

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です
内内容 **日**日時 **所**会場 **対**対象 **定**定員 **料**料金 **講**講師 **他**その他 **詳**詳細 **申**申込 **HP**旭川市のホームページを表します

| 公民館② | | | | | |
|-----------------------|--------------------|---|---|---------------------|--------------------------------------|
| 公民館 | 講座名 | 内容 | 日時・備考 | 対象・定員 | 申込 |
| 東鷹栖公民館 東鷹栖4の3 | 安部公房を語る | 東鷹栖ゆかりの作家安部公房についての講演 | 6/25(土) 13:30~15:00 | どなたでも | 申込み不要 ☎57・2622 |
| | 東鷹栖子どもフレンドパーク | フロアカーリング体験 | 7/2(土) 10:00~12:00 | 小学生25人 | 6/30(木)までに同館 ☎57・2622 |
| 神居公民館 神居2の9 | 高齢者「いどばたサロン」 | 家に閉じこもりがちで、外出が苦手な方の交流の場 | 6/27(月) 13:30~15:00 料100円 | 自力で参加できる75歳以上の方 | 申込み不要 ☎61・2575 |
| | 親子ふれあい農業体験～牛の乳しぼり編 | 神居町上雨紛の牧場で、牛の世話や乳搾りを体験 | 7/9(土) 9:00~13:30 料1組1,000円 | 小学1~5年生と保護者10組(抽選) | 6/29(木)までに同館 ☎61・2575 |
| | 神居市民講座 | チェロとピアノの二重奏を楽しむ | 7/14(木) 13:00~15:00 出演はチェロ 山口 健さん、ピアノ 西川 香さん | 20人 | 6/20(月)から同館 ☎61・2575 |
| 北星公民館 北門町8 | 日本近代文学の中の医療 | 旭川医科大学副学長の藤尾 均さんによる講演 | 6/23(木) 10:00~12:00 他女性学級と合同 | 20人 | 6/22(水)までに同館 ☎52・5545 |
| | 運動ボランティア養成講座 | 医師の話聞き、健康について学ぶ | 7/5(火) 13:00~14:30 | 15人 | 6/20(月)から同館 ☎52・5545 |
| | 食育講座「ブラジル料理」 | ブラジルのパン「ポンデケージョ」作り | 7/7(木) 10:00~11:20 他託児あり | 就学前の子の女性保護者15人 | 6/20(月)から同館 ☎52・5545 |
| 新旭川公民館 東3の7 | 夏休み子ども公民館(全2回) | 身近な材料で風車と万華鏡作り | 8/9(火)・10(水) 10:00~12:00 | 小学1~3年生 20人(保護者同伴可) | 7/14(木)~25(月)に直接同館 ☎23・9299 |
| 愛宕公民館 豊岡7の9 | 市民公開講座 | ①愛宕公民館百寿大学「コロポックル伝説」 ②あたご市民大学「動物から学んだこと」 | ①7/6(水) ②7/7(木) 10:00~12:00 講①博物館館長 瀬川拓郎さん ②旭山動物園園長 坂東 元さん | 大人各20人 | 6/20(月)から同館 ☎32・3422 |
| | サマーコンサート | フォークデュオ「季節風」のコンサート | 7/7(木) 13:00~15:00 | 大人 20人 | 6/22(水)から同館 ☎32・3422 |
| 東光公民館 東光10の3 | 親子ふれあい陶芸 | 陶芸作品作り | 7/2(土) 13:00~15:00 料小学生500円、保護者1,000円 | 小学生と保護者 30組 | 6/20(月)から同館 ☎35・1708 |
| 春光台公民館 春光台3の3 | ザ・怪談10 | 怪談を聞く | 7/16(土) 19:00~20:00 | 小・中学生と保護者 | 申込み不要 ☎53・5620 |
| | ゆうゆう生活講座 | 精神保健福祉士による、地域生活についての講座 | 7/21(木) 10:00~12:00 | どなたでも | 7/7(木)から同館 ☎53・5620 |
| シニア大学 1の8 フィール旭川7階 | 親子陶芸教室 | 陶芸作品作り | 7/24(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 料1組1,500円 | 小学生と保護者 各15組 | 7/11(月)から同館 ☎53・5620 |
| | まちなか講座 | ①ラフターヨガ体験 ②童謡や唱歌に親しむ | ①7/2(土) ②7/23(土) 13:00~15:00 講①ティーチャー&リーダー 野島ますみさん ②音楽講師 國忠比紗子さん | 各50人 | 6/20(月)から10:00~16:00に同大学 ☎25・0022 |
| 公民館「子育てサロン」などのご利用を | | ●中央公民館=6/22(水) ●新旭川公民館=6/25(土) ●愛宕公民館=6/28(火) ●東旭川公民館=7/1(金) ●東鷹栖公民館=7/7(木) ●神楽公民館=7/8(金) ●神居公民館=7/12(火) ●永山公民館=7/25(月) いずれも10:00~12:00 ●末広公民館「おでかけサロン」=7/5(火) 9:30~11:30 ●春光台公民館「あつまれ～出張ひろば in 春光台」=7/8(金) 10:00~11:20、 「子育てサロン～ぴかぴか」=7/25(月) 10:00~12:00 | | | |

