

本人または同一世帯員以外の人が、住民票の請求や住民異動届の届出をするときは、委任状等が必要です。詳細は市民課(画25・6204)

公民館②

公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
愛宕公民館 豊岡7の9	あたご市民大学 (全10回)	一般教養や家庭生活 などの知識を学ぶ	5/12~来年2/16の木曜日 10:00~15:00 料3,000円程度	大人 40人	4/14(木)から同館 画32・3422
<p>公民館「子育てサロン」などのご利用を地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、右の10公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換などを行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中央公民館(5の20 画31・5218) = 3/23(水) ●新旭川公民館(東3の7 画23・9299) = 3/26(土) ●愛宕公民館 = 3/29(火) ●東旭川公民館(東旭川町上兵村 画36・1017) = 4/1(金) ●東鷹栖公民館(東鷹栖4の3 画57・2622) 「子育て広場〜ぽかぽか」 = 4/7(木) ●神居公民館 = 4/12(火) ●神楽公民館 = 4/14(木) ●永山公民館 = 4/18(月) いずれも10:00~12:00 ●春光台公民館(春光台3の3 画53・5620) 「あつまれ〜出張ひろば in 春光台」 = 4/8(金) 10:00~11:30、「子育てサロン〜ぴかぴか」 = 4/25(月) 10:00~12:00 ●末広公民館(末広1の2 画53・4311) = 4/19(火) 9:30~11:30 					

催し

がん患者サロン
ひまわりミニセミナー

がん管理栄養士から、がん治療中の食事の工夫について学ぶ

日 3月23日(水)

午後1時~1時30分

所 市立旭川病院(金星町1)

対 がん患者とその家族

申 電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、3月22日(火)までに市立旭川病院がん相談支援センター(画24・3181、画26・0008)

ファン・フライデー

関 英会話をしたい方との交流

日 4月~6月の金曜日

回 昼の部 2・4金曜日
夜の部 1時~2時

●夜の部 2金曜日

午後6時30分~8時30分

所 国際交流センター(1の8)

フ ィール旭川7階) 定各部30人

画各部1千500円

申 3月22日(火)から旭川市国際交流委員会(都市交流課内 画25・7491)

春の出会いのパーティー

日 4月24日(日) 午後3時から

所 アートホテルス旭川(7の6)

対 結婚を希望する方 料4千円

(申込締切り後は返却不可)

申 3月28日(月)~4月19日(火)の平日の午前10時~午後4時、第1

・3日曜日の午後1時~4時に

スポーツ教室にご参加を

関 対定回 左の表のとおり

結婚相談所(1の8) フィール旭川7階)にある申込用紙に料金を添えて、相談所画23・6588

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間	会場・申込先	申込方法
中高年体力づくり	中高年(初心者)	30人 3,000円	5月9日~7月11日の月曜日 10回 午前10時~12時	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月11日(月) 午前10時30分~11時に直接同館
バドミントン	一般(初・中級)	30人 2,800円	5月9日~7月4日の月曜日 8回 午後7時~8時45分		4月11日(月) 午後6時30分~7時に直接同館
ヨーガ	一般(初心者)	30人 3,000円	5月10日~7月19日の火曜日 10回 午前10時~11時30分	大成市民センター(6の14) 画23・7785	4月12日(火) 午前10時30分~11時に直接同館
少年少女体操	小学生1~3年生	40人 2,400円	5月10日~7月12日の火曜日 8回 午後3時45分~5時15分		4月12日(火) 午後3時~3時30分に直接同館
母子体力づくり	3~5歳児と保護者	15組 2,400円	5月11日~7月13日の水曜日 8回 午前10時~11時30分	大成市民センター(6の14) 画23・7785	4月13日(水) 午前10時30分~11時に直接同館
ミニバレーボール	一般(初・中級)	30人 2,400円	5月11日~6月29日の水曜日 8回 午前10時~12時		4月13日(水) 午前10時30分~11時に直接同館
ストレッチポール	一般(初心者)	20人 3,000円	5月11日~7月13日の水曜日 10回 午前10時~11時30分	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月13日(水) 午後3時~3時30分に直接同館
ピラティス	一般(初心者)	30人 3,000円	5月11日~7月20日の水曜日 10回 午後2時~3時30分		

他受付時間終了直後に、申込手続きを実施。定員を超えた場合は、委任状等が必要。詳細は市民課(画25・6204)

緑のセンター講座

関 対定回 左の表のとおり

は抽選。くじ引きは各教室1人1回。定員に満たない教室は、4月22日(金)までの平日午前9時~午後5時に受付

関 ①連続講座I(全3回)「種をまいて夏のサギソウと翌春のパンジーを楽しむ」

●サギソウの生態学習とパンジーの種まき実習 4月16日(土)

●パンジーの生態学習とサギソウの開花準備学習 7月10日(日)

●サギソウの冬越し準備とパンジーの鉢植え実習 9月25日(日)

②観葉植物の植替え実習 4月17日(日)

③洋ラン(シンビジウム)の植替え実習 4月23日(土)

④洋ラン(シンビジウム以外)の植替え実習 4月24日(日)

⑤連続講座II(全4回)「家庭菜園でタネから育てる野菜作り」

●ポットに種まき 4月30日(土)

●苗の定植と仕立て方 5月28日(土)

