわとび検定
☎5/11(土) 10:00～11:30
☎小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 ☎52・0765
こいのぼりづくり
☎4/18(木)～20(土) 15:30～16:00
☎幼児と保護者、小学生以上

◇永山 永山3の19 ☎47・8008
造形スタジオ「こいのぼり」
☎4/23(火)～27(土)
☎幼児と保護者、小学生以上

◇神居 神居5の12 ☎69・2225
カムカム工作「こいのぼり作り」
☎4/22(月)～26(金) 15:00から
☎幼児と保護者、小学生以上

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201
つくってあそびバ「こいのぼりづくり」
☎4/22(月)～26(金) 14:00～15:30
☎小学生以上

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる → 

母子家庭等自立支援給付金制度のご利用を

☎●自立支援教育訓練給付金＝指定の教育訓練講座を受講する方と雇用保険による一般教育訓練給付の受給資格がある方に給付金を支給

●高等職業訓練促進給付金等＝一定の資格養成機関で、1年以上修学する場合に給付金を支給。修了後に追加支給あり

☎ひとり親家庭の母親・父親
☎要件等があるので事前に相談を。国による制度改正(拡充)の可能性あり

☎子育て助成課☎25・9107

もりもりパーク
フィール旭川6階 ☎56・0760

定期イベント
リトミック(水曜日11:00から)
わんぱくキッズ(木曜日16:00から)
お楽しみ会(月曜日11:00から)

イベントの詳細は
☎に掲載 → 

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと
神楽3の6 ☎63・6201
キッズサロン「小麦粉ねんど遊び」
☎5/17(金) 10:00～11:30
☎西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3) ☎乳幼児と保護者
☎12組 ☎随時

ちゅうりっぷ
北門町8 ☎52・0765
育児講座
☎人形劇「キノッピー」鑑賞会
☎5/16(木) 10:15～11:00
☎北門児童センター(北門町8)
☎乳幼児と保護者 ☎40組
☎4/22(月)から

こまどりつ～ながれ
東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523
子育て講座「園長先生の子育て談義」
☎5/16(木) 10:30～11:30
☎東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)
☎乳幼児の保護者 ☎託児あり
☎4/23(火)から

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー → 

いずみ
神居9の4 ☎62・8986
お父さんのサロン「お父さんとお散歩・園庭あそびをしよう」
☎5/11(土) 9:30～12:00
☎乳幼児と男性保護者
☎6組
料大人250円、子供200円
☎4/22(月)10:00から

ぴよんぴよん
旭神町 ☎66・2332
赤ちゃん講座
☎栄養士による離乳食の話、ハイハイレース、お茶会
☎5/23(木) 14:00～15:30
☎0歳児と保護者
☎20組
☎5/9(木)9:00から

ねむのき
宮下通14 ☎090・8271・8899
リフレッシュ講座
「親子でフラダンスを楽しもう」
☎5/24(金) 10:30～11:30
☎乳幼児と保護者
☎20組
☎5/7(火)からの10:00～15:30
にねむのきにて。電話受付不可

おひさま
春光2の8 ☎51・0637
らくらく子育て講座
「心も体もリラックス ヨーガ」
☎5/14(火) 10:00～11:30
☎乳幼児の保護者 ☎10組
☎託児あり ☎4/24(水)9:00から

ほっとほたる
永山町5 ☎46・4749
いきいき子育て講座
「絵本と出会う」
☎5/22(水) 10:00～11:30
☎乳幼児と保護者 ☎15組
☎5/9(木)からの14:00～16:00

こもれび
もりもりパーク内 ☎56・0763
赤ちゃん講座
☎ベビーマッサージ(手・腕)
☎5/14(火)・15(水) 11:00～11:30
☎0・1歳児と保護者
☎各回20組 ☎随時

によきにょぎ
豊岡3の3 ☎38・6816
出張サロン「手あそび、体操ほか」
☎5/24(金) 10:00～11:30
☎東旭川公民館(東旭川町上兵村)
☎乳幼児と保護者

あそびーば！
子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)
☎0120・528506
こんにちはコール
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