景観バスツアー
 旭川八景や景観賞受賞地などを巡る 7月26日(火)・28日(木)午後1時30分～5時
集合場所 総合庁舎前
定員 各20人(抽選)
 7月8日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日をはがきに記入し、都市計画課(〒070-1852 56の10 第三庁舎3階) ☎25・9704

ガーデンバスツアー
 市内の個人・団体が作成した優れた花壇等をバスで巡る 7月13日(水)～15日(金)午後1時30分～4時30分
集合場所 総合庁舎前
定員 各24人(抽選)
 他昨年の参加者は申込み不可 7月1日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を往復はがきに記入し、公園みどり課(〒070-1852 56の10 第三庁舎2階) ☎25・9705

北彩都ガーデン見学ツアー
 園内を歩きながら、見頃の花を紹介 6月25日(土)、7月9日(土)・21日(木) 午前10時～11時30分
所 北彩都ガーデン(宮前2の1) 定員 各20人
申込センター ☎74・5966

催し

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

がん患者サロン ひまわりミニセミナー

がんの検査・治療にかかる費用について、医療ソーシャルワーカーから学ぶ

回 6月22日(水)
午後1時～1時30分

所 市立旭川病院(金星町1)

対 がん患者とその家族

申 電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、6月21日(火)までに市立旭川病院がん相談支援センター(会24・3181、会26・0008)

ハーブ講座

因 ガーデンのハーブに触れ、利用方法や効能を学ぶ

回 6月26日(日) 午前10時～12時
所 北彩都ガーデン(宮前2の1) 定 20人

講 師 ハーブコーディネーター 建部久美子さん

申 ガーデンセンター

会 74・5966

市民公開講座

因 講座「糖尿病予防は歯医者さんへの定期通院から」健口から健幸へ

回 7月3日(日) 午前10時～12時
所 旭川トリーホテル(アの2) 定 300人

講 師 尿病内科院長 西田 互さん

申 申込方法 電話か、ファックスに住所・氏名・電話番号を記入して旭川歯科医師会(会22・2361、会24・1147)

