





**ノルディックウォーキング  
初心者教室**

☎11月2日(水)  
午前10時～11時30分  
所花咲スポーツ公園（花咲町3）  
定25人（小学生以下は保護者同伴）  
☎10月31日(月)までに公園緑地協会 ☎52・1934

**ニューススポーツ講習会**

☎カーリンコン、バツゴ、キ  
ンボールの実技講習  
☎11月5日(出) 午後2時<sup>か</sup>  
所大成市民センター（6の14）  
定40人  
☎10月31日(月)までに体育協会 ☎51・4545

**障がい者文化スポーツ  
フェスティバル**

☎パラリンピックなどの障害者  
スポーツの紹介、体験<sup>か</sup>  
☎11月19日(出) 午前10時～  
午後6時 ☎CoCoDe<sup>か</sup>（宮前  
1の3）  
●11月20日(出) 午前10時30分～  
午後5時 ☎おびつた（宮前1の  
3）  
☎障がい者文化スポーツフェス  
ティバル実行委員会（☎38・8  
200）、障害福祉課（☎25・  
6476）、スポーツ課（☎25  
・9804）

**冬季ゲートボール開放  
利用調整会議**

利用したいグループ（10人以  
上）の代表者は、利用調整会議

に出席してください。

☎10月下旬～11月上旬  
※日時は、各開放校またはスポ  
ーツ課へ問い合わせを。

**開放期間** 12月～来年3月の毎  
週日曜日 午前9時～午後3時

**開放校** 知新、日章、青雲、啓  
明、千代田、東栄、東町、旭川

第2、大有、北鎮、向陵、春光  
雨紛、台場、神楽、正和、永山

南の各小学校  
☎スポーツ課 ☎23・1944

**赤十字関連講習**

①赤十字救急法基礎講習  
☎心肺そ生法、AED使用法<sup>か</sup>  
☎11月6日(出)  
午前9時～午後3時  
所旭川赤十字病院（曙1の1）  
☎15歳以上の方  
定24人 ☎1千500円  
☎他成績優秀者には認定証を交付

②赤十字救急法救急員養成講習  
（全2回）  
☎急病や事故時の応急手当て<sup>か</sup>  
☎11月26日(出)・27日(出)  
午前9時～午後5時

所旭川赤十字病院（曙1の1）  
☎赤十字救急法基礎講習修了者  
定30人 ☎1千700円

☎他成績優秀者には認定証を交付  
☎10月26日(出)、②11月16日(出)  
までに日本赤十字社旭川市地区  
福祉保険課内 ☎25・6442

5)

**普通救命講習**

☎心肺そ生法、AED使用法<sup>か</sup>  
☎11月13日(出)  
午後1時30分～4時30分

所南消防署神楽出張所（神楽4  
の7）  
※駐車場はありません。

定30人  
☎他講習後に修了証を交付  
☎10月21日(金)の午前9時から南  
消防署 ☎23・4649

**甲種防火管理新規講習  
（全2回）**

☎12月3日(出)・4日(出)  
午前9時～午後4時  
所総合防災センター（東光27の  
8） ☎市内の事業所等で防火  
管理業務に携わる方 ☎50人  
☎3千円（テキスト代別途）  
☎10月31日(月)～11月18日(金)に予  
防指導課 ☎25・1123

**緑のセンター講習会**

☎11月13日(出) ②連続講座（全3  
回）「葉っぱと木の実を使った  
オブジェづくり」☎11月20日(出)  
・27日(出)、12月11日(出)  
午後1時30分～3時30分  
所緑のセンター（神楽岡公園）  
定①20人 ②10人  
☎1千700円 ②1千円  
☎10月20日(出)から緑のセンター  
☎65・5553

**「あさひかわ私立幼稚園  
ガイド」を配布します**

各私立幼稚園等の特色や入園  
料・保育料などの情報を掲載し  
た幼稚園ガイドを11月1日(火)か  
ら配布します。

**子育て相談(予約制)**

☎身体測定、育児・栄養・歯科  
相談（当日の朝、必ず体温を測  
ってきてください）  
☎11月7日(月) ☎東部住民セ  
ンター（東光5の2）  
☎11月14日(月) ☎末広地区センタ  
ー（末広2の4）  
☎11月22日(火) ☎第二庁舎3階  
☎11月28日(月) ☎神楽岡地区セン  
ター（神楽岡12の2）  
受付時間 ①午前9時15分～11  
時15分 ②午前9時30分～11  
時 ③午前9時～11時  
☎0歳～就学前の子  
☎10月20日(休)の午前8時45分か  
ら母子保健課 ☎26・2395

**子育て中の方のための  
保育サーブス&  
就職サポート説明会**

☎11月16日(水)  
午前10時～11時30分  
所勤労者福祉会館（6の4）  
☎保育施設等に子供を預け、就  
職を目指す方 ☎30人  
☎他託児あり。申込みが必要  
申込先 ハローワーク旭川 ☎51  
・0176（部門コード41）  
☎こども育成課 ☎25・9845

**甲種防火管理新規講習  
（全2回）**

☎12月3日(出)・4日(出)  
午前9時～午後4時  
所総合防災センター（東光27の  
8） ☎市内の事業所等で防火  
管理業務に携わる方 ☎50人  
☎3千円（テキスト代別途）  
☎10月31日(月)～11月18日(金)に予  
防指導課 ☎25・1123

