

公民館③					
公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
シニア大学 1の8 フィール旭川7階	市民まなび講座	①タブレットに挑戦 ②知るぽると塾 in 旭川 「わかりやすい年金のはなし」	①12/6(火) 10:30~15:00 ②12/10(土) 10:30~12:20	①30人 ②50人	11/21(月)から 10:00~16:00 に同大学 ☎25・0022
公民館子育てサロンなどのご利用を 地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、 右の6公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊び や絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換など を行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ			●愛宕公民館=11/29(火)、12/13(火) ●東鷹栖公民館(東鷹栖4 の3 ☎57・2622) =12/1(休) ●東旭川公民館=12/2(金) ● 神居公民館=12/6(火) ●神楽公民館=12/9(金) いずれも10:00~12:00 ●末広公民館「おでかけサロン」=12/9(金) 9:30~11:30		

健康講座「血圧のはなし」
 回 12月14日(水) 午前11時~11時45分
 所 忠和公園体育館(神居町忠和) 定員20人
 申 11月20日(日)から忠和公園体育館 ☎69・2345

「障害者週間」記念事業
 内容 講演「障害者総合支援法と成年後見制度を考える」、手話歌、アイリッシュハーブ演奏、演舞
 回 12月4日(日) 午前10時30分~午後3時30分
 所 おびった(宮前1の3)
 申 NPO旭川障害者連絡協議会 ☎31・2226

北彩都ガーデンの催し
 内容 ①リース作り 11月24日(木) ②ビンメリ作り 11月26日(土) 午前10時~12時
 所 北彩都ガーデン(宮前2の1) 定員各20人
 調 ②手芸家 吹谷郁子さん
 申 ガーデンセンター ☎74・5966

ジオ・フォーラム
 「カムイの大地
 ジオパーク構想を語る」
 回 12月3日(土) 午後1時~4時45分
 所 大雪クリスタルホール(神楽3の7) 定員100人
 詳 あさひかわジオパークの会 ☎31・2712、環境政策課 ☎25・5350

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間	会場・申込先	申込受付日時
バドミントン	一般(初・中級)	30人 2,800円	1月16日~3月6日 月曜日 8回 午前10時~12時	総合体育館(花咲町5) ☎51・4545	12月12日(月) 午前10時30分~11時
ミニバレー	一般(初・中級)	30人 2,400円	1月17日~3月7日 火曜日 8回 午前10時~12時		12月13日(火) 午前10時30分~11時
子育てママさんフラダンス	未就学児の母親	20人 1,500円	1月10日~2月7日 火曜日 5回 午前10時~11時30分 ※託児あり。申込みが必要	大成市民センター体育館(6の14) ☎23・7785	12月14日(水) 午前10時30分~11時
ラージボール卓球	一般(初・中級)	30人 2,400円	1月18日~3月8日 水曜日 8回 午前10時~12時		12月14日(水) 午前10時30分~11時
エアロビクス	一般(初心者)	30人 3,000円	1月18日~3月22日 水曜日 10回 午前10時~11時30分	総合体育館(花咲町5) ☎51・4545	12月14日(水) 午後1時30分~2時
ソフトテニス	一般(初・中級)	30人 2,800円	1月18日~3月8日 水曜日 8回 午後1時30分~3時30分		12月14日(水) 午後3時~3時30分
ジュニアテニス	4歳~小学生	40人 2,800円	1月18日~3月8日 水曜日 8回 午後4時~5時30分	総合体育館(花咲町5) ☎51・4545	12月15日(木) 午前10時30分~11時
軽スポーツ	一般(初心者)	30人 3,000円	1月19日~3月23日 木曜日 10回 午前10時~12時		

ロシア料理教室
 内容 ボルシチ、サラダ等の調理
 回 12月8日(木) 午前10時30分~午後1時30分
 所 調理実習室(第二庁舎6階) 定員30人 料1千円
 申 11月21日(月)から都市交流課 ☎25・7491

しめ飾りづくり教室
 回 12月2日(金) 午後1時~4時
 所 市民生活館(緑町15) 定員40人 料1千500円
 申 11月20日(日)から市民生活館 ☎52・8866

特別支援教育講演会
 「発達性ディスレクシアについて知ろう」
 回 12月10日(土) 午前10時から
 所 大雪クリスタルホール(神楽3の7) 定員300人
 申 12月5日(月)までに学務課 ☎25・7564