料 健康推進課 会25・6315

公開講座「健康に不安をもつ方々への医学・看護・福祉的サポート」

旭川医科大学の講義を一般公開 回 左の表のとおり

| 日 | 6月25日(土) | 7月2日(土) | 7月9日(土) | 7月16日(土) |
|---|---|---|---|----------|
| ①健康弱者のための医学 Challenged Personとは=旭川医科大学教授 吉田貴彦さん | ①Challenged Personの心理・精神医学的分野=旭川医科大学教授 高橋雅治さん | ①患者を支える社会体制①医療サービス=旭川大学教授 増田幹司さん | ①小児の患者を支える社会体制 ピアサポート=旭川大学短期大学部教授 佐藤真虎さん | |
| ②Challenged Personの医学 生理学等の身体特性=旭川医科大学教授 坂本尚志さん | ②患者の心理行動傾向の生活適応=旭川医科大学教授 高橋雅治さん | ②患者を支える社会体制②福祉=旭川大学教授 増田幹司さん | ②小児の患者を支える社会体制 患者支援団体=旭川大学短期大学部教授 佐藤真虎さん | |
| ③難治疾患罹患者の心理とアプローチ=旭川医科大学病院緩和ケア診療部副部長 阿部泰之さん | ③地域で生活している方への看護①地域看護の立場から=旭川医科大学教授 藤井智子さん | ③地域で生活している方への看護②在宅看護の立場から=旭川医科大学教授 照井レナさん | ③障がいのある人の生活を支える環境づくり=カムイ大雪バリアフリーツアーセンター 五十嵐真幸さんほか | |

時間 ①午後1時～2時 ②午後2時～3時 ③午後3時～4時

所 まちなか市民プラザ(1)の8
料 各日5000円

申 プラザ(会26・0338)、
社会教育課(会25・7190)

旭川医科大学医療講演会 「最新の心臓外科治療」 (中継)

心臓外科治療の最新の話題を紹介

回 7月20日(水) 午後2時～3時

所 まちなか市民プラザ(1)の8
料 旭川医科大学教授 紙谷寛之さん

申 プラザ(会26・0338)、
社会教育課(会25・7190)

教科書展示会

現在使用中の教科書を展示
回 6月17日(金)～7月3日(日)(6月20日(月)・27日(月)・30日(日)は休館) 所 中央図書館(常磐公園) 料 学務課 会25・7564

食事と健康展「今日からできる減塩のコツ」春・夏編

塩分に関する情報提供、食品や調理方法の紹介・展示
回 6月21日(火)・22日(水) 午前10時～午後2時

所 市立旭川病院(金星町1) 所 市立旭川病院栄養給食科 会 24・3181

「みどりの回廊」展

自然や環境に関するパネル展示、自然・コウモリ観察会、木の工作教室、体験教室
回 6月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後5時

所 科学館(宮前1)の3) 所 あさひかわ自然共生ネットワーク(環境政策課内) 会 25・5350

2016春の地場産フェア &留萌管内フェア

回 6月25日(土) 午前10時～午後5時
回 6月26日(日) 午前10時～午後4時
所 道の駅あさひかわ(神楽4の6)

所 地場産業振興センター 会 61・2283

旭山公園百名花・花めぐり観察会と野点

回 7月30日(土) 午前10時～12時
所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定 ①50人 ②100人

申 ①は7月1日(金)～20日(水)に旭山三浦庭園 会 36・6811

ファン・フライデー

回 7月9日(月)の金曜日
回 7月11日(水)の金曜日
回 7月13日(金)の金曜日
回 7月15日(日)の金曜日
回 7月17日(火)の金曜日
回 7月19日(木)の金曜日
回 7月21日(土)の金曜日
回 7月23日(日)の金曜日
回 7月25日(月)の金曜日
回 7月27日(水)の金曜日
回 7月29日(金)の金曜日
回 7月31日(日)の金曜日

