



あさひばし 8

No.908 平成30年8月15日発行

特集
スポーツで楽しさ
広がる・つながる



写真：7月に行われたウィルチェアーラグビー日本チームの合宿

市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします。

目次

特集	4
このまちで。このまちから。	9
マイナンバーカードを 作りましょう	10
クローズアップ	12
子供・子育て情報	14
動物園からの手紙と催し	17
福祉・健康情報	18
学び・文化情報	21
お知らせ	24
市民の広場	30

アイコンの説明

図は【内容】	回は【日時】
所は【会場】	図は【対象】
定は【定員】	料は【料金】
講は【講師】	他は【その他】
申は【申込】	図は【詳細】
HPは【ホームページ】	

図がない場合は、申込・
料金不要。抽選の記載が
なければ先着順だよ！



7月上旬に全国各地を襲った記録的な大雨は、たくさんさんの尊い命を奪い、道路や橋梁、建物などにも甚大な被害をもたらしました。本市においても、河川の氾濫や、住宅・田畑への浸水などがありました。被災された方々に心からお見舞いを申し上げますとともに、1日も早い復旧はもちろん、いつ起こるか分からない、こうした自然災害にしっかりと備える安心安全なまちづくりに、引き続き力を尽くしていきます。

秋の装いへと移り変わりです。「読書」「文化」「食欲」など、秋には様々な枕ことばが付けられ、これらに関わるイベントも多数予定されていますが、本市では近年、スポーツを生かしたまちづくりを進めています。

2月に、本市を拠点とするプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」と協定を締結し、チームの強化や地域の活性化などに向けて互いに協力しています。また、大会や合宿の誘致にも力を入れています。7月にはウィルチエアラグビー日本チームの合宿があり、多くのボランティアの皆さんにもご協力いただきました。9月にはレスリング女子日本チームが市内で強化合宿を行いますので、市民の皆さんと共に選手を歓迎したいと思います。

西川 将人

アンケート
に答えて

プレゼントを
当てよう！

●質問

今月号の中で、
最も関心を持って読んだ記事は何ですか？

●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、回答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んだの意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、8月末日までに下記の応募先へ。抽選で6人に、旭大星関のサイン入り色紙と、ヴォレアス北海道のサイン入りステッカーまたはクリアファイルをセットでプレゼント。7月号の応募は193通でした。

●応募先 〒070-8525 広報広聴課
「広報クイズ係」（住所不要）

FAX 25・6515

✉ kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



旭川市役所への
問い合わせ

代表 ☎ 26・1111
FAX 24・7833

午前8時45分
～午後5時15分

総合庁舎（6の9）
第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）

旭川市役所への
郵便物の宛先

郵便番号と課名だけで届きます

〒070-8525

〇〇〇課（住所不要）



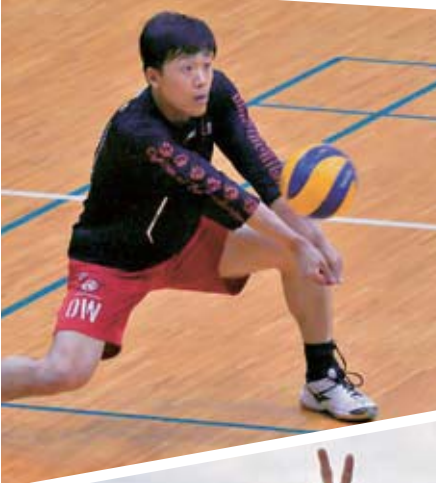
地デジ広報、配信中！

暮らしに
関する情報やイベント案内を配信してい
ます。情報は毎週月曜日に更新します



閲覧方法

8チャンネル（U
HB）に合わせて、
dボタン、黄色ボ
タンの順に押す
※見られないとき
は、画面の案内
に沿って操作し
てください。



特集

スポーツで楽しさ 広がる・つながる



スポーツで、つながるまちに

2年後に迫った東京オリンピック・パラリンピックの開催や、道内出身力士として26年ぶりに新入幕を果たした旭大星関の活躍など、今、スポーツに大きな注目が集まっています。旭川では、これまで多くのオリンピック・パラリンピック出場選手やメダリスト、有名スポーツ選手を輩出してきました。また、スポーツには、競技として

だけではなく、健康づくりやコミュニケーションの増進の他、まちなにぎわいにつながるなど、様々な効果があります。

市では、合宿や大会の誘致、旭川を拠点に活動するプロスポーツチームへの支援などを行っている他、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。

今回は、スポーツ振興に向けた様々な取り組みや、スポーツを通じた交流について紹介します。

旭川ゆかりの 金メダリスト

レスリング



吉田義勝さん（東京）



中田茂男さん（メキシコ）



加藤喜代美さん（ミュンヘン）

将来はオリンピ
ックで金メダル
を目指します！



選手から指導を受けた
湊 莉菜さん（左）、莉乃さん姉妹

平成28年6月のレスリング女子日本代表の合宿で行われた交流レスリング教室で、選手から直接指導を受けました。選手の皆さんは力がとても強くてかなわなかったけど、もっと強くなるためのアドバイスをくれました。選手たちが「頑張ってね」と声を掛けてくれたり、一緒に写真を撮ってくれたりして、とてもうれしかったです。将来は、私たちもオリンピックに出場して、金メダルを取りたいと強く思いました。



2年後の東京オリンピック・ パラリンピック直前の合宿誘致を

全日本チームの合宿誘致に成功

東京オリンピック・パラリンピックの開催を控え、日本各地で、合宿誘致に向けた取り組みが進められています。こうした中、市では、平成28年6月にレスリング女子日



旭川レスリング
協会会長の
則末芳成さん

本代表の合宿誘致に成功。また、7月には、今年で3年連続となるウィルチエアラグビー日本チームの合宿が行われ、公開練習やボランティアによる床の清掃などで市民との交流を深めました。

9月にはレスリング女子日本チームの合宿も決定。「全国で激しい誘致合戦が行われる中、旭川が選ばれたのは、旭川出身の金メダリストの力が大きい」と話すのは、誘致に尽力した旭川レスリング協会会長の則末芳成さん。かつて旭川はレスリングが盛んで、吉田義勝・中田茂男・加藤喜代美という3人のオリンピック金メダリスト

レスリング女子日本チーム 合宿・一般公開

合宿期間 9月10日(月)～15日(土)

会場 総合体育館（花咲町5）

参加人数 コーチ、選手ら約50人

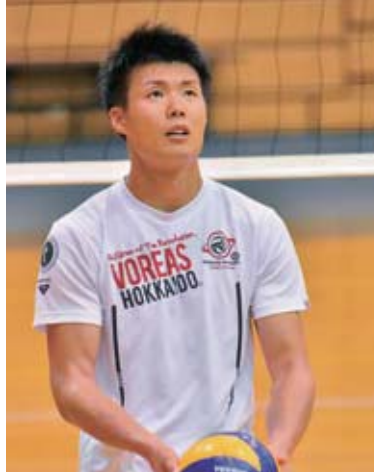
※一般公開の詳細は市HP等でお知らせします。

【詳細】スポーツ課

☎23・1944



を輩出しています。則末さんは「前回の合宿では、多くの観客が応援に駆け付けたことや、旭川のおいしい食べ物などに、選手はとても喜んでいました。今回の合宿を、東京オリンピック直前の合宿誘致につなげたい。そして、旭川がレスリング王国として復活してくれば」と、期待を寄せます。



ヴォレアス北海道の
田城貴之さん（左）、加藤伊織さん

ヴォレアス北海道で
最新情報をチェック！



「旭川といえば
バレーボール」
といわれるように



交流イベントに参加した
神田依子さん

ママさんバレーボールチームに入っていて、5月のヴォレアス北海道ファン交流イベントに参加しました。一緒にプレーしたり写真撮影をしたりして、選手の皆さんがとても近くに感じられました。普段の自分たちの練習に生かせるウォームアップを覚えてもらえてうれしかった！身近にプロの選手がいて、レベルの高いプレーを見られることは、子供たちにとっても刺激になります。V1リーグで戦うところをぜひ見たいです。

旭川を拠点とする北海道初のプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」。同チームは、昨シーズンの男子V・チャレンジリーグⅡに初参戦して優勝という輝かしい成績を収めました。田城貴之選手は「全勝で優勝したかったので、勝率で優勝した今回の結果は少し悔しいです。今シーズンは、全ての試合で良いプレーをして優勝したい。そして、市民の皆さんの応援を力にV1リーグを目指します」と力強く話します。

チームのさらなる発展やスポーツ振興につなげるため、2月に、市と体育協会、ヴォレアス北海道

を運営するVOREAS、北海道バレーボールクラブが協力協定を締結。市は毎週水曜日に道北アイクス大雪アリーナを練習場として開放し、市民は練習を観覧することが出来ます。また、チームは、中学校の部活動などを指導しています。加藤伊織選手は「5月のファン交流イベントには、小さな子供から80歳代の方まで幅広い世代の方が参加して、一緒に楽しみました。チームが日本一を目指して努力する姿を見せることや応援してくれる方との交流などを通して、子供たちに夢を育んでもらい、旭川を元気にしたい。バレーボールに興味のない方もぜひ一度応援に来てください」と熱を込めます。

プロの技を間近で観戦

「ヴェルデラッソ旭川」を応援しよう

ヴェルデラッソ旭川は、北海道サッカーリーグに参戦している道北唯一のサッカーチームです。

9月2日(日)に東光スポーツ公園球技場、16日(日)に忠和公園多目的広場で行われる北海道サッカーリーグに出場します。ぜひ応援を！

【詳細】スポーツ課 23・1944



ヴェルデラッソ旭川を
チェック！



応援に行こう！9月のスポーツイベント

野球

道新 & 道スポプレゼンツ
2018 プロ野球 パ・リーグ公式戦

北海道日本ハムファイターズ（1塁側） 対 埼玉西武ライオンズ（3塁側）

とき 9月4日(火)・5日(水) 18：00試合開始

ところ スタルヒン球場（花咲町2）

※前売券は道新プレイガイド（☎011・241・3871）、旭川振興公社（第二庁舎6階）他で販売中。券種により、売り切れの場合あり。

【詳細】旭川振興公社☎22・7198、政策調整課☎25・5358



サイクルロードレース



ツール・ド・北海道2018

9月7日に旭川市で開幕し、3日間で道北・道東20市町536kmを走破。国内外から20チーム、100人が出場予定。一流選手を沿道から応援しませんか

第1ステージ=ロードレース185km

とき・ところ 9月7日(金) 9：30 総合防災センター（東光27の8）前スタート～富良野市～新得町

市民レース=タイムトライアル2.2km

とき 9月8日(土) 12：00開始～15：45終了予定

ところ 石狩川河川敷特設コース

※競技車列の通過時間帯には交通規制が行われます。ご理解の上、現場の警察官の指示に従ってください。

【詳細】スポーツ課☎23・1944

パークゴルフ



NPGA杯 全日本パークゴルフ大会

とき 9月22日(土)・23日(日)

