

公民館②					
公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
東光公民館 東光10の3	市民講座	講座「安心・安全な食べ物って何だろう？」	8/3(水) 10:00~12:00	15人	7/22(金)から同館 ☎35・1708
	英語を学ぼう	ゲームや遊びを取り入れ、楽しく英語を学ぶ	9/3(土) 10:00~12:00 ☎500円	5歳~小学生 12人	8/18(木)から同館 ☎35・1708
西神楽公民館 西神楽南2の3	親子陶芸教室	カレー皿等の陶芸作品作り	7/27(水) 13:00~15:00 ☎大人1,500円、子供600円	小学生と保護者 15組	7/20(水)から同館 ☎75・3112
	親子そば打ち体験	そば打ち体験	7/28(木) 10:00~12:00 ☎1組1,500円	小学生と保護者 10組	7/20(水)から同館 ☎75・3112
	レクリエーション講座	ゲームを交えながら、レクリエーションを学ぶ	7/29(金) 10:00~12:00	小学生 30人	7/20(水)から同館 ☎75・3112
	就実の丘めぐり写真講座	就実の丘で写真撮影、講師による写真指導と解説	8/6(土) 9:30~15:30 ☎200円 他デジタルカメラ持参	20人	7/20(水)から同館 ☎75・3112
	ファミリー広場 ほたる観察会	ホテルの一生を学び、西神楽公園ホテル池で観察	8/6(土) 19:00~20:30 他集合場所等は問い合わせを	小学生と保護者 20組	7/20(水)から同館 ☎75・3112
春光台公民館 春光台3の3	子ども囲碁・将棋教室 (全10回)	初心者を中心とした囲碁・将棋教室	7/28(木)・29(金)、8/1(月)~5(金)、 8/8(月)~10(水) 10:00~12:00	小・中学生 20人	7/20(水)から同館 ☎53・5620
	ゆうゆう生活講座	おなかの健康と乳酸菌との関わり	8/18(木) 10:00~12:00	どなたでも	8/4(木)から同館 ☎53・5620
	子育てひろば・れっつクック	おやつ作り	8/29(月) 10:00~12:00 ☎1組300円	乳幼児と保護者 10組	8/16(水)から同館 ☎53・5620
シニア大学 1の8 フィール旭川7階	まちなか講座	①バルーンアートで楽しく遊ぶ ②おなかの健康や身だしなみ、メイク術を学ぶ	①8/6(土) ②8/20(土) 13:00~15:00	①子供と保護者 20組 ②18人	7/19(水)から 10:00~16:00 に同大学 ☎25・0022
	市民まなび講座	講座「タブレットに挑戦」	8/9(火) 10:30~15:00	30人	7/20(水)から 10:00~16:00 に同大学 ☎25・0022

公民館子育てサロンなどのご利用を
 地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、右の9公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換などを行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ

●新旭川公民館=7/23(土) ●愛宕公民館=7/26(火) ●神居公民館=8/2(火) ●東鷹栖公民館=8/4(木) ●神楽公民館=8/5(金) ●東旭川公民館(東旭川町上兵村 ☎36・1017)=8/5(金) ●永山公民館=8/7(月) ●春光台公民館=8/22(月) いずれも10:00~12:00 ●末広公民館=8/5(金) 9:30~11:30

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

催し

生物多様性セミナー
「特定外来生物・ウチダザリガニの脅威」
 関ウチダザリガニの特徴や生態系に及ぼす悪影響を学ぶ
 7月30日(土) 午後3時~5時
 所 神楽公民館(神楽3の6)
 定 60人
 申 7月29日(金)までに環境政策課 ☎25・5350

がんを経験した医師の講演会「私の経験と日本人の生き方について」
 8月20日(土) 午後2時~3時
 所 市立旭川病院(金星町1)
 関 歓迎会豊岡中央病院会長 田下昌明さん
 申 8月18日(木)までに市立旭川病院地域医療連携課 ☎72・4002

旭川医大公開講座「健康に不安をもつ方々への医学・看護・福祉的サポート」
 開催 7月23日(土)
 ●午後1時「リハビリテーション医学総論」 旭川医科大学教授 大田哲生さん ●午後2時「食事に困った時のヒント」 旭川医科大学管理栄養士 齋藤文子さん ●午後3時「障害者スポーツ」 旭川医科大学助教 小原和宏さん
 所 まちなか市民プラザ(1の8 フィール旭川7階)

料500円
 所 プラザ(☎26・0338)、社会教育課(☎25・7190)