回 7月10日(日) 午後1時～3時
回 7月11日(月) 午後1時～3時
回 7月12日(火) 午後1時～3時
回 7月13日(水) 午後1時～3時
回 7月14日(木) 午後1時～3時
回 7月15日(金) 午後1時～3時
回 7月16日(土) 午後1時～3時
回 7月17日(日) 午後1時～3時
回 7月18日(月) 午後1時～3時
回 7月19日(火) 午後1時～3時
回 7月20日(水) 午後1時～3時
回 7月21日(木) 午後1時～3時
回 7月22日(金) 午後1時～3時
回 7月23日(土) 午後1時～3時
回 7月24日(日) 午後1時～3時
回 7月25日(月) 午後1時～3時
回 7月26日(火) 午後1時～3時
回 7月27日(水) 午後1時～3時
回 7月28日(木) 午後1時～3時
回 7月29日(金) 午後1時～3時
回 7月30日(土) 午後1時～3時
回 7月31日(日) 午後1時～3時

所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定 ①50人 ②100人

申 ①は7月1日(金)～20日(水)に旭山三浦庭園 会 36・6811

所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定 ①50人 ②100人

申 ①は7月1日(金)～20日(水)に旭山三浦庭園 会 36・6811

所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定 ①50人 ②100人

申 ①は7月1日(金)～20日(水)に旭山三浦庭園 会 36・6811

所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定 ①50人 ②100人

申 ①は7月1日(金)～20日(水)に旭山三浦庭園 会 36・6811

所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定 ①50人 ②100人

申 ①は7月1日(金)～20日(水)に旭山三浦庭園 会 36・6811

回 7月5日(火)までの平日の午前10時～午後4時、第1・3日曜日の午後1時～4時に、結婚相談所(1)の8 フィール旭川7階)にある申込用紙に料金を添えて、同相談所 会 23・6588

緑のセンター講座

回 ①植物の病気と害虫、正しい農薬の使い方 7月3日(日) 午後1時30分～3時30分

回 ②ハーブティーセラピスト建部久美子さんによるカフェ 7月15日(金)～18日(日) 午後1時～3時

回 ③ハーブの寄せ植え(実習) 7月18日(月) 午後1時30分～3時30分

回 ④連続講座V「子どもと作る多肉植物の鉢植え」 7月24日(日)・27日(水)・30日(土) 午前9時30分～11時30分

所 緑のセンター(神楽岡公園) 対 ④小学生と保護者

定 ①～③20人 ④10組 料 ①1000円 ②③④1千円

他 写真教室作品展を6月18日(土)～7月18日(月)に開催

申 6月20日(月)から緑のセンター 会 65・5553

花菜里ランド自主講座 ～家庭菜園講習会

回 7月7日(水) 午後1時30分～3時30分

所 農業センター(神居町雨粉) 定 100人

申 7月5日(火)までに農業センター 会 61・0211

夏の出会いのパーティー

回 7月10日(日) 午後1時から

所 雪の美術館(南が丘3) 対 結婚を希望する45歳以下の方 料 4千円(申込締切り後は返金不可)

毎月開催している教育委員会会議を傍聴しませんか。日程等は別に掲載しています。詳細は教育政策課(会25・9718)

消防団訓練大会

消防団員が日頃の訓練成果を披露

日 6月26日(日) 午前8時45分～午後0時45分 所 総合防災センター(東光27の8)
 電話 市民安心課 25・8364

交通安全市民大会

交通安全功労者表彰ほか

日 7月15日(金) 午後1時30分～3時30分 所 大雪クリスタルホール(神楽3の7)
 電話 交通安全課 25・6215

赤十字関連講習

①救急法救急員資格継続研修

日 7月10日(日) 午前9時～午後3時
 所 旭川赤十字病院(曙1の1)
 同資格の有効期限が今年7月から来年7月までの方
 定 30人 料 1千円
 他 資格継続者には認定証を交付

②救急法救急員養成講習(全2回)
 日 7月16日(土)・17日(日) 午前9時～午後5時
 所 旭川赤十字病院(曙1の1)
 定 赤十字救急法基礎講習修了者 30人 料 1千700円