ところ パークランド嵐山（江丹別町嵐山）、旭川神楽山パークゴルフ場（神居町神華）、たかす丸山パークゴルフ場（鷹栖町21線14号）

【詳細】日本パークゴルフ協会
☎0155・54・2260

エスポラーダ北海道ホームゲーム

旭川北高校出身の高山剛寛選手が所属するエスポラーダ北海道の試合です

立川・府中アスレティックFC 戦

とき 9月15日(土) 18：00試合開始

シュライカー大阪 戦

とき 10月7日(日) 13：00試合開始

ところ いずれも道北アークス大雪アリーナ（神楽4の7）

入場料 ●S自由席＝3,800円（当日券4,000円）

●A自由席＝高校生以上1,700円（当日券2,500円）、小・中学生900円（当日券1,200円）

チケット販売所 ローソン、チケットぴあ

【詳細】道北アークス大雪アリーナ☎61・9952

フットサル



高山剛寛選手



ボッチャの練習に参加している藤村菜美さん（右）、お母さんの真理恵さん

養護学校に通っている娘と一緒に、練習に参加しています。娘にとって、学校以外の人と触れ合う機会が少ないので、色々な人と触れ合ってほしいと思い、来るようになりました。娘は、少しずつ上達するのがうれしいようです。ボールを投げないときでも、子供から大人まで色々な人たちと関わりを持つことが楽しいようです。ボッチャは、楽しみながら世界を広げられる、娘と私にとって大事な居場所です。



ボッチャを指導する炭本麻美さん

旭川は障害者スポーツが盛んなまちとして知られ、パラリンピック出場選手やメダリストを輩出しています。市では、多くの人が日常生活の中で気軽にスポーツを楽しめる環境づくりに取り組んでおり、平成29年度に、市民の企画提案による協働のまちづくり事業と

年齢や障害の垣根を越えたスポーツ交流

して「障がい者スポーツを通じて考える『誰にもやさしいまちづくり』」を採択。障害の有無にかかわらず楽しめるボッチャの大会を市民と協働で2月に開催し、大勢が競技を楽しみました。来年2月17日にも、開催する予定です。

北海道ボッチャ協会公認審判・普及指導員で、ボッチャクラブ・RBC000副会長の炭本麻美さんは「ボッチャは、始めてすぐに楽しめるスポーツです。ルールは簡単ですが、競技としての面白さもあるし、子供から高齢者、障害の有無にかかわらず、みんなで楽しめます。月2回、おびつたで練習しているので、皆さんも参加しませんか」と呼び掛けます。

スポーツ推進委員の活動

スポーツ推進委員は、スポーツの普及を通して市民の皆さんの健康的な生活を支援しており、現在65人が活動しています。フロアカーリングやカーリンコンなど、誰でも無理なく楽しめるニュースポーツの出前講座にも取り組んでいます。

フロアカーリング交流大会

とき 9月1日(土) 8:30~16:00

ところ 道北アークス大雪アリーナ (神楽4の7)

対象・定員・参加料 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

・48チーム (1チーム4人) ・無料

【申込】 8月24日(金)までにスポーツ課 ☎23・1944

参加者募集



【詳細】スポーツ課

☎23・1944

旭大星の 原点である 柔道を指導して

スポーツ界で活躍する多くの選手を輩出している旭川には、選手を育てる環境があり、優れた指導者がいます。旭川大学高校柔道部で旭大星関を指導した村瀬秀行さんに話を聞きました。

相撲界入りに驚く

旭川大学高校から角界入りした旭大星関は、今年の夏場所で新入幕を果たし、初の敢闘賞に輝きました。旭大星関が柔道を始めたのは、小学2年生。市内の少年団で柔道を始め、特待生として高校に入學し、柔道部に入部。「旭大星は素直で、一生懸命に柔道に取り組んでいました。黙々と稽古を続けて、全道大会の団体戦で活躍し、全国大会へ

の出場を果たしました」と村瀬さんは、当時の様子を話します。しかし、旭大星関から「将来は相撲の道に進む」と告げられた村瀬さんは驚きました。高校時代の旭大星関は、たくさん食べても、なかなか体重が増えなかったからです。「相撲部屋に入門して、しばらくしてから様子を見に行ったら、別人のように太った旭大星を見て、相撲界のすごさの一端を見た思いがした」と話す村瀬さん。「けがに気

を付けて、さらなる高みを目指して長く相撲を続けてほしい」とエールを送ります。

少年団での熱心な指導

また、旭川の柔道環境について「少年団には熱心な指導者が多く、旭川の柔道のレベルを上げています。幼い頃に柔道を始めた旭大星も、先生や仲間を支えられて柔道を続けてきたことが、今日につながっていると思います」と村瀬さんは話します。

旭川大学高校の柔道部は、2016年リオデジャネイロオリンピック女子78kg超級で銅メダルを獲得した山部佳苗選手も輩出した強豪校。村瀬さんは、一流のアスリートや指導者など、生涯にわたって柔道に関わる人を育てたいと熱心に指導しています。



高校生時代



旭大星関

旭川は自分にとっての パワースポットです

Q村瀬先生の指導は？

すごくきつい練習でしたが、耐えることを教えてもらい、全国大会にも導いてくれたことを感謝しています。今でも足技を使うなど、柔道で学んだことが自分の相撲に影響していると思います。

Qご自分にとって旭川とは？

旭川はパワースポットみたいな場所で、帰ると、もっと頑張ろうと思うことができます。また、旭川には、少年団の先生や、母が亡くなってぐれそうになった自分を、高校でも柔道を続けるよう指導してくれた中学校の恩師など、今日の自分を育ててくれた人がいます。ファンが温かく迎えてくれるのもうれしい！

Q今後の抱負は？

番付を1枚でも上げて、行けるところまで行きたいです。まだまだ未熟者ですが、これからも頑張るので、応援よろしくお願いします！

旭川大学高校柔道部監督 村瀬秀行さん

昭和50年生まれ。中学まで帯広市で過ごし、旭川大学高校に進学して柔道部に。大学卒業後に同校の教員となり柔道部を指導。教員となって3年目に旭大星関を指導



「私も、旭川大学高校柔道部で岩崎 満前監督から厳しい指導を受けました」と村瀬さん

来年6月から証明書のコンビニ交付スタート！

マイナンバー (個人番号) カードを 作りましょう



マイナちゃん

皆さんは、マイナンバーカードを持っていますか。マイナンバーカードは、色々な場面で便利に使うことができます。利用方法や、申請方法などをお知らせします。

【詳細】市民課 ☎25・6204

マイナンバーカードとは

マイナンバーカードについて
皆さんの疑問に答えます

●どんなカード？

表面には顔写真と、氏名・住所・生年月日・性別などの記載がある、ICチップ付きのプラスチック製カードです。裏面には、平成27年に通知された12桁の数字（マイナンバー）が記載されています



表面



裏面

※住民基本台帳カードが利用できるのは、カードに記載されている有効期限までです。以降はマイナンバーカードに切り替えが必要です。持っていない方は、交付の申請をしてください。

●安全性は大丈夫？

カード表面には複雑な模様を入れ、偽造を防止しています。また、カードに付いているICチップには、もとと税や年金等のプライバシー性の高い個人情報記載されていない上、利用するには各行政機関等が持つ暗証番号が必要です。万一、不正な情報の読み出しがあった場合には、情報自体が消去される仕組みになっています

●マイナンバーカードでもっと便利に！

「コンビニで証明書が取れる！」

来年6月から、市内のコンビニエンスストアにあるマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書、所得課税証明書など各種証明書を順次取得できるようになります

身分証明書として使える！

顔写真が付いているので、運転免許証などと同様に身分証明書として利用できます。なお、法律で規定されていない事業者が、カードの裏面をコピー・保管することは法律で禁じられています

オンライン申請・取引に使える！

専用のカードリーダーを通して、オンラインでの確定申告などに利用できます

●失くしたときはどうするの？

マイナンバーについての問い合わせや、カードの紛失・盗難の際には、次の電話番号に連絡してください

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178



交付の申請方法

申請には、マイナンバー通知カードに付いている交付申請書が必要です。紛失した方は、市民課（総合庁舎1階）や各支所で入手してください。申請から受取りまで1～2か月かかりますので、余裕を持って申請してください

1 郵送

交付申請書に必要事項を記入し、顔写真（裏面に氏名・生年月日を記入）を貼付して下記に郵送。

【送り先】

〒219-8730 日本郵便株式会社
川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター

2 オンラインから

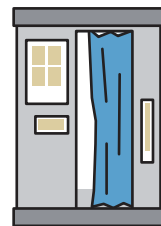
パソコンやスマートフォンで「マイナンバーカード総合サイト」から「申請用WEBサイト」へアクセスし、顔写真を添付して送信。



3 証明写真機から

画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信。

※対応機種は、総合庁舎の地下売店や、イトーヨーカドー旭川店（6の14）などに設置。



受取方法 市から申請者へ「交付通知書」を送付しますので、交付場所で受け取ってください

4 窓口で直接

顔写真付きの本人確認書類、顔写真、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を持参して、市民課（総合庁舎1階）や各支所で申請。

市民課



受取方法 市から申請者へ、本人限定受取郵便で送付します

初回の発行は無料だよ



マイナンバーカード 申請促進キャンペーン

無料で顔写真の撮影をして、備え付けのタブレット端末でオンライン申請を行うことができます。市の職員が補助をしますので、ぜひ、ご利用ください。

期間 9月3日(月)～11月30日(金) 午前8時45分～午後5時15分

場所 市民課（総合庁舎1階）、各支所
持ち物 本人確認書類

顔写真の注意点

- 縦4.5 cm×横3.5 cmの大きさ
- 最近6か月以内に撮影したもの
- 正面・無帽・無背景のもの



本人確認書類

運転免許証・パスポート・身体障害者手帳などの顔写真付き証明書のうち**1点**

または

健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・医療費受給者証などのうち**2点**





北の恵み 食べマルシェ2018

と き 9月15日(土)～17日(月) 午前10時～午後6時 (17日は午後5時まで)

ところ 旭川駅前広場・平和通買物公園・7条緑道・常磐公園

旭川をはじめ、北北海道各地の農・畜・海産物やご当地グルメなどの屋台が、全長約1.7kmの巨大市場に集結。旭川駅前広場と常磐公園では、様々なステージイベントも開催します。

ぜひ、北北海道の豊かな「食」の魅力を満喫してください。



旭川駅前広場会場

ラーメンやご当地グルメの他、姉妹都市の鹿児島県南さつま市などが出店します。

買物公園会場 (宮下通～7条通) ・7条緑道会場

北北海道の郷土料理やそば、人気のスイーツなどが並びます。「学生・たいせつマルシェゾーン」では、高校生や専門学校生が、自慢の料理や農産物を販売します。



常磐公園会場

静岡の富士宮やきそばなど、全国のグルメが味わえる「道の駅交流ゾーン」が初登場。地場の農畜産物や加工品を活用したおつまみ、地酒をそろえる農場バルの他、金魚すくい、くじ引きなどが楽しめる「キッズマルシェ」を行います。



新規 雨の日サービス

各参加店が、雨の日にはちょっとうれしいサービスを企画。傘をあしらったマークが店頭に出ていたら、実施中の目印です。

食べくらべ200円グルメ

200円で味わえるメニューを販売。右のマークが目印です。色々食べ歩いてみませんか。



スタンプラリー

会場内を巡るスタンプラリーを開催。応募者の中から、抽選で旭川の名産品などを贈呈します。

食べこぼししみ抜きサービス

旭川クリーニング組合の協力により、マルシェ会場で付いた食べこぼしのしみ抜きを無料で実施します。

オープニングセレモニー

と き 9月15日(土)
午前9時30分から
ところ 常磐公園会場ステージ



今年も始まるよ

駅マルシェ (共催事業)

旭川駅構内や旭川駅前広場で、北北海道の特産品を販売。ステージイベントも開催します。



【詳細】北の恵み 食べマルシェ
実行委員会 ☎73・9840

同時開催

アイヌ文化ふれあいまつり

アイヌ古式舞踊の鑑賞や、ムツクルの演奏体験などができます。

と き 9月17日(月)
午前10時～午後4時
ところ アッシュアトリウム (1の7)

【詳細】博物館 ☎69・2004



レジャーシートを持って 常磐公園会場に集まろう!

