



知っていますか？

健康・体力増進を支える

スポーツ推進委員の活動

スポーツ推進委員はスポーツの普及を通して、市民の皆さんの健康的な生活を支援しています。活動内容や、力を入れているニュースポーツの出前講座などについてお知らせします。

フロアカーリング

ローラー付きの木製ストーンを投げ合って目標のストーンに近づける競技



カーリンコン

表裏が赤と緑の円盤を投げて、的に近づける競技



バグー

向かい合わせのボードの穴に、お手玉状の四角い袋を投げて得点を競う



キンボール

コート内で大きなボールを落とさないように打ち上げたり、受け止めてりして得点を競う



4コートバレー

十文字のネットで仕切ったコートに分かれて、ボールを打ち合う

スポーツ推進委員とは

市民の皆さんにスポーツを教えたり、「Asahikawa Zoo体操」（下の囲み参照）を考案して広めたりしている他、バーサロペット・ジャパンなどのスポーツ行事の運営を手伝っています。現在、飯田恵美子委員長をはじめ、市長から委嘱された65人が活動しています。

ニュースポーツの出前講座とは

ニュースポーツとは、フロアカーリング、カーリンコンなど年齢や障害の有無に関わらず、無理なく楽しめるスポーツです。スポーツ推進委員は、幼稚園や小学校等のPTA行



スポーツ推進委員の
にしだみちこ
西田美知子さん

仲間と楽しく、
ニュースポーツを
続けてもらいたいですね

事、町内会や各種団体などから要請を受けて地域に出向き、ニュースポーツを教えています。
※ニュースポーツを体験できる市民レクリエーション交流の日を開催。開催日等は本誌17ページを参照。
【詳細】スポーツ課 23・1944

旭川ならではの健康体操 Asahikawa Zoo体操

動物の動きを取り入れたオリジナルの体操です。出前講座やスポーツ行事の場などで普及を進めています



大きな動きの
オランウータン



円柱水槽を泳ぐ
アザラシ



体を伸ばして
フラミンゴ



上体をひねって
ペンギン

スポーツ推進委員 やまだみちよ
山田道代さん