市では、昭和58年5月3日に平和都市宣言を行ってから、平和について考えるきっかけづくりのため、様々な事業を実施しています。平和の取組みに参加してみませんか
【詳細】市民活動課(総合庁舎4階 ☎25・6012)

青少年平和大使派遣事業 参加者募集

長崎市で行われる平和学習や平和祈念式典に参加し、原爆の被害や平和の大切さを学び伝えます。参加費は無料です。

派遣日 8/7(水)～10(土)
対象・募集人数 市内の中学生・2人(作文による選考)
申込方法 5/24(金)までに、必要書類を添えて郵送または持参して市民活動課



長崎市で取材する 親子記者を募集

長崎市内で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ります。

実施日 8/8(木)～11(日)
対象 小学4～6年生と保護者
定員 全国で9組(抽選)

申込方法 5/7(火)までに、日本非核宣言自治体協議会に電子メールを送信
※詳細は、同協議会☎に掲載。

平和都市宣言 絵画・ポスターコンクール 作品募集

平和をテーマにした作品を募集します。

対象 小学4年生～中学3年生
※画材は自由。4つ切り画用紙を使用。

応募方法 6/28(金)までに、郵送または持参して市民活動課



昨年の金賞
東陽中学校
ますだ はつみ
増田初美さん

手続き

児童扶養手当の申請
ひとり親家庭等への支援制度です。18歳(18歳の誕生日の前日)が属する年度末)までの児童を扶養しているひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、いずれかに一定程度の障害がある場合や、行方不明の場合等は対象となります。新たに受給を希望する方は、申請が必要です。

申請先 子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所
☎所得制限等の要件あり
☎子育て助成課☎25・6446

高等学校卒業程度認定試験 合格支援制度のご利用を
☎高卒認定試験の合格を目指す講座を受講する方に、受講修了時と合格時に給付金を支給
☎ひとり親家庭の親または子
☎要件等があるので事前に相談を
☎子育て助成課☎25・9107

麻しん(はしか)・風しんの予防接種(無料)
☎予防接種実施医療機関
☎●第1期＝生後12月から24月に至るまで(2歳の誕生日の前日まで)の幼児 ●第2期＝5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(今年度対象＝平成25年4月2日～同26年4月1日生まれの幼児)
接種回数 各期1回
☎健康推進課☎25・9848

健康

子供の医療費を助成
下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成しています。
※表の他に未熟児養育医療給付、小児慢性特定疾病医療給付、自立支援医療(育成医療)等の小児医療給付あり。

☎子育て助成課☎25・6446

	助成対象	手続きに必要な物	受付場所
子供	0歳～中学3年生	●印鑑 ●健康保険証	子育て助成課(第二庁舎5階 ☎25・6446)、各支所
ひとり親家庭等	●母親または父親がいない(行方不明、重度心身障害者である場合を含む)家庭の18歳までの児童とその児童を監護・扶養している親。児童が就労していない場合は20歳までの児童とその親 ●両親がいない18歳までの児童。就労していない場合は20歳までの児童 ※18歳は誕生日の前日が属する年度末まで ※20歳は誕生日の前日が属する月末まで ※親は入院費・指定訪問看護のみ対象	●印鑑 ●健康保険証 ●児童扶養手当証書、または戸籍全部事項証明(戸籍謄本)等 ●18歳を超えている児童については在学証明書等	
補定	●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額＝通院18,000円(8月から翌年7月までの1年間の通院のみ)上限額144,000円、入院57,600円(12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円) ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり		

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談 ☎25・9119

●障害がある方の総合相談 ☎73・5936 FAX73・5937
開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院2階(金星町1 ☎25・0297)・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699

携帯電話からは ☎011・221・8699

旭川市医師会

大型連休中の医療機関の利用について

4/27(土)～5/6(月)の医療機関などの利用についてお知らせします。かかりつけ医等の開院状況は、個別に確認が必要です。受診の際には、健康保険証・各種医療費受給者証・診療費等を必ず持参してください。

当番医の救急診療



当番医や夜間急病センターは、急病に対応するものです。不要不急の利用は控えてください

北海道救急医療情報案内センターで、内科・小児科・外科の当番医を24時間電話案内している他、旭川市医師会に朝8:00から掲載しています



- 固定電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699
- 携帯電話からは☎011・221・8699