会場の周囲に広がる緩やかな芝生の斜面にレジャーシートを敷いて、飲食したり、のんびり寝転がって過ごしたりしてみませんか。公園内の案内所でレジャーシートの貸出しも行います(数に限りあり)。

9月8日(土)は バスの日イベント



当日は、小学生以下のバス乗車が無料
(市内・一部の郊外路線)です。バスの
乗り方相談会や、子供向けのバスの運
手なりきり写真撮影ブースの他、マジッ
クショーなどの催しを行います。

とき 午前9時～午後5時

ところ アッシュアトリウム(1の2)

路線バスで行くスイーツ巡り
あさくさるパス(1日乗車券・参加者は
無料)を使って、菓子店を巡ります。

集合時間・定員 午前9時・100人
(小学生以下は保護者同伴)

バス会社見学ツアー

見学先・時間

●道北バス・午前9時～12時

●旭川電気軌道・午後1時～4時

※申込み時に、いずれかを選択。

対象 小学生と保護者

定員 各15組30人

集合場所 アッシュアトリウム

申込 8月29日(水)までに、希望

のイベント名・住所・氏名・年

齢・電話番号を往復はがきに記入し、

バスの日イベント実行委員会(〒070

10821 近文町16 道北バス内)

※応募者多数の場合は抽選。

【詳細】道北バス 51・0111、
都市計画課 25・9704



初開催



トマトと枝豆のレアチーズ

8月25日(土)～9月2日(日)に、旭川産のトマトやピー
マン、枝豆などの野菜を使ったスイーツを販売します。
J A旭川青果連と市内の菓子店との
共同による初めての企画です。

※販売店は市HPに掲載。

【詳細】農業振興課
☎25・7438



イトーヨーカドー旭川店に 旭川市情報コーナーが オープン



包括連携協定に
基づいて開設され
たコーナーで、市
のポスターやパン
フレットを設置しています。今後、イベントなどを実
施し、さらに市政情報やまちの魅力を発信していきま
す。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

場所 イトーヨーカドー旭川店1階(6の14)

【詳細】市民活動課 ☎25・6012

きたさいと 北彩都ガーデン文化祭

花に囲まれた芝生広場で、音楽やダンスなどの
パフォーマンスステージを行います

とき 9月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後4時

ところ あさひかわ北彩都ガーデ
ン(宮前2の1)

※詳細は、北彩都ガ
ーデンHPに掲載。



【詳細】地域振興課 ☎25・6212

参加者募集

ステージで、楽器演奏やダンス
などを披露する方を募集中!

【申込】協同アドコム

☎27・2700



ハッシュタグキャンペーン実施中

9月17日(月)までに、北彩都ガーデ
ンで撮影した写真に「#2018 kita
garden」をつけて、インスタグラ
ムやフェイスブックに投稿すると、
抽選で20人に景品が当たります。

その他の催し

●ヤナギの動物園 プロジェクト

ヤナギの枝を
編んで、エゾシ
カなどの動物を
作ります。



●ハンモック広場

ハンドマッサージや
アロマを楽しむことができます。

●スタンプラリー

ガーデンセンターと駅南広場で
スタンプを集めた先着50人に、景
品を贈呈します。

子供・子育て情報

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

☎0120・528506
こんにちは コール
へいじつ げん じ ふん こ こ じ ふん
平日午前8時45分～午後5時15分
げつ もくようび こ こ じ
(月・木曜日は午後8時まで)

フォーラム 「子どもの貧困を考える」

～北海道・旭川市における
子どもの生活実態調査から



北海道と旭川市は、北海道大学と共同で、市内の子供とその家族の生活実態調査を行いました。今回、調査の概要を報告し、地域の課題や特性を踏まえた、子供の貧困対策を考えるフォーラムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 9月24日(月) 午後1時～4時
ところ CoCoDe (宮前1の3)
定員 180人

内容 ●報告＝札幌学院大学准教授
大澤真平さんほか

●パネルディスカッション＝コーディネーター・旭川大学短期大学部准教授
清水冬樹さん、コメンテーター・沖縄大学教授 山野良一さん、パネリスト・北門児童センター館長 青塚美幸さんほか

その他 託児あり(要申込)。

要約筆記あり

【申込】9月14日(金)までに
子育て支援課☎25・9128



あそびば ASOBI~BA

宮下通14 ☎25・3211

毎月第1・3土曜日とその翌日曜日に運動室を一般開放。種目限定、貸切り不可

木製クリップホルダー製作

☑角材とウッドクリップにミニルーターで彫刻し、レジン液で装飾
☎9/1(土) 13:30～15:30
☎中学生以上 定5人 料300円
☎8/20(月)から

HACCHAKE 2018 スリッパイスリー

☑3×3ゲーム大会、スリッパ卓球大会、ダンスパフォーマンスほか
☎●3×3＝10/6(土)
①9:30～12:30
②13:30～16:30
●スリッパ卓球＝10/7(日)
③13:00～15:00
●ダンスフェス＝10/8(月)
④13:00～16:00
☎①小学生 ②③中学生以上
定①②各6チーム(1チーム3人以上) ③16人 ④出演5組(観覧自由)
☎8/20(月)から

その他のイベントは
☎に掲載



児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー
☎けん玉・なわとび検定
☎9/1(土) 10:00～11:30
☎小学生以上(縄跳びは幼児も可)



◇永山 永山3の19 ☎47・8008
いっしょにあそぼうねサタデー
☎9/8(土) 11:30～11:50
☎幼児と保護者

◇神居 神居5の12 ☎69・2225
神居児童センターまつり
☎9/22(土) 13:30～15:00
☎幼児と保護者、小学生以上
☎9/1(土)～20(木)に同センター

◇北門 北門町8 ☎52・0765
◇春光 春光1の7 ☎53・7992
◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

各行事に参加するとイベントカードに貼るシールがもらえ、10枚集めるとプレゼントがもらえます

森の展覧会

☑敬老の日の似顔絵作品募集・展示
作品募集＝8/17(金)～9/17(月)
作品展示＝8/17(金)～9/24(月)
☎0歳児～小学生

定期イベント

お楽しみ会(月曜日11:00から)
リトミック(水曜日11:00から)
わんぱくキッズ(木曜日16:00から)

イベントの詳細は
☎に掲載





アート体験教室

内 自然の素材を使った作品作り
 日 9/22(土) 10:30~12:00
 所 神楽橋上流左岸広場
 対 小学生と保護者 定15組
 講 イラストレーター くりすいくこ
 さん 申 9/3(月)~21(金)に公園緑地
 協会 52・1934



カムイの杜公園体験学習教室

内 木製チェア作り
 日 9/23(日) 9:30~11:30
 対 小学生と保護者
 定10組 料1組500円
 所 申 8/21(火)~9/22(土)にカムイ
 の杜公園 (神居町富沢 63・40
 45)

催し

初心者ソフトテニス教室

日 9/8(土) 9:30~11:30
 対 小学生
 定30人
 所 申 8/20(月)~9/
 5(水)に花咲スポーツ
 公園テニスコート(花
 咲町1 53・40
 84)



ペアレント・トレーニング3回講座

内 子供の行動に焦点を当て、肯定的
 な関わり方を学ぶ
 日 9/13(木)・27(木)、10/11(木)
 10:00~12:00
 対 年中・年長園児の保護者
 定8人
 所 申 8/21(火)~9/7(金)に子ども総
 合相談センター (10の11 26・
 5500)

今月のこども歯みがき教室

内 講話、個別歯磨き指導
 日 8/27(月) 10:00から
 所 健康相談室 (第二庁舎3階)
 対 3歳以下の子と保
 護者 定6組
 申 健康推進課
 25・6315



今月の子育て相談(予約制)

内 身体測定、育児、栄養、歯科相談(当
 日の朝、必ず体温を測ってきてくださ
 い)
 ● 9/3(月) 9:15~11:15=東部
 住民センター (東光5の2)
 ● 9/10(月) 9:00~11:00=第二
 庁舎3階
 ● 9/18(火) 9:30~11:00=末広
 地区センター (末広2の4)
 申 8/20(月) 8:45から母子保健課
 26・2395

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 63・6201
ママのお楽しみ講座
 内 ロールケーキ作り
 日 9/20(木) 10:30~11:30
 対 乳幼児の保護者
 定15人 料500円 他託児あり
 申 9/10(月)から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765
育児講座「カラーセラピー講座」
 日 9/13(木) 10:00~11:30
 所 北星公民館 (北門町8)
 対 乳幼児の保護者
 定15人 他託児あり
 申 8/20(月)から

こまどりつ〜ながれ

東鷹栖4の3 070・5049・4523
遊びの広場「りんご狩り」
 日 9/27(木) 10:00~12:00
 所 南果樹園 (東旭川町倉沼)
 対 乳幼児と保護者
 定20組 料200円
 他現地集合
 申 9/12(水)から

サロンやその他のイベントは
 子育てわくわく
 カレンダー →

こもれび

もりもりパーク内 56・0763
赤ちゃん講座
 内 ベビーマッサージ (ストレッチ)
 日 9/11(火)・12(水)
 11:00~11:30
 対 0・1歳児と保護者
 定各回20組
 申 随時

いずみ

神居9の4 62・8986
お父さんのサロン
 内 散歩、園庭遊び (給食あり)
 日 9/15(土) 9:30~12:00
 対 乳幼児と男性保護者
 定6組
 料大人250円、子供200円
 申 8/20(金)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332
赤ちゃん講座
 内 リトミック体験、お茶会、ハイハ
 イレースほか
 日 9/13(木) 10:00~11:30
 対 0歳児と保護者
 定20組
 申 8/30(木)
 9:00から



おひさま

春光2の8 51・0637
親子遊びの広場
 内 元気いっぱい大運動会
 日 9/25(火) 10:00~11:30
 対 乳幼児と保護者 定35組
 申 9/12(水)から
ほっとほたる
 永山町5 46・4749
いきいき子育て講座
 内 絵本作家の堀川 真さんと工作を
 して遊ぼう
 日 9/19(火) 10:00~11:30
 対 乳幼児と保護者
 申 9/6(木)14:00から

によきによき

豊岡3の3 38・6816
によきによき出張サロン
 内 手遊び、体操、読み聞かせほか
 日 9/14(金) 10:00~11:30
 所 東旭川公民館 (東旭川町上兵村)
 対 乳幼児と保護者

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899
リフレッシュ講座
 内 親子フラダンス体験
 日 9/7(金) 10:30~11:30
 対 乳幼児と保護者
 定20組
 申 8/21(火)10:00~15:30から

子育てガイドブック
2018年度版を配布中



妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。市HPでも見ることができます。

配布場所 子育て支援課（第二庁舎5階）、各支所・公民館・児童センターほか

子育て支援課 ☎25・9128



下水道いろいろコンクール作品募集

内ポスター、作文、標語、書道
対市内の小・中学生（書道部門は小学生のみ）

他詳細は各学校にある応募要項で確認を。10月上旬に入選者（部門ごとに金・銀・銅賞、入選・応募者全員に参加賞）を発表。表彰式は10月下旬に開催予定

申9/10(月)までに旭川市水道協会(上常盤町2 ☎26・8524)

