

5月・6月の

お知らせ

- 参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料等が必要な場合があります
- 申込みで抽選等の記載がないものは先着順です
- 持ち物は申込み時に確認してください

- 主な市の庁舎等の所在地
総合庁舎 (6の9)
第二庁舎 (7の10)
第三庁舎 (6の10)
第三庁舎保健所棟 (7の10)
あにまある (7の10)
5条庁舎 (5の10)

☎は【内容】 ☎は【日時】 ☎は【会場】
☎は【対象】 ☎は【定員】 ☎は【料金】
☎は【講師】 ☎は【その他】 ☎は【詳細】
☎は【申込】 ☎は旭川市のホームページ

体育館等の一般開放日は各施設にお問い合わせを

総合体育館 (花咲町5 ☎54・5411)
大成市民センター体育館 (6の14 ☎23・7785)
大雪アリーナ (神楽4の7 ☎61・9952)
忠和公園体育館 (神居町忠和 ☎69・2345)
東地区体育センター (豊岡2の5 ☎31・4545)
東豊公園体育館 (豊岡12の11 ☎36・7300)

主な施設からのお知らせ

井上靖記念館 春光5の7 ☎51・1188 休館日：5/16(月)・23(月)・30(月)、6月は無休

行事名	内容	日時	定員	申込・備考
赤い実の洋燈茶会	表千家青年部が振る舞う抹茶を楽しむ	6/5(日) 10:00~14:00	180人	☎500円
日曜午後に朗読を聞く	井上靖ナナカマドの会による、井上靖の短編『本多忠勝の女』の朗読	6/12(日) 13:30~14:30	どなたでも	電話で同館 ☎喫茶コーナーで飲食しながら参加可
文学講演会「吉村昭と津村節子」	北海道文学館副理事長の平原一良さんによる講演	6/18(土) 13:30~15:00	50人	電話で同館

図書館 休館日：毎週月曜日、祝日(地区図書館のみ)、5/31(火)、6/30(木)

施設名	行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
中央図書館 常磐公園 ☎22・4174	大人のための絵本読み語り	絵本サークル「赤いてぶくろ」による読み語り	6/2(木) 11:00~12:00	どなたでも	申込み不要
永山図書館 永山3の19 ☎47・8080	はるのおはなし会	旭川おはなしの会による昔話の素語り、わらべ歌ほか	5/22(日) 10:30~11:30	どなたでも	申込み不要
神楽図書館 神楽3の6 ☎61・6711	大人のための絵本読み語り	絵本サークル「赤いてぶくろ」による読み語り	6/8(水) 11:00~12:00	どなたでも	申込み不要

博物館 神楽3の7 ☎69・2004 休館日：5/23(月)、6月は無休

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
企画展関連講座「明治・大正の旭川」	企画展「明治・大正期の旭川～街のおこりと軍都の成り立ち」の解説	5/22(日) 14:00~15:00	どなたでも	常設展示観覧料が必要
アイヌ語講座(全10回)	アイヌの歴史や文化に関する話を交え、アイヌ語を学ぶ	6月~10月の第2・4木曜日 14:00~16:00	20人	5/25(水)の9:00から電話で同館 ☎アイヌ語研究者 太田 満さん

科学館(サイパル) 宮前1の3 ☎31・3186 休館日：5/16(月)・23(月)・30(月)・31(火)、6/30(木)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
星の教室「火星の接近~2016中接近」	5月末に接近して観測しやすくなる火星の話	5/22(日) 14:00~16:00	小学生以上 100人	申込み不要
天体を見る会	①春の星と木星の観測 ②木星・火星の観測	①5/28(土) ②6/4(土) 19:30~21:00	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	申込み不要 雨・曇天決行 19:00~20:00に来館を
子連れお散歩 自然観察会	神楽岡公園で身近な自然の見方、接し方を学ぶ	6/2(木) 10:00~11:30	1~3歳児と保護者 10組	5/21(土)の9:00から電話で同館 ☎1人50円 ☎雨天中止
親子天文博士	天体望遠鏡の組立てや使い方を学び、観測体験	6/11(土) 19:30~21:00	小学生以上と保護者 10組	6/1(水)の9:00から電話で同館
科学技術上映祭 入選作品上映会	ガリレオX「オリガミと科学の出会い」	6/19(日) 10:00~10:30	54人	申込み不要 常設展示観覧料が必要

