

- ◇永山 永山3の19 ☎47・8008  
み〜んな赤ちゃん  
☎手遊び、制作、交流ほか  
回11/12(月) 13:30~14:15  
対0歳児と保護者  
定10組  
申10/29(月)から
- ◇北門 北門町8 ☎52・0765
- ◇春光 春光1の7 ☎53・7992
- ◇神居 神居5の12 ☎69・2225
- ◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

あそびーば  
**ASOBI~BA**  
宮下通14 ☎25・3211

ビバ!HALLOWEEN  
☎クイズやゲームをしながら、スタンパラリーを完成させる  
回10/28(日) 13:00~16:00

その他のイベントは  
☎に掲載

**もりもりパーク**  
フィール旭川6階 ☎56・0760

**ハッピーハロウィン**  
☎設置してあるハロウィン衣装を着て、記念撮影  
回10/27(土)~31(水) 対小学生以下と保護者 ☎カメラ持参

**定期イベント**

お楽しみ会 (月曜日11:00から)  
リトミック (水曜日11:00から)  
わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

イベントの詳細は  
☎に掲載

**児童センター**

◇東光 東光5の2 ☎32・1473  
チャレンジデー  
☎けん玉・なわとび検定  
回11/10(土) 10:00~11:30  
対小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

こどもとお出掛け支援サイト  
**こどもーる** →

**子育てサロン**  
☎幼児の健康とおやつ  
回11/19(月) 10:00~12:00  
対1歳5か月以上の子と保護者  
定24人  
所申11/1(木)から永山公民館☎48・1659

**その他**

**姉妹都市への中学生交流事業**  
参加者を募集  
☎米国のブルーミントン・ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ  
回来年3/26(火)~4/3(水)  
対中学2年生  
定15人 料24万円 (概算)  
※最小催行人数は10人。  
申旭川市国際交流センター☎等にある申込書に記入し、10/22(月)~11/22(木)に郵送で、旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会 (〒070-0031 1の8 フィール旭川7階 都市交流課内 ☎25・7491)

**あそびーば!**

**子供・子育て情報**

●子供に関する相談は  
子ども総合相談センター  
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談  
☎25・9107  
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ  
**子供からの相談電話**  
子どもホットライン(無料)  
☎0120・528506  
こんにちは コール  
平日午前8時45分~午後5時15分  
平日午前8時45分~午後5時15分  
(月・木曜日は午後8時まで)

**離乳食教室 (後期)**  
回11/5(月) 13:15~15:30  
所問診指導室 (第二庁舎3階)  
対8か月~1歳児の保護者 定40人  
料大人100円、子供50円  
申保健指導課☎23・7816

**公民館**  
**親子でフッキング!**  
☎のり巻きと団子作り 回10/29(月) 10:00~12:00 所神楽公民館(神楽3の6) 対2歳以上の子と保護者 定10組 料300円 申10/19(金)から公民館事業課☎61・6194

**あつまれ~出張ひろば in 春光台**  
☎楽器遊び 回11/2(金) 10:00~12:00 対乳幼児と保護者  
所曙春光台公民館☎53・5620

**お母さん応援講座**  
☎キャラクターチョコプレート作り 回11/5(月) 10:00~12:00 対乳幼児の保護者 定12人 他託児あり (10人まで) 所申10/31(水)までに西神楽公民館☎75・3112

**おはなし会**  
☎絵本の読み聞かせ、のこのこバンドによるソング&レク 回11/10(土) 11:00~12:00 対小学生以下と保護者  
所曙東旭川公民館☎36・1017

**ベビー&キッズマッサージ**  
回11/17(土) 10:00~12:00 対8歳未満の子と保護者 定12組  
所申11/1(木)~13(火)に新旭川公民館☎23・9299

**カムイの杜公園体験学習教室**  
☎回①木工教室 (サイコロカレンダー作り) =11/4(日) ②天然素材を使ったリース作り=11/25(日) いずれも9:30~11:30  
対小学生と保護者 定各10組  
料①500円 ②300円  
所申10/21(日)から①11/3(土)、②11/24(土)までにカムイの杜公園(神居町富沢 ☎63・4045)

**職人体験ワークショップ in 旭川**  
☎銅板レリーフ・人工芝カット・組子作製・木工体験ほか  
回11/10(土)・11(日) 10:00~18:00  
所イオンモール旭川西 (緑町23)  
対小・中学生  
所産業振興課☎65・7047