※学校単位での応募可。

申上下水道部総務課 ☎24・3160



昨年のポスター部門小学生の部金賞
春光小学校 笠原 咲さんの作品

親子ふれあい農業体験～稲刈り編

内お米の学習や稲刈り体験

日9/29(土) 9:30～13:00

※稲の成育状況により変更する場合があります。

所うけがわファーム（東旭川町上兵村）

対小学生と保護者

定30人

料1組1,000円

申8/20(月)から

新旭川公民館

☎23・9299



その他

特認校（富沢小）

平成31年度入学説明会

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

内入学に関する説明、保護者懇談、授業参観、施設案内

日●9/28(金) 13:00から

●12/3(月) 13:00から

所富沢小学校（神居町富沢）

※神居6の10バス停から約2.8km。

他新入学児童の募集定員は1年生が8人、欠員募集は2～6年生が若干名。問い合わせ、面談の受付は随時

申富沢小学校 ☎62・6207

母子家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭であって、疾病や就業、就学、生活環境の激変等により、一時的に日常生活に支障が生じている場合に、支援員の派遣や、子供の預かりを行います。

対ひとり親家庭の母親・父親

料1時間当たり無料～300円

他要件等があるので、利用の際は事前に相談を

申子育て助成課 ☎25・9107

催し

公民館

紙飛行機教室

内自分で作って、60m飛行に挑戦

日9/8(土) 9:30～11:30

対小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

定15人

料100円

所申8/20(月)から愛宕公民館（豊岡7の9 ☎32・3422）

お母さん応援講座

「子育てママの簡単クッキング」

日9/7(金) 10:00～12:00

定20人

他託児あり

所申8/31(金)までに西神楽公民館（西神楽南1の3 ☎75・3112）

おはなし会

内絵本の読み聞かせ、旭山動物園からやって来る小動物に触れる

日9/8(土) 11:00～12:00

対幼児・小学生と保護者

所申東旭川公民館（東旭川町上兵村 ☎36・1017）

あつまれ～出張ひろば in 春光台

内新聞紙遊び

日9/14(金) 10:00～12:00

対乳幼児と保護者

所申春光台公民館（春光台3の3 ☎53・5620）

親子ふれあい農業体験～果実加工編

内リンゴの収穫や加工体験

日9/24(月) 9:00～12:30

所南果樹園（東旭川町倉沼）

対小学生と保護者

定6組

料1,200円

所申8/27(月)から中央公民館（5の20 ☎31・5218）



◎手前が「アオイ」
奥が「ヌプリ」



動物園からの
手紙
【338通目】

オオカミのペア誕生なるか？

夏に向かって今年もレッサーパンダが誕生し、後はキングペンギンがどうなるかですが、繁殖についてはひとまず一段落でしょうか。クマタカのひなも成長していて、順調にいけばこの手紙が届く頃にはもう巣立っているはずです。秋からは、交尾行動を確認しているアミメキリンとカバの状態を慎重に観察していくことになります。来年に向けての話になりますが、繁殖といえば、シンリンオオカミのヌプリとアオイです。ヌプリは旭山動物園生まれの7歳の雄。ケンとマースファミリーの中で姉妹と共に生活していましたが、自己主張が強くなり、父親ケンとの同居の限界が近いと判断して2年前に群れから離し、非公開放エリアで飼育してきました。

アオイは名古屋市東山動物園から今年6月に来園した10歳の雌。海外からの輸入個体で、東山動物園で何回かペア形成を試みましたが、うまくいきませんでした。年齢的に、繁殖の可能性はあるのはあと2シーズンほどです。あえてヌプリとアオイでペア形成・繁殖を目指す理由は、血統です。日本で繁殖しているシンリンオオカミは旭山系統と富山系統の2系統しかないのです、次の世代までは考えられるのですが、3世代目は血縁が非常に近い近親交配となってしまうのです。オオカミなどの肉食動物は近親交配による遺伝的な弊害が出やすいため、極力避けなければいけません。しかし、アオイはどちらの系統でもありません。理想は、雄も新たに海外から導入することなのですが、現状での最善策として、今回のアオイ導入となりました。

アオイは気難しい個体と聞いていましたが、ヌプリは群れでの生活が長く様々な経験を積み穏やかな性格（親ばかかな？）なので、お見合い、同居は順調に経過しています。非公開放エリアでの飼育ですが、皆さんも気に留めておいてくださいね。



旭山ピックアップ

イワトビペンギンのひな

6/7にふ化したイワトビペンギンは、順調に成長しています。旭山動物園の公式YouTubeで、親鳥がひなに給餌する様子を公開しています。ひなの成長を温かく見守ってくださいね（7/18現在）



最新ニュースや「動物園からの手紙」の原文は旭山動物園でチェック！



【詳細】旭山動物園（東旭川町 倉沼 ☎36・1104）

旭山動物園をもっと楽しむ

とことん旭山

内日 ●動物園裏側探検 旧キリン舎・カバ舎・調理棟編＝9/8(土) 11:00から、きりん舎・かば館編＝10/6(土) 11:00から ●開園前一人占め＝9/29(土) 8:30から
定各20人
申電話で各日の3週間前9:00から

三度のメシより旭山

内日飼育体験 ①もうじゅう館＝9/15(土) ②オオカミ＝9/22(土) いずれも13:30から
対①中学生以上 ②小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
定各5人
申電話で各日の3週間前9:00から

ぬりえ展

内子供たちが描いた、ぬりえを展示
日8/31(金)まで



●高齢者の介護に関する相談

☎25・9119

●障害がある方の総合相談

☎73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎0120・20・8699

携帯電話からは

☎011・221・8699



旭川市
医師会

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました

市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

10月から、ピロリ菌検査が始まります

ピロリ菌は、胃がんをはじめ、胃の様々な病気の発症や進行に関係するとされており、日本人の約半数が感染しているといわれています。胃の中にピロリ菌がいた場合、除菌することで将来的な胃がん予防の効果が期待できますので、この機会にピロリ菌検査を受けましょう。

今年度の受診対象

①国民健康保険加入者のうち、今年度中に35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方

4月末に対象者に送付した、平成30年度特定健康診断等受診券（青色）に「ピロリ菌検査」と記載されています。

②20歳の方

平成9年4月2日～同10年4月1日に生まれた方。

10月から、胃がん検診の受診対象年齢を変更

国のがん検診の指針に準じ、胃がん検診の受診対象年齢を、35歳（国保加入者は30歳）以上から40歳以上に変更します。40歳未満の方は9月までに受診してください。

※①②の受診対象者のうち、次の方は受けられません。

●既に除菌治療を受けた方

●食道・胃・十二指腸の病気で治療中の方、または、これらの病気が強く疑われる方

●胃の手術を受けた方

検査料 500円

※①は、特定健診受診時に追加検査として受診。

検査方法 血液検査

検査実施医療機関

①特定健診の実施医療機関（受診券に同封された一覧表を参照）

②ピロリ菌検査の実施医療機関



【詳細】①国民健康保険課☎25・9841、②健康推進課☎25・6315

保健師から



現代のピロリ菌の主な感染経路は、食べ物の口移しなどによる乳幼児への家庭内感染と考えられています。免疫力が高まる中学生以上が感染する可能性は、ほとんどありません。ピロリ菌の除菌は、子や孫への感染を断つ効果もあります。将来がんにならないために、日頃から、がんについての正しい知識を身に付け、適切な生活習慣を心掛けるとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

※ピロリ菌検査は、胃がんになるリスクを調べるもので、胃がんを発見するものではありません。

「メール119通報」の登録を受け付けています

「メール119通報」は聴覚や音声・言語機能に障害のある方が、携帯電話等から電子メールを使って火災・救急を通報し、消防車や救急車の出動を要請できるシステムです。利用には登録が必要です。

対象 市内に住んでいる、または通勤

・通学している聴覚や音声・言語機能に障害があり、障害者手帳の交付を受けている方

登録方法 メールの題名に「テスト送信」、本文に利用者の氏名と生年月日を記入し、test-119@city.asahikawa.hokkaido.jpに送信。返信メール



を受け取ってから、携帯電話と障害者手帳を持って障害福祉課（7の10 第二庁舎2階）

※返信メールが届かない場合は、消防本部指令課に連絡を。詳細は市HPに掲載。

【詳細】障害福祉課☎25・6476、FAX 24・7007、消防本部指令課☎33・9961、FAX 33・9905



障害福祉サービス

高額障害福祉サービス等給付費

障害のある65歳以上の方の負担を軽減するための新しい制度です。現在介護保険サービスを利用中で、60歳から65歳までの5年間に、継続して障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護）を利用していた65歳以上の方で、一定の要件を満たす場合に、利用者負担額の一部、または全部が払い戻しされます。対象となる方には、8月末から順次案内文を送付しますので、内容をご確認ください。

☎障害福祉課 25・9854

健康

がん患者サロン

ひまわりミニセミナー

☎放射線治療中の過ごし方

☎8/22(水) 13:00~13:30

☎市立旭川病院（金星町1）

☎がん患者とその家族

☎8/21(火)までに電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター ☎24・3181、☎26・0008

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎☎所・9/14(金)=緑が丘住民センター（緑が丘3の3）

●9/20(木)=神楽岡地区センター（神楽岡12の2）

●9/25(火)=地場産業振興センター（神楽4の6）

☎実施日の1週間前までに旭川がん検診センター ☎53・7111

☎協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可

☎国民健康保険課 ☎25・9841（後期高齢者医療健診は ☎25・8536）

保険給付等の制限措置

特別な事情がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを受けるときに、滞納期間に応じて次の制限措置を取ることがあります。

- 介護サービス費の一時的な全額自己負担
- 保険給付の一時差止め
- 利用者負担割合を3割または4割に引上げ、高額介護サービス費等是不支給

☎特別な事情で保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度あり

☎介護保険課 ☎25・5356



介護保険施設入所者の食費・居住費の特例減額措置

申請により食費・居住費のいずれか、または両方を減額します。

☎世帯や配偶者に市民税課税者がいて負担限度額認定が受けられない方で、次のいずれにも該当する方

- 世帯員が2人以上
- 世帯の公的年金等の収入額と年金以外の合計所得金額（土地の売却等による長期譲渡所得などがあり、特別控除を受けている場合は控除後の額）から、介護保険施設利用者負担額を引いた金額が80万円以下
- 世帯の預貯金等の合計が450万円以下

●世帯が日常生活に必要な資産以外の資産を所有していない

●介護保険料を滞納していない

※いずれも、別世帯の配偶者を含む。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）

☎詳細は問い合わせを

☎介護保険課 ☎25・6485

福祉・保険

介護保険

8/16~31は介護保険料「普通徴収」の方の第2期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎介護保険課 ☎25・5356

高額サービス費の払い戻し

介護保険サービス利用料の1か月分の本人負担額（食費・居住費等を除く）が、下の表の限度額を超えたときは、1度申請をすると、超えた金額が高額サービス費として約3か月後に払い戻されます。

区分		自己負担上限額	
		世帯	個人
生活保護受給者等		—	15,000円
市民税非課税世帯	① 高齢福祉年金受給者等	24,600円	15,000円
	② 合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円	15,000円
	③ ①②以外の方等	24,600円	24,600円
市民税課税世帯		44,400円	44,400円

☎介護保険課 ☎25・6485

高額サービス費を貸付け

高額サービス費が払い戻されるまで、無利子で貸付けを行います。貸付額は、高額サービス費の支給見込額の9割（1,000円未満切り捨て）で、10,000円以上が対象です。

☎介護保険課 ☎25・6485

9月の市民健康相談(予約制)

☎健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談

☎生活習慣病予防等に関する相談を希望する方

※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。

☎保健指導課 ☎26・2397

と き	と ころ
3日(月)	春光台公民館（春光台3の3）
4日(火)	豊岡地区センター（豊岡11の3）
6日(木)	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
7日(金)	忠和地区センター（忠和5の5）
7日(金)	東部住民センター（東光5の2）
11日(火)	北星地区センター（旭町2の8）
27日(木)	北部住民センター（春光5の4）
12日(水)	永山住民センター（永山7の4）

