

ノルディックウォーキング 初心者教室

☎11月2日(水)
午前10時～11時30分
所花咲スポーツ公園（花咲町3）
定25人（小学生以下は保護者同伴）
☎10月31日(月)までに公園緑地協会 ☎52・1934

ニユースポーツ講習会

☎カーリンコン、バツゴ、キ
ンボールの実技講習
☎11月5日(出) 午後2時^か
所大成市民センター（6の14）
定40人
☎10月31日(月)までに体育協会 ☎51・4545

障がい者文化スポーツ フェスティバル

☎パラリンピックなどの障害者
スポーツの紹介、体験^か
☎11月19日(出) 午前10時～
午後6時 ☎CoCoDe^か（宮前
1の3）
●11月20日(出) 午前10時30分～
午後5時 ☎おびつた（宮前1の
3）
☎障がい者文化スポーツフェス
ティバル実行委員会（☎38・8
200）、障害福祉課（☎25・
6476）、スポーツ課（☎25
・9804）

冬季ゲートボール開放 利用調整会議

利用したいグループ（10人以
上）の代表者は、利用調整会議

に出席してください。

☎10月下旬～11月上旬
※日時は、各開放校またはスポ
ーツ課へ問い合わせを。

開放期間 12月～来年3月の毎
週日曜日 午前9時～午後3時
開放校 知新、日章、青雲、啓
明、千代田、東栄、東町、旭川
第2、大有、北鎮、向陵、春光
雨紛、台場、神楽、正和、永山
南の各小学校
☎スポーツ課 ☎23・1944

赤十字関連講習

①赤十字救急法基礎講習
☎心肺そ生法、AED使用法^か
☎11月6日(出)
午前9時～午後3時
所旭川赤十字病院（曙1の1）
☎15歳以上の方
定24人 ☎1千500円
☎他成績優秀者には認定証を交付

②赤十字救急法救急員養成講習
（全2回）
☎急病や事故時の応急手当て^か
☎11月26日(出)・27日(出)
午前9時～午後5時
所旭川赤十字病院（曙1の1）
☎赤十字救急法基礎講習修了者
定30人 ☎1千700円
☎他成績優秀者には認定証を交付

①10月26日(水)、②11月16日(水)
までに日本赤十字社旭川市地区
福祉保険課内 ☎25・6442
5)

普通救命講習

☎心肺そ生法、AED使用法^か
☎11月13日(出)
午後1時30分～4時30分

所南消防署神楽出張所（神楽4
の7）
※駐車場はありません。

定30人
☎他講習後に修了証を交付
☎10月21日(金)の午前9時から南
消防署 ☎23・4649

甲種防火管理新規講習

（全2回）
☎12月3日(出)・4日(出)
午前9時～午後4時
所総合防災センター（東光27の
8） ☎市内の事業所等で防火
管理業務に携わる方 ☎50人
☎3千円（テキスト代別途）
☎10月31日(月)～11月18日(金)に予
防指導課 ☎25・1123

緑のセンター講習会

☎11月13日(出) ②連続講座（全3
回）「葉っぱと木の実を使った
オブジェづくり」☎11月20日(出)
・27日(出)、12月11日(出)
午後1時30分～3時30分
所緑のセンター（神楽岡公園）
定①20人 ②10人
☎①700円 ②1千円
☎10月20日(水)から緑のセンター
☎65・5553

子供・子育て

「あさひかわ私立幼稚園 ガイド」を配布します

各私立幼稚園等の特色や入園
料・保育料などの情報を掲載し
た幼稚園ガイドを11月1日(火)か

ら配布します。

配布場所 市内の各幼稚園、総
合庁舎・第二庁舎・第三庁舎案
内、こども育成課（第二庁舎5
階）、各支所・公民館・図書館
・児童館^か
所旭川私立幼稚園協会（みどり
幼稚園内 ☎26・2972）、
こども育成課（☎25・9106）

子育て中の方のための 保育サーブिस& 就職サポート説明会

☎11月16日(水)
午前10時～11時30分
所勤労者福祉会館（6の4）
☎保育施設等に子供を預け、就
職を目指す方 ☎30人
☎他託児あり。申込みが必要
申込先 ハローワーク旭川 ☎51
・0176（部門コード41）
☎こども育成課 ☎25・9845

子育て相談(予約制)

☎身体測定、育児・栄養・歯科
相談（当日の朝、必ず体温を測
つてきてください）
☎11月7日(月) ☎東部住民セ
ンター（東光5の2）
②11月14日(月) ☎末広地区センタ
ー（末広2の4）
③11月22日(火) ☎第二庁舎3階
④11月28日(月) ☎神楽岡地区セン
ター（神楽岡12の2）
受付時間 ①午前9時15分～11
時15分 ②④午前9時30分～11
時 ③午前9時～11時