各科診療日時

	4/27(土)	4/28(日)～5/6(月)
内科・外科	13:00～17:00、18:00～21:00 =当番医	9:00～17:00=当番医 18:00～21:00=当番医(外科の一部の日は、18:00～翌朝8:00)
小児科	13:00～18:00 =当番医	9:00～18:00=当番医 18:00～22:00=市立旭川病院

※内科・小児科の22:00～翌朝8:00=夜間急病センター(市立旭川病院内 ☎25・0297)

公的医療機関の開院日

- 4/30(火)=旭川医療センター(花咲町7 ☎51・3161)
- 5/1(水)・2(木)=市立旭川病院(金星町1 ☎24・3181)

診療受付時間など、詳しくはお問い合わせください

小児救急の電話相談



夜間(19:00～翌朝8:00・年中無休)の子供の急病やけがの相談に、小児科医や看護師が応じます

- 短縮ダイヤル……………#8000
- ダイヤル回線からは☎011・232・1599

歯科の救急診療



4/28(日)～5/6(月)の9:00～16:00は、道北口腔保健センター(金星町1 ☎22・2290)で診療します。心身に障害があり、一般の歯科診療所で治療ができない方は予約が必要です

重症・重篤時の救急医療

24時間体制で対応します



歯周病健診

歯周病検査、予防・改善指導
同健診の実施医療機関
※各支所・公民館等にあるチラシや市に掲載。受診する場合は、事前に医療機関に申込みが必要。
●昨年4月～来年3月に30・40・50・60・70歳の誕生日を迎えた、または迎える方
●妊産婦で職場等の歯科健診を受ける機会がない方
※治療中の方は対象外。
料500円(70歳の方は無料。その他の方も免除制度あり)
持ち物 健康保険証ほか(妊産婦は、受診券と母子健康手帳も必要)
健診後、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療の対象
健康推進課☎25・6315

平成31年度 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

同予防接種の実施医療機関
※詳細は通知書、市に掲載。
●4/1～来年3/31の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上となる方(対象者には4月末に通知書を送付)
●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級相当の障害がある方
※過去に定期や任意で肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外。
料2,700円(生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。証明できる物が必要)
健康保険証・通知書持参
健康推進課☎25・9848

健康

エキノコックス症無料検診

血液検査
回通年(予約制)
市内指定医療機関
小学3年生以上
健康推進課☎25・9848

B型・C型肝炎ウイルス無料検査

市内の肝炎専門医療機関
肝炎ウイルスに感染する可能性のあった方(過去に検査を受けた方は対象外)
事前に受診券の交付を受ける必要あり
健康推進課☎25・9848

公民館

あつまれ～出張ひろば in 春光台
母の日のプレゼント作り
回5/10(金) 10:00～11:30
対象乳幼児と保護者
定15組
所申4/22(月)から春光台公民館☎53・5620

おはなし会

絵本の読み聞かせ、段ボール遊び
回5/11(土) 11:00～12:00
対象幼児・小学生と保護者
所申東旭川公民館☎36・1017

親子ふれあい体験学校(全5回)

永山の農場等で農業体験ほか
回6月～9月、11月の月1回土曜日
対象小学生と保護者
定8組
料内容により実費
所申4/22(月)から永山公民館☎48・1659



親子やんちゃ塾(全7回)

絵の具遊び、小麦粉粘土、工作ほか
回6月～12月の第1水曜日
10:00～11:30
対象未就学児と保護者
定20組
料1回100円
所申4/22(月)から中央公民館☎31・5218

その他

どさんこ・子育て特典カードを配布
妊娠中の方と小学生以下の子供がいる世帯に、協賛店から特典を受けられるカードを配布
子育て支援課(第二庁舎5階)、各支所ほか
子育て支援課☎25・9128



キッズワールド2019

ステージイベント、ワークショップ、製作体験
回5/5(日) 10:00～15:00
所申CoCoDe(宮前1の3 ☎74・4151)

親子で楽しむテニス教室(全5回)