③幼児安全法支援員資格継続研修
 日 7月24日(日) 午前9時～午後3時
 所 旭川赤十字病院(曙1の1)
 同資格の有効期限が今年7月

から来年7月までの方
 定 10人 料 1千円
 他 資格継続者には認定証を交付

日 ①6月30日(木)、②7月6日(水)
 ③7月14日(木)までに日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内) 電話 25・6425

2016

旭川ハーフマラソン

内容 対象 料金

| 内容 | 対象 | 料金 |
|------------------|---------|--------|
| ハーフマラソン | 一般 | 5,000円 |
| | 高校生 | 3,500円 |
| 10km | 一般 | 3,500円 |
| | 高校生 | 2,000円 |
| 5km | 一般 | 2,000円 |
| | 高校生 | 1,800円 |
| | 中学生 | 1,500円 |
| 3km | 小学4～6年生 | 1,500円 |
| | 小学生 | 1,500円 |
| ファミリーラン3km(個人も可) | 高校生以上 | 1,500円 |
| | 小・中学生 | 1,000円 |

日 9月25日(日) 午前9時スタート
 発着場所 花咲スポーツ公園陸上競技場(花咲町4)
 申込方法 7月19日(火)までの平日の午前9時～午後5時に料金を添えて体育協会(花咲町5総合体育館内)、またはスポーツ課(第三庁舎1階)
 ※郵便振替やインターネットでの申込みも可。

体育協会(電話51・2244)、スポーツ課(電話23・1944)
 初心者向け 硬式テニス・女性バドミントン教室
 日 7月4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木)・19日(火)(全5回)
 午前10時～12時

所 大雪アリーナ(神楽4の7)
 定 各教室30人 料 各教室2千円
 日 6月20日(月)～7月1日(金)の午前9時から料金を添えて本人が直接、大雪アリーナ 電話 61・9952

初心者向け健康運動教室

日 ①シェイプ&コアトレ 7月5日～26日の毎週火曜日(全4回) ②ランニング 7月7日～28日の毎週木曜日(全4回) 午前10時～11時30分
 所 忠和公園体育館(神居町忠和)
 定 各16人 料 各1千600円
 日 6月20日(月)から忠和公園体育館 電話 69・2345

都市公園パークゴルフ場の催し

旭神中央公園パークゴルフ交流大会
 日 7月7日(木) 午前8時から
 所 旭神中央公園パークゴルフ場(旭神1の4) 定 50人 料 300円(コース代別途1600円)
 申込方法 6月23日(木)から料金を添えて、同パークゴルフ場に
 □パークゴルフ教室(全2回)
 □初心者・中級者クラス
 日 7月19日(火)・26日(火) 午後1時～3時 所 金星橋パークゴルフ場(東3の8) 定 20人 料 1000円(初回のみ。各回コース代別途2000円)
 申込方法 7月5日(火)からグリーンテックス 電話 57・8552
 日 57・8552

8月9日パークの日

パークゴルフ大会

日 8月9日(火) 受付時間 午前7時30分～8時
 所 東光パークゴルフ場(東光25の7)
 定 150人
 料 1千円(申込み後は返金不可)
 日 7月1日(金)～31日(日)に東光パークゴルフ場にある申込用紙に料金を添えて、東光パークゴルフ場 電話 38・0345

近文市民ふれあいセンター スタジオ教室無料体験

健康体操、バランスボール、太極拳ほか
 所 近文市民ふれあいセンター(近文町15) 定 16歳以上の方
 他 日程等の詳細は問い合わせを
 近文市民ふれあいセンター 電話 55・3200

北邦野草園観察会

日 7月2日(土) 午前9時～11時
 集合場所 嵐山公園センター(鷹栖町嵐山)
 定 20人 他 雨具持参
 日 6月30日(木)までに嵐山公園センター 電話 55・9779

夏向き料理教室

日 7月8日(金) 午前10時～午後1時
 所 市民生活館(緑町15)
 定 15人 料 800円
 日 6月20日(月)から市民生活館 電話 52・8866