妊娠中の方と小学生以下の子供がいる世帯に「ごさんこ・子育て特典カード」を配布しています。詳細は子育て支援課（☎25・9128）





主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

**母子家庭等就業・自立支援センターの催し**

因講演「簡単！おいしい！おうちごはんレシピ」  
 日11月12日(土) 午後1時～3時  
 所とぎわ市民ホール(5の4)  
 対ひとり親家庭の父親・母親が30人  
 他託児あり。申込みが必要  
**母子家庭等就業・自立支援センター** 画21・7181

**こども歯みがき教室**

因講話、個別歯磨き指導  
 日10月28日(金) 午前10時  
 所健康相談室(第二庁舎3階)  
 対3歳以下の子と保護者  
 定6組  
**甲健康推進課** 画25・6315

**絵本と歯ブラシでコミュニケーション**

因絵本の読み聞かせと、歯磨きの指導  
 日11月10日(木) 午前10時30分  
 所中央図書館(常磐公園)

対1歳前後の子と保護者  
 定20組  
**甲健康推進課** 画25・6315

**離乳食教室**

日①前期 11月14日(月)  
 ②後期 11月28日(月)  
 午後1時15分～3時30分  
 所問診指導室(第二庁舎3階)  
 対①4～7か月児の保護者  
 ②8か月～1歳児の保護者  
 定各40人  
**甲保健指導課** 画23・7816

**近文市民ふれあいセンター 無料水泳体験教室**

因①幼児教室 ②ベビー教室  
 所近文市民ふれあいセンター(近文町15)  
 対①3～5歳児と保護者  
 ②3か月～2歳児と保護者  
 他各教室の日程等は問い合わせを。別途施設利用料が必要  
**近文市民ふれあいセンター** 画55・3200

**カムイの杜公園 体験学習教室**

因①チェア作り 11月6日(日) 午前9時30分～11時30分  
 ②クラフト(クリスマスリース作り) 11月27日(日) 午前10時～12時  
 所カムイの杜公園(神居町富次)  
 対小学生と保護者  
 定各10組 画各500円  
 申①10月21日(金)～11月5日(土)  
 ②10月21日(金)～11月26日(土)にカムイの杜公園 画63・4045

**スポーツチャレンジ講座**

因●卓球・体操  
 ●バドミントン・バスケットボール  
 日11月19日(土) 午前9時～11時30分  
 所総合体育館(花咲町5)  
 対初心者小学生  
 ※保護者の同意が必要。  
 定各40人  
 他運動靴、ラケット持参  
 申10月24日(月)～28日(金)の午前9時～午後5時に**体育協会(総合体育館内)** 画51・4545

**福祉・保険**

**介護保険のお知らせ**

10月17日～31日は  
**介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です**  
 普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。  
 □保険料の減免と支払いの猶予  
 災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。  
**甲介護高齢課** 画25・5356

**70歳以上の方に 寿バスカードを交付**

寿バスカードの交付希望者で、手続きをしていない方は、右の表の郵便局で申請できます。  
 市内に住む70歳以上の方(昭和22年4月1日までに生まれた69歳の方を含む)  
**助成内容** 市内の乗降に限り、対象となる5社の各路線で寿バスカードを提示して、1乗車につき100円(身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は50円)で利用可

| 寿バスカード申請場所 |         |
|------------|---------|
| 旭川中央郵便局    | 6の6     |
| 旭川九条郵便局    | 9の9     |
| 旭川駅内郵便局    | 宮下通8    |
| 旭川東光郵便局    | 東光9の3   |
| 旭川豊岡郵便局    | 豊岡4の1   |
| 旭川北門郵便局    | 北門町15   |
| 旭川春光郵便局    | 春光4の6   |
| 旭川春光六郵便局   | 春光1の9   |
| 旭川春光台郵便局   | 春光台3の4  |
| 旭川神居郵便局    | 神居2の11  |
| 旭川神居三条郵便局  | 神居3の4   |
| 旭川忠和郵便局    | 忠和4の5   |
| 永山郵便局      | 永山2の18  |
| 永山南郵便局     | 永山7の6   |
| 江丹別郵便局     | 江丹別町中央  |
| 旭川東郵便局     | 東旭川町共栄  |
| 豊田郵便局      | 東旭川町豊田  |
| 東旭川郵便局     | 東旭川北1の6 |
| 旭川神楽郵便局    | 神楽5の4   |
| 旭川神楽岡郵便局   | 神楽6の14  |
| 西神楽郵便局     | 西神楽北1の2 |
| 旭川北郵便局     | 末広1の7   |
| 東鷹栖郵便局     | 東鷹栖東1の3 |

**特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセツト型健診を実施**

因①11月28日(月) 新旭川地区センター(東6の4)、11月29日(火) 30日(水) 東部住民センター(東光5の2)  
 ②11月29日(火)～12月1日(木) 東旭川(東旭川南1の5)  
**申込先** 各実施日の1週間前までに①旭川がん検診センター(画53・7111)、②旭川厚生病院健康推進課(画33・7171)  
 他協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可  
**甲国民健康保険課** 画25・6247 (後期高齢者医療健診は画25・8536)