回5/12(日)・19(日)、6/2(日)・9(日)・16(日) 9:30～12:00
所申忠和テニスコート(神居町忠和)
対象4歳～小学生と保護者(子供だけの参加も可。大人の送迎が必要)
定100人
料1人2,500円
他ラケット、テニスシューズ持参
申4/22(月)～25(木)の9:00～17:00に料金を添えて直接、体育協会リアルター夢りんご体育館(総合体育館)内(花咲町5 ☎51・4545)

ペアレント・トレーニング(全5回)

子供の行動に焦点を当てたポジティブな養育スタイルを学ぶ
回5/16(木)・31(金)、6/13(木)・27(木)、7/11(木) 10:00～12:00
対象年中・年長園児の保護者
定8人
所申4/22(月)～5/10(金)に子ども総合相談センター(10の11 ☎26・5500)

離乳食教室(前期)

回5/20(月) 13:15～15:30
所申問診指導室(第二庁舎3階)
対象4～7か月児の保護者
定40人 料大人100円、子供50円
健康指導課☎23・7816

土曜スクール・みのり

子供の学習支援(個別指導塾)
回毎月第2・4土曜日
13:00～15:00
所ときわ市民ホール(5の4)
対象ひとり親家庭の小学2年生～中学3年生 定30人
他北海道教育大学旭川校の学生ボランティアが指導
母子福祉連合会(子育て助成課内 ☎25・9107)

ベビースイミング受講者募集!

対象3か月～2歳児と保護者
料体験1回無料
他日程の詳細は問い合わせを
所申近文市民ふれあいセンター(近文町15 ☎55・3200)

今月の子育て相談(予約制)

身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず体温を測ってきてください)
回回5/13(月) 9:00～11:00=第二庁舎3階
●5/20(月) 9:15～11:15=東部住民センター(東光5の2)
●5/27(月) 9:30～11:00=末広地区センター(末広2の4)
対象0歳～未就学児
申4/22(月)8:45から母子保健課☎26・2395

催し

親子のよい歯のコンクール
1次審査(いずれか1日)
回●4/24(水)・25(木)、5/9(木)・16(木)・22(水)・23(木) 15:30～16:30 ●5/11(土)・19(日) 13:00～15:00 回いずれも保健所歯科診察室(第二庁舎3階)
最終審査
回6/8(土) 所道北アークス大雪アリーナ(神楽4の7)
回平成30年4/1～同31年3/31に3歳6か月児健康審査を受診した幼児と保護者
健康推進課☎25・6315



カムイの杜公園体験学習教室

回回①バードウォッチング=5/11(土) 9:00～11:00
②竹馬作り=5/19(日) 9:30～11:30
対象小学生と保護者 定各10組
料①1組500円
所申4/21(日)～①5/10(金)、②5/18(土)にカムイの杜公園(神居町富沢 ☎63・4045)

忠和公園かけっこ教室

足の上げ方、手の振り方、スタートの仕方ほか
回5/11(土) 9:30～10:20、10:30～11:20(いずれか1教室)
対象小学1年生 定各10人
料200円
所申4/20(土)から忠和公園体育館(神居町忠和 ☎69・2345)

無料低額診療利用者の調剤処方費用の助成期間が拡大

4/1から、市内に居住する無料低額診療利用者の、薬局での調剤処方費用の全部、または一部を助成する期間を、6か月から12か月に拡大しました。

無料低額診療実施医療機関
道北勤医協一条通病院(東光1の1)、道北勤医協一条クリニック(東光1の1)
☎生活支援課 25・9175

障害者水泳教室(全4回)
☎5/8~29の毎週水曜日 13:00~15:00
☎おびつた(宮前1の3)
☎各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方
☎15人(抽選)
☎水着・水泳帽・タオル持参
☐教室の運営ボランティア募集
☎10人(抽選)
☎いずれも5/7(火)までに旭川障害者連絡協議会 ☎31・2226