住宅講座「住み続けるための工夫とリフォーム」
 回 12月6日(火) 午後2時~4時
 所 藤田観光ワシントンホテル旭川(宮下通7) 定員50人
 申込先 12月2日(金)までに北海道建築指導センター ☎011・241・1893
 詳 建築総務課 ☎25・9708

スポーツ教室にご参加を
 申込受付日時は左の表のとおり

催し

催し

障害のある方が学校や職場等へ出向き、体験やノーマライゼーションについて話す福祉出前講座を実施中。申込みは障害福祉課（☎25・6476）

12月の市民健康相談（予約制）

とき	ところ
① 1日(木)	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
② 2日(金)	忠和地区センター（忠和5の5）
③ 2日(金)	東部住民センター（東光5の2）
④ 5日(月)	春光台公民館（春光台3の3）
⑤ 6日(火)	豊岡地区センター（豊岡11の3）
7日(水)	
⑥ 16日(金) 22日(木)	末広地区センター（末広2の4）
⑦ 8日(木) 27日(火)	神居公民館（神居2の9）
⑧ 13日(火) 27日(火)	北星地区センター（旭町2の8）
⑨ 14日(水)	北部住民センター（春光5の4）
⑩ 14日(水)	永山住民センター（永山7の4）
⑪ 26日(月)	第二庁舎3階
⑫ 26日(月)	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
⑬ 27日(火)	愛宕公民館（豊岡7の9）
⑭ 27日(火)	永山公民館（永山3の19）
⑮ 28日(水)	おびった（宮前1の3）

☑ 健診結果の数値の見方、内臓脂肪症候群等についての説明、健康相談
 ※⑩は歯科相談も実施。
 ☑ 生活習慣病予防等に関する相談を希望する方
 ※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。
 ☎ 保健指導課 ☎26・2397



クリスマススマーケット&キャンドルナイト

☑ 蜜ろうキャンドル作り、環境ゲーム、演奏会、足湯、物販
 ☎ 12月17日(土) 午後1時～7時
 所 ココCoDe (宮前1の3)
 ☎ ココCoDe ☎74・4151

旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市の夕べ開催
 ☑ 国際交流活動に関わる人たちの親睦を深める会
 ☎ 11月29日(火) 午後6時から
 所 旭川グランドホテル(6の9)
 ☎ 6千円

☎ 11月21日(月)までに旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会（都市交流課内 ☎25・7491）

アメリカ文化講座

☑ クリスマスの話、オーナメント作り
 ☎ 12月3日(土)
 午後1時30分～3時
 所 国際交流センター（1の8）
 ファイル旭川7階 ☎50人
 所 在札幌米国総領事館領事ハービー・ビースリーさん
 ☎ 都市交流課 ☎25・7491

若者センター体験会

☑ ①ソーセージ作り ☎11月27日(日)、12月18日(日) 午前9時30分～午後3時 ②そば打ち ☎12月4日(日)、来年1月8日(日) 午前9時30分～午後1時
 所 江丹別若者の郷（江丹別町中央） ☎各10人
 ☎ ①1千500円 ②1千円
 ☎ 若者センター ☎73・2409

緑のセンター講習会

☑ クリスマスから正月の寄植え
 ☎ 12月4日(日)
 午後1時30分～3時30分
 所 緑のセンター（神楽岡公園）
 ☎20人 ☎2千500円
 ☑ 自然写真展を12月3日(土)～来年1月29日(日)に開催
 ☎ 講習会は11月20日(日)から緑のセンター ☎65・5553

犬の飼い方教室

☎ 12月4日(日) 午後1時～3時
 所 あにまある ☎25人
 ☎ 家庭犬指導士 上川裕子さん
 ☎ 11月21日(月)からあにまある ☎25・5271

赤十字救急法救急員資格継続研修

☎ 12月11日(日)
 午前9時～午後3時
 所 旭川赤十字病院（曙1の1）
 ☑ 同資格の有効期限が今年12月から来年12月までの方

☎24人 ☎1千円
 ☑ 資格継続者には認定証を交付
 ☎ 12月1日(日)までに日本赤十字社旭川市地区（福祉保険課内 ☎25・6425）

旭川大雪アリーナ スケートリンク無料開放

☑ 入場料と貸しスケート靴料が無料
 ☎ 12月18日(日)
 午前9時～午後5時
 所 大雪アリーナ（神楽4の7）
 ☎ 大雪アリーナ ☎61・9952

新年交社会

☎ 来年1月5日(木) 正午から
 所 旭川グランドホテル（6の9）
 会券 1千円
 ☎ 取扱期間 12月9日(金)まで
 ☎ 取扱場所 秘書課（総合庁舎2階）、各支所、旭川商工会議所（常盤通1）
 ☎ 秘書課 ☎25・5306、旭川商工会議所 ☎22・8411