と き	と ころ
13日(木)	神居住民センター（神居2の17）
14日(金)	末広地区センター（末広2の4）
26日(水)	神居公民館（神居2の9）
25日(火)	愛宕公民館（豊岡7の9）
25日(火)	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
26日(水)	永山公民館（永山3の19）
27日(木)	おびつた（宮前1の3）

8月・9月は

「あさひかわ食育推進月間」です

旭川市食育スローガン

「おいしいものをおいしく食べよう
～食は生きる力」

旭川は米をはじめとした農畜産物など、地場の新鮮な「おいしいもの」に恵まれ、四季折々の旬を楽しめます。それを家族や仲間と一緒に、食べ物に感謝の気持ちを込めながら「おいしく食べる」。食は生きる力です。健康で元気に活動するためにも、日々の食生活を見直してみましょう。

☎保健指導課 23・7816



やさしい精神保健講座

☑精神障害者への理解を深めるための講義・交流・施設見学、実習

☎9/6～10/25の毎週木曜日

18:30～20:30

☒上川教育研修センター（6の4）

定40人

料1,800円

☎8/30(木)までに旭川精神衛生協会
(健康推進課内 ☎25・6364)

心の健康に関する催し

☐精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

☎9/19(水) 13:30～15:00

☒第二庁舎2階

☒精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

☐旭川自死遺族わかちあいの会

☎9/21(金) 13:30～15:00

☒第三庁舎保健所棟1階

☒自死遺族の方

※いずれも初めてのの方は、参加前に保健師の個別相談あり。

☎いずれも健康推進課 ☎25・6364

腸管出血性大腸菌感染症

（O157等）にご注意を

O157やO111等に感染すると激しい腹痛や下痢などの症状が出る他、重い合併症を引き起こす場合もあります。次のことに注意しましょう。

- 調理前や食事前、排泄後、汚物の処理後等は、流水と石けんで十分に手を洗う



- 肉類は75℃以上で1分間以上加熱し、中心部まで火を通す

- 調理器具等の衛生管理を徹底する

- 1日に何度も水様便等の症状がある場合は、早めに医師の診察を受ける

☎健康推進課 ☎25・9848

けんこう
健口普及公開講演会

「ガッテン流！健康法の極意～お口の健康とメタボ対策、両立できちゃう裏ワザ教えます」

☎9/1(土) 15:00から

☒大雪クリスタルホール（神楽3の7）

☎元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク 北折 一さん

☎14:30から「8020高齢者の歯のコンクール」表彰式を実施

☎健康推進課 ☎25・6315

精神保健講演会

「怒りの感情に振り回されない自分になる～アンガーマネジメント」

☎9/9(日) 13:30～15:30

☒イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）

定150人

☎応用心理ライフマネジメント協会 代表理事 松前葉子さん

☎9/5(水)までに健康推進課 ☎25・6364

健康

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
9/5(水)	9:00～10:00	市職員会館（9の9）
9/7(金) 10(月) 14(金)★	9:00～10:00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9/18(火) 19(水) 20(木)	9:00～10:00	東旭川支所（東旭川北1の6）
9/18(火) 19(水) 20(木)★	9:00～10:00	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
9/21(金) 27(木)	9:00～10:00	神居公民館（神居2の9）
9/25(火)★ 10/1(月)	9:00～10:00	地場産業振興センター（神楽4の6）
9/26(水)	9:00～10:00	あさひかわ農協神楽支所（神楽5の8）
9/26(水)	9:00～10:00	神居団地集会所（神居5の12）
9/27(木)	9:00～10:00	神居中学校（神居4の5）
9/28(金)	8:00～10:00	神楽宮前会館（神楽4の11）
9/28(金) 10/2(火)	8:00～10:00	神楽岡第8区町内会館（神楽岡5の4）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）でも受診可。

希望者は同センターに申込みを。

☎健康推進課 ☎25・6315

がん予防学級

☑医師の講話、がん経験者の体験談

☎9/3(月) 13:30から

☒イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）

☎8/30(木)までにがん検診センター ☎53・7111、健康推進課 ☎25・6315

学び・文化情報

科学館・博物館・彫刻美術館・井上靖記念館は
9月まで休まず開館

主な施設の連絡先

- 市民文化会館（7の9 電25・7331）
- 大雪クリスタルホール（神楽3の7 電69・2000）
- 井上靖記念館（春光5の7 電51・1188）
- 彫刻美術館（春光5の7 電46・6277）
- 博物館（神楽3の7 電69・2004）
- 科学館（宮前1の3 電31・3186）
- 旭川文学資料館（常磐公園常磐館内 電22・3334）

大雪クリスタルホール自主文化事業

三浦一馬 & 村治奏一 スーパー・デュオ

バンドネオンとギターという珍しい組み合わせの2人の奏者が
タンゴやクラシックなど幅広いジャンルの音楽を表現します

とき 10月11日(木) 午後6時30分から

ところ 大雪クリスタルホール（神楽3の7）

料金 一般＝4,000円、65歳以上・障害者手帳をお持ちの方＝3,500円、児童・生徒・学生＝2,000円（当日券は各500円増）

※未就学児は入場不可。託児あり（要申込）。

チケット販売所

カワイ旭川ショ

ップ、玉光堂、

ヤマハミュージック、ポテトサービスセンター、市民文化会館、大雪クリスタルホール

【詳細】大雪クリスタルホール電69・2000



© Shigeto Imura

⊕バンドネオン

三浦一馬



© Shigeto Imura

ギター 村治奏一

彫刻美術館
企画展

チノオモテ、ソラノソコ 長澤裕子展

彫刻家・長澤裕子さんの

「記憶」をテーマにした作品を紹介します

とき 9月30日(日)まで 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

ところ 彫刻美術館（春光5の7）

料金 一般＝300円、高校生＝200円、中学生以下＝無料



ひとりとはかにひとり

企画展ワークショップ

フロッタージュ・

“いま”をうつしとろう！

彫刻などの上に紙を置いてクレヨン等でこすり、表面の凹凸を写し取ります。

とき 9月8日(土)

午後1時30分～3時30分

定員・料金 20人・200円

講師 長澤裕子さん

【申込】8月24日(金)から

彫刻美術館電46・6277

井上靖記念館

春光5の7 電51・1188

ロビーコンサート

内木管五重奏 日8/25(土) 13:30～15:00 定50人 申同館

文学講演会

内北海道ゆかりの作家についての講演会 日9/1(土) 13:30～15:00 定50人 北海道文学館理事長 平原一良さん 申同館

日曜午後に朗読を聞く

内井上靖の『洪水』

日9/2(日) 13:30～15:00

定30人 北海道井上靖ナナカマドの会 申同館

◇神楽 神楽3の6 電61・6711

絵本サークル「ののはな」による

大人のための絵本読み語り

日9/12(水) 11:00～12:00

◇永山 永山3の19 電47・8080

子育て支援絵本講座

「絵本で子育て じぶん育て」

図子供だけでなく、大人にも魅力的な絵本の世界を紹介

日9/2(日) 10:30～11:30

図こども富貴堂 山本公美さん

◇末広 末広3の2

電54・7111

◇東光 東光6の4

電39・3939



図書館

◇中央 常磐公園 電22・4174

アフタヌーンシネマ

「ブラックパワー・ミックステープ」

内アメリカの公民権運動の歴史を綴ったドキュメンタリー

日8/26(日) 15:00～17:00

ミニギャラリー「西高写真展」

内コンテスト受賞作を中心とした、旭川西高校写真部の作品展

日9/1(土)～27(木)

絵本サークル「ののはな」による
大人のための絵本読み語り

日9/6(木) 11:00～12:00

博物館

神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始
日の9:00から電話
で受け付けます



企画展

「平成の旭川と博物館25年のあゆみ」

内平成5年9月1日にオープンした
博物館の歩みを、「平成」の世相と
まちの移り変わりとともに紹介
日9/1(土)~24(月) 料常設観覧料

企画展関連解説「平成という時代と
博物館25年のあゆみ」

内「平成」の旭川のまちの移り変わ
りの中で、博物館が果たした役割を
参加者とともに考える
日9/9(日)14:00~15:00
料常設観覧料

秋の博物館体験

いずれも13:30~15:00
□牛乳パックでブーメラン作り
日9/15(土)
□アイヌ文様コースター作り
日9/16(日)
□アイヌ文様プラ板作り
日9/22(土) 対小学生以上 定10人
申9/7(金)から

その他の講座

かでの講座「働く幸せ~人の役に立
ってこそ幸せになれる」
(インターネット中継)

日9/13(木) 13:30~15:30
所常磐館(常磐公園)
講日本理化学工業美唄工場長
西川一仁さん
他道民カレッジ連携講座
申北海道生涯学習協会
画011・204・5780

あさひかわオープンカレッジ

「これからの旭川Ⅱ」

内買物公園・北彩都以降のまちづく
り
日9/15(土) 13:00~15:00
所まちなか市民プラザ(1の8 フ
ィール旭川7階)
料500円(学生・生徒は無料)
講東海大学名誉教授 大矢二郎さん
他道民カレッジ連携講座
申Uプラザ画26・0338

地学体験学習

□夜の講座
~パワーストーンの標本づくり
日8/31(金) 19:00~20:00
対大人(子供同伴可) 定30人
申8/21(火)から
□夜の講座~黒曜石を学ぶ
内日●黒曜石の石器を分析して当時
の人々の交易や文化伝搬を探る=9
/7(金)
●黒曜石の分布と特徴=9/12(水)
いずれも19:00~20:00
対大人(子供同伴可) 定各30人
申8/21(火)から
□夜の講座~上川盆地の地形と地質
内上川盆地の露頭や地形を探る
日9/14(金) 19:00~20:00
対大人(子供同伴可) 定30人
申8/21(火)から
□アンモナイトの化石を
削ってみよう!
内耐水ペーパーを使ってアンモナイ
トを磨く
日9/15(土) 10:00~11:30
対小学3年生~中学生(小学3年生
は保護者同伴)
定10人 料300円 申8/22(水)から

子連れお散歩自然観察会

内カムイの杜公園で自然と触れ合う
日9/6(木) 10:00~11:30
所カムイの杜公園(神居町富沢)
対1~3歳児と保護者 定10組
料1人50円
他現地集合。雨天時中止
申8/23(木)から

ボランティア塗装

内科学館屋外の椅子、テーブルの塗
装を行う 日9/15(土) 13:00~
16:00 対小学生以上(小学生は保
護者同伴) 定30人 他雨天時中止
申8/20(月)~9/5(水)

ミニミニ展示

「上川盆地の地形と地質」

内市内の地形と地質を画像と解説文
で紹介
日9/17(月) 12:00~17:00

親子天文博士

内親子で天体望遠鏡を組み立てて天
体観測
日9/22(土) 19:00~20:30
対小学生と保護者 定10組
申9/8(土)から

大雪クリスタルホール

神楽3の7 画69・2000

DVDサロンコンサート

「演奏を伴った映像の魅力」

内歌劇「ラ ボエーム」 日9/22
(土) 13:30~16:00 定50人
講北海道教育大学教授 石田久さ
さん 申電話で8/20(月)から

科学館(サイパル)

宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始
日の9:00から電話
で受け付けます



科学の夢の図画コンクール作品募集

内未来の科学の夢や世界を描いた絵
を募集 日8/20(月)~9/18(火)
対市内の小・中学生
申4つ切り、またはB3判画用紙を
使用し、市HP等にある応募用紙を作
品裏面に貼り、学校単位で同館

大学生のサイエンスショー

内日8/26(日) ●燃烧の実験=10
:00から、13:00から ●実験!
科学マジック=11:00から、14:
00から ●元素の不思議な実験=12
:00から、15:00から
定各回64人

JAXA/YAC

宇宙教育指導者セミナー

内人工衛星データ利用プログラミング
について紹介・実習
日9/1(土) 9:45~16:30
対18歳以上(高校生を除く)
定30人
申8/23(木)までにJAXA宇宙教育セ
ンターHPから

JAXA/YAC宇宙教室~衛星データ
を利用して研究者になろう!

