

10月・11月の

# お知らせ

- 参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料等が必要な場合があります
- 申込みで抽選等の記載がないものは先着順です
- 持ち物は申込み時に確認してください

- 主な市の庁舎等の所在地  
総合庁舎（6の9）  
第二庁舎（7の10）  
第三庁舎（6の10）  
第三庁舎保健所棟（7の10）  
あにまある（7の10）  
5条庁舎（5の10）

- 函は【内容】 回は【日時】 函は【会場】
- 函は【対象】 函は【定員】 函は【料金】
- 函は【講師】 函は【その他】 函は【詳細】
- 函は【申込】 函は【ホームページ】

体育館等の一般開放日は各施設にお問い合わせを

- 総合体育館（花咲町5 電54・5411）
- 大成市民センター体育館（6の14 電23・7785）
- 大雪アリーナ（神楽4の7 電61・9952）
- 忠和公園体育館（神居町忠和 電69・2345）
- 東地区体育センター（豊岡2の5 電31・4545）
- 東豊公園体育館（豊岡12の11 電36・7300）

## 主な施設からのお知らせ

市民文化会館 7の9 電25・7331

休館日：10/24(月)、11/14(月)・28(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
消防音楽隊避難訓練コンサート	コンサート鑑賞後に避難訓練	11/26(土) 14:00~15:30	どなたでも	ヤマハミュージック、カワイ旭川ショップ、大雪クリスタルホール、各消防署・出張所、同館で入場整理券を配布

大雪クリスタルホール 神楽3の7 電69・2000

休館日：10/24(月)、11/14(月)・28(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
DVDサロンコンサート	映画「命をつなぐバイオリン」の上映と解説	11/26(土) 13:30~16:00	50人	電話で同ホール 北海道教育大学旭川校講師 岡 理香子さん
ウインターコンサート出演者募集	来年2/19(日)に開催するウインターコンサートの出演者を募集。選考により決定	—————	市内と近郊の団体または個人（楽器は生音演奏に限る等の条件あり）5~7人（組）	同ホールまたは市にある申込書に記入して、11/15(火)までに同ホール

井上靖記念館 春光5の7 電51・1188

休館日：10/17(月)・24(月)・31(月)、11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
企画展「井上靖と西域紀行Ⅱ～敦煌」	紀行記や詩、写真、取材ノート等から『敦煌』誕生の背景、敦煌への思いを伝える	10/15(土)~来年1/15(日)	どなたでも	常設展示観覧料が必要
企画展関連講座	ギャラリートーク「井上靖と西域を旅してⅡ」	10/22(土) 13:30~15:00	50人	電話で同館 日中文化交流協会理事 佐藤純子さん
文学講座	講演「『天平の鸞』留学僧のうち、あなたは誰が好きですか?」	11/19(土) 13:30~15:00	50人	電話で同館 旭川医科大学副学長 藤尾 均さん

図書館

休館日：毎週月曜日、祝日（地区図書館のみ）、10/28(金)、11/30(水)

施設名	行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
中央図書館 常磐公園 電22・4174	キッズルーム 秋のミニコンサート	ドーム型の部屋で楽器（フルート）に親しむコンサート	10/22(土) 13:30~14:30	小・中学生と保護者 30人	電話または直接同館 常磐館（常磐公園）
	アフタヌーンシネマ「トップ・ハット」	アステアとロジャースの最強ダンスコンビによる、ミュージカル映画	10/23(日) 15:00から	どなたでも	申込み不要
	上川のアウトサイダーアート展	知的障害のある方々の作品展	10/29(土)~11/29(火)	どなたでも	申込み不要
	大人のための絵本読み語り	絵本サークル「ののはな」による絵本の読み聞かせ	11/1(火) 11:00~12:00	どなたでも	申込み不要
神楽図書館 神楽3の6 電61・6711	大人のための絵本読み語り	絵本サークル「ののはな」による絵本の読み聞かせ	11/9(水) 11:00~12:00	どなたでも	申込み不要