国民健康保険(国保)から

■他の健康保険に加入・離脱したときは、14日以内に国保の離脱・加入の届出を国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって保険料を納めることになる他、保険証がない間の医療費は全額自己負担になります。
また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに、国民健康保険証を使って受診すると、後日、国保が負担した医療費を返還しなければなりません。
持ち物 ●国保を離脱=国民健康保険証、他の健康保険の資格取得証明書または保険証(全員分)、マイナンバーの確認ができる物
●国保に加入=他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーの確認ができる物
届出先 国民健康保険課(総合庁舎1階)、各支所

その他
精神障害者の市内バス料金が半額に

従来の旭川電気軌道・道北バスに加え、新たに北海道中央バス(芦旭線)・空知中央バス(深旭線)の定期路線および旭川中央交通のオンデマンド交通利用時に、精神障害者保健福祉手帳を提示すると、現金払いに限り、乗車料金が半額になります。各路線とも旭川市内での乗降に限ります。他の割引や助成の併用はできません。
☎写真付きの精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
☎障害福祉課 25・6476

点字講習会(全35回)
☎5/9から毎週木曜日 10:00~12:00
☎視覚障害がある方
☎15人
☎☎4/26(金)までに旭川点字図書館(7の14 ☎23・5555)

介護給付費の適正化

●医療情報との突合点検
=国民健康保険や後期高齢者医療保険の診療情報と介護給付費情報を照合し、不適正な請求がないかを介護保険課で調査します
●介護給付費通知の発行
=6か月ごとに介護サービスの利用状況が分かる介護給付費通知を送付していますので、領収書と照合し、内容を確認してください
●第三者行為の求償
=交通事故など第三者の行為によって負傷したことが原因で介護が必要になった場合、介護サービス利用料の保険給付相当分(7~9割)は、介護保険で一時的に立て替えて支払った後、加害者等に請求します。交通事故などによる負傷が原因で介護保険給付を受ける場合には、届出が義務化されました。示談の前に必ず介護保険課に相談してください
☎介護保険課 25・6485

寿バスクードを交付

☎市内全てのバス路線を、1乗車につき100円(身体障害者等は50円)で利用できるカードを指定の郵便局で交付
☎市内に住む70歳以上の方(昭和25年4/1までに生まれた69歳の方を含む)
☎2,000円(身体障害者等は1,000円)
☎平成28~30年度に交付を受けた方と、今年度70歳になる方には、5/24(金)までに申請書を送付。それ以外の方で交付を希望する場合は連絡を
☎長寿社会課 25・6457

介護保険
介護保険料が今年度から特別徴収(年金支給時に保険料を引き去り)になる方へ

事前に開始通知書を送付します。ただし、8月から特別徴収になる方には送付しませんので、7月中旬に送付する介護保険料納入通知書で確認してください。
☎年金受給額(見込み額)が年間18万円以上あり、平成30年4/2以降、次のいずれかに該当する方
●年金を受給して65歳の誕生日を迎えた
●65歳以上で年金を受給し始めた
●65歳以上で年金を受給して、他の市町村から転入してきた
開始時期 下の表のとおり

特別徴収の開始時期(目安)と対象者	
平成31年4月	平成30年4/2~10/1に対象条件を満たした方
平成31年6月	平成30年10/2~12/1に対象条件を満たした方
平成31年8月	平成30年12/2~同31年2/1に対象条件を満たした方
平成31年10月	平成31年2/2~4/1に対象条件を満たした方
平成32年4月	平成31年4/2~10/1に対象条件を満たした方

※転入者や新たに年金を受給し始めた方は、年金保険者から市へ通知される時期によって、特別徴収の開始時期が変わる場合があります。なお、既に特別徴収の方が、年度の途中で保険料の段階変更等により普通徴収になる場合、再び特別徴収に戻るは10月からです。
☎介護保険課 25・5356

☐精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

☎5/22(水)
☎第二庁舎2階
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
☎初めてのの方は、参加前に保健師の個別相談あり
☎健康推進課 25・6364

がん患者サロン
ひまわりミニセミナー
☎自分で行えるリンパドレナージの方法を学ぶ
☎4/24(水) 13:00~15:00
☎女性のがん患者とその家族
☎☎電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、**市立旭川病院がん相談支援センター(金星町1 ☎24・3181、☎26・0008)**

