

福祉・健康情報


高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

- 高齢者の介護に関する相談 ☎25・9119
 - 障害がある方の総合相談 ☎73・5936 FAX 73・5937
- 開設日時は窓口によって異なります

● 夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院 2階 (金星町1 ☎25・0297) ・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699
携帯電話からは ☎011・221・8699



旭川市 医師会

心の健康に関する催し

- いずれも初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり
- ☐ 旭川自死遺族わかちあいの会
☎1/18(金) 13:30～15:00
☎第三庁舎保健所棟 1階講座室
☎自死遺族の方
☎健康推進課 ☎25・6364
 - ☐ 精神科医師による心の健康に関する相談 (予約制)
☎1/23(水)
☎第二庁舎 2階
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
☎健康推進課 ☎25・6364

高齢者の肺炎球菌感染症

- 高齢者等インフルエンザ予防接種の医療機関を追加
追加 Keiクリニック (4の西4 ☎25・0115)
☎健康推進課 ☎25・9848

いきいきセンター神楽

- 定期活動団体の登録受付
受付期間 1/5(土)～31(木)
☎来年度に同センターの定期的な使用を希望する団体
※年齢等の条件あり。
☎いきいきセンター神楽 (神楽4の8 ☎61・0520)

福祉・保険

介護保険

- 12/11～25は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です
普通徴収の方の保険料の納入は、☐座振替が便利で確実です。
☎介護保険課 ☎25・5356

健康

がん患者サロン

- ひまわりミニセミナー
☎リンパ浮腫の圧迫療法を学ぶ
☎12/26(水) 13:00～14:00
☎がん患者とその家族
☎☎12/25(火)までに電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター (金星町1 ☎24・3181、☎26・0008)

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

- ☎☎● 1/10(木) = JAあさひかわ神居資材センター (神居1の10) ● 1/11(金) = JAあさひかわ神楽金融支所 (神楽5の8) ● 1/16(水)～18(金) = JAあさひかわ永山金融支所 (永山2の19) ● 1/21(月) = JAあさひかわ旭正基幹支所 (東旭川旭正) ☎協会けんぽ等の他保険の家族 (被扶養者) も利用可
☎各実施日の1週間前までに旭川厚生病院健康推進課 ☎33・7171
☎国民健康保険課 ☎25・9841、後期高齢者医療健診は ☎25・8536

健康コラム②

健康に関する情報をお届けします



ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を！

ノロウイルスに感染すると、1～2日の潜伏期間の後、おう吐や下痢などの胃腸炎の症状が出ます。感染者のおう吐物や便から、手などを介して感染が広がりやすく、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は、特に注意が必要です。次のことに気を付けましょう。

感染予防のポイント

- 石けんと流水で手洗いをする。特に調理前や食事前、排せつ後、汚物の処理後は、十分に行う
- ノロウイルスの汚染のおそれがある二枚貝などの食品は、中心部まで85℃以上で1分以上加熱する
- 汚物はビニール袋に密封して廃棄し、汚物が付いた物や場所は、塩素系漂白剤で消毒する

【詳細】健康推進課 ☎25・9848



1月の市民健康相談(予約制)

- ☎健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談
- ※★印の日は歯科相談も実施。
- ☎生活習慣病予防等に関する相談を希望する方
- ※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。
- ☎保健指導課 ☎26・2397

とき	ところ
7日(月)	春光台公民館 (春光台3の3)
8日(火) 31日(木)	北星地区センター (旭町2の8)
8日(火)	豊岡地区センター (豊岡11の3)
9日(水)	北部住民センター (春光5の4)
9日(水)	永山住民センター (永山7の4)
10日(木)	神居住民センター (神居2の17)
10日(木)	神楽岡地区センター (神楽岡12の2)
11日(金)	忠和地区センター (忠和5の5)
11日(金)	東部住民センター (東光5の2)

とき	ところ
11日(金) 30日(水)	末広地区センター (末広2の4)
25日(金)	永山公民館 (永山3の19)
25日(金)	おびつた (宮前1の3)
28日(月)★	第二庁舎 3階
29日(火)	神居公民館 (神居2の9)
29日(火)	愛宕公民館 (豊岡7の9)
30日(水)	緑が丘住民センター (緑が丘3の3)