

3月・4月の

お知らせ

- 参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料等が必要な場合があります
- 申込みで抽選等の記載がないものは先着順です
- 持ち物は申込み時に確認してください

- 主な市の庁舎等の所在地
総合庁舎（6の9）
第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）
あにまある（7の10）
5条庁舎（5の10）

☎は【内容】 ☎は【日時】 ☎は【会場】
☎は【対象】 ☎は【定員】 ☎は【料金】
☎は【講師】 ☎は【その他】 ☎は【詳細】
☎は【申込】 ☎は旭川市のホームページ

体育館等の一般開放日は各施設にお問い合わせを

総合体育館（花咲町5 ☎54・5411）
大成市民センター体育館（6の14 ☎23・7785）
大雪アリーナ（神楽4の7 ☎61・9952）
忠和公園体育館（神居町忠和 ☎69・2345）
東地区体育センター（豊岡2の5 ☎31・4545）
東豊公園体育館（豊岡12の11 ☎36・7300）

主な施設からのお知らせ

市民文化会館 7の9 ☎25・7331

休館日：3/28(月)、4/11(月)・25(月)

行事名	内容	日時	定員	申込・備考
こども芸術劇場 《夢探険》 「夢てんと」	人形劇、ミニコンサート（バイオリンとピアノ、馬頭琴、三味線とパーカッション）ほか	3/26(土)・27(日)・29(火) 13:30開演	各200人	料●1日券=おとな券700円、こども券500円（当日券は各100円増し） ●3日間通し券=おとな券1,700円、こども券1,200円（いずれも当日券なし） ※3歳未満は無料 チケット発売所はこども富貴堂、同館

井上靖記念館 春光5の7 ☎51・1188

休館日：3/22(火)・28(月)、4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
鈴木政輝展	旭川ゆかりの詩人の作品と生涯を展示	4/10(日)まで	どなたでも	申込み不要。同館観覧料が必要

図書館

休館日：毎週月曜日、祝日（地区図書館のみ）、3/31(木)、4/28(木)

施設名	行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
中央図書館 常磐公園 ☎22・4174	アフタヌーンシネマ「生き抜く 南三陸町 人々の一年」	東日本大震災からの復興が進む被災地の日常を追ったドキュメンタリー	3/27(日) 15:00~17:00	どなたでも	申込み不要
	旭川をテーマにして～アトリエレーヴ絵画展	女性9人のアトリエレーヴ会員による、油彩・パステル画の絵画展	4/1(金)~27(水)	どなたでも	申込み不要

博物館 神楽3の7 ☎69・2004

休館日：3/28(月)、4/11(月)・25(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
博物館体験	①巨大風車作り ②アイヌのお守り「エカエカ」作り ③ウグイス笛作り ④木くず粘土で、ミニ土器作り	①3/26(土) ②3/27(日) ③4/2(土) ④4/3(日) 13:30~15:00	①どなたでも ②4小学3年生以上 15人 ③20人（いずれも、小学3年生以下は保護者同伴）	①申込み不要 ②3/20(日) ③④3/24(木)の9:00から電話で同館

科学館（サイパル） 宮前1の3 ☎31・3186

休館日：3/22(火)・28(月)、4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・28(木)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
4月のプラネタリウム	「北の親子星」、「わんわんわん」（幼児向け）ほか	—	170人	団体のみ申込みが必要 プラネタリウム観覧料が必要
日曜日も科学館	簡単な工作や科学遊び	毎週日曜日	どなたでも（就学前の子は保護者同伴）	申込み不要 詳細はサイエンスボランティア旭川（☎31・3016）
春のサイエンススタジオ	電子おもちゃや科学の原理を利用した遊び	3/20(日)・21(月) 10:00~16:00	どなたでも	申込み不要
サタデーサイエンスひろば	①燃焼の実験 ②元素の不思議な実験	①3/26(土) ②4/2(土)・9(土)・16(土) 13:30から、15:30から	各回54人	申込み不要 常設展示観覧料が必要
星の教室「ノーベル賞でたどる宇宙物理学」	ノーベル賞を受賞した、宇宙物理学の発展と歴史を紹介	3/27(日) 14:00~16:00	小学生以上 100人	申込み不要 ☎サイエンスボランティア旭川 富樫一憲さん
天体を見る会	①木星の観測 ②木星と月の観測	①4/2(土) ②4/16(土) 19:30~21:00	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	申込み不要 雪・曇天決行。19:00~20:00に来館を
野鳥講演会	旭山動物園の坂東園長による講演「共に生きる未来のために」	4/9(土) 13:30~15:30	150人	3/20(日)~4/8(金)の9:00から電話で同館 ☎大雪クリスタルホール（神楽3の7）