児童センター① 休館日：毎週日曜日、祝日

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
東光児童センター 東光5の2 ☎32・1473	チャレンジデー「けん玉・縄跳び検定」	6/4(土) 10:00~11:30	小学生以上	申込み不要

←次のページへ続く



高齢者



障害者



事業者

満30・40・50・60・70歳の方と妊産婦の方を対象に、歯周病ケア普及歯科健診を実施しています。詳細は健康推進課（☎25・6315）

児童センター②

休館日：毎週日曜日、祝日

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
北門児童センター 北門町8 ☎52・0765	ドッジボールタイム	毎週木曜日 16:00～16:30	小学生	申込み不要
春光住民児童センター 春光1の7 ☎53・7992	ぼけっとたいむ 「手遊び、読み聞かせ、体操ほか」	毎週火・金曜日 11:30～11:45	幼児と保護者	申込み不要
永山児童センター 永山3の19 ☎47・8008	いっしょにあそぼうね 「手遊び、読み聞かせ、体操ほか」	毎週火・木曜日 11:30～11:45	幼児と保護者	申込み不要
神居児童センター 神居5の12 ☎69・2225	なんでも体験 「スポーツ吹き矢」	5/28(土) 14:00～15:30	小学生以上	申込み不要
神楽児童センター 神楽3の6 ☎63・6201	あそびバ！タイム 「運動ゲーム、読み聞かせほか」	毎週水・金曜日 11:30～11:50	幼児と保護者	申込み不要

地域子育て支援センター

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
おひさま 春光2の8 鉄道弘済会旭川保育所 ☎51・0637	①らくらく子育て講座「簡単あるあるクッキング」 ②赤ちゃん教室「絵本とふれあい遊び」 ③親子遊びの広場「楽しく描こう！キッズアート」	①6/14(火) ②6/16(木)・23(木)・30(木) ③6/28(火) ①③10:00～11:30 ②13:30～14:30	①乳幼児の保護者12人 ②7～10か月児と保護者12組 ③乳幼児と保護者30組	①6/1(木)から ②6/2(木)から ③6/15(水)から 9:00からおひさま 他①託児あり
ほっとほたる 永山町5 永山ほたる保育園 ☎46・4749	①いきいき子育て講座「親子でバス遠足」 ②あおぞら広場「永山公園で遊ぼう」 ③いきいき子育て講座「ベビーマッサージ」	①6/8(水) ②6/10(金) ③6/22(水) ①10:00～12:00 ②③10:00～11:30	①乳幼児と保護者10組 ②乳幼児と保護者 ③乳幼児と保護者15組	①5/25(水)から ②申込み不要 ③6/8(水)から 14:00～16:00にほっとほたる 所②永山公園(永山9の8) 料①1組500円 ③1組300円
によきによき 豊岡3の3 豊岡蘭契保育園 ☎38・6816	①あそびのひろば「かけっこ大好き！運動会ごっこ」 ②赤ちゃんルームⅠ(全3回) ③ぱぱあそび！「パパと一緒に園庭であそぼう」	①6/2(木) ②6/16(木)・23(木)・30(木) ③6/18(土) ①③10:00～11:30 ②10:00～11:15	①幼児と保護者24組 ②6か月～1歳児未満と保護者12組 ③幼児と男性保護者	①5/20(金)から ②6/3(金)から ③随時 9:00からによきによき 他①③雨天時は室内
いずみ 神居9の4 旭川いずみこども園 ☎62・8986	①子育て講座「ヨーガで身体健やか」 ②遊びの広場「春のおもしろ散歩術」 ③För マタニティ「助産師ゆう子先生と懇談」	①6/9(木) ②6/16(木) ③6/21(火) 10:00～11:30	①乳幼児の保護者15人 ②乳幼児と保護者15組 ③妊娠中の方や乳幼児の保護者10人	5/24(火)から 10:00～16:00にいずみ 他①③託児あり
ぴよんぴよん 旭神町 旭川あゆみ幼稚園 附属保育園 ☎66・2332	①出張ひろば「東豊公園屋内広場で元気に遊ぼう」 ②子育て講座「親子でヨガを楽しもう！」 ③一緒に遊ぼう「七夕飾り作り」	①6/6(月) ②6/10(金) ③6/30(木) 10:00～11:30	①1～5歳児と保護者 ②0～5歳児と保護者20組 ③1～5歳児と保護者20組	①申込み不要 ②5/27(金)から ③6/16(木)から 9:00からぴよんぴよん 所①東豊公園(豊岡12の11) 他①上靴・水筒・タオル持参
ねむのき 宮下通14 「ASOBI～BA」 ☎090・8271・8899	わらべうたサロン 「子育てにわらべうたを」	6/24(金) 14:00～15:00	妊娠中の方、6か月までの乳児と保護者20組	6/3(金)から 10:00～15:30に直接ねむのき
ぱれっと 神楽3の6 神楽児童センター ☎63・6201	①育児講座「スクラップブック」 ②出張広場	①6/13(月) 10:30～11:30 ②6/17(金) 10:00～11:30	①乳幼児の保護者15人 ②乳幼児と保護者	①6/6(月)の9:00からぱれっと ②申込み不要 所②西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3) 他①託児あり
ちゅうりっぷ 北門町8 北門児童センター ☎52・0765	①出張広場 ②育児講座「ママのためのリラックスヨガ」 ③カモンベビー「0歳児の親子の交流」	①6/10(金) ②6/14(火) ③6/27(月) ①②10:00～11:30 ③13:30～14:30	①乳幼児と保護者 ②乳幼児の保護者15人 ③0歳児と保護者10組	①申込み不要 ②5/30(月)から ③6/2(木)から ちゅうりっぷ 所①春光台公民館(春光台3の3) ②北星公民館(北門町8) 他②託児あり
こまどりつ～ながれ 東鷹栖4の3 東鷹栖公民館 ☎070・5049・4523	子育て講座「スキンケア」	6/9(木) 10:30～11:30	0～2歳児の保護者10人	5/24(火)からこまどりつ～ながれ 料500円 他託児あり