福祉・保険

高齢者支援
家族介護用品(紙おむつ等)購入助成券を交付
☎紙おむつなどの介護用品の購入助成券を交付
☎寝たきりや認知症等の状態で、紙おむつなどの介護用品を常時必要とする65歳以上の在宅高齢者を介護し、住民登録上その高齢者と同一世帯である同居家族
助成額 月額4,500円
☎介護保険の要介護度などの要件あり。昨年度交付を受けた方も、更新の手続きが必要
☎長寿社会課 25・5273

障害のある方の医療費を助成
下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成しています。
☎国民健康保険課 25・8536

助成対象	手続きに必要な物	受付場所
●身体障害者手帳1・2級と3級(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫機能障害・肝臓)の方 ●療育手帳A判定の方 ●精神科医に、重度の知的障害と診断された方 ●精神障害者保健福祉手帳1級の方(入院医療は対象外)	●印鑑 ●健康保険証 ●該当する障害者手帳、または診断書(専用の紙)	国民健康保険課(総合庁舎1階 ☎25・8536)、各支所
●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額=通院18,000円(8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円)、入院57,600円(12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目を降44,400円) ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり		

健康

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
5/15(水)	7:30~10:00	春光中央青少年福祉会館(春光4の8)
5/15(水)16(木)	7:00~10:00	栢会館(春光6の8)
5/17(金)	8:00~10:00	1・2区青少年会館(春光6の2)
5/17(金)	8:00~10:00	みずほ団地町内会館(永山6の16)
5/20(月)	8:00~10:00	永山むつみ会館(永山10の11)
5/20(月)	8:00~10:00	あずま会館(永山4の22)
5/21(火)	8:00~10:00	秋月市民会館(秋月2の2)
5/21(火)★23(水)★27(月)	9:00~10:00	永山公民館(永山3の19)
5/22(水)	9:00~10:00	健康ランド(春光1の8)
5/27(月)	8:00~10:00	緑町団地集会所(緑町25)
5/28(火)	9:00~10:00	中央交友会館(春光2の9)
5/28(火)	8:00~10:00	はるかぜ児童会館(錦町20)
5/28(火)★30(木)	9:00~10:00	北部住民センター(春光5の4)
5/29(水)	8:00~10:00	永山3区会館(永山3の15)
5/30(木)★31(金)	9:00~10:00	末広地区センター(末広2の4)

※★印の日は国保特定健診も受診可。事前に申込みが必要

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受け付け。後日、便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)でも受診可。
希望者は同センターに申込みを。
☎健康推進課 25・6315

心の健康に関する催し
☐旭川自死遺族わかちあいの会
☎5/10(金) 13:30~15:00
☎第三庁舎保健所棟1階
☎自死遺族の方 ☎初めてのの方は、参加前に保健師の個別相談あり
☎健康推進課 25・6364

「アイヌ文化～暮らしの道具」展

回4/27(土)～5/19(日)
料常設展示室観覧料

「こどもの日」特別企画5/5(日)

5/5行事参加者(中学生以下)にプレゼント

- 博物館オリジナル缶バッジ=50人
- 博物館オリジナルおたのしみセット=5人(抽選)

いずれも13:30～15:00

□ミニこいのぼり作り

定20人

□こどもの日「博物館特別ガイド」

料常設展示室観覧料

□昔の遊び～懐かしい遊び体験

井上靖記念館

春光5の7 画51・1188

生誕日記念無料開館

ミニコンサート・喫茶

回TreNinfe(ソプラノ・ピアノ・フルート)による演奏

回5/6(月)

11:00から、13:30から

博物館

神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴



GW博物館体験

□組紐ストラップ作り

回4/28(日) 13:30～15:00

□選べる博物館ワークショップ

回アイヌ文様風車・マグネットしおり・アイヌ文様プラ板ストラップ作り(いずれか1つ)

回4/29(月)～5/2(木)・6(月) 13:30～15:00 定各20人

□滑石まが玉作り

回5/3(金) 13:30～15:00

回小学4年生以上 定10人

料100円

回4/19(金)から

□ミニ土器焼き

回5/4(土) 13:30～15:00

定5組 回小学4年生以上は1人での参加可

回4/19(金)から

天体を見る会

回春の星=4/27(土)、春の星と月=5/11(土)・18(土)