内人工衛星から得られるデータを、
パソコンを使って解析
日9/2(日) 9:45~12:00
対小学5年生~高校生
定20人 申8/22(水)から

天体を見る会

内火星・土星の観測
日9/8(土) 19:30~21:00
他雨・曇天時は解説のみ。中学生以
下は保護者同伴

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館☎31・5218 ●末広公民館☎53・4311 ●北星公民館☎52・5545 ●西神楽公民館☎75・3112
- 永山公民館☎48・1659 ●江丹別公民館☎73・2230 ●新旭川公民館☎23・9299 ●春光台公民館☎53・5620
- 東旭川公民館☎36・1017 ●東鷹栖公民館☎57・2622 ●愛宕公民館☎32・3422 ●シニア大学☎25・0022
- 神楽公民館☎61・6194 ●神居公民館☎61・2575 ●東光公民館☎35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
8/27(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	☑家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場 日13:30~15:00 ☑階段を上り下りできる75歳以上の方 料100円
8/31(金)~ 9/2(日)	北星公民館 フェスティバル	北星	☑作品展示、太極拳・フォークダンス・芸能発表ほか 日9:00~17:00 (9/2は15:00まで) 他各催しの時間等は問い合わせを
9/1(土)	楽しい懐メロで 心も体もリフレッシュ	シニア 大学	日13:00~15:00 定50人 調アコーディオン奏者 阿部 勉さん 申8/21(火)から10:00~16:00に同大学
9/1(土)~ 25(火)	サークル体験	神楽	☑日①ピラティス=9/1(土) ②子供空手=9/1(土) ③健康ダンス=9/3(月) ④ 民謡=9/3(月) ⑤女性ヨガ=9/4(火) ⑥子供英会話=9/6(木) ⑦篠笛=9/9 (日) ⑧家庭学習会=9/25(火) ⑨健康運動=9/25(火) ①④⑤⑧午前 ③⑦⑨午後 ②⑥夜間 申同館
9/1(土)~ 30(日)	公民館サークル 体験入門	永山	☑日①パソコン=9/11(火) ②健康ダンス(女性)=9/12(水) ③パッチワーク= 9/13(木) ④卓球(女性)=9/14(金) ⑤合唱(60歳以上)=9/22(土) ⑥社交ダ ンス(子供)=9/23(日) ⑦ヨガ=9/25(火) ①⑦夜間 ②③⑥午後 ④⑤午前 申8/20(月)から同館
9/4(火)	アンチエイジングのヒ ントのための薬膳講座	永山	☑薬膳の座学・実習 日10:00~12:00 定20人 料800円 申8/20(月)から同館
9/7(金)	シニア大学公開講座	シニア 大学	☑白らの健康に役立つ口の健康 日10:30~12:30 定20人 調保健所歯科医師 上林宏次さん 申8/21(火)から10:00~16:00に同大学
9/8(土)	敬老の日に贈る音楽と 舞踊のひととき	東光	☑同館のサークルや団体の芸能発表による地域との交流 日12:00~15:00 所千代田小学校体育館(東光8の3)
9/10(月)	旭山八十八カ所 地蔵めぐり(旭山寺)	東旭川	☑四国からの入植者が建立した旭山の八十八カ所の地蔵を巡る 日10:00~12:00 定15人 申8/20(月)から同館
9/10(月)	認知症に強い 脳と体を作ろうⅡ	シニア 大学	日10:30~12:00 定50人 調旭川医科大学看護学科教授 服部ユカリさん 申8/21(火)から10:00~16:00に同大学
9/12(水)	東旭川日帰り バスツアー	東旭川	☑東旭川地区の名所・田跡10カ所を巡る 日9:30~16:30 定23人 料450円 申8/20(月)から同館
9/12(水)	市民健康講座 ピラティス体験教室	愛宕	☑呼吸法を活用しながら体幹の深層筋を緩やかに鍛える 日10:00~12:00 定20人 申8/20(月)から同館
9/12(水)~ 14(金)	ワード初心者講座 (全3回)	愛宕	☑ワードを使って基本的な文書の作り方を学ぶ 日10:00~12:00 定8人 申8/20(月)から同館
①9/12(水) ②9/26(水)	市民講座	東光	☑①一般救急講座(講義・実技・実演) ②胃・大腸がんの予防と早期発見 日10:00~12:00 定各30人 申①8/21(火)から ②9/3(月)から同館
①9/13(木) ②9/27(木)	神居市民講座	神居	☑日①健康管理アップで感染予防=10:00~12:00 ②マジックと振り込め詐欺に ついて=13:00~15:00 申8/20(月)から同館
9/18(火)	東光南地区 「ふれあいサロン」	東光	☑家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 ☑東光地域に居住の方
9/18(火)~ 20(木)	Excel 入門講座~操 作の応用編(全3回)	東光	☑計算式や図形・グラフ等の作成方法を学ぶ 日18:00~20:00 ☑文字入力ができる方 定20人 料1,500円 申8/20(月)から同館
9/19(水)	神居再発見講座	神居	☑バスで巡り、地史を学ぶ 日13:30~16:00 定20人 申8/20(月)から同館
9/20(木)	きのこ探訪ハイキング	神居	☑とみはら自然の森(江丹別町富原)を歩き、キノコの見分け方を学ぶ 日9:30~15:00 定20人 申8/20(月)から同館
9/20(木)	そば打ち体験講座	末広	日10:00~13:00 対大人 定12人 料1,500円 申8/20(月)から同館
9/20(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	☑身近な薬の知識について 日10:00~11:30 申8/20(月)から同館
9/25(火)	市民大学公開講座	神楽	☑あなたならどうする?家族が倒れたら 日10:00~12:00 定10人 調旭川医科大学教授 藤田 智さん 申9/21(金)までに同館
9/26(水)	市民講座(公開講座)	永山	☑TAKE7のバンド演奏による音楽鑑賞 日10:00~12:00 定10人 申同館
9/28(金)~ 30(日)	末広公民館 フェスティバル	末広	☑同館で活動するサークル等の芸能発表や作品展、お楽しみ抽選会ほか 他各催しの時間等は問い合わせを
10/2(火)	永山公民館 地域フォーラム	永山	☑同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日14:00~16:00 定60人 申9/28(金)までに同館
10/6(土)	そば打ち体験	神楽	日9:00~11:30 定20人 料1,500円 申9/10(月)から同館
10/7(日)	木楽輪フリー音楽 発表会参加者募集	神楽	☑木楽輪でのピアノ・洋楽器演奏(持ち時間15分) 日12:00~15:00 定12組 申9/10(月)から同館
10/9(火)	市民大学公開講座	神楽	☑地域が生み育てた作家・三浦綾子について 日10:00~12:00 定10人 申10/4(木)までに同館

8月・9月の

お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター ☎26・1998
- 消費生活……………消費生活センター ☎22・8228
- ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口 ☎36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター ☎25・6418
- 市政情報コーナー……………総合庁舎1階 ☎25・9101

主な市の庁舎等の所在地

- 総合庁舎（6の9） 第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10） あにまある（7の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）
- ……………
- 神居支所（神居2の9 ☎61・2311）
江丹別支所（江丹別町中央 ☎73・2001）
永山支所（永山3の19 ☎48・1111）
東旭川支所（東旭川北1の6 ☎36・1111）
神楽支所（神楽3の6 ☎61・6191）
西神楽支所（西神楽南1の3 ☎75・3111）
東鷹栖支所（東鷹栖4の3 ☎57・2111）
東部まちづくりセンター（豊岡3の3 ☎33・1110）

催し

自立サポートセンター

出張相談会

困りごとや生活に関する経済的な困りごとの相談

※毎月第3火曜日に定期開催。

所 ハローワーク旭川（春光町）

対生活保護を受給していない方

詳自立サポートセンター

☎23・1134

創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」

内 起業に必要な知識やノウハウを学ぶ

● 創業に向けての夢探し ☎8月23日（木）

● 事業を成功に導く「資金計画の作成、決算書の読み方」 ☎9月20日（木）

いずれも午後6時30分～8時30分

所 machibar（2の8）

定 30人 料 セミナー ☎各500円、交流会 ☎各1千円

申 旭川産業創造プラザ

☎68・2820

西神楽防火・防災フェア

内 はしご車・タンク車等の展示、応急救護、水消火器体験

☎8月26日（日）

午後2時～3時30分

※雨天決行。

所 西神楽中学校グラウンド（西神楽南2の4）

催し

環境

募集

税・手続き

その他

事業者向け

西神楽まちづくり推進協議会
（西神楽支所 ☎75・3111）

北彩都ガーデンの催し

内 ハーブを使った石けん作り

☎9月1日（土） 午前10時～12時

対 中学生以上 定 15人

料 1人1千500円

講 マムズソープ 古屋美也子さん

所 申 ☎8月21日（火）からガーデンセンター（宮前2の1 ☎74・5966）

きて★みて★はっけん!!

道総研建築研究本部☆

公開デー2018

内 研究施設の見学や体験

☎9月1日（土）

午前10時～午後4時

所 道総研建築研究本部（緑が丘東1の3 ☎66・4218）

フレンドシップパーティー

内 留学生や在住外国人の方と、ボウリングやゲームをして交流

☎9月2日（日） 午前10時～12時

所 デイノスボウル旭川（大雪通5） 定 30人 料 一般・専門・大学生800円、小学～高校生55歳以上700円

申 旭川市国際交流委員会（都市交流課内 ☎25・7491）

消防防火パレード

☎9月7日（金）

午前10時30分～11時50分

※雨天時は9月10日（月）に延期。

所 買物公園（6条）2・3条仲通）

群 市民安心課 ☎23・1668

市民と議会の意見交換会

内 図所左の表のとおり

日 時	テーマ	開催場所
8/22（木） 14:00～15:30	市民に役立つ住宅政策について～高齢者・障害者の住宅、持家の課題、空家対策、公営住宅の整備など	イトーヨーカドー旭川店（6の14）
8/23（木） 18:30～20:30	通学路及び登下校時の安全対策について	子ども総合相談センター（10の11）
8/26（日） 10:00～11:30	子育て環境の充実に向けて～就学前保育支援について	市議会議場（6の9）
8/30（木） 18:30～20:30	新庁舎建設に向けた取り組み～委員間討議報告とシビックセンターの活用	