もりもりパーク① 1の8 フィール旭川6階 ☎56・0760

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
森のリトミック	音楽に合わせた体遊び	6/1(水)・15(水) 11:00～11:30	0～3歳児と保護者	申込み不要

←次のページへ続く

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です
内容 **日時** **所会場** **対象** **定員** **料金** **講師** **他その他** **詳細** **申込み** **HP**旭川市のホームページを表します

もりもりパーク② 1の8 フィール旭川6階 電56・0760

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
森のお楽しみ会	手・歌遊び、ミニ工作、絵本・紙芝居・エプロンシアター鑑賞ほか	5/23(月)・30(月)、6/6(月)・13(月) 11:00~11:30	0~3歳児と保護者	申込み不要
森のわんぱくキッズ	ゲーム、集団遊び、ミニ工作、クイズほか	5/26(木)、6/2(木)・9(木)・16(木) 16:00~16:30	2~9歳児と保護者	申込み不要
ベビーマッサージ	歌に合わせてベビーマッサージ	6/8(水)・22(水) 11:00~11:30	0・1歳児と保護者 各回15組	5/20(金)から電話で同パーク

※森の展覧会～父の日の似顔絵 募集：6/19(日)まで、展示：6/26(日)まで

ASOBI~BA 宮下通14 電25・3211 休館日：5/23(月)、6/13(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
お父さんに感謝の気持ちを贈ろう！フラワーアレンジ	フラワーアレンジ体験、メッセージカード付きの花束作り	6/18(土) 14:00~15:00	小学5年生~高校生 15人	6/1(水)~12(日)の10:00からASOBI~BA 料500円

旭山動物園 東旭川町倉沼 電36・1104

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
とことん旭山	①旧総合動物舎・調理棟裏側探検 ②キリンの餌やり観察ガイド ③動物病院裏側探検 ④きりん舎・かば館裏側探検	①6/11(土) ②6/25(土) ③7/2(土) ④7/9(土) 11:00から	①②④20人 ③15人	各日の3週間前の9:00から電話で同園
三度のメシより旭山	ホッキョクグマ探検隊	6/18(土) 13:30から	5人(小学2年生以下は保護者同伴)	5/28(土)の9:00から電話で同園
旭山自然観察会・よくばり自然体験	昼間と夜間それぞれの自然の魅力を探しながら、旭山の森を散策	7/3(日) 18:00~20:00	20人(就学前の子は保護者同伴)	6/12(日)の9:00から電話で同園
児童動物画コンクールの作品を募集	同園の動物や風景を描いた絵を募集	—————	小学生以下の幼児・児童	4つ切りの画用紙(幼児は8つ切りでも可)で6/1(水)~8/29(月)に同園