☎0歳～就学前の子
☎10月20日(水)の午前8時45分か
ら母子保健課 ☎26・2395

妊娠中の方と小学生以下の子供がいる世帯に「ごさんこ・子育て特典カード」を配布しています。詳細は子育て支援課（☎25・9128）



主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

母子家庭等就業・自立支援センターの催し

因講演「簡単！おいしい！おうちごはんレシピ」
 日11月12日(土) 午後1時～3時
 所とぎわ市民ホール(5の4)
 対ひとり親家庭の父親・母親が30人
 他託児あり。申込みが必要
母子家庭等就業・自立支援センター 画21・7181

こども歯みがき教室

因講話、個別歯磨き指導
 日10月28日(金) 午前10時
 所健康相談室(第二庁舎3階)
 対3歳以下の子と保護者
 定6組
甲健康推進課画25・6315

絵本と歯ブラシでコミュニケーション

因絵本の読み聞かせと、歯磨きの指導
 日11月10日(木) 午前10時30分
 所中央図書館(常磐公園)
 対1歳前後の子と保護者
 定20組
甲健康推進課画25・6315

離乳食教室

日①前期11月14日(月)
 ②後期11月28日(月)
 午後1時15分～3時30分
 所問診指導室(第二庁舎3階)
 対①4～7か月児の保護者
 ②8か月～1歳児の保護者
 定各40人
甲保健指導課画23・7816

近文市民ふれあいセンター 無料水泳体験教室

因①幼児教室 ②ベビー教室
 所近文市民ふれあいセンター(近文町15)
 対①3～5歳児と保護者
 ②3か月～2歳児と保護者
 他各教室の日程等は問い合わせを。別途施設利用料が必要
近文市民ふれあいセンター 画55・3200

カムイの杜公園 体験学習教室

因①チェアー作り11月6日(日) 午前9時30分～11時30分
 ②クラフト(クリスマスリース作り)11月27日(日) 午前10時～12時
 所カムイの杜公園(神居町富次)
 対小学生と保護者
 定各10組 画各500円
 申①10月21日(金)～11月5日(土)、
 ②10月21日(金)～11月26日(土)にカムイの杜公園画63・4045

スポーツチャレンジ講座

因●卓球・体操
 ●バドミントン・バスケットボール
 日11月19日(土) 午前9時～11時30分
 所総合体育館(花咲町5)
 対初心者小学生
 ※保護者の同意が必要。
 定各40人
 他運動靴、ラケット持参
 申10月24日(月)～28日(金)の午前9時～午後5時に**体育協会(総合体育館内)**画51・4545

福祉・保険

介護保険のお知らせ

10月17日～31日は
介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です
 普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。
 □保険料の減免と支払いの猶予
 災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。
甲介護高齢課画25・5356

70歳以上の方に 寿バスカードを交付

寿バスカードの交付希望者で、手続きをしていない方は、右の表の郵便局で申請できます。
 市内に住む70歳以上の方(昭和22年4月1日までに生まれた69歳の方を含む)
助成内容 市内の乗降に限り、対象となる5社の各路線で寿バスカードを提示して、1乗車につき100円(身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は50円)で利用可

寿バスカード申請場所	
旭川中央郵便局	6の6
旭川九条郵便局	9の9
旭川駅内郵便局	宮下通8
旭川東光郵便局	東光9の3
旭川豊岡郵便局	豊岡4の1
旭川北門郵便局	北門町15
旭川春光郵便局	春光4の6
旭川春光六郵便局	春光1の9
旭川春光台郵便局	春光台3の4
旭川神居郵便局	神居2の11
旭川神居三条郵便局	神居3の4
旭川忠和郵便局	忠和4の5
永山郵便局	永山2の18
永山南郵便局	永山7の6
江丹別郵便局	江丹別町中央
旭川東郵便局	東旭川町共栄
豊田郵便局	東旭川町豊田
東旭川郵便局	東旭川北1の6
旭川神楽郵便局	神楽5の4
旭川神楽岡郵便局	神楽6の14
西神楽郵便局	西神楽北1の2
旭川北郵便局	末広1の7
東鷹栖郵便局	東鷹栖東1の3

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセツト型健診を実施

因①11月28日(月) 新旭川地区センター(東6の4)、11月29日(火) 30日(水) 東部住民センター(東光5の2)
 ②11月29日(火)～12月1日(木) 東旭川(東旭川南1の5)
申込先 各実施日の1週間前までに①旭川がん検診センター(画53・7111)、②旭川厚生病院健康推進課(画33・7171)
 他協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可
甲国民健康保険課画25・6247(後期高齢者医療健診は画25・8536)