19:30～21:00

回雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

前期科学館クラブ

回5月中旬～9月下旬(全10回、①は全5回、⑤は全8回)

①星・宇宙=土曜日 19:30～20:30 ②理科=木曜日 16:30～18:00、日曜日 10:00～11:30

③科学工作=土曜日 10:00～11:30 ④パソコン=日曜日 10:00～11:30

⑤実験・木工=日曜日 10:00～11:30

回定①小学3年生～中学生と保護者(中学生のみの参加可)=10組(抽選)

②～④小学4・5年生=各曜日16人(抽選) ⑤小学6年生～中学生=16人(抽選)

料①2,500円 ②3,000円

③④4,000円 ⑤2,000円

回4/19(金)～5/8(木)に同館または市にある申込用紙に返信用はがきを添えて、郵送か持参して同館

あさひかわ!

学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル⑧

加藤顕清「思惟像」

視線を落とし、足を交差させたポーズで、思い悩む人間を表現している。哲学を学んだ作家の哲学的思考が現れている作品

昭和36年制作・ブロンズ製・高さ95cm
7条通買物公園に設置



市民文化会館自主文化事業

「新・BS日本のうた」公開録画

素晴らしい名曲の数々を、豪華な出演者がお届けします。

とき 6/6(木) 18:40開演
ところ 市民文化会館(7の9)

出演 五木ひろし、水森かおり、鳥羽一郎、市川由紀乃ほか

入場整理券の申込方法

整理券1枚で2人の入場可。応募者多数の場合は抽選。往復はがきに次のように記入して送付

●往信・裏=郵便番号・住所・氏名・電話番号

●返信・表=郵便番号・住所・氏名

●返信・裏=何も記入しない

宛先 〒070-8680 NHK旭川放



五木ひろし



水森かおり

送局「新・BS日本のうた」係
申込期限 5/13(月)(必着)

【詳細】NHK旭川放送局(24時間自動音声案内) 画24・7017、またはNHK旭川放送局

※応募の際の情報は、抽選結果連絡の他、NHKの番組案内や受信料のお願いに使用する場合があります。

婦人像・夜



新収蔵作品を中心に、旭川ゆかりの彫刻家・加藤顕清を紹介いたします。
とき 6/2(日)まで
ところ 彫刻美術館ステーションギャラリー(旭川駅東側)
【詳細】彫刻美術館画46・6277