博物館 神楽3の7 電69・2004

休館日：10/24(月)、11/14(月)・28(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
企画展「ヤマのしごとと道具」	のこぎりなどを展示し、林業と人々の関わりを考える	11/3(木)~12/11(日)	どなたでも	常設展示観覧料が必要
ミュージアムカレッジ「アイヌ語地名とアイヌ文化について学ぶ」(全3回)	旭川のアイヌ語地名の特色やアイヌ文化などを紹介	11/19(土)、12/17(土)、来年1/21(土) 14:00~16:00	大人 30人	11/9(水)の9:00から電話で同館 アイヌ語地名研究会幹事 高橋 基さんほか

←次のページへ続く

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です  
**内**内容 **日**日時 **所**会場 **対**対象 **定**定員 **料**料金 **講**講師 **他**その他 **詳**詳細 **申**申込 **HP**ホームページを表します

科学館 (サイパル) 宮前1の3 電話31・3186		休館日：10/17(月)・24(月)・28(金)・31(月)、11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・30(水)		
行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
天体を見る会	①秋の星と海王星・天王星の観測 ②天王星・海王星の観測	①10/22(土) ②11/19(土) 19:00~20:30	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	申込み不要 雨・曇天は解説のみ 18:30~19:30に来館を
科学・ものづくりフェスタ@北教大	大学生のブース展示で、科学やものづくりの楽しさを体験	10/29(土) 10:00~15:00	どなたでも	申込み不要
ジオパーク講座「ジオ・カフェ」	大雪・十勝火山群エリアのジオ構想を学ぶ	10/29(土) 13:30~15:30	どなたでも	10/20(木)の9:00から電話で同館
パソコン基礎講座特別編「Word編」(全3回)	ワードを使った、はがき作り	11/17(木)~19(土) 10:00~12:00	パソコン操作ができる 高齢者 10人 (抽選)	11/2(水)~6(日)の9:00から電話で同館 料500円
大人のための電子工作	色を変えられるLEDランタンの製作	11/23(水) 10:00~15:00	大人 10人 (抽選)	11/10(木)~16(水)の9:00から電話で同館 料2,400円

児童センター		休館日/毎週日曜日、祝日		
施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
東光児童センター 東光5の2 電話32・1473	チャレンジデー 「けん玉、縄跳び検定」	11/12(土) 10:00~11:30	小学生以上 (縄跳びは幼児も可)	申込み不要
北門児童センター 北門町8 電話52・0765	工作ひろば 「クリスマス飾り」	11/19(土) 14:00~15:00	小学生以上	申込み不要
春光住民児童センター 春光1の7 電話53・7992	ぼけっとたいむ	毎週火・金曜日 11:30~11:50	乳幼児と保護者	申込み不要
	ママのための乳幼児心肺蘇生法講習	11/8(火) 10:30~11:30	乳幼児と保護者	申込み不要
永山児童センター 永山3の19 電話47・8008	み～んな赤ちゃん 「手遊び・制作・交流ほか」	11/14(月) 13:30~14:15	0歳児と保護者 12組	11/1(火)から同センター
神居児童センター 神居5の12 電話69・2225	なんでも体験 「スポーツスタッキング」	11/19(土) 13:30~15:00	小学生以上	11/1(火)から同センター
神楽児童センター 神楽3の6 電話63・6201	あそびバ!タイム 「運動ゲーム・読み聞かせほか」	毎週月~金曜日 11:00~11:45	幼児と保護者	申込み不要

ASOBI~BA 宮下通14 電話25・3211		休館日：10/24(月)、11/14(月)・28(月)		
行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
まちあるき撮影会	フィルムカメラを使った撮影会。撮影後、12/7(木)までASOBI~BAで写真を展示	11/23(水) 10:00~15:00	高校・大学生 10人	10/25(火)からASOBI~BA 料1,000円

※11/5(土)・6(日)・19(土)・20(日) (毎月第1・3土曜日とその翌日曜日) に運動室を一般開放。貸切り不可、種目限定

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 電話56・0760				
行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
森のわんぱくキッズ	ゲーム、集団遊び、ミニ工作、クイズほか	10/20(木)・27(木)、11/10(木)・17(木) 16:00~16:30	2~9歳児と保護者	申込み不要
森のお楽しみ会	手・歌遊び、ミニ工作、絵本・紙芝居鑑賞ほか	10/24(月)・31(月)、11/7(月)・14(月) 11:00~11:30	0~3歳児と保護者	申込み不要
森のリトミック	音楽に合わせた体遊び	10/26(水)、11/9(水)・16(水) 11:00~11:30	0~3歳児と保護者	申込み不要
ベビーマッサージ	歌に合わせてベビーマッサージ	11/1(火)・2(水)・15(火) 11:00~11:30	0・1歳児と保護者 各回15組	10/20(木)から同パーク