●追肥と病害虫 6月25日(土)

●夏の管理と翌年の計画 7月23日(土)

所 緑のセンター(神楽岡公園)

定 ① 20人

② 10人(1人5鉢まで)

③ 20人(1人2鉢まで)

④ 20人(1人2鉢まで)

料 ① ⑤ 1千円 ②③④ 実費

調 ③ 旭川蘭友会会長 荒信

子 ④ 旭野の花写真展を4月2

日(土)~24日(日)に開催

申 3月20日(日)から緑のセンター

画 65・5553

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

二ユースポーツ講習会

関フロアカーリング・キンボール・バツゴロー・カーリンコンの実技講習
 日 3月26日(土) 午後2時^{から}
 所 大成市民センター(6の14)
 関 地域・職場等でスポーツの普及を目指している方 関 20人
 申 3月23日(水)までに体育協会 51・4545

市民の企画提案による協働のまちづくり事業「公開報告会」

関 平成27年度の採択事業の報告
 日 4月16日(土) 午後1時^{から}
 所 CoCoDe (宮前1の3)
 関 市民活動課 25・6012

子供・子育て

子ども農業体験塾

関 田植えや稲刈り、牛の世話などの農業・農村体験
 日 原則として土・日曜日 年6回
 関 小学4〜6年生 関 20人
 料 年2千円(別途食料費などが掛かる場合あり)
 申 4月22日(金)までに農政課 25・7417

アメリカ文化講座

関 在札幌米国総領事館の領事による英語での絵本の読み聞かせ
 日 4月1日(金) 午前11時〜12時
 所 国際交流センター(1の8)
 関 フィール旭川7階 関 30人
 申 都市交流課 25・7491

無料法律相談

関 養育費の取決めや履行確保、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
 日 3月25日(金) 午後1時30分〜3時30分(1人30分)
 所 とさわ市民ホール(5の4)
 関 ひとり親家庭の父親・母親^は 関 4人
 他 託児あり。申込みが必要
 申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

子育て相談(予約制)

関 身体測定、育児・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず体温を測ってきてください)
 日 ① 4月12日(火) ② 第二庁舎3階 ③ 4月18日(月) ④ 永山公民館(永山3の19)
 受付時間 ① 午前9時〜11時 ② 午前9時40分〜10時50分
 関 0歳〜就学前の子
 申 3月22日(火)から子育て相談課 26・2395

こども歯みがき教室

関 講話、個別歯磨き指導
 日 3月25日(金) 午前10時^{から}
 所 健康相談室(第二庁舎3階)
 関 3歳以下の子と保護者 関 6組
 申 健康推進課 25・6315

近文市民ふれあいセンター

幼児水泳(単独)
 無料体験教室
 関 近文市民ふれあいセンター(近文町15) 関 3〜5歳児

他日程等の詳細は問い合わせを
 関 近文市民ふれあいセンター 55・3200

サケの稚魚放流

日 4月3日(日) 午前10時〜11時
 集合場所 常磐館(常磐公園)
 関 小学生以下(保護者同伴) 関 25組
 申 公園みどり課 25・9705

福祉・保険

あん摩・はり・きゅうの助成券を交付

関 視覚障害がある、あん摩マッサージ指圧師や、はり師、きゅう師から施術を受ける場合に、500円の助成券を年間8枚交付(使用は1回につき1枚)
 関 市内に住む70歳以上の方(昭和22年4月1日までに生まれた69歳の方を含む)
 交付期間・場所 4月1日(金)〜来年3月31日(金)・介護高齢課(総合庁舎2階、各支所・出張所、東部まちづくりセンター(豊岡3の3))
 持ち物 印鑑、住所・氏名・年齢が確認できる身分証明書
 関 介護高齢課 25・6457

平成28年度福祉タクシー(ガソリン)券を交付

関 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方で、個別の障害が次のいずれかに該当する方
 ● 視覚障害1・2級 ● 下肢障

害1・2級 ● 体幹障害1・2級 ● 移動障害1・2級 ● 内部障害1級(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫・肝臓) ● 療育手帳A判定
 ※入院中の方や、施設に入所中の方は対象外。
 助成内容 480円のチケットを28枚交付(平成28年4月〜同年5月分)
 持ち物 身体障害者手帳、または療育手帳(両方お持ちの方は両方とも)、印鑑
 交付場所・期間 ● 実習生室第二庁舎2階 ④ 4月1日(金)〜8日(金) ● 障害福祉課(第二庁舎1階) ④ 4月11日(月) ● 各支所等 ④ 左の表のとおり

交付場所	交付日時
神楽公民館(神楽3の6)	4月5日(火) 午前10時〜午後3時
永山支所(永山3の19)	4月6日(水) 午前10時〜午後3時
東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)	4月7日(木) 午前10時〜午後3時
神居公民館(神居2の9)	4月8日(金) 午前10時〜午後3時
東旭川支所(東旭川北1の6)	4月12日(火) 午前10時〜午後3時
江丹別支所(江丹別町中央)	4月13日(水) 午前11時〜12時
西神楽支所(西神楽南1の3)	4月13日(水) 午後2時〜4時
おびった(宮前1の3)	4月14日(木) 午前10時〜午後3時

※受取りは、本人または代理人。
 関 障害福祉課 25・9855