←次のページへ続く



高齢者



障害者



事業者

住民異動届の届出時には、運転免許証・住民基本台帳カード等、官公署発行の顔写真付き身分証明書1点が、健康保険証・年金手帳等2点の持参を

地域子育て支援センター

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
おひさま 春光2の8 鉄道弘済会旭川保育所 ☎51・0637	①らくらく子育て講座 「春のフラワーアレンジメント」 ②おでかけサロン ③親子遊びの広場 「親子遊びとこいのぼり製作」	①4/12(火) ②4/19(火) ③4/26(火) ①③10:30~11:30 ②9:30~11:30	①乳幼児の保護者 15人 ②乳幼児と保護者 ③乳幼児と保護者 30組	①3/30(火)から ②申込み不要 ③4/13(水)から 9:00からおひさま 所②末広公民館(末広1の2) 料①800円 他①託児あり
ほっとほたる 永山町5 永山ほたる保育園 ☎46・4749	①とびだせほっとさん 「永山公民館で遊ぼう」 ②いきいき子育て講座 「新聞紙であそぼう」 ③いきいき子育て講座 「こいのぼりをつくろう」	①4/8(金) ②4/13(水) ③4/27(水) 10:00~11:30	①乳幼児と保護者 ②③1歳児以上と保護者 15組	①申込み不要 ②3/30(火)から ③4/13(水)から 14:00~16:00にほっとほたる 所①永山公民館(永山3の19)
によきによき 豊岡3の3 豊岡蘭契保育園 ☎38・6816	①あそびのひろば 「親子で楽しく手遊び・ふれあい遊び」 ②子育て講座 「簡単手作りおもちゃ(0・1歳児)」 ③によきによき出張サロン 「東旭川公民館であそぼう」	①4/7(水) ②4/21(水) ③4/22(金) 10:00~11:30	①乳幼児と保護者 20組 ②0・1歳児の保護者 16人 ③乳幼児と保護者	①3/25(金)から ②4/8(金)から 9:00からによきによき ③申込み不要 所③東旭川公民館 (東旭川町上兵村) 料②100円 他②託児あり
いずみ 神居9の4 旭川いずみ保育園 ☎62・8986	①遊びの広場「室内・アスレチック ごっこで遊ぼう！」 ②for マタニティ 「助産師友子先生と懇談」 ③子育て講座「新聞紙であそぼう！」	①4/14(木) ②4/19(火) ③4/21(水) 10:00~11:30	①③乳幼児と保護者 15組 ②妊娠中の方、乳幼児の保護者 10人	3/22(火)から 10:00~16:00にいずみ 他②託児あり
ぴよんぴよん 旭神町 旭川あゆみ幼稚園 附属保育園 ☎66・2332	①出張ひろば 「東豊公園屋内広場で元気に遊ぼう」 ②子育て講座「ベビーマッサージ」 ③一緒に遊ぼう「こどもの日の会」	①4/11(月) ②4/15(金) ③4/21(水) 10:00~11:30	①1~5歳児と保護者 ②0歳児と保護者 20組 ③1~5歳児と保護者 20組	①申込み不要 ②4/4(月)から ③4/7(水)から 9:00~16:00にぴよんぴよん 所①東豊公園(豊岡12の11) 他①上靴・水筒・タオル持参
ねむのき 宮下通14 「ASOBI~BA」 ☎090・8271・8899	お楽しみ会 「作って遊ぼうこいのぼり」	4/28(木) 10:30~11:30	乳幼児と保護者 20組	4/1(金)から 10:00~15:45に直接ねむのき
ぱれっと 神楽3の6 神楽児童センター ☎63・6201	①出張広場 ②ベビーマッサージ	①4/15(金) 10:00~11:30 ②4/21(水) 13:30~14:30	①乳幼児と保護者 ②0歳児と保護者 15組	①申込み不要 ②4/11(月)から 9:00からぱれっと 所西神楽農業構造改善センター (西神楽南2の3)
ちゅうりっぷ 北門町8 北門児童センター ☎52・0765	①出張広場 ②育児講座「カラーセラピー教室」 ③カモンベビー	①4/8(金) ②4/12(火) ③4/26(火) ①②10:00~11:30 ③13:30~14:30	①乳幼児と保護者 ②乳幼児の保護者 15人 ③0歳児と保護者 10組	①申込み不要 ②③4/4(月)からちゅうりっぷ 所①春光台公民館 (春光台3の3) ②北星公民館(北門町8) 他②託児あり
こまどりつ~ながれ 東鷹栖4の3 東鷹栖公民館 ☎070・5049・4523	子育て講座「ヨーガ」	4/14(木) 10:00~11:30	0~2歳児と保護者 15組	4/5(火)から こまどりつ~ながれ