※「障がい者夜間特別開園」を6/25(土) 17:30~19:00に開催。対象：心身に障害がある方とその家族 100組。申込方法：5/28(土)~6/20(月)に郵送かファックスで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・障害の状態・手帳の種類や等級など(身体障害者手帳等の写しを必ず添付)・同行家族等の人数・車椅子利用の有無・介助希望の有無を記入して、旭山動物園「障がい者夜間特別開園係」(〒078-8205 東旭川町倉沼 電36・1406)

公民館①

公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
神楽公民館 神楽3の6	サークル体験入門	①ハーモニカ ②③混声合唱 ④ピラティス ⑤俳句 ⑥護身空手 ⑦モダンダンス ⑧女性ヨガ ⑨パソコン	①②6/2(木) ③6/3(金) ④⑤6/4(土) ⑥6/5(日) ⑦6/13(月) ⑧6/14(火) ⑨6/27(月) ①⑤13:00から ②⑥19:30から ③④⑧10:00から ⑦⑨19:00から	大人 ①④3人 ③10人 ⑧2人 どなたでも ⑤⑥5人 ②⑦⑨10人	5/20(金)から同館 電61・6194
	木楽輪・夢コンサート	2本のフルートとピアノによるミニコンサート	6/12(日) 14:00~15:00 出演はTrio Caprice	80人	6/10(金)までに同館 電61・6194
中央公民館 5の20	脳活トレーニング講座	脳の認知機能を向上させる脳トレを体験	6/13(月) 10:00~11:30 講師 トレーナー 高橋憲司さん	40人	5/23(月)から同館 電31・5218
	ママヨガ	子育て中の母親向けヨガ	6/22(水) 10:00~11:00	乳幼児の女性保護者 20人	6/6(月)から同館 電31・5218
永山公民館 永山3の19	知って納得！クルマの点検整備	車の点検整備についての学習、無料点検	6/23(木) 15:30~17:00 旭川地方自動車整備振興会	大人 20人	6/10(金)までに同館 電31・5218
	永山公民館百寿大学公開講座	デジカメなどを使った、写真の楽しみ方を学ぶ	6/2(木) 10:00~12:00 旭元高台小学校校長 神田雅之さん	30人	5/20(金)から同館 電48・1659
東旭川公民館 東旭川町上兵村	市民学級(全10回)	一般教養や健康などの講義、実技演習	6/21~11/8の月2回火曜日 10:00~12:00 料実費	女性 30人	5/20(金)から同館 電36・1017
	ゆかた着付け教室	浴衣の着付けを学ぶ	6/28(火) 10:00~12:00	女性 15人	5/20(金)から同館 電36・1017
末広公民館 末広1の2	セカンドライフと資産管理	社会情勢の分析に基づいた資産管理について学ぶ	6/14(火) 19:00~20:30	どなたでも	5/20(金)から同館 電53・4311

←次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

ASOBIBBA (画25・3211)の運動室を、5月21日(土)・22日(日)、6月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)に一般開放。貸切り不可、種目限定