※各行事に参加するとイベントカードに貼るシールがもらえ、10枚集めるとプレゼントがもらえます

地域子育て支援センター①				
施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
おひさま 春光2の8 鉄道弘済会旭川保育所 電話51・0637	①らくらく子育て講座「折り紙で小物作り」 ②パパ講座「パパと一緒にクッキング」 ③親子遊びの広場「小麦粉・紙粘土遊び」	①11/8(火) ②11/19(土) ③11/22(火) 10:00~11:30	①乳幼児の保護者12人 ②幼児と男性保護者 ③乳幼児と保護者 20組	①10/26(水)から ②随時 ③11/9(水)から9:00からおひさま 他①託児あり
ほっとほたる 永山町5 永山ほたる保育園 電話46・4749	①いきいき子育て講座「お店やさんごっこ」 ②とびだせほっとさん「永山公民館で遊ぼう」 ③ほっとサロン「園庭遊び」	①11/9(水) ②11/11(金) ③毎週木曜日 ①②10:00~11:30 ③14:00~16:00	①2歳児以上と保護者 15組 ②③乳幼児と保護者	①10/26(水)から 14:00~16:00にほっとほたる ②③申込み不要 所②永山公民館(永山3の19)

←次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。未設置の方はお早めに。詳細は住宅用火災警報器相談窓口（☎23・1119）

地域子育て支援センター②

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
によきによき 豊岡3の3 豊岡蘭契保育園 ☎38・6816	①によきによき出張サロン「ふれあい遊びや体操ほか」 ②赤ちゃんルームⅡ（全3回）「0歳児からの食育について」ほか ③子育て講座「らくらくおやつ作り」	①11/9(水) ②11/10(木)・17(木)・24(木) ③11/30(水) ①③10:00～11:30 ②10:00～11:15	①乳幼児と保護者 ②6か月～1歳未満児と保護者 12組 ③乳幼児の保護者 16人	①申込み不要 ②10/27(木)から ③11/16(水)から 9:00からによきによき ☎①東旭川公民館（東旭川町上兵村） ☎②200円 ☎③託児あり
いずみ 神居9の4 旭川いずみこども園 ☎62・8986	①遊びの広場「もけら運動会カムカムかむい」 ②お父さんのサロン「お父さんとふれあい遊び」 ③For マタニティ「助産師ゆうこ先生と懇談」	①11/10(木) 10:30～11:30 ②11/12(土) 9:30～12:00 ③11/15(火) 10:00～11:30	①1歳児以上と保護者 15組 ②乳幼児と男性保護者 10組 ③妊娠中の方、乳幼児の保護者 10人	①③10/25(火)から ②随時 10:00～16:00にいずみ ☎①神居児童センター（神居5の12） ☎②大人250円、子供200円 ☎①神居児童センターとの合同イベント ③託児あり
ぴよんぴよん 旭神町 旭川あゆみ幼稚園 附属保育園 ☎66・2332	①子育て講座「ヒップホップ」 ②パパと一緒に「オリジナルのスーパーボールを作ろう」 ③一緒に遊ぼう「スライム遊び」	①11/11(金) ②11/12(土) ③11/17(木) 10:00～11:30	①③1～5歳児と保護者 20組 ②1～5歳児と男性保護者	①10/28(金)から ②申込み不要 ③11/4(金)から 9:00からぴよんぴよん
ねむのき 宮下通14 「ASOBI～BA」 ☎090・8271・8899	お楽しみ講座「ハンドトリートメント体験」	11/25(金) 10:30～11:30	乳幼児と保護者 20組	11/4(金)から 火～金曜日の10:00～15:30に直接ねむのき ☎300円
ぱれっと 神楽3の6 神楽児童センター ☎63・6201	①育児講座「メディカルアロマスプレー作り」 ②出張広場「乳幼児の親子の交流」	①11/17(木) 10:30～11:30 ②11/18(金) 10:00～11:30	①乳幼児の保護者 15人 ②乳幼児と保護者	①11/7(月)から 9:00からぱれっと ②申込み不要 ☎②西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3） ☎①300円 ☎①託児あり
ちゅうりっぷ 北門町8 北門児童センター ☎52・0765	①育児講座「メディカルアロマ～免疫力アップクリーム作り」 ②出張広場「乳幼児の親子の交流」	①11/10(木) ②11/11(金) 10:00～11:30	①乳幼児の保護者 15人 ②乳幼児と保護者	①10/20(木)からちゅうりっぷ ②申込み不要 ☎①北星公民館（北門町8） ②春光台公民館（春光台3の3） ☎①600円 ☎①託児あり
こまどりつ～ながれ 東鷹栖4の3 東鷹栖公民館 ☎070・5049・4523	子育て講座「わくわくどきどき子育て談義」	11/17(木) 10:30～11:30	乳幼児の保護者 15人	11/1(火)から こまどりつ～ながれ ☎託児あり