「ほっかいどう学」
 かでの講座(中継)
 関 講座「PPPと北海道農業」北海道の農業の「これまで」と「これから」
 8月2日(火)
 午後1時30分~3時30分
 所 常磐館(常磐公園)
 他 道民カレッジ連携講座
 申込先 北海道生涯学習協会 ☎011・204・5780
 所 社会教育課 ☎25・7190

小中連携・一貫教育推進シンポジウム
 8月2日(火) 午後6時~8時
 所 大雪クリスタルホール(神楽3の7) 定250人
 申 7月25日(月)までに教育政策課 ☎25・9718

精神保健講演会
 関 精神科医師とNPO北海道ダルク代表による薬物依存症についての講演
 8月21日(日) 午後2時~4時
 所 大雪クリスタルホール(神楽3の7) 定100人
 申 旭川精神衛生協会(健康推進課内) ☎25・6364

戦没者追悼式
 8月22日(月) 午後2時開式(入場は午後1時40分まで)
 所 アートホテルズ旭川(7の6)
 所 福祉保険課 ☎25・6425

クリーンセンターフェスタ

廃食用油を使った石けん作り等の体験学習、自転車や家具などの再利用品の提供[※]

☎7月24日(日)

午前10時～午後1時

※粗大ごみ再利用品の無料提供

抽選券と腐葉土の引換券は午前9時30分から配布。

☎クリーンセンター(東旭川町下兵村)

☎36・2213

野外劇団楽市楽座

☎音楽劇「ヨイシヨ」、「ラシヨ」

☎7月29日(金)～31日(日)

午後7時開演

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

森林の市

木工製品の展示販売、木の工作体験、縁日、木育ひろば

☎7月31日(日)

午前10時～午後3時

☎林業会館(永山北1の10)

☎同実行委員会(旭川地方木材協会内) ☎46・0786、農林整備課(☎25・7459)

住宅の耐震セミナー

旭川市

旭川市においての住宅被害状況、防災への備え、耐震改修工法、各種補助制度の説明

☎8月4日(木)

午前10時～11時30分

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎CoCoDe(宮前1の3)

☎120人

申込先 上川総合振興局建設指導課 ☎46・5947

☎建築指導課 ☎25・8597

ホースショー

旭川乗馬倶楽部の会員による馬術の実演、馬との触れ合い[※]

☎8月7日(日) 午後1時～3時

☎花咲スポーツ公園馬場(花咲町5) ☎雨天時は屋内馬場で開催、内容の変更あり

☎公園緑地協会 ☎52・1934

水道局施設見学バスツアー

旭川市浄水場と下水処理センターの見学

※詳細は本誌7月号の折込みチラシ「こんにちは水道局です」に掲載。

☎8月21日(日)

午後0時30分～5時

☎集合場所 総合庁舎前

☎市内在住の満20歳以上の方

☎40人 ☎雨具・上靴持参

☎7月25日(月)～8月12日(金)に水道局総務課 ☎24・3160

☎30人 ☎1千500円

☎持ち物は問い合わせを

☎7月20日(水)から旭川日韓友好親善協会(都市交流課内) ☎25・7491

☎旭川市赤十字病院(曙1の1)

☎15歳以上の方

☎20人 ☎1千800円

☎他成績優秀者には認定証を交付

☎水上安全法救助員資格継続研修

☎8月21日(日)

午前9時～午後1時

☎所おびつた(宮前1の3)

☎同資格の有効期限が今年8月から来年8月までの方

☎1千500円

☎他資格継続者には認定証を交付

☎①8月3日(水)、②8月10日(水)までに日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内) ☎25・6425

☎福祉保険課内 ☎25・6425

農業センターの農産加工室は、工事のため10月7日(金)まで利用できません。ホールと和室は通常どおり利用できます。



スポーツ教室にご参加を

因対定 は左の表のとおり

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間	会場	受付
中高年 体力づくり	中高年 (初心者)	30人 3,000円	9月5日～11月28日の月曜日 10回 午前10時～12時	総合体育館 (花咲町5 電51・4545)	8月8日(月)の午前10時30分～11時に直接同館
エアロ ビクス	一般 (初心者)	30人 3,000円	9月5日～11月21日の月曜日 10回 午後7時～8時30分		8月8日(月)の午後6時30分～7時に直接同館
ヨーガ	一般 (初心者)	30人 3,000円	9月6日～11月8日の火曜日 10回 午前10時～11時30分		8月9日(火)の午前10時30分～11時に直接同館
少年少女 体操	小学生 1～3年生	40人 2,400円	9月13日～11月1日の火曜日 8回 午後3時45分～5時15分		8月9日(火)の午後3時～3時30分に直接同館
親子チャ レンジ運 動	3～5歳 と保護 者	15組 2,400円	10月4日～11月22日の火曜日 8回 午前10時～11時30分	8月9日(火)の午前10時30分～11時に直接同館	
卓球	一般 (初・中級者)	30人 2,400円	9月7日～10月26日の水曜日 10回 午前10時～12時	大成市民センター体育館 (6の14 電23・7785)	8月10日(水)の午前10時30分～11時に直接同館
ピラティス	一般 (初心者)	30人 3,000円	9月7日～11月9日の水曜日 10回 午後2時～3時30分	総合体育館 (花咲町5 電51・4545)	8月10日(水)の午後3時～3時30分に直接同館
健康 体力づくり	一般 (初心者)	30人 3,000円	9月14日～11月16日の水曜日 10回 午前10時～11時45分		8月10日(水)の午前10時30分～11時に直接同館