他 託児・手話通訳あり（開催日の1週間前までに申込）
群 議会総務課 ☎25・6380

60歳からの就活大作戦

く働くならどんな職場がいいですか？

内 シニアを積極的に採用している事業者の紹介、働き方についてのワークショップ

☎9月4日（火）

午後1時30分～4時

所 CoCoDe（宮前1の3）

申 55歳以上の方 定 40人

申 アクティブシニアサポートセンター旭川 ☎080・2878・8969

インターネットを使った、新しい働き方セミナー

内 インターネット上で仕事を受注して柔軟に働く、クラウドソーシングについて

☎9月6日（木）

午前10時30分～12時30分

所 CoCoDe（宮前1の3）

申 在宅ワークに興味のある方 定 80人 料 クラウドワークス

他 託児あり（要申込）

申 8月30日（木）までに経済総務課 ☎25・7152

木に親しむ木育の集い

内 保育所・幼稚園等で、子供に木の良さ、人との関わりなどを教える際に役立つ知識・手法を学ぶ（公園内の樹木解説ほか）

☎9月9日（日） 午前9時～12時

所 緑のセンター（神楽岡公園）

内 市や市近郊の保育士・幼稚園教諭の資格を有している方

定 20人

申 9月5日（木）までに子育て支援課 ☎25・9128

春光台公園を楽しむ

内 ウォークラリー、馬車遊覧、中学生による演奏、売店

☎9月9日（日）

午前9時45分～午後4時

所 春光台公園（字近文6線3号 ☎52・0694）

知ろう！学ぼう！体験しよう！9月9日は「救急の日」

内 9月9日（日） ①講話「循環器領域での救急医療 突然胸が苦しい、あなたならどうしますか？」 ②心肺蘇生法とAED使用法

☎9月9日（日） ③救急車の見学 ☎午後3時～4時

④救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑤救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑥救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑦救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑧救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑨救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑩救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑪救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑫救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑬救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

⑭救急車の見学 ☎午後3時～4時30分

釣り人の海中転落事故が多発しています。釣りをするときには、ライフジャケットを着用し、できるだけ複数人での行動を心掛けましょう

所おびつた(宮前1の3)
定①50人 ①旭川厚生病院副
院長 小川裕二さん
申①のみ8月31日(金)までに保健
総務課 25・6354

技能フェスティバル

肉熟練技能者の実演、漆喰壁塗
り・フラワー装飾・はんこ彫刻
などの体験
回9月9日(日)
午前10時～午後2時30分
所旭川高等技術専門学院(緑が
丘東3の2)
〒北海道旭川地方技能士会 46
・5278、産業振興課 65・
7047

9月9日(日)は 空の日／旭川空港まつり

肉対定左の表のとおり
※①②⑦は抽選。他にも様々な
催しを開催。
所旭川空港(東神楽町東2線16
号)
他いづれも飛行日時の変更や天
候、緊急事態等により、変更や
中止の場合あり。旭川空港駐車

場は有料。当日は混雑が予想さ
れるため、公共交通機関の利用
にご協力を
申①②⑦は8月28日(火)までに、
希望の内容1つ・住所・氏名・
年齢・学年または職業・電話番
号を往復はがき(1人1応募)
に記入し、国土交通省旭川空港
出張所(〒071-1156 2
東神楽町東2線15号)
旭川空港「空の日」実行委員
会(同出張所内 83・254
1)

平和都市宣言絵画展

肉平和をテーマに市内の小学生
が描いた絵画の展示
回9月18日(火)～27日(木) 午前9
時～午後8時(18日は午後1時
から、27日は午後4時まで)
所イトーヨーカドー旭川店(6
の14)
旭市民活動課 25・6012

青少年平和大使派遣事業 報告パネル展

肉青少年平和大使として長崎市
に派遣された中学生の平和学習

内容・時間	対象・定員
①管制塔や管制技術業務の 見学=11:30から、12: 30から、13:30から	小学5年生以上=各回8人
②JAL飛行機探検と写真撮 影=9:00～11:00、11: 30～13:30	どなたでも (小学生以下 は保護者同伴) =各回50人
③ホールインワンで遊ぼう =10:30から	小学生以下=200人
④JAL KIDS' STUDIO (制服撮影会)=10:30 ～11:30、13:30～14: 30	子供(保護者 同伴)
⑤スカイ・スクエア2018 パイロットやCAによるト ークショーほか=10:00 ～15:00	どなたでも
⑥豆タグ車体験搭乗及びス ノバ・ハイリフトローダ ー車の展示=9:30～12: 00	5歳～小学生
⑦空港バスツアー・航空の 世界を体感しよう! =11: 30から、12:30から	小学生以上=各回22人

の報告

肉所●9月6日(木)～17日(月) 午
前9時～午後10時 11COCODE
e(宮前1の3) ●9月18日
(火)～27日(木) 午前9時～午後8
時(18日は午後1時から、27日
は午後4時まで) 11イトーヨー
カドー旭川店(6の14)
旭市民活動課 25・6012

景観バスツアー

肉旭川八景や景観受賞地など
を巡る(常磐公園、就実の丘な
どを予定)
回9月10日(月)・13日(木)・14日(金)
午後1時30分～4時30分
集合場所 総合庁舎前
定各18人(抽選。1組3人まで
のグループ単位での申込み可)
他昨年と6月の参加者は申込み
不可
申8月29日(木)までに希望日(複
数不可)・住所・氏名・年齢・
電話番号(グループでの申込み
の場合は全員)をはがきに記入
し、都市計画課 25・9704

住宅講座「身体状況に合わ せたりフォーム」

回9月14日(金) 午後2時～4時
所イオンホール(宮下通7
イオンモール旭川駅前4階)
定100人
申9月12日(水)までに北海道建築
指導センター 011・241
・1893
旭建築総務課 25・9708

水道局施設見学バスツアー

肉石狩川浄水場と下水処理セン

ター、春光台配水場を見学
回9月30日(日)
午前9時～午後1時10分
集合場所 総合庁舎前
対市内在住の18歳以上の方
定20人 他雨具・上靴持参
申9月3日(月)～14日(金)に水道局
総務課 24・3160

北邦野草園観察会

肉初秋の野草観察と散策
回9月1日(土) 午前9時～11時
集合場所 嵐山公園センター(鷹
栖町嵐山)
定20人 他雨具持参
申8月30日(木)までに嵐山公園セ
ンター 55・9779

家庭菜園の土づくり講習会

回9月6日(木)
午後1時30分～3時30分
定100人
申9月4日(火)までに農業セン
ター(神居町雨粉) 61・02
11

秋の出会いのパーティー

回9月9日(日) 午後3時
所ホテルクレセント旭川(5
の8)
対結婚を希望する50歳以上の方
料2千500円(申込締切り後
は返金不可)
申9月4日(火)までの平日午前10
時～午後4時、第1・3日曜日
午後1時～4時に、結婚相談所
(1の8) フィール旭川7階
23・6588、あさひかわ
縁結びネットワークでも申込
可



犬の飼い方教室

定 24人 料 1千700円
他成績優秀者には認定証を交付
①9月2日(日) 午後1時～3時
②9月26日(水) 午後1時～3時
までに郵便番号・住所・氏名と
ふりがな・生年月日・電話番号
・希望する講習名と開催日(②
を希望する方は基礎講習の受講
日と受講した市町村)を電話か
ファックス、または電子メール
で、日本赤十字社旭川市地区福
祉保険課内 画25・6425、
画24・7008)

旭川市柔道場護身術講習会
定 20人
所 旭川市柔道場(7の14)
申 旭川振興公社 画22・7198

若者センター体験会

肉回①トマトジュース作り 9
月11日(火) 午前9時～午後1時
②そば打ち 9月30日(日) 午前
9時30分～午後1時 定 各10人
料 ①2千円 ②1千円
所 申 8月20日(月)9時から若者セ
ンター(江丹別町中央 画73・
2409)

赤十字関連講習

①赤十字救急法基礎講習
肉 心肺そ生法、AED使用法 画
9月16日(日) 午前9時～午後3時
所 旭川赤十字病院(曙1の1)
対 15歳以上の方 定 24人
料 1千500円
他成績優秀者には認定証を交付
②赤十字救急法救急員養成講習
(全2回)
肉 急病や事故時の応急手当 画
10月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後5時
所 旭川赤十字病院(曙1の1)
対 赤十字救急法基礎講習修了者

普通救命講習

肉 心肺そ生法、AED使用法 画
9月30日(日) 午後1時30分～4時30分
定 30人
他講習後に修了証を交付
所 申 8月21日(火)から北消防署(大
町3の5 画51・8138)

甲種防火管理新規講習

回 10月17日(水)・18日(木)
午前9時～午後4時
所 総合防災センター(東光27の
8)
対 市内の事業所等で防火管理業
務に携わる方 定 50人
料 3千円(テキスト代別途)
申 9月10日(月)～28日(金)に予防指
導課 画25・1123

初心者向け健康運動教室

肉 ①ボクシングエクササイズ
9月4日・11日・18日、10月
2日・9日・16日・23日・30日
の火曜日(全8回)
②ヨガ 9月6日～11月8日の
毎週木曜日(全10回)

旭川市の広報番組

テレビ

●マイタウン あさひかわ HBC
毎月第4日曜日
6:30～6:45
次回(8/26放送)
は、「旭川の農産加
工品を探る! (仮題)」

手話通訳
付き



●旭川市民ニュース S TV

毎週土曜日 11:54～11:58

●わくわくライフ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch

毎週土曜日 13:00～13:30のうち、15分間

ラジオ

●市からのお知らせ

FMリバー FM83.7MHz

毎月第1～4木曜日 16:00から

番組終了後に、市HPから視聴できます



パークランド嵐山からの 催し・お知らせ

□パークゴルフ月例交流会
回 9月7日(金) 午前8時から
定 150人 料 500円(コー
ス代別途480円)
申 9月2日(日)までにパークラン
ド嵐山(江丹別町嵐山 画63・
0044)
□イベント開催による
利用時間等の変更
NPGA杯全日本PG大会開
催のため、9月21日(金)の営業時
間は午前8時～午後1時、9月
22日(土)・23日(日)は終日貸切とな
り、パークゴルフ場以外の設備

金星橋パークゴルフ場 交流大会

回 9月30日(日) 午前8時から
所 金星橋パークゴルフ場(東3
の8) 定 50人 料 300円(コ
ース代別途160円)
申 9月7日(金)から料金を添えて
同パークゴルフ場
詳 グリーンテックス
画57・8552

環 境

臨時拠点回収

肉 家電リサイクル法対象品目や
粗大ごみを除く小型家電・布類
・古紙・プラスチック製品・傘

近文市民ふれあいセンターのプールを、改修工事に伴い10月1日～来年1月4日まで休業。詳細は同センター☎55・3200

団地名	間取り	階数	戸数	備考(エレ=エレベーターあり)
公営・改良住宅				
第3豊岡	2LDK	3階	1	
第1東光	2LDK	3階	1	
	2LDK	4階	1	エレ
	1LDK	6階	1	事故部屋。単身可。エレ
	3LDK	7階	1	エレ
第3東光	3LDK	3階	1	エレ
	3LDK	4階	1	エレ
	3LDK	9階	1	エレ
神居	2LDK	1階	1	★身障高齢。エレ
	2LDK	5階	1	エレ
	3LDK	5階	2	エレ
亀吉	3LDK	2階	1	
第1永山	1LDK	3階	1	単身可。エレ
第2永山	3LDK	3階	1	エレ
	1LDK	4階	1	単身可。エレ
春光6区(改)	2LDK	1階	1	単身可
	2LDK	3階	1	

団地名	間取り	階数	戸数	備考(エレ=エレベーターあり)
公営・改良住宅				
春光6区	3LDK	7階	1	エレ
春光台	2DK	1階	2	★身障高齢。単身可。エレ
	3LDK	4階	3	
神楽岡	2LDK	5階	1	エレ
東鷹栖	3LDK	4階	1	エレ
神楽岡ニュータウン	2DK	1階	1	単身可
	2DK	2階	2	単身可
	3DK	2階	1	単身可
愛宕	3DK	1階	1	
	3DK	3階	1	
緑が丘東	3LDK	1階	2	
	3LDK	3階	1	
	3LDK	5階	1	
川端	3LDK	3階	1	
北彩都	2LDK	7階	1	★子育て。エレ
	3LDK	9階	1	★子育て。エレ
●特定公共賃貸住宅(特公賃)				
神楽岡	3LDK	2階	1	エレ