**子育て中の方のための保育サービス & 就職サポート説明会**  
☎保育施設等の情報や就職するためのノウハウを紹介  
回11/15(木) 10:00~11:30  
所勤労者福祉会館 (6の4)  
対就職を目指す子育て中の方 定30人  
他託児あり (6か月以上の子)

**絵本と歯ブラシでコミュニケーション**  
☎絵本の読み聞かせ、歯磨き指導  
回11/15(木) 10:30から  
所中央図書館 (常磐公園)  
対1歳前後の子と保護者 定20組  
申健康推進課☎25・6315

**今月の子育て相談(予約制)**

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず検温してきてください)  
回 ●11/5(月) 9:15~11:15=東部住民センター (東光5の2)  
●11/12(月) 9:30~11:00=末広地区センター (末広2の4)  
●11/19(月)9:00~11:00=第二庁舎3階  
申10/22(月)8:45から母子保健課☎26・2395

**今月のこども歯みがき教室**

☎講話、個別歯磨き指導  
回10/23(火) 10:00から  
所健康相談室 (第二庁舎3階)  
対3歳以下の子と保護者 定6組  
申健康推進課☎25・6315



**催し**

**ファミリーサポートセンター育児型と上川中部こども緊急さぼねっと事業説明会**  
☎子供の預かりや送迎を行う、子育て支援事業の説明会(当日の登録も可。持ち物は問い合わせを)  
回11/10(土) 10:00~12:00、13:30~15:30  
所イオンホール (宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)  
対子育て支援を受けたい方  
所旭川NPOサポートセンター ☎74・5380

**地域子育て支援センター・子育てサロン** 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

**ねむのき**  
宮下通14 ☎090・8271・8899  
リフレッシュ講座  
☎ハンドトリートメント体験  
回11/30(金) 10:30~11:30  
対乳幼児と保護者 定15組  
料300円  
申11/2(金)10:00から

**ちゅうりっぷ**  
北門町8 ☎52・0765  
育児講座  
☎殺菌アロマスプレー作り  
回11/15(木) 10:00~11:30  
所北星公民館 (北門町8) 対乳幼児の保護者 定15人 料600円  
他託児あり 申10/22(月)から

**こまどりつ~ながれ**  
東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523  
子育て講座「陶芸 雅楽」  
回11/15(木) 10:00~11:30  
対乳幼児の保護者 定10人  
料1,500円 他託児あり  
申11/1(木)から

**こもれび**  
もりもりパーク内 ☎56・0763  
赤ちゃん講座  
☎ベビーマッサージ (手・腕)  
回11/6(火)・7(水) 11:00~11:30  
対0・1歳児と保護者  
定各回20組 申随時

**いずみ**  
神居9の4 ☎62・8986  
助産師ゆう子先生と懇談  
回11/20(火) 10:00~11:30  
対妊娠中や乳幼児の保護者 定10組  
申10/22(月)10:00から

**ぴよぴよん**  
旭神町 ☎66・2332  
赤ちゃん講座  
☎栄養士と茶話会、ハイハイレースほか 回11/8(木) 10:00~11:30 対0歳児と保護者 定20組  
申10/25(火)9:00から

**ぱれっと**  
神楽3の6 ☎63・6201  
ママのお楽しみ講座「リース作り」  
回11/22(木) 10:30~11:30  
対乳幼児の保護者 定15人  
料500円 他託児あり  
申11/12(月)から

**おひさま**  
春光2の8 ☎51・0637  
らくらく子育て講座  
☎折り紙で小物作り  
回11/13(火) 10:00~11:30  
対乳幼児の保護者 定12人  
他託児あり  
申10/31(水)から

**ほっとほたる**  
永山町5 ☎46・4749  
いきいき子育て講座  
☎こども富貴堂の土井美千代さんによる講話「絵本を楽しもう」  
所永山公民館 (永山3の19)  
回11/14(水) 10:00~11:30  
対乳幼児と保護者 定15組  
申11/1(木)14:00~16:00

**によきにょぎ**  
豊岡3の3 ☎38・6816  
赤ちゃんルームⅡ (全3回)  
☎触れ合い遊び、絵本選び、食育  
回11/8(木)・15(木)・22(木) 10:00~11:15  
対6か月~1歳未満の子と保護者 定12組  
申10/25(木)9:00から

サロンやその他のイベントは  
子育てわくわく  
カレンダー →