企画展

彫刻美術館ステーションギャラリー
「思索するアカデミズム」
加藤顕清展

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館画31・5218 ●末広公民館画53・4311 ●北星公民館画52・5545 ●西神楽公民館画75・3112
- 永山公民館画48・1659 ●江丹別公民館画73・2230 ●新旭川公民館画23・9299 ●春光台公民館画53・5620
- 東旭川公民館画36・1017 ●東鷹栖公民館画57・2622 ●愛宕公民館画32・3422 ●シニア大学画25・0022
- 神楽公民館画61・6194 ●神居公民館画61・2575 ●東光公民館画35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
4/22(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	回外出が苦手な方の交流の場 回13:30～15:00 回75歳以上の方 料100円
5/10(金)～7/12(金)	脳と体の健脚教室(全10回)	神居	回毎日の歩数を記録し、近郊を散策 回毎週金曜日 14:00～16:00 回60～79歳 定21人 回初回出席必須、万歩計持参 回4/19(金)から同館
5/11(土)	三浦綾子文学と旭川・上川	シニア大学	回13:00～15:00 定50人 回三浦綾子記念文学館事務局長 難波真実さん 回道民カレッジ連携講座 回4/22(月)からの10:00～16:00に同大学
5/11(土)	嵐山地区の自然観察会	江丹別	回ウバユリ峠～国見峠間に自生する植物の植生、野鳥の特徴などを学ぶ 回9:00～15:30 定20人 回総合庁舎集合 回5/7(火)までに同館
5/14(火)～来年2/18(火)	市民学級(全12回)	春光台	回一般教養や健康などの講義、実習ほか 回原則月2回火曜日 10:00～12:00 回40人 料3,000円 回4/19(金)から同館
5/14(火)・6/11(火)	暮らしの無料相談会	末広	回相続や遺言・借金・離婚問題などの個別相談 回13:00～15:40 回北海道行政書士会旭川支部画56・5630
5/15(水)～11/20(水)	東光女性学級(全13回)	東光	回一般教養や健康などの講義、実技、館外学習 回原則月2回水曜日 10:00～15:00 回女性 定30人 料3,000円 回4/22(月)8:45～9:00に本人が直接同館
5/21(火)	ふれあいサロン	東光	回外出が苦手な方の交流の場 回13:00～15:00 回東光地域に居住の方
5/23(木)	姫トレ講座	末広	回器具を利用した骨盤矯正や肩こり・腰痛対策のストレッチ 回10:00～11:00 回大人 定10人 料300円 回4/22(月)から同館
5/23(木)	考えてみよう、私自身の健康生活	北星	回健康に関する講義、血圧測定等の健康チェック 回10:00～12:00 定10人 回5/7(火)から同館
5/25(土)	マジック講演「趣味を生かして」	シニア大学	回13:00～15:00 定30人 回旭川マジッククラブ会長 西垣良克さん 回4/22(月)からの10:00～16:00に同大学
5/30(木)	Let'sノルディックウォーキング	北星	回基本を学び、周辺を歩く 回10:00～12:00 回20人 回日本ノルディックフィットネス協会 瀬川澄夫さん 回4/22(月)から同館
6/3(月)～来年3/2(月)	男のチャレンジクッキング(全10回)	神居	回第1月曜日 10:00～13:00 回料理初心者で65歳以上の男性 定15人 回各回500円 回5/7(火)から同館

地学体験学習

□パワーストーンの気軽な標本探し
回4/24(水)、5/17(金)

18:30～20:00(時間内随時)
回大人(子供同伴可) 定各30人

□電子顕微鏡撮影

回4/25(木)、5/10(金)・14(火)

18:30～20:00 回中学生以上
定各3人 回4/20(土)から

ミニミニ展示「上川盆地の岩石と化石(その1)」展

回4/27(土)～6/9(日)

コロッセ・クルの10連休

回ミニ実験、工作ほか 回4/27(土)～5/6(月) 10:00～15:30

回各ブース100人

親子でチャレンジ! わくわく実験室(全5回)

回5/18～7/13、5/25～7/20の隔週土曜日 10:00～11:30

回小学2・3年生と保護者
定各回20組(抽選) 料1組2,500円

回4/19(金)～5/8(木)に同館または市にある申込用紙に返信用はがきを添えて、郵送か持参して同館

◇神楽 神楽3の6 画61・6711

こどもの日おたのしみ会

回絵本の読み聞かせ、工作

回5/5(日) 14:00～15:00

◇末広 末広3の2 画54・7111

◇永山 永山3の19 画47・8080

◇東光 東光6の4 画39・3939

科学館(サイパル)

宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



パソコン基礎講座

「たのしくパソコン」(全10回)

回5/16～7/18の毎週木曜日 10:00～12:00

回パソコン初心者の高齢者

定10人(抽選) 料3,000円

回4/24(水)～28(日)

星の教室「天体観測講座」

回天体の撮影方法や望遠鏡の使い方の解説 回5/19(日) 14:00～16:00 定40人程度

図書館

ゴールデンウィーク

期間中の開館

●中央図書館=4/27(土)～5/6(月)
※5/7(火)休館。

●各地区館=4/27(土)・28(日)、5/5(日)・7(火)

●各分室=問い合わせを

市内一斉絵本読み聞かせ会

「絵本のせかいを楽しみましょう!」

回4/20(土)

●中央図書館・各地区館=11:00～11:30

●市内全館・全分室=14:00～14:30

◇中央 常磐公園 画22・4174

アフタヌーンシネマ

「ダイ・ビューティフル」

回トランスジェンダーのミスコン女王の一生を描いた一代記

回4/28(日) 15:00～17:00

こどもの日おたのしみ会

回絵本の読み聞かせ、工作

回5/5(日) 10:30～11:30