成人を祝うつどい(成人式)

☎ 来年1月9日(月)
 所 市民文化会館（7の9）
 ☑ 平成8年4月2日～同9年4月1日生まれの方
 ☑ 他市内に住民票がある方には、12月上旬に案内状を送付。市外に住民票を移した方で、親元が市内にあり、出席を希望する方は、12月9日(金)までに電話か市で申込みを



☎ 社会教育課 ☎25・7190



主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

クリスマス 出会のパーティー

回 12月11日(日) 午後3時^{から}
 所 旭川グランドホテル(6の9)
 対 結婚を希望する45歳以下の方
 料 4千円

申 11月14日(月)～12月6日(火)までの平日の午前10時～午後4時、第1・3日曜日の午後1時～4時に、結婚相談所(1の8)フール旭川7階)にある申込用紙に料金を添えて、同相談所 23・6588

近文市民ふれあいセンター スタジオ教室無料体験

回 エアロビクス、ズンバ
 所 近文市民ふれあいセンター(近文町15) 対 16歳以上
 他 日程等の詳細は問い合わせを
 近文市民ふれあいセンター
 電話 55・3200

子供・子育て

特認校(富沢小)の 平成29年度入学説明会

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

回 12月5日(月) 午後1時^{から}
 所 富沢小学校(神居町富沢)
 ※神居6の10バス停から約2・8km。

他 来年度の定員は1年生が8人、欠員は5年生が5人。12月16日(金)までに入学希望申請書類の提出を

無料法律相談会

回 11月25日(金) 午後1時30分～3時30分(1人30分)
 所 ときわ市民ホール(5の4)
 対 ひとり親家庭の父親・母親が4人

回 11月25日(金) 午後1時30分～3時30分(1人30分)
 所 ときわ市民ホール(5の4)
 対 ひとり親家庭の父親・母親が4人

子育て相談(予約制)

回 11月13日(火) 第二庁舎3階
 ③ 12月19日(月) 永山公民館(永山3の19)
 受付時間 ① 午前9時30分～11時 ② 午前9時～11時 ③ 午前9時40分～10時50分
 申 11月21日(月)の午前8時45分から母子保健課 26・2395

こども彫刻教室

回 12月11日(日) 午前10時～12時

所 神楽公民館(神楽3の6)
 対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 定 15人 料 300円
 申 11月21日(月)から電話で、彫刻美術館 69・5858

こども歯みがき教室

回 11月25日(金) 午前10時^{から}
 所 健康相談室(第二庁舎3階)
 対 3歳以下の子と保護者
 定 6組
 申 健康推進課 25・6315

アイスホッケー教室 (全5回)

回 11月30日(水)、12月3日(土)・8日(木)・10日(土)・14日(水) 午後6時～7時30分
 所 大雪アリーナ(神楽4の7)
 対 小学生 定 20人 料 2千円
 申 11月19日(土)～27日(木)の午前9時から受講料を添えて、大雪アリーナ 61・9952



忠和公園体育館 こどもマット運動教室

回 12月3日(土)
 午前9時30分～10時30分

所 忠和公園体育館(神居町忠和)
 対 4歳～未就学児
 定 20人
 料 200円
 申 11月20日(日)から忠和公園体育館 69・2345

カムの木工教室 体験学習教室

回 12月11日(日)
 午前9時30分～11時30分
 所 カムの杜公園(神居町富沢)
 対 小学生と保護者
 定 10組
 料 500円
 申 11月21日(月)～12月10日(土)にカムの杜公園 63・4045

「あさひかわ産品」 体験ツアー

回 来年1月13日(金)
 午前8時45分～午後0時15分
 集合場所 総合庁舎前
 対 小学3年生～中学生と保護者(子供のみの参加も可)
 定 20人(抽選)
 見学先 マーヴェラス(石けん製造)、ガージーカムワークス(木工製作)
 他 1月と8月開催の同催しに参加していない方を優先
 申 12月22日(木)までに、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、はがきで、産業振興課(〒078-18801 緑が丘東1の3 リサーチセンター内 電話 65・7047)