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 ☎56・0760

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
森のわんぱくキッズ	ゲーム、集団遊び、ミニ工作、クイズほか	4/7(木)・14(木) 16:00~16:30	2~9歳児と保護者	申込み不要
森のお楽しみ会	手・歌遊び、ミニ工作、絵本・紙芝居・エプロンシアター鑑賞ほか	4/11(月)・18(月) 11:00~11:30	0~3歳児と保護者	申込み不要
ベビーマッサージ	歌に合わせてベビーマッサージ	4/13(水)・27(水) 11:00~11:30	0・1歳児と保護者 各回15組	3/20(日)から電話 で同パーク

※卒園・卒業する子供を対象に、3/21(月)~31(木)に、オリジナル修了証書をプレゼント

※森の展覧会~母の日の似顔絵 募集:4/9(土)~5/8(日) 展示:4/9(土)~5/15(日)

←次のページへ続く

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です
内容 **日時** **所会場** **対象** **定員** **料金** **講師** **その他** **詳細** **申込み** **旭川市のホームページ**を表します

児童センター		休館日：毎週日曜日、祝日		
施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
東光児童センター 東光5の2 ☎32・1473	●チャレンジデー けん玉・縄跳び検定	4/2(土) 10:00~11:30	小学生以上	申込み不要
北門児童センター 北門町8 ☎52・0765	●春休み特別企画 何でもチャンピオン大会	3/28(月) 14:00~15:00	小学生以上	事前に同センターに申込みが必要
春光住民児童センター 春光1の7 ☎53・7992	●春休みお楽しみデー フロアカーリング	3/28(月) 14:00~15:00	小学生以上	事前に同センターに申込みが必要
永山児童センター 永山3の19 ☎47・8008	●じどセン ^{カップ} CUP ドッジボール	3/26(土) 14:00~15:00	小学生以上	申込み不要
神居児童センター 神居5の12 ☎69・2225	●ドッジボール大会	3/25(金) 15:00~16:30	小学生以上	申込み不要
神楽児童センター 神楽3の6 ☎63・6201	●春休みドッジボール大会	3/30(水) 14:00~15:30	小学生以上	申込み不要

旭山動物園 東旭川町倉沼 ☎36・1104				
行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
ワンポイントガイド	飼育員が動物たちのエピソードなどを紹介	毎週日曜日、祝日 13:30から	どなたでも	申込み不要
野山で春を感じよう! 野鳥・草花観察会	春の旭山公園を散策し、飼育員と一緒に野鳥や草花を観察	5/8(日) 13:30~15:00	20人	4/17(日)の9:00から電話で同園