旭山動物園 東旭川町倉沼 ☎36・1104

11/3(木)まで無休

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
冬期開園	積雪期にはペンギンの散歩も実施	11/11(金)～来年4/9(日) 10:30～15:30	どなたでも	入園は15:00まで。12/30(金)～来年1/1(日)は休園
ワンポイントガイド	飼育員が動物たちのエピソードなどを紹介	毎週日曜日、祝日 13:30から	どなたでも	申込み不要
とことん旭山	①動物園裏側探検（さきりん舎・かば館） ②動物園裏側探検（旧総合動物舎・調理棟） ③開園前動物園独り占め ④ペンギンの羽でブックマークを作ろう	①11/12(土)、12/3(土) 11:00から ②11/19(土) 11:00から ③11/26(土) 9:30から ④12/10(土) 13:30から	①②20人 ③30人 ④10人	各日の3週間前の9:00から電話で同園
動物読書感想文コンクール作品募集	動物について書かれた本の感想文（400字詰め原稿用紙で、1・2年生は1～2枚、3・4年生は2～3枚、5・6年生は3～4枚）を募集	—	小学生	各学校・図書館・公民館で配布している応募券を添えて、11/1(火)～来年1/25(火)に各学校
動物ふれあいフォトコンテスト作品募集	動物園で撮影した動物などの写真を募集（Lサイズのカラープリント。夏期開園と冬期開園の動物園1人各3点まで）	—	どなたでも	同園各門、同園HPにある応募券を写真の裏面に貼り、11/11(金)～来年11/3(金)に同園。応募作品は返却不可

公民館①

公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
神楽公民館 神楽3の6	木楽輪・夢コンサート「やまざきなお・DuoBloom」	ピアノとギターのコンサート。曲目「なごり雪」ほか	11/6(日) 14:00開演	80人	11/4(金)までに同館 ☎61・6194
	うまい！簡単！男飯	おいしいチキンステーキの焼き方を伝授します	11/10(木) 18:30～21:00 ☎1,000円	男性 12人	10/20(木)から同館 ☎61・6194

←次のページへ続く

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です  
**内**内容 **日**日時 **所**会場 **対**対象 **定**定員 **料**料金 **講**講師 **他**その他 **詳**詳細 **申**申込 **HP**ホームページを表します