平成30年度第2回市営住宅入居者募集
市営住宅の申込みを、左の表のとおり受け付けます。入居者は後日抽選で決定します。
募集住宅 40戸
※★印は特定目的住宅。条件は問い合わせを。
※随時募集等で申込みがなかった住宅も合わせて募集。
※入居資格は問い合わせを。
受付日時
8/21(火)・22(水)・28(火)・29(水)
9:00～17:00
受付場所 市民文化会館(7の9)
※●印の特公賃住宅の受付のみ、8/16(木)から市営住宅課で受け付け。
持ち物 印鑑
随時募集 今回の定期募集で申込みがなかった住宅等は、9/13(木)8:45から市営住宅課で随時受け付け
他 罹災者及び住宅以外の建物等に居住している方は、随時申込みを受け付け
市営住宅課 ☎25・8510

募集

市立旭川病院の職員を募集

職種・定員 助産師・看護師Ⅱ若干名
受験資格 昭和49年4月2日以降に生まれた有資格者
採用予定日 平成30年度中
試験日 随時調整
試験科目 個人面接試験、小論文試験
受験申込書 市立旭川病院経営管理課(〒070-8525)に提出
受付期限 定員になり次第
試験申込書 市立旭川病院経営管理課(〒070-8525)に提出

・金属などの回収
☎8月25日(土)
午前10時～午後3時
☎コップさっぽろ神楽店(神楽4の5)
随時募集 随時受け付け
☎36・2213

「地域清掃・ボランティア清掃」を個別に配布
☎36・2213

ボランティアや町内会活動で地域の清掃(道路・公園等の公共の場所、街路樹の落ち葉、カラス等に散らかされたごみステーション)を行う個人や団体

配布場所 クリーンセンター(東旭川町下兵村)、各支所、廃棄物政策課(総合庁舎8階)
☎24・2200

家庭や事業所から出るごみ、共同住宅敷地内の刈り草・枝等のごみ袋としての使用は不可
☎36・2213

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

随時募集 随時受け付け
☎24・2200

610(金星町1)、各庁舎案内・支所で配布。郵便での請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と試験職種を朱書きし、1200円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2封筒)を必ず同封
☎24・3181

道営住宅の入居者募集
☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

☎24・3181

日本ハム公式戦共同募金
PR活動ボランティア募集

回 9月4日(火)・5日(水) (各日4時間程度)

所 スタルヒン球場(花咲町2)

対 高校生以上 定 各10人
回 8月28日(火)までに旭川市共同募金委員会 23・0742

税・手続き

給与所得の市・道民税は特別徴収で納入を

特別徴収とは、勤務先が毎月支払う給与から市・道民税を引き去りし、従業員に代わって市に納める方法です。特別徴収は、従業員が金融機関に向いて納める手間がなくなります。また、納期が6月から翌年5月までの12回なので、自分で納める普通徴収よりも1回当たりの税負担

意見提出手続制度でご意見をお寄せください

市では、基本的な計画や条例などの案を決める際に、その内容をお知らせして市民の意見を聴く「意見提出手続(パブリックコメント)」を行っています。意見を募集する際には、本誌でお知らせする他、資料を市政情報コーナーや各支所・公民館、市意見提出手続などで配布します。

回 市民活動課 25・9101

初期救急医療体制(夜間、休日等の救急診療)における診療時間の変更案について ご意見をお寄せください

現在、市立旭川病院や在宅当番医制により行っている夜間、休日等の内科・外科の診療時間の見直しについて。

資料の配布場所 保健総務課(第二庁舎5階)、市政情報コーナー、第二・第三庁舎案内、各支所・公民館、市意見提出手続

資料の配布・意見の提出期間

8/27(月)～9/28(金)

回 保健総務課 25・6354

が少なくなります。普通徴収の方は勤務先にご相談ください。
回 市民税課 25・5758

付加保険料を納付しませんか

国民年金保険料の定額(今年度は月額1万6千340円)に、月4000円の付加保険料を納めることで、65歳から支給される老齢年金に上乗せして付加年金を受給することができます。付加年金の受給年額は「2000円×付加保険料納付月数」で、加入できる方は国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者です。

なお、国民年金基金に加入している方は加入できません。

持ち物 年金手帳または納付書、印鑑

申請先 市民課(総合庁舎1階、各支所)
回 市民課 25・6306

市民委員会チャレンジ事業の補助申請(追加募集)

回 9月27日(木) 午後1時30分
所 市職員会館(9の9)
他 物件の詳細は納税管理課(総合庁舎2階)で配布。市でも閲覧可。滞納市税の完納等により、公売を中止する場合あり
回 納税管理課 25・9856

市営墓地の使用について

墓地使用者は使用許可後3年以内に墓石等を設置してください。墓石等設置時や不要になった場合、使用者または住所等を変更する場合は、届出が必要です。

例年お盆やお彼岸時期は墓参者で大変混雑します。皆さんが安心して利用できるよう、車両通行時の譲り合いや、供物の持ち帰りなどのマナーを守りましょう。

回 市民生活課 25・5150

不動産差押物件を公売

回 9月27日(木) 午後1時30分
所 市職員会館(9の9)
他 物件の詳細は納税管理課(総合庁舎2階)で配布。市でも閲覧可。滞納市税の完納等により、公売を中止する場合あり
回 納税管理課 25・9856

合併処理浄化槽設置費助成の追加募集

回 9月27日(木) 午後1時30分
所 市職員会館(9の9)
他 物件の詳細は納税管理課(総合庁舎2階)で配布。市でも閲覧可。滞納市税の完納等により、公売を中止する場合あり
回 納税管理課 25・9856

8月16日～31日は市・道民税第2期の納期です

※申込み多数の場合は抽選。
回 8月20日(月)～9月14日(金)に市にある申請書に記入し、関係書類を添えて環境総務課(総合庁舎8階 25・9724)

市税と国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口
回 夜間 8月23日(木)、9月13日(木) 午後8時～
● 休日 8月26日(日) 午前9時～午後5時
回 納税推進課(総合庁舎2階 25・5980)

地域エネルギー設備等導入促進事業補助金(第2回目)

回 8月21日(火)～29日(水) (土・日曜日を除く)に廃棄物処理課総合庁舎8階 25・6356

対象設備 左の表のとおり

対象経費の1/3 (上限75万円)	対象経費の1/3 (上限20万円)
対象経費の1/10 (上限15万円)	対象経費の1/10 (上限8万円)
対象経費の1/10 (上限15万円)	対象経費の1/10 (上限15万円)
対象経費の1/10 (上限15万円)	対象経費の1/3 (上限3万円)

・事業所など

その他

6月～9月は野生大麻・不正けし撲滅運動期間です
野生大麻・不正けしの除去にご協力ください。詳しくは市環境総務課 25・6354

旭川イベント・コンベンションカレンダーを配布
9月～来年3月に市内で開催される催しなどの情報を掲載したカレンダー(B2判・数量限定)を、無料で配布します。

配布開始日 8月30日(木)から
配布場所 あさテラス(5の7旭川フードテラス2階)、各支所・公民館
回 旭川観光コンベンション協会 23・0090

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日(月)現在で、全国一斉に調査を実施します。調査結果は住生活基本計画や土地利用計画等の基礎資料として活用します。調査員証を持った調査員が訪問した際は、ご協力ください。
 総務部総務課 25・5418

民泊への苦情・通報

道内の民泊への苦情や通報は、民泊コールセンター(☎011・211・2388)年中無休午前9時～午後9時)まで。
 事業者からの住宅宿泊事業の届出等のお問い合わせは、北海道観光局民泊グループ(☎011・206・6597)へ。

新築記念苗木をプレゼント

※昨年4月1日～今年3月31日に市内に住宅を新築・購入し、苗木を植える場所がある方
 苗木の種類・配布本数 ナナカマド、ナツツバキ、プンゲンストウヒ、サクラランボ、カバレン

旭川市の人口

7月1日現在(前月比)
 詳細は市壁に掲載



住民登録

人口	338,573	(132減)
うち外国人	987	(39増)
男	157,326	(50減)
女	181,247	(82減)
世帯数	178,089	(31減)

交通事故発生状況

1/1～7/30の累計(昨年比)

発生件数	442	(47増)
死者数	2	(0)
傷者数	529	(45増)

編・集・風・景

▶特集で紹介したボッチャを初めてやりました。ルールは簡単なので、すぐに覚えられましたが、目標球に近づけるのが難しい!力を入れすぎても駄目だし、弱すぎても駄目。おびったでの練習に参加していた子供たちと競いましたが全敗でした。老若男女、障害の有無にかかわらず楽しめて、競技としての面白さも持つ魅力的なスポーツ・ボッチャ。皆さんも始めませんか?(I)

▶お盆を過ぎると一気に暑さがなくなり、寂しくなります。大雨や猛暑が続きましたが、「今年は異常気象」と毎年耳にしている気がします。毎年続いているのなら、こんな気候が当たり前ののでは?と疑問に感じてしまいます。(A)
 ▶市民の虫がカンタンに決まって9月で40年。制定には市民一人一人が自然を愛せるまちづくりを、という思いが込められています。どの声が、鳴く虫の女王と呼ばれるカンタン(鳴くのは雄)なのか?今年は録音で聞いた声を探して秋を迎えるつもりです。(S)

編集 広報広聴課

☎25・5370、☎25・6515

『こうほう旭川市民』は、毎月19日までに市内の全世帯に配布しています

事業者向け

※その他の市営運動施設については問い合わせを。
 旭公園緑地協会 ☎52・1934

仕事と育児・介護の両立支援セミナー

①育児復帰支援セミナー ②仕事と介護の両立支援セミナー
 8月21日(火)
 午後1時30分～3時40分
 所とさわ市民ホール(5の4)
 関経営者、人事労務担当者
 定50人
 ①中央育児プランナー
 山内里佳さん
 ②エリア介護プランナー
 及川 進さん
 8月20日(月)までに政策調整課
 ☎25・5358

「栄養成分表示の店」新規登録店を募集

熱量(エネルギー)や栄養素を3メニュー以上で表示している飲食店等を「栄養成分表示の店」として登録し、市壁等で紹介しています。また、市が栄養価の計算、登録メニュー表の作成を支援します。
 保健指導課 ☎23・7816

消費税の軽減税率制度に関する説明会

※来年10月から実施される軽減税率制度、インボイス制度、中小事業者への支援について
 9月26日(水) 午後3時～4時
 9月27日(木) 午前10時～11時
 10月1日(月) 午後3時～4時

北海道排水設備工事責任技術者試験

排水工事指定店の資格要件である、全道統一の試験
 10月24日(水) 午後1時30分から
 所市民文化会館(7の9)
 料7千円
 8月23日(木)～9月3日(月)に水道局総務課 ☎24・3160

施設名	
花咲スポーツ公園	軟式野球場A・B、陸上競技場、球技場、硬式・軟式テニスコート、洋弓場
東光スポーツ公園	パークゴルフ場、球技場
忠和公園	多目的コート、多目的運動広場、パークゴルフ場
東豊公園	パークゴルフ場
新富公園	軟式野球場
末広中央公園	軟式野球場
カムイの杜公園	硬式・軟式テニスコート、多目的運動広場
春光台公園	パークゴルフ場
忠別広場	ソフトボール場
金星橋上流左岸広場	硬式野球場、サッカー場、ゲートボール場
旭橋上流右岸広場	ソフトボール場
北旭川大橋下流右岸広場	ソフトボール場
西神楽広場	軟式野球場
平成大橋上流右岸広場	サッカー場
雨紛広場	軟式野球場

旭川商工会議所(常盤通1)
 9月19日(水)までに旭川商工会議所経営支援課 ☎22・8414、あさひかわ商工会 ☎48・1651