●冬期開園は4/7(木)まで。夏期開園は4/29(金)から
●平成28年度のパスポートは、4/1(金)から動物園各門などで販売。パスポートは最初の入園日から1年間使用可

公民館①					
公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
神楽公民館 神楽3の6	木楽輪・ 夢コンサート	H&M duoによるアコースティックギターコンサート	4/16(土) 14:00~15:00	80人	4/15(金)までに同館 ☎61・6194
	神楽市民大学 (全13回)	健康や歴史についての講座、製作体験、館外学習	5/24~12/6の第2・4火曜日 10:00~12:00 料3,000円	大人 50人	4/21(木)・22(金)の10:00から料金を添えて同館 ☎61・6194
永山公民館 永山3の19	市民講座 (全12回)	一般教養や健康などについての講義、実習	5/11~11/9の原則第2・4水曜日 10:00~12:00 料2,000円	大人 40人	4/14(木)から同館 ☎48・1659
神居公民館 神居2の9	高齢者「いどばたサロン」	家に閉じこもりがちで、外出が苦手な方の交流の場	3/28(月) 13:30~15:00 料100円	自力で参加できる75歳以上の方	申込み不要 ☎61・2575
	女性学級 (全10回)	一般教養や健康などについての講義、実習	5/17~来年2月の火曜日 10:00~15:00 料3,000円	女性 20人	3/22(火)から同館 ☎61・2575
	女性大学 (全14回)	一般教養や健康などについての講義、実習	5/19~来年2月の木曜日 10:00~15:00 料3,000円	女性 20人	3/22(火)から同館 ☎61・2575
北星公民館 北門町8	自主運営講座女性学級「ひまわり」(全14回)	一般教養や健康などについての講義、実習	5/12~12/8の原則木曜日 10:00~15:00 料3,000円	女性 50人	4/7(木)の10:00~12:00に本人が直接同館 ☎52・5545
愛宕公民館 豊岡7の9	さうんど~さわやか運動倶楽部(全14回)	豊岡地域包括支援センターの職員から、ストレッチや筋トレなどを学ぶ	4/28~来年3/9の木曜日 10:00~11:30	高齢の男性 30人	4/15(金)から同館 ☎32・3422

←次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

本人または同一世帯員以外の方が、住民票の請求や住民異動届の届出をするときは、委任状等が必要です。詳細は市民課(画25・6204)

公民館②

公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
愛宕公民館 豊岡7の9	あたご市民大学 (全10回)	一般教養や家庭生活 などの知識を学ぶ	5/12~来年2/16の木曜日 10:00~15:00 料3,000円程度	大人 40人	4/14(木)から同館 画32・3422
<p>公民館「子育てサロン」などのご利用を地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、右の10公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換などを行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中央公民館(5の20 画31・5218) = 3/23(水) ●新旭川公民館(東3の7 画23・9299) = 3/26(土) ●愛宕公民館 = 3/29(火) ●東旭川公民館(東旭川町上兵村 画36・1017) = 4/1(金) ●東鷹栖公民館(東鷹栖4の3 画57・2622) 「子育て広場〜ぽかぽか」 = 4/7(木) ●神居公民館 = 4/12(火) ●神楽公民館 = 4/14(木) ●永山公民館 = 4/18(月) ●春光台公民館(春光台3の3 画53・5620) 「あつまれ〜出張ひろば in 春光台」 = 4/8(金) 10:00~11:30、「子育てサロン〜ぴかぴか」 = 4/25(月) 10:00~12:00 ●末広公民館(末広1の2 画53・4311) = 4/19(火) 9:30~11:30 					

催し

がん患者サロン
ひまわりミニセミナー

がん管理栄養士から、がん治療中の食事の工夫について学ぶ

日 3月23日(水)

午後1時~1時30分

所 市立旭川病院(金星町1)

対 がん患者とその家族

申 電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、3月22日(火)までに市立旭川病院がん相談支援センター(画24・3181、画26・0008)

ファン・フライデー

関 英会話をしたい方との交流

日 4月~6月の金曜日

回 昼の部 2・4金曜日
夜の部 1時~2時

●夜の部 2金曜日

午後6時30分~8時30分

所 国際交流センター(1の8)

フ ィール旭川7階) 定各部30人

画各部1千500円

申 3月22日(火)から旭川市国際交流委員会(都市交流課内 画25・7491)

春の出会いのパーティー

日 4月24日(日) 午後3時から

所 アートホテルス旭川(7の6)

対 結婚を希望する方 料4千円

(申込締切り後は返却不可)

申 3月28日(月)~4月19日(火)の平日の午前10時~午後4時、第1

・3日曜日の午後1時~4時に

結婚相談所(1の8) フィール旭川7階)にある申込用紙に料金を添えて、相談所画23・6588

スポーツ教室にご参加を

関 対定回(左の表のとおり)

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間	会場・申込先	申込方法
中高年体力づくり	中高年(初心者)	30人 3,000円	5月9日~7月11日の月曜日 10回 午前10時~12時	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月11日(月) 午前10時30分~11時に直接同館
バドミントン	一般(初・中級)	30人 2,800円	5月9日~7月4日の月曜日 8回 午後7時~8時45分	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月11日(月) 午後6時30分~7時に直接同館
ヨーガ	一般(初心者)	30人 3,000円	5月10日~7月19日の火曜日 10回 午前10時~11時30分	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月12日(火) 午前10時30分~11時に直接同館
少年少女体操	小学生1~3年生	40人 2,400円	5月10日~7月12日の火曜日 8回 午後3時45分~5時15分	大成市民センター(6の14) 画23・7785	4月12日(火) 午後3時~3時30分に直接同館
母子体力づくり	3~5歳児と保護者	15組 1組2,400円	5月11日~7月13日の水曜日 8回 午前10時~11時30分	大成市民センター(6の14) 画23・7785	4月13日(水) 午前10時30分~11時に直接同館
ミニバレーボール	一般(初・中級)	30人 2,400円	5月11日~6月29日の水曜日 8回 午前10時~12時	大成市民センター(6の14) 画23・7785	4月13日(水) 午前10時30分~11時に直接同館
ストレッチポール	一般(初心者)	20人 3,000円	5月11日~7月13日の水曜日 10回 午前10時~11時30分	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月13日(水) 午後3時~3時30分に直接同館
ピラティス	一般(初心者)	30人 3,000円	5月11日~7月20日の水曜日 10回 午後2時~3時30分	総合体育館(花咲町5) 画51・4545	4月13日(水) 午後3時~3時30分に直接同館

他受付時間終了直後に、申込手続きを実施。定員を超えた場合は、委任状等が必要。詳細は市民課(画25・6204)

は抽選。くじ引きは各教室1人1回。定員に満たない教室は、4月22日(金)までの平日午前9時~午後5時に受付

画51・4545

緑のセンター講座

関 ①連続講座I(全3回)「種をまいて夏のサギソウと翌春のパンジーを楽しむ」

●サギソウの生態学習とパンジーの種まき実習 4月16日(土)

●パンジーの生態学習とサギソウの開花準備学習 7月10日(日)

●サギソウの冬越し準備とパンジーの鉢植え実習 9月25日(日)

②観葉植物の植替え実習 4月17日(日)

③洋ラン(シンビジウム)の植替え実習 4月23日(土)

④洋ラン(シンビジウム以外)の植替え実習 4月24日(日)

⑤連続講座II(全4回)「家庭菜園でタネから育てる野菜作り」

●ポットに種まき 4月30日(土)

●苗の定植と仕立て方 5月28日(土)

●追肥と病害虫 6月25日(土)

●夏の管理と翌年の計画 7月23日(土)

午後1時30分~3時30分

所 緑のセンター(神楽岡公園)

定 ①⑤20人

②10人(1人5鉢まで)

③④20人(1人2鉢まで)

料 ①⑤1千円 ②③④実費

調 ③旭川蘭友会会長 荒信

子 ④旭野の花写真展を4月2

日(土)~24日(日)に開催

申 3月20日(日)から緑のセンター

画65・5553