公民館②					
公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
神楽公民館 神楽3の6	あさひかわサケの会による体験	サケを解体後、生態を学び、チャンチャン焼きを試食	11/19(土) 11:00~14:00 料300円	30人	10/20(木)から同館 ☎61・6194
中央公民館 5の20	常備菜レシピの調理教室	身近な食材を使って、簡単にできる常備菜を紹介	11/7(月) 10:30~12:30 料800円	大人 12人	10/20(木)から同館 ☎31・5218
	足つばマッサージ(全2回)	簡単な足もみの仕組みを学んで、健康づくりに生かす	11/11(金)・25(金) 10:00~12:00 料300円	10人	10/20(木)から同館 ☎31・5218
	お菓子のおうち	食品サンプルの技法を用いてお菓子の家作り	11/29(火) 10:00~12:00 料2,000円	大人 15人	10/20(木)から同館 ☎31・5218
	初心者パソコン講座	ワードを使った、はがきサイズの文書作り	12/6(火) 10:00~16:00	ローマ字入力ができる方 10人	10/20(木)から同館 ☎31・5218
永山公民館 永山3の19	和生づくり教室	菊の練り切り作り	11/8(火) 10:00~12:00 料1,000円	大人 20人	10/20(木)から同館 ☎48・1659
	高齢者健康づくり教室	ヨガを通した健康な体づくり	11/17(木)、12/1(木) 13:00~15:00	60歳以上の方各20人	11/2(木)から同館 ☎48・1659
	子育てサロン	幼児の健康とおやつについて保健師がアドバイス	11/21(月) 10:00~12:00	乳幼児と保護者24組	10/26(木)から同館 ☎48・1659
	楽しい工芸室	ハンドメイドでクリスマス「エコバスケット」作り	11/29(火) 10:00~12:00 料800円	大人 20人	10/31(月)から同館 ☎48・1659
東旭川公民館 東旭川町上兵村	東旭川地区市民文化祭	同館のサークルや団体の芸能発表・作品展示ほか	10/28(金)~30(日) 各催しの時間等は問い合わせを	どなたでも	申込み不要 ☎36・1017
江丹別公民館 江丹別町中央	ハロウィンパンプキン・カービング	カボチャでランタン作り、ミニコンサートほか	10/22(土) 10:00~14:00 料1組500円	小学生以上と保護者 10組	10/17(月)から同館 ☎73・2230
	公民館フェスティバル	作品展示、学びの発表、バザーほか	11/6(日) 9:30~15:30	どなたでも	申込み不要 ☎73・2230
東鷹栖公民館 東鷹栖4の3	東鷹栖市民文化祭	同館のサークルや団体の芸能発表・作品展示ほか	10/28(金)~30(日) 各催しの時間等は問い合わせを	どなたでも	申込み不要 ☎57・2622
	家庭用はかりの無料点検	体重計などの家庭用はかりの正しい使い方と精度を確認	11/1(火) 10:00から、11:00から、13:00から、14:00から、15:00から	各回10人	10/28(金)までに同館 ☎57・2622
	東鷹栖公民館地域フォーラム	同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか	11/8(火) 10:00~12:00	どなたでも	11/4(金)までに同館 ☎57・2622
神居公民館 神居2の9	高齢者「いどばたサロン」	家に閉じこもりがちで、外出が苦手な方の交流の場	10/24(月) 13:30~15:00 料100円	自力で参加できる75歳以上の方	申込み不要 ☎61・2575
	まず捨てることから始めよう	片付け、収納方法などについて学ぶ	11/15(火) 10:00~12:00 他女性学級と合同	大人 20人	10/25(火)から同館 ☎61・2575
	ヨガとストレッチ体操	簡単なヨガとストレッチ体操を学ぶ	11/17(木) 13:00~15:00 他女性大学と合同	大人 6人	11/1(火)から同館 ☎61・2575
北星公民館 北門町8	介護予防ボランティア養成講座	ストレッチを学ぶ	11/1(火) 13:00~15:00	30人	10/21(金)から同館 ☎52・5545
	パソコン年賀状作成講座(全2回)	ワードを使った、年賀状作り	11/17(木)・18(金) 9:30~12:00 料1,000円	ローマ字入力ができる方 20人	10/21(金)から料金を添えて同館 ☎52・5545
	みつろうキャンドルを作成しよう	蜜ろうキャンドルを作り、環境について考える	11/24(木) 10:00~12:00 料300円程度	20人	11/9(木)までに同館 ☎52・5545
新旭川公民館 東3の7	百寿大学公開講座	①講演「からだの母なる海～毛細血管のはなし」②講演「旭川の人と野生動物」	①10/27(木) ②11/17(木) 10:00~12:00	どなたでも	申込み不要 ☎23・9299
	パソコン講座「応用編」(全3回)	ウィンドウズ10のパソコンを持参し、学ぶ	11/7(月)~9(水) 10:00~12:00 料1,000円	大人 30人	10/24(月)から料金を添えて同館 ☎23・9299
愛宕公民館 豊岡7の9	新そばを味わうそば打ち講座	江丹別麺食クラブから、そば打ちを学ぶ	11/19(土) 10:00~13:00 料1,500円	大人 10人	10/20(木)から料金を添えて同館 ☎32・3422
春光台公民館 春光台3の3	ゆうゆう生活講座～すてきにシニアライフ	講座「高齢者に関わる骨の話」	11/17(木) 10:00~12:00 講旭川医療センター消化器内科医師 平野史倫さん	どなたでも	10/27(木)から同館 ☎53・5620