各教室1人1回。定員に満たない教室は、8月19日(金)までの平日午前9時～午後5時に受付(〒旭川市旭川51-4545 旭川青果物生産出荷協議会 体育協会 電51・4545)

**旭川青果物生産出荷協議会
フラワーアレンジメント**
 8月20日(土)
 午前10時30分～11時30分
 所 神楽公民館(神楽3の6)
 対 初心者(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 料1千円
 申 7月20日(水)から農業振興課 電57・7438

**障がいのある方への
サポーター養成講習会**
 因 レクリエーション・スポーツ支援などを学ぶ
 日 8月21日(日) 午後1時～5時
 所 おびつた(宮前1の3)
 定 100人
 料 500円(学生300円)
 申 8月18日(木)までにレクスポあさひかわ 野々村(電90・6266・6817、電73・6393)
 詳 障害福祉課 電25・6476

**忠和テニスコート
硬式テニス教室**
 日 9月1日～29日の毎週火・木曜日(22日は除く)
 午前10時～12時
 所 忠和テニスコート(神居町忠和)
 対 初心者・初級者・中級者
 定 40人 料1回500円
 申 8月1日(月)～24日(水)に住所・氏名・年齢・電話番号・テニス

歴を往復はがきに記入し、旭川振興公社(〒070-0037 7の10 第二庁舎6階 電22・7198)

緑のセンターの催し

□ 緑のセンターまつり
 因 花と緑の展示会、園芸市、フラワービンゴ、緑日コーナー
 日 8月7日(日)
 午前10時～午後4時
 所 緑のセンター(神楽岡公園)
 詳 緑のセンター 電65・5553
 □ 緑のセンター講座
 因 ①観葉植物の寄せ植え ②8月21日(日) ③神楽岡公園観察会 ④8月28日(日)
 午後1時30分～3時30分
 所 緑のセンター(神楽岡公園)
 定 各20人 料①1千円
 他 8月7日(日)～28日(日)に「押し花展」を開催
 申 7月20日(水)から緑のセンター 電65・5553

**北邦野草園
山の日・嵐山に登ろう**
 日 8月11日(木) 午前9時～12時
 集合場所 嵐山公園センター(鷹栖町嵐山)
 定 20人 他 雨具・飲み物持参
 申 8月9日(火)までに嵐山公園センター 電55・9779

**金星橋パークゴルフ
交流大会**
 日 8月3日(水) 午前8時から
 所 金星橋パークゴルフ場(東3の8) 定50人 料300円(コース代別途160円)

申込先 7月20日(水)から料金を添えて同パークゴルフ場 緑グリーンテックス 電57・8552

パークランド嵐山の催し

□ パークランド嵐山夏祭り
 因 パークゴルフ施設の無料開放
 日 7月24日(日)
 午前8時～午後7時
 所 パークランド嵐山(江丹別町嵐山)
 詳 同施設 電63・0044
 □ パークランド嵐山鉄人杯
 日 8月5日(金) 午前8時から
 所 パークランド嵐山(江丹別町嵐山) 定200人 料1千200円(コース代別途480円)
 申 7月31日(日)までに同施設 電63・0044
 □ パークランド嵐山月例交流会
 日 8月17日(水) 午前8時から
 所 パークランド嵐山(江丹別町嵐山) 定150人 料500円(コース代別途480円)
 申 7月22日(金)～8月12日(金)に同施設 電63・0044

子供・子育て

ぱくぱく！こどもごはん
 因 幼児食等の調理実習、講話
 日 8月27日(土)
 午前10時30分～午後1時30分
 所 調理実習室(第二庁舎6階)
 対 1歳半～就学前の子の保護者
 定 30人 料300円
 他 託児あり。申込みが必要
 申 保健指導課 電23・7816