公民館②					
公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
末広公民館 末広1の2	末広・春光地区 エコ&フリー マーケット	家庭内の不用品リサイク ル(出店数20店)、資源 ごみ回収ほか	6/19(日) 12:00~14:00 他出店無料	来場はどなたで も、出店は地域 住民のみ	来場は申込み不要。 出店は5/20(金)か ら直接同館 ☎53・4311
江丹別公民館 江丹別町中央	嵐山地区の 自然観察会	嵐山周辺に自生する植物 の植生、野鳥の特徴など を学ぶ	5/29(日) 9:00~15:30 他総合庁舎集合	20人	5/20(金)から同館 ☎73・2230
神居公民館 神居2の9	高齢者「いどば たサロン」	家に閉じこもりがちで外 出が苦手な方の交流の場	5/23(月) 13:30~15:00 料100円	自力で参加でき る75歳以上の方	申込み不要 ☎61・2575
	脳と体の健脚教 室(全10回)	脳と体の健康に効果的な ウォーキング方法を学び、 周辺を歩く	6/2~9/29の木曜日 14:00~15:30	早歩きが可能な 60歳以上の方 16人(抽選)	5/26(木)までに同 館 ☎61・2575
	男のチャレンジ クッキング (全10回)	食材の買い物、調理、後 片付け、作った料理を味 わう	6/6~来年3/6の原則第1月曜日 10:00~13:00 料各回500円	料理初心者の方65 歳以上の男性 12人(抽選)	5/26(木)までに同 館 ☎61・2575
	男の体操教室 (全20回)	体力・筋力に合った、日 常動作や体操を学ぶ	6/7~来年3/21の原則第1・3 火曜日 13:00~14:30	75歳以上の男性 15人(抽選)	5/31(火)までに同 館 ☎61・2575
北星公民館 北門町8	よさこい踊って みんなでわっしょ い!(全7回)	小学生と高齢者が一緒に よさこいを覚えて、9月 に踊りを披露	5/21(土)、6/11(土)、7/2(土)・23 (土)、8/6(土)・20(土)・27(土) 13:00~15:00	小学3~6年生、 60歳以上の方 各10人	北海道教育大学旭 川校 川邊 ☎・FAX 59・1269
	認知症を予防す る生活習慣	認知症予防について学ぶ	5/26(木) 10:00~12:00 他女性学級と合同	20人	5/25(木)までに同 館 ☎52・5545
	運動ボランティ ア養成講座	介護予防活動に取り組む 運動ボランティア養成の ための講義・実技	6/7(火) 13:00~14:30	15人	5/20(金)から同館 ☎52・5545
	ママのための リラクソヨガ	乳幼児を育児中の母親向 けヨガ	6/14(火) 10:00~11:20 他託児あり。詳細は問い合わせを	乳幼児の女性保 護者 15人	5/30(月)から同館 ☎52・5545
新旭川公民館 東3の7	親子ふれあい体 験学校(全7回)	農業や木工クラフト、豆 腐作りなどを体験	6/11~12/3の月1回土曜日 料実費 他永山公民館と共催	小学生と保護者 12組	5/23(月)から同館 ☎23・9299
愛宕公民館 豊岡7の9	市民公開講座	百寿大学講座「排尿障害 のあれこれ」	6/15(水) 13:00~15:00	大人 10人	5/20(金)から同館 ☎32・3422
東光公民館 東光10の3	成人陶芸教室	オリジナル陶器作り	6/4(土) 13:00~15:00 料1,000円	大人 30人	5/23(月)から同館 ☎35・1708
	英語にチャレ ンジ(全2回)	年齢に応じた英語の基礎 を学ぶ	6/11(土)・18(土) 10:00~12:00 料500円	5歳~小学生 12人	5/26(木)から同館 ☎35・1708
	市民講座	講座「高血圧から身を守 ろう」	6/15(水) 10:00~12:00	15人	5/30(月)から同館 ☎35・1708
	親子で楽しむ タッチケア (全2回)	ベビーマッサージほか	6/20(月)・27(月) 10:00~12:00 料1組1,000円	3か月~1歳の 乳幼児と保護者 12組	6/3(金)から同館 ☎35・1708
	初歩のデジカメ 撮影と機能 (全3回)	デジタルカメラを持参し、 撮影と機能の基礎を学ぶ	6/21(火)~23(木) 10:00~12:00 料1,000円	初心者 20人	6/10(金)から同館 ☎35・1708
	フラワー アレンジメント	花の飾り方を、実際に生 けながら学ぶ	6/25(土) 13:00~15:00 料1,000円	20人	6/13(月)から同館 ☎35・1708
西神楽公民館 西神楽南2の3	公開市民講座	神楽岡公園で春の植物観 察会	6/8(水) 10:00~12:00 他緑 のセンター(神楽岡公園)集合	大人 30人	6/3(金)までに同 館 ☎75・3112
春光台公民館 春光台3の3	ゆうゆう 生活講座	講演「これからの地域生 活について」	6/16(木) 10:00~12:00	どなたでも	6/7(火)から同館 ☎53・5620
	子育てひろば・ れっつクック	保育士さんと一緒におや つ作り	6/22(水) 10:00~12:00 料1組300円	乳幼児と保護者 10組	6/7(火)から同館 ☎53・5620
シニア大学 1の8 フィー ル旭川7階	市民まなび講座	①講座「認知症に強い脳 と体を作ろう」(全13回) ②講座「楽しい英会話教 室」(全3回) ③知る ぽると塾 in 旭川「家族 で学ぶ終活・おひとり様 の終活」 ④講座「タブ レットに挑戦」	①5/30~11/14の月2回月曜日 10:30~12:00 ②6/3(金)・17(金)・27(月) 10:30~12:00 ③6/4(土) 10:30~12:10 ④6/14(火) 10:30~15:00	①③50人 ②④30人	5/20(金)から 10:00~16:00 に同大学 ☎25・0022

←次のページへ続く