← 次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

神楽保育所 (神楽4の8) ・新旭川保育所 (大雪通7) ・近文保育所 (緑町16) で、妊婦とそのパートナーの保育体験を開催。詳細は各保育所

公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
末広公民館 末広1の2	公民館サークル体験教室	手話=11/1(火) 書道=11/2(水) フォークダンス=11/2(水)・5(土) 社交ダンス=11/2(水)・4(金)・13(日) パッチワーク=11/4(金) 体操=11/4(金)・10(木) 1人ダンス=11/5(土) 大正琴・陶芸=11/7(月) 囲碁=11/10(木) カラオケ=11/11(金) ヨガ=11/12(土) コーラス・太極拳=11/14(月) スクエアダンス=11/20(日) 生け花=11/24(木)		各10人	10/20(木)から同館 ☎53・4311
東光公民館 東光10の3	デジカメ写真展	ITシルバークラブの皆さんによる写真展	10/24(月)~11/7(月)	どなたでも	申込み不要 ☎35・1708
シニア大学 1の8 フィール旭川7階	パソコン年賀状作成講座 (全3回)	ノートパソコンを持参し、ワードを使った写真入り年賀状作り	11/8(火)~10(木) 10:00~12:00 料1,000円 他ワード2010~2016搭載のパソコンを持参	ローマ字入力ができる方 18人	10/27(木)から同館 ☎35・1708
	まちなか講座	①ガラスアート作品作り ②講座「『百人一首』の暗号とは」	①11/12(土) ②11/26(土) 13:00~15:00 料①1,000円 他①持ち物は問い合わせを	①25人 ②50人	10/20(木)から 10:00~16:00に 同大学 ☎25・0022
	大学院1年公開講座	講演「耳の病気」	11/16(水) 13:30~14:30 市立旭川病院耳鼻咽喉科診療部長 佐藤公輝さん	20人	10/24(月)から 10:00~16:00に 同大学 ☎25・0022

**公民館子育てサロンなどのご利用を**  
地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、右の8公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換などを行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ

- 新旭川公民館=10/22(土) ●愛宕公民館=10/25(火) ●中央公民館=10/26(水) ●東旭川公民館=11/4(金) ●神居公民館=11/8(火) ●東鷹栖公民館「子育て広場~ぽかぽか」=11/10(木) ●神楽公民館=11/11(金) いずれも10:00~12:00 ●末広公民館「おでかけサロン」=11/1(火) 9:30~11:30

催し

- 健康カフェ**  
10月18日(火)~21日(金)  
午前11時~午後1時  
市立旭川病院泌尿器科 ☎24・3181
- 桜の植樹会**  
10月22日(土) 午前10時~12時  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- がん患者サロン**  
10月26日(水) 午後1時~1時30分  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- ひまわりミニセミナー**  
10月26日(水) 午後1時~1時30分  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 保健師による健康講座**  
11月9日(水) 午前11時~11時45分  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「運動のほなし」**  
11月9日(水) 午前11時~11時45分  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181

- 講演会「教えて腎移植」**  
10月30日(日) 午後1時~3時  
市立旭川病院泌尿器科 ☎24・3181
- 常磐公園開園100周年記念歴史を振り返るセミナー**  
11月5日(土) 午後1時~2時  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 市民公開講座「胃腸 大腸癌を克服する・共に生きる」**  
11月12日(土) 午前10時~12時  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 旭川医科大学医療講演会「皮膚の病気 スキンケアの実態」(中継)**  
11月17日(木) 午後3時~4時  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181

- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181
- 「わが家」**  
10月20日(木)から10月24日(金)まで  
市立旭川病院(金星町1) ☎24・3181