

介護事業所で働く皆様の心と体の健康の為に

**参加費
無料**

介護職員健康確保セミナー

「今いる職員に長く働いてもらうために」

介護業界は「感情労働」ともいわれています。メンタル不調になる前に予防策を講演致します。

先着40名様

「メンタルヘルス講習」

ストレスに気づき対処法を見つけ
心身の健康増進につなげましょう。

講師：横山 都子 氏

こころの相談室「なごみ」主催



- ①日程：10月18日（木） 開催：旭川市 会場：ときわ市民ホール
時間 13：30～16：30 旭川市5条通4丁目
- ②日程：10月24日（水） 開催：釧路市 会場：まなぼつと幣舞
時間 13：30～16：30 釧路市幣舞町4-28
- ③日程：11月 6日（火） 開催：函館市 会場：サン・リフレ函館
時間 13：30～16：30 函館市大森町2-14

職業病ともいわれる「腰痛」予防のための実演を交えた講習会を開催いたします。

先着30名様

「腰痛対策講習」

腰に負担のかけない体位変換を実演を
交えて講義します。

講師：真鍋 智美 氏

全国訪問ボランティアナースの会
キャンナス札幌 代表

- ①日程： 8月23日（木） 開催：北見市 会場：オホーツク木のプラザ
時間 13：30～16：30 北見市泉町1丁目3-18
- ②日程：11月14日（水） 開催：帯広市 会場：とかちプラザ
時間 13：30～16：30 帯広市西4条南13丁目1
- ③日程： 2月28日（木） 開催：札幌市 会場：旭川信金ビル8階
時間 13：30～16：30 札幌市中央区南1条西6丁目4-19



お問い合わせ・お申込み先

(公財) 介護労働安定センター北海道支部
TEL 011-219-3157 FAX 011-219-3158



FAX:011-219-3158

公益財団法人 介護労働安定センター北海道支部

健康確保セミナー 参加申込書

◇参加希望日に○を付けてください。

【メンタルヘルス講習】

<input type="checkbox"/> ①10月18日(木)旭川	<input type="checkbox"/> ②10月24日(水)釧路	<input type="checkbox"/> ③11月6日(火)函館
---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

【腰痛対策講習】

<input type="checkbox"/> ①8月23日(木)北見	<input type="checkbox"/> ②11月14日(水)帯広	<input type="checkbox"/> ③2月28日(木)札幌
--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

法人名			
事業所名			
サービス内容			
事業開始年月日		事業所番号	
事業所住所	〒 -		
電話番号		FAX番号	
参加者名	氏名	職名	
	氏名	職名	

- ◎ 受講者の個人情報（氏名）は、当該セミナーに関する通知等の送付および受講連絡、本人確認、新規講座等のご案内の送付の範囲で利用させていただきます。
- ◎ ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。
- ◎ 上記について不都合な点がございましたら、お手数ですが支部担当者までお申し出ください。

◇ 申込方法について

- ① 上記に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。
- ② 受理後下記に受付印を押印後、FAXで返信いたします。
- ③ FAXが返信されましたら、受講申込の完了です。
- ④ 定員に達している場合は、電話連絡いたします。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

受付確認後、FAXで返信いたします。

受 付 印

【問合せ・申込】

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部

担当：渡辺・永田・矢野・松浦

〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目4-19旭川信金ビル5階

TEL : 011-219-3157 